

# 第八章

## 起步與持續

目標：

完成本章後，你將可：

- 作一個有組織性的禱告計劃。
- 製作一本私人禱告手冊。
- 參與世界性的代禱。
- 認明起步與持續的困難。
- 把原本視為苦事的代禱變為樂事。
- 自己委身於代禱的事奉中。

### 引言

在研習代禱的過程中，我們已學會了代禱是甚麼，有何屬靈資源幫助我們去實踐，特別是怎樣去實踐代禱；我們亦思想過我們的模範代禱者主耶穌基督；學習過有甚麼會攔阻代禱的果效和對付的方法。最後本章則建議你怎樣在這個事工上起步和持續。

### 籌劃禱告

如果你想作一位代禱有果效的人，就要用時間祈禱。其中一個方法，就是定下時間，單獨或與別人一起，經常祈禱。新約顯明了要組織祈禱力量可以有以下的組合：

私人禱告：

祈禱可在私底下單獨進行。

**你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然報答你。(太六6)**

每天特別抽一段時間出來祈禱，最好能在一日的清晨、你工作之前。若你不屬「早晨靈巧的人」，那麼就另選一段更合適的時間。這段時間是要你在神面前執行祭司職責，獻上讚美和敬拜，並站在神和人中間懇求和代禱的。在你未開始代禱前，要先用時間認罪、悔改，求神潔淨你一切的罪。

兩人一起祈禱：

在共同祈禱中，兩個人的祈禱是最小單元了，它的組合和它蘊藏的能力，都顯明在以下經文中：

**我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上，同心合意的求甚麼事，我在天上的父，必為他們成全。(太十八19)**

找一個想為別人代禱的朋友，與他一起開始恆常的祈禱，如果你已結了婚，大可找你的配偶。如果有人和你一起祈禱，當你灰心失意時，就有人可以鼓勵你堅持下去。

小組：

小組（有時稱為「細胞祈禱小組」），就是兩人以上聚集一起代禱。當兩、三人聚集代禱時，力量非同凡響：

因為無論在那裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。（太十八20）

你可以每星期與你的朋友、同工或親屬舉行一次祈禱小組聚會。

全會眾祈禱：

全教會應及早參予群體一起的代求：

這些人 都同心合意的恆切禱告。（徒一14）

徒十二5說明當彼得被囚時，教會恆切的為他代。如果你是牧師或傳道，你就有責任計劃類似群體禱告。

### 製作個人祈禱手冊

能製作一本私人祈禱手冊來指引你的代禱是很有用處的。用一本有索引分隔的筆記簿，將不同項目分類，分類項目可包括：

代禱和禁食的研習筆記。

你的城市、國家、民族：取得你所在的城市、國家和民族的地圖，好為他們祈禱，又取得政治和宗教領袖的名錄，一一為他們提名祈禱。

個人代求：列出家人、朋友、其他人個別的需要，為他們每日祈求，記錄已蒙應允的禱告，作為代求事奉的鼓勵。

你的教會：取得係教會的組織圖表或教會的領袖名錄，每日為他們祈，為教會每一位會友提名代求。

你的事奉：為你個人的事奉代求。如果你教主日學，就為你的學生祈禱。如果你是傳道、牧師，就提名為每一會友祈禱。如果你是家長，就為你的孩子祈禱（他們都是你事奉的一部份）。如果你是宣教士或佈道家，就為福音之門能大開，為你初信的果子，為門徒和同工代求。

世界性代禱：闢一欄為世界國和神的國得以擴展代禱。由於亞太教育事工辦事處（APEO）致力透過代禱事奉將我們所有的宣教力量連繫起來，我們便將世界性的代禱指南詳列於下。

