

अन्तरवित्ति प्रार्थना

***HARVESTIME
INTERNATIONAL
NETWORK***



© Harvestime International Institute
<http://www.harvestime.org>

विषय सूची

यो सामाग्री कसरी प्रयोग गर्ने	३
समूह अध्ययनको लागि सुझाव	४
पाठ्यक्रम परिचय	५
पाठ्यक्रम उद्देश्य	६
१. प्रार्थना परिचय	८
२. मध्यस्थ प्रार्थना	१६
३. अन्तरवित्तिको लागि आत्मिक श्रोतहरु	२२
४. कसरी अन्तरवित्त गर्न	३६
५. प्रभावकारी अन्तरवित्तमा बाधाहरु	४८
६. अन्तरवित्त गर्न नमुना प्रार्थनाको प्रयोग	५३
७. जागृतिको लागि अन्तरवित्त	६५
८. शुरुवात गर्दै र विस्तार गर्दै	७९
परिशिष्ट एक: बाइबलमा प्रार्थनाका अनुक्रमणिका	९०
परिशिष्ट दुई: अध्ययन गाइड: बाइबलीय अन्तरवित्त	१०३
स्व-परीक्षणका उत्तरहरु	१०५

यो हाते सामाग्री कसरी प्रयोग गर्ने

हाते सामाग्री ढाँचा

प्रत्येक पाठ समावेश छः

उद्देश्यहरूः यी लक्ष्यहरू हुन् जुन तपाईंले अध्याय अध्ययन गरेर हासिल गर्नुपर्छ । पाठ सुरु गर्नु अघि तिनीहरूलाई पढ्नुहोस् ।

मुख्य पदः यस पदले अध्यायको मुख्य अवधारणालाई जोड दिन्छ । यसलाई याद गर्नुहोस् ।

अध्याय सामग्रीः प्रत्येक खण्ड अध्ययन गर्नुहोस् । पुस्तिकामा छापिएका कुनै पनि सन्दर्भहरू हेर्न आफ्नो बाइबल प्रयोग गर्नुहोस् ।

स्व-परीक्षणः तपाईंले अध्याय अध्ययन समाप्त गरेपछि परीक्षा लिनुहोस् । तपाईंको बाइबल वा यो पुस्तिका प्रयोग नगरीकन प्रश्नहरूको जवाफ दिने प्रयास गर्नुहोस् । जब तपाईंले स्व-परीक्षण समाप्त गर्नुहुन्छ, तब पुस्तकको अन्त्यमा प्रदान गरिएको उत्तर खण्डमा आफ्ना उत्तरहरू जाँच गर्नुहोस् ।

थप अध्ययनको लागिः यस खण्डले तपाईंलाई परमेश्वरको वचनको अध्ययन जारी राख्न, तपाईंको अध्ययन कौशल सुधार गर्न र तपाईंले सिकेका कुराहरूलाई आफ्नो जीवन र सेवामा लागू गर्न मद्दत गर्नेछ ।

अन्तिम परीक्षाः यदि तपाईं अङ्गभार योगको लागि यस पाठ्यक्रममा भर्ना हुनुभएको छ भने, तपाईंले यो पाठ्यक्रमसँगै अन्तिम परीक्षा प्राप्त गर्नुहुनेछ । यस पाठ्यक्रमको अन्त्यमा, तपाईंले यो परीक्षा पूरा गर्नुपर्छ र निर्देशन अनुसार अङ्गयोगको लागि फिर्ता गर्नुपर्छ ।

अतिरिक्त सामग्री आवश्यक छ

तपाईंलाई बाइबलको किङ्ग जेम्स संस्करण चाहिन्छ ।

समूह अध्ययनका लागि सुभावहरू

पहिलो बैठक

उद्घाटन: प्रार्थना र परिचयको साथ थाल्नुहोस् । एक आपसमा परिचित हुनुहोस् र विद्यार्थीहरूको नाम दर्ता गर्नुहोस् ।

समूह प्रक्रियाहरू स्थापना गर्नुहोस्: बैठकहरूको नेतृत्व कसले गर्ने, सत्रहरूको लागि समय, स्थान र मितिहरू निर्धारण गर्नुहोस् ।

प्रशंसा र आराधना: तपाईंको प्रशिक्षण सत्रमा पवित्र आत्माको उपस्थितिलाई निम्तो दिनुहोस् ।