### 世界性的代禱

以下是一個特別為世界代禱的指南，可用於個人、小組或整體教會：

向神讚美（十分鐘）：

我們要以感謝和讚美進到神面前：詩一〇〇4

為世界一般性的需要代求（十分鐘）：

在未代禱前，你要先作個人悔罪的禱告，然後才為世界概括的需要代求。 為：

全世界都渴慕新的屬靈體會。  
神興起世界各地的代禱勇士。  
全世界的教會都能增長並發展。  
神興起「收割莊稼的工人」。  
在目前的教會及宣教團體中能產生合一和合作。  
回復對拯救失喪靈魂的熱忱和憐憫。  
信徒能善用資源傳福音。祈求神供應經濟所需，並興起願意和有力量資助傳福音活動的人。  
賜下「口才」分享福音（弗六19）。  
「封閉的國家」能接受福音（帖後三1）。  
聽聞福音的人願意接受（羅十五30-31）。  
影響傳福音的世界大事。  
政要高官的心能接受宣教、傳道的工作。  
植堂、宣教的工人。  
那些因委身事主或因事奉而被囚或受苦的信徒。  
普世翻譯聖經的工作。  
普世基督教的函授課程、培訓機構和神學院。  
全國基督徒工人。  
跨文化的宣教力量。  
神運行在青年人中間。他們是教會的未來領袖。  
祈求神向當地事奉的人顯明，啟示合適的宣教策略接觸每一條村落。機構亦參予宣教研究和策略的工作。  
保守工人免受撒旦的攻擊。捆綁撒旦攻擊信徒和國家的活動，釋放受敵對福音者壓制的人（羅十五30-31；帖後三2）。  
聖經的世界觀要在信徒中流傳，以致他們在神的計劃中成為參予的人，而不是觀望的人。  
在各國為傳福音的武裝部隊，願他們成為福音精兵。  
駐守世界各地的武裝部隊，願他們成為福音精兵。  
福音傳媒，如福音節目錄製、電影、錄音帶、電台及電視的工作。  
醫療、救濟和社會工作、宣教機構，它們把醫療和物資援助與傳福音相結合。  
宣教的航空組織及委身的飛機師，他們接載宣教士及物資到世界各地。  
世界上移民和難民的工作。  
捆綁撒但在各國各地的屬靈權勢，這權勢在但以理時代就以控制波斯的魔君展示出來。  
這些權勢解釋了為何有些民族比別的更容易接受福音。邪靈在不同地區活躍，除非網綁牠們，否則這些區域難以接受福音。

為世界的某地方代求（十分鐘）：

請利用一張世界地圖為各國代禱。以下一些特別事情可用於為各國祈禱：

近況：你可以藉著觀察該國的新聞，時事或者接觸當地的主內同工，了解當地特別需要代禱的事情。

該國的教會。

該國屬靈禾場上勞苦的人：植堂的人、同工、訓練組織、宣教士、聖經翻譯者等等。

該國所有信徒。

國內未得之民。

網綁撒但在該國活動的權勢，就是敵對傳福音或封閉傳道之門的勢力。

每個社會基本上有七方面塑造個人的觀念和國家的前途，就是家庭教會、教育、文娛、傳媒、政府和貿易。請為上述各方面代禱。

明確地為某位宣教士或宣教組織代禱（十分鐘）：

經常聯絡那位宣教士或組織，了解特別需要代禱的事。無忘索取他們的通訊或代禱傳單。

為某群未得之民祈禱（十分鐘）：

五大主要未得之民為佛教徒、印度教徒、部落民族、回教徒和華人。

為這些群體的屬靈渴慕代禱。

為向他們傳福音的同工代禱。

為啟示正確策略去接觸每一個別群體代禱。

為那些已嘗試接觸這些民族的同工代禱。

個人的需要禱告（十分鐘）：

思想你本身與世界有關的個人需要。你個人的需要怎樣配合神普世的旨意？你又怎樣可以參與其中？即使你個人最關心的事，都應該設法配合神對萬民的計劃。向神尋求方法，使你可履行大使命的責任，將天國的福音傳給萬民。你可以怎樣裝備得更好去實行呢？你現在可以怎樣開始呢？你可以怎樣抽出更多時間和財力放在普世宣教的計劃上呢？

### 必須克服的困難

每一個祈禱有果效的人，都有必須克服的困難。克服這些挑戰是代禱的一部份：

「奮力禱告就是在那些會妨礙 甚至完全攔阻我們繼續恒常祈禱的障礙中掙扎向前。意思就是每時每刻都要儆醒，好叫我們注意到我們何時在禱告中怠慢，何時就回到禱告的靈中矯正過來。」

賀靈備博士(Dr.O.Hallesby)