विद्यार्थीहरूलाई हातेपुस्तकहरू वितरण गर्नुहोस्: हातेपुस्तक शीर्षक, ढाँचा, र हाते सामग्रीको पहिलो केही पृष्ठहरूमा प्रदान गरिएको पाठ्यक्रम उद्देश्यहरूको परिचय दिनुहोस् ।

पहिलो गृहकार्य बनाउनुहोस्: विद्यार्थीहरूले तोकिएका अध्यायहरू पढ्नेछन् र अर्को बैठक अघि स्व-परीक्षणहरू लिनेछन् । तपाईंले प्रति बैठक समेट्ने अध्यायहरूको संख्या अध्याय लम्बाइ, सामग्री, र तपाईंको समूहको क्षमताहरूमा निर्भर हुनेछ ।

दोस्रो र विस्तारित बैठकहरू

उद्घाटन: प्रार्थना गर्नुहोस् । कुनै पनि नयाँ विद्यार्थीहरूलाई स्वागत गर्नुहोस् र दर्ता गर्नुहोस् र तिनीहरूलाई एक पुस्तिका दिनुहोस् । हाजिरी लिनुहोस् । प्रशंसा र आराधना गर्न समय मिलाउनुहोस् ।

समीक्षा गर्नुहोस्: तपाईंले पछिल्लो बैठकमा के अध्ययन गर्नुभयो भन्ने संक्षिप्त सारांश प्रस्तुत गर्नुहोस् ।

पाठ: सिकाउने रूपरेखाको रूपमा भँगोरा टाउको अक्षरहरूमा शीर्षकहरू प्रयोग गरेर अध्यायको प्रत्येक खण्डमा छलफल गर्नुहोस् । विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूले अध्ययन गरेका प्रश्नहरू वा टिप्पणीहरूको लागि सोध्नुहोस् । तपाईंको विद्यार्थीहरूको जीवन र सेवाहरूमा पाठ लागू गर्नुहोस् ।

स्व-परीक्षण: विद्यार्थीहरूले पूरा गरेका स्व-परीक्षणहरूको समीक्षा गर्नुहोस् । (नोट: यदि तपाईं स्वयं-परीक्षणका उत्तरहरूमा विद्यार्थीहरूको पहुँच गर्न चाहनुहुन्न भने, तपाईंले प्रत्येक पुस्तिकाको पछाडिबाट उत्तर पृष्ठहरू हटाउन सक्नुहुन्छ ।)

थप अध्ययनको लागि: तपाईंले यी परियोजनाहरू सामूहिक वा व्यक्तिगत आधारमा गर्न सक्नुहुन्छ ।

अन्तिम परीक्षा: यदि तपाईंको समूह क्रेडिटको लागि यस पाठ्यक्रममा नामाङ्कन गरिएको छ भने, तपाईंले यस पाठ्यक्रमको साथ अन्तिम परीक्षा प्राप्त गर्नुहुन्छ । प्रत्येक विद्यार्थीको लागि एक प्रतिलिपि पुनः उत्पादन गर्नुहोस् र यो पाठ्यक्रम समाप्त भएपछि परीक्षा व्यवस्थापन गर्नुहोस् ।

परिचय

तपाईं एक रोमाञ्चक आध्यात्मिक साहसिक यात्रा सुरु गर्न लाग्दै हुनुहुन्छ । यस पुस्तिकाको पृष्ठहरू मार्फत तपाईंले खीष्टको शरीरमा उपलब्ध एक शक्तिशाली अलौकिक स्रोतको बारेमा जान्नुहुनेछ, त्यो मध्यस्थ प्रार्थना हो ।

यस अध्ययनमा तपाईंले मध्यस्थताको प्रार्थना के हो र यस उद्देश्यका लागि प्रत्यायोजित गतिशील आध्यात्मिक स्रोतहरू प्रयोग गरेर यसलाई प्रभावकारी रूपमा कसरी गर्ने भन्ने कुरा सिक्नुहुनेछ । तपाईंले केको लागि प्रार्थना गर्ने, मध्यस्थ प्रार्थनामा बाधाहरू कसरी पार गर्ने, र कसरी सुरु गर्ने र जारी राख्ने भनेर सिक्नुहुनेछ ।

तपाईंको आध्यात्मिक जीवन र सेवा फेरि कहिल्यै उस्तै हुनेछैन । के तपाईं यो रोमाञ्चक आध्यात्मिक गन्तव्यमा आफ्नो यात्रा सुरु गर्न तयार हुनुहुन्छ ?

आँखा छुन सक्ने ठाउँ छ
तुरुन्त पूर्ण दृष्टिको लागि अन्धा मानिसहरूको;
त्यहाँ एक ठाउँ छ जहाँ तपाईं भन्न सक्नुहुन्छ, “उठ !”
रातको साङ्लोले बाँधेर मरेका बन्दीहरूलाई ।

त्यहाँ एक ठाउँ छ जहाँ तपाईं भण्डार पुग्छ
भण्डार गरिएको सुनको र परमप्रभुको लागि यसलाई सित्तैमा;
टाढाको किनारमा एउटा ठाउँ छ
जहाँ तपाईं कार्यकर्ता र वचन पठाउन सक्नुहुन्छ;
त्यहाँ एक ठाउँ छ जहाँ स्वर्गको प्रतिरोधी शक्ति छ
तपाईंको आग्रहपूर्ण निवेदनमा उत्तरदायी चालहरू;

त्यहाँ एक ठाउँ छ - मौन प्रयास गर्ने घडी -
जहाँ परमेश्वर स्वयम् अवतरण गर्नुहुन्छ र तिम्रो लागि लड्नुहुन्छ ।
त्यो गोप्य ठाउँ कहाँ छ ? सोध्नुस् कहाँ ?
हे आत्मा, यो प्रार्थनाको गुप्त स्थान हो !

- लेखक अज्ञात

पाठ्यक्रम उद्देश्यहरू

यस पाठ्यक्रमको समापनमा तपाईंले सक्षम हुनुहुनेछ:

- प्रार्थना परिभाषित गर्न,
- प्रार्थनाको जवाफ कसरी दिइन्छ भनेर व्याख्या गर्न,
- येशू ख्रीष्टको जीवनमा प्रार्थनाको भूमिकालाई संक्षेप गर्न,
- प्रार्थनाको स्तरहरू पहिचान गर्न,
- प्रार्थनाको विभिन्न प्रकारको पहिचान गर्न,
- मध्यस्थ प्रार्थना परिभाषित गर्न,
- मध्यस्थकर्ताको रूपमा विश्वासीको सेवाकाईको बाइबलीय आधारको व्याख्या गर्न,
- मध्यस्थताको लागि हाम्रो नमूनाको रूपमा येशू ख्रीष्टलाई पहिचान गर्न,
- मध्यस्थता कसरी गरिन्छ वर्णन गर्न,
- मध्यस्थता किन महत्वपूर्ण छ भनेर व्याख्या गर्न,
- प्रत्यायोजित शक्ति र अख्तियार, बाध्यकारी सहित मध्यस्थताको लागि आध्यात्मिक स्रोतहरू प्रयोग गर्न,
- हार्नु, येशूको नाम, येशूको रगत, र उपवास,
- कसरी मध्यस्थता गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,
- प्रभावकारी मध्यस्थताको लागि सिद्धान्तहरू संक्षेप गर्न,
- के को लागि मध्यस्थता पहिचान गर्न,
- मध्यस्थता गर्न परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरू प्रयोग गर्न,
- प्रभावकारी मध्यस्थताको लागि बाधाहरू पहिचान र हटाउन,
- अब प्रार्थना कहिले नगर्ने थाह गर्न,
- नमुना प्रार्थनाको लागि धर्मशास्त्रीय सन्दर्भहरू प्रदान गर्न,
- प्रभुको प्रार्थना वास्तवमा मध्यस्थताको प्रार्थना किन हो भनेर व्याख्या गर्न,
- स्मृतिबाट नमुना प्रार्थना पढ्न,
- मध्यस्थताको लागि मार्गदर्शकको रूपमा नमुना प्रार्थना प्रयोग गर्न,
- पुनरुत्थान परिभाषित गर्न,
- पुनरुत्थानको लागि हामी कसरी तयारी गर्न सक्छौं भनेर व्याख्या गर्न,
- पुनरुत्थान आवश्यक हुँदा पहिचान गर्न,
- पछि हटेको अवस्थाको प्रमाणहरू पहिचान गर्न,
- पुनरुत्थानको बाइबलीय सिद्धान्तहरू संक्षेप गर्न,
- पुनरुत्थानमा बाधाहरू पहिचान गर्न,
- पुनरुत्थानको लागि मध्यस्थता गर्न “परमेश्वरको पुनरुत्थान योजना” कसरी प्रयोग गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,
- संगठित प्रार्थनाको लागि योजना बनाउन,
- एक व्यक्तिगत प्रार्थना पुस्तिका सिर्जना गर्न,
- अन्तर्राष्ट्रिय मध्यस्थतामा संलग्न हुन,
- सुरु गर्न र जारी राख्नका लागि समस्या र समाधानहरू पहिचान गर्न,