將你面對的每一項困難帶到神面前，神會透過「禱告的靈」（聖靈）幫助你矯正過來的。以下是一些你可能遇到的常見困難：

缺乏時間：

我們真正想做的事，我們一定找到時間。「缺乏時間」不是理由，你越忙越須要祈禱。定下一段祈禱的時間，不容任何事打岔的，不要以別人的祈禱時間來決定自己應祈禱多久，因為祈禱的事項各有不同，有些需時長些，有些需時短些。代禱果效不在乎時間長短，思想在十字架上那強盜祈禱的果效（「耶穌啊，你得國降臨的時候，求你記念我」），或者稅吏懇切的祈求（「神啊，開恩可憐我這個罪人」），與法利賽人又長、又自義的祈禱，差異多大。

分心：

在代禱時要盡量不受打擾，你可向你的同事、秘書或朋友交待一聲，這段時間內不想受任何騷擾。如果有電話找你，請別人代勞留下對方的口訊、掛斷電話或利用電話留言機。不要在一處播放著電視節目或廣播節目的地方祈禱，有時柔和的基督教音樂襯托著可淹蓋其他令人分心的聲音，如附近的車聲、人聲。

疲乏：

如果你在祈禱時段感到困倦欲睡，不妨試試一邊祈禱、一邊踏步走或者大聲祈禱。

缺乏意欲：

代禱的意欲可以有系統地建立的。開始時無論你「感覺」喜歡與否，都要恒常操練，我們整個基督教信仰經歷都是建基於信心，而不是「感覺」。當你在自己的生命或是在那些得到你代求的生命中，開始見到代禱的果效時，你的祈禱時段就不再是苦差而是樂事了。

「是誰將意欲賜給你？當然是神。祂會否將它賜給你之後，又由它沒有結果呢？不可能的。祂將一種意欲深植你的內心時，就真的希望將那樣東西賜給你。如果你正確地向神求，祂將肯定地賜給你 並且祂協助你作出這個懇求。」

高振力(Jean-NicholasGrou)

## 成功在望

我們研習代禱已接近尾聲，但事實上它不是結束，而是一個開始。你已得到在基督身體裏享有的最有能力的屬靈資源 就是代禱。藉著代禱，你的靈可任意往世界任何角落，你的禱告可貫穿未得之國，跨越地理、文化和政治的障礙，你能夠影響人甚至整個民族的命運，你能夠實際上幫助拯無數男女老幼的生命和靈魂。

透過代禱，你已經與神聯合成一個親密的伙伴關係，你亦可滿懷信心地祈禱，因為知道：

萬軍之耶和華起誓說，我怎樣思想，必照樣成就；我怎樣定意，必照樣成立。  
(賽十四24)

這是向全地所定的旨意，這是向萬國所伸出的手。

萬軍之耶和華既然定意，誰能廢棄呢？他的手已經伸出，誰能轉回呢？  
(賽十四26 - 27)

萬軍之耶和華所定的旨意，任何勢力，包括世界、肉體、邪靈、地獄，甚至撒旦本身，都不能妨礙它。現在透過過代禱事奉，你已成為這個神聖旨意的一部份。

我們引用李加能（Canon Liddon）對代禱有力的形容作為結束：

「代禱」莫非真的只是依從習慣，既枯燥又機械化？讓那些真正祈禱過的人回答吧。

有時他們形容祈禱好像和族長雅各一起，與看不見的能力摔跤，在熱切的生命中並不罕見，維持的時間可直至深夜，甚至旭日初升。有時代禱又好像和保羅一起，大家共同掙扎。

他們祈禱的時候，眼目都定睛在客西馬尼園那位偉大的代禱者身上，只見祂滴汗如血灑在地上，正是極度痛苦中所表現的順服和犧牲。

不斷懇求是代禱成功的要素 意思不是要天馬行空，而是要不斷的實踐。特別是透過代禱，天國要猛受震盪，這震盪是帶著力量的。

李加能(CanonLiddon)

你是否準備好這樣委身？

## 研習題目

1. 請寫出你個人的祈禱計劃。你將何時開始？
2. 你每日會用甚麼時間祈禱？你將在何處祈禱？
3. 本章論及的困難中，有那些是你開始和持續祈禱中同樣須要克服的？
4. 你是否已製作好你的個人祈禱手冊？若是，別忘記實行。
5. 你是否已委身每日代禱？
6. 如果你是牧師、導師或其他團體領袖，請為你的會友、學生、團體寫出一份同心合意的祈禱計劃。