- आफूलाई मध्यस्थताको सेवाकाईमा समर्पण गर्न,

अध्याय एक

प्रार्थनाको परिचय

उद्देश्य:

यो अध्याय पूरा गरेपछि तपाईं सक्षम हुनुहुनेछ:

- प्रार्थना परिभाषित गर्न,
- प्रार्थनाको जवाफ कसरी दिइन्छ भनेर व्याख्या गर्न,
- येशू ख्रीष्टको जीवनमा प्रार्थनाको भूमिकालाई संक्षेप गर्न,
- प्रार्थनाको स्तरहरू पहिचान गर्न,
- प्रार्थनाको विभिन्न प्रकारको पहिचान गर्न,

मुख्य पदहरू:

माग त तिमीहरूलाई दिइनेछ, खोज त तिमीहरूले भेट्नुहुनेछ, ढकढक्याओ त तिमीहरूका निम्ति उघारिनेछ ।

किनि जसले माग्छ, त्यसले पाउँछ, जसले खोज्छ, त्यसले भेट्नुहुनेछ, जसले ढकढक्याउँछ, त्यसको निम्ति ढोका उघारिनेछ । (मत्ती ७:७-८)

परिचय

यस अध्यायले प्रार्थनाको विषयलाई परिचय गराउँछ । तपाईंले प्रार्थनाको परिभाषा र येशूले यसमा राख्नुभएको महत्व सिक्नुहुनेछ । तपाईंले प्रार्थनाको जवाफ कसरी दिने र प्रार्थनाको विभिन्न स्तर र प्रकारहरू बारे सिक्नुहुनेछ ।

प्रार्थनाको परिभाषा

प्रार्थना भनेको परमेश्वरसँग कुराकानी गर्नु हो । यसले विभिन्न रूपहरू लिन्छ, तर मूलतः यो तब हुन्छ जब मानिस परमेश्वरसँग कुरा गर्छ र परमेश्वरले मानिससँग कुरा गर्नुहुन्छ । प्रार्थनाको रूपमा वर्णन गरिएको छ:

प्रभुको नाम पुकार्दै:
परमेश्वरलाई पुकार्दै:
परमेश्वरको नजिक आउँदै:
हेर्दै:

उत्पत्ति १२:८
भजनसंग्रह २७:७; ३४:६
भजन ७३:२८; हिब्रू १०:२२
भजनसंग्रह ५:३

आत्मालाई उठाउँदै:	भजनसंग्रह २५:१
हृदय उठाउँदै:	विलाप ३:४१
हृदय खन्याउँदै:	भजनसंग्रह ६२:८
आत्मा खन्याउँदै:	१ शमूएल १:१५
स्वर्गमा रुँदै:	२ इतिहास ३२:२०
प्रभुलाई बिन्ती गर्दै:	प्रस्थान ३२:११
ईश्वर खोज्दै:	अय्यूब ८:५
प्रभुको अनुहार खोज्दै:	भजन २७:८
बिन्ती गर्दै:	अय्यूब ८:५; यर्मिया ३६:७

प्रार्थना भनेको परमेश्वरसँग कुरा गर्नु मात्र होइन, यसमा सुन्नु पनि समावेश छ। प्रार्थना सञ्चार हो, र एकतर्फी कुराकानी लामो समय सम्म रहदैन। जब तपाईं प्रार्थना गर्नुहुन्छ, परमेश्वरले तपाईंसँग बोलेको आशा गर्नुहोस्। प्रायः उहाँले यो उहाँको लिखित वचन वा “अभै सानो आवाज” मार्फत गर्नुहुनेछ जुन तपाईंको हृदयमा “बोल्ने” देखिन्छ। कहिलेकाहीं उहाँले तपाईंलाई दर्शन दिनुहुनेछ वा तपाईंले आफ्नो स्वर्गीय प्रार्थना भाषामा प्रार्थना गर्नुभएको कुरालाई तपाईंको आत्मामा फिर्ता व्याख्या गर्नुहुनेछ।

हतार नगर्नुहोस् र तपाईंको सबै अनुरोधहरू परमेश्वरमा राख्नुहोस् र त्यसपछि तपाईंको प्रार्थना पूरा गर्नुहोस्। उहाँलाई तपाईंसँग कुरा गर्न समय दिनुहोस्। उहाँले तपाईंका प्रश्नहरूको जवाफ दिनुहुनेछ, आगामी दिनको लागि मार्गदर्शन, र तपाईंलाई तपाईंको प्राथमिकताहरू क्रमबद्ध गर्न मद्दत गर्नुहुनेछ। कहिलेकाहीं उहाँले तपाईंलाई प्रोत्साहनको विशेष सन्देश दिनुहुनेछ जसको लागि तपाईंले मध्यस्थता गरिरहनुभएको छ, कसैसँग साभेदारी गर्न।

जब तपाईं प्रार्थना गर्नुहुन्छ, त्यहाँ प्रार्थनाको लागि कुनै स्वीकृत मुद्रा छैन। तपाईंले प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ जब:

उभिदै:	१ राजा ८:२२; मर्कूस ११:२५
भुक्नु:	भजनसंग्रह ९५:६
घुँडा टेकेर:	२ इतिहास ६:१३; भजनसंग्रह ९५:६; लूका २२:४१; प्रेरित २०:३६
तपाईंको अनुहारमा झुँदै:	गन्ती १६:२२; यहोशू ५:१४; १ इतिहास २१:१६; मत्ती २६:१९
आफ्नो हात फैलाउँदै:	यशैया १:१५; २ इतिहास ६:१३
हात उठाउँदै:	भजनसंग्रह २८:२; विलाप २:१९; १ तिमोथी २:८

प्रार्थनाको जवाफ कसरी दिइन्छ

प्रार्थनाको जवाफ दिइन्छ भनी बाइबल बताउँछ:

तुरुन्तै कहिलेकाहीं:
कहिलेकाहीं ढिलाइ:
हाम्रो चाहना भन्दा फरक:
हाम्रो अपेक्षाभन्दा बाहिर:

यशैया ६५:२४; दानिएल ९:२१-२३
लूका १८:७
२ कोरिन्थी १२:८-९
यर्मिया ३३:३; एफिसी ३:२०

येशूको प्रार्थना जीवन

प्रार्थना हाम्रो लागि महत्वपूर्ण हुनुपर्छ किनभने यो प्रभु येशूको लागि महत्वपूर्ण थियो । येशू हाम्रो मध्यस्थता प्रार्थनाको सबैभन्दा ठूलो नमूना हुनुहुन्छ । येशूको प्रार्थना जीवनको बारेमा निम्न प्रत्येक सन्दर्भहरू अध्ययन गर्नुहोस्:

येशूले प्रार्थनालाई प्राथमिकता दिनुभयो:

-उहाँले दिन वा रातको कुनै पनि समय प्रार्थना गर्नुभयो: लूका ६:१२-१३
-प्रार्थनाले खानालाई प्राथमिकता दियो: यूहन्ना ४:३१-३२
-व्यवसायमा प्रार्थनालाई प्राथमिकता दियो: यूहन्ना ४:३१-३२
-उहाँले आफ्ना चेलाहरूलाई प्रार्थना सिकाउनुभयो: मत्ती ६:९-१३

प्रार्थनाले उहाँको जीवनमा महत्वपूर्ण हुने कुनै पनि घटनाको साथ दिन्छ:

- उहाँको बपतिस्मामा: लूका ३:२१-२२
- प्रथम सेवाकाई भ्रमणको क्रममा: मर्कूस १:३५; लूका ५:१६
- चेलाहरूको छनौट गर्नु अघि: लूका ६:१२-१३
- ५,००० लाई खुवाउनु अघि / पछि: मत्ती १४:१९, २३; मर्कूस ६:४१, ४६;
यूहन्ना ६:११, १४-१५
- ४,००० को खुवाउने क्रममा: मत्ती १५:३६; मर्कूस ८:६, ७
- पत्रुसको स्वीकार गर्नु अघि: लूका ९:२०
- रूपान्तरण अघि: लूका ९:२८, २९
- सत्तरीको फिर्तीमा: मत्ती ११:२५; लूका १०:२१
- लाजरसको चिहानमा: यूहन्ना ११:४१-४२
- बालकहरूको आशीर्वादमा: मत्ती १९:१३
- निश्चित ग्रीकहरूको आगमनमा: यूहन्ना १२:२७-२८
- पत्रुसको लागि: लूका २२:३२
- पवित्र आत्मा दिनुको लागि: यूहन्ना १४:१६
- एम्माउसको बाटोमा: लूका २४:३०-३१
- उहाँको स्वर्गारोहण अघि: लूका २४:५०-५३
- उहाँका अनुयायीहरूको लागि: यूहन्ना १७
- उहाँको सबैभन्दा ठूलो परीक्षा अघि: मत्ती २६:२६-२७;
मर्कूस १४:२२-२३; लूका २२:१७-१९

प्रार्थनाको तह

प्रार्थनामा तीव्रताका तीन तहहरू छन्: माग्नु, खोज्नु र ढकढकाउनु:

माग त तिमीहरूलाई दिइनेछ, खोज त तिमीहरूले भेट्नुहुनेछ, ढकढक्याओ त तिमीहरूका निम्ति उधारिनेछ ।

किनकि जसले माग्छ, त्यसले पाउँछ, जसले खोज्छ, त्यसले भेट्नुहुन्छ, जसले ढकढक्याउँछ, त्यसको निम्ति ढोका उधारिनेछ । (मत्ती ७:७-८)

माग्नु प्रार्थनाको पहिलो तह हो । यो केवल परमेश्वरसंग एक अनुरोध प्रस्तुत र एक तुरुन्त जवाफ प्राप्त छ । प्राप्त गर्नको लागि, सर्त सोध्नु पर्छ:

... तिमीहरूसित हुँदैन, किनभने तिमीहरू परमेश्वरसंग माग्दैनौ । (याकूब ४:२)

खोज्नु भनेको प्रार्थनाको गहिरो स्तर हो । यो प्रार्थनाको स्तर हो जहाँ जवाफहरू सोध्ने तहमा जत्तिकै तुरुन्तै हुँदैन । माथिल्लो कोठामा जम्मा भएका १२० जना जहाँ तिमीहरूले प्रार्थना जारी राखे, त्यो खोजीको उदाहरण हो । यी पुरुष र महिलाहरूले पवित्र आत्माको प्रतिज्ञा पूरा गर्न खोजे र जवाफ नआएसम्म खोजिरहे । (प्रेरित १-२)

ढकढक्याउनु गहिरो स्तर हो । यो प्रार्थना हो जुन निरन्तर रहन्छ जब जवाफहरू आउन लामो छ । यो लूका ११:५-१० मा येशूले बताउनुभएको दृष्टान्तबाट चित्रण गरिएको छ । यो दानियलको दृढताबाट पनि चित्रण गरिएको छ जसले कुनै दृश्य नतिजा नदेखे तापनि “ढकढकाउन” जारी राख्यो किनभने शैतानले परमेश्वरको जवाफमा बाधा पुऱ्यायो । (दानियल १०)

प्रार्थनाका प्रकारहरू

पावलले विश्वासीहरूलाई सधैं “सबै प्रार्थना” संग प्रार्थना गर्न आह्वान गर्दछ (एफिसी ६:१८) । बाइबलको अर्को अनुवाद “हरेक प्रकारको प्रार्थनाको साथ प्रार्थना” (गुडस्पीड ट्रान्सलेसन) पढ्छ । यसले विभिन्न प्रकारका प्रार्थनाहरूलाई जनाउँछ जसमा निम्न समावेश छन्:

१. आराधना र प्रशंसा:

तपाईं आराधना र प्रशंसा संग परमेश्वरको उपस्थितिमा प्रवेश:

उहाँको भवनका द्वारहरूभित्र धन्यवादसाथ पस, र प्रशंसा गर्दै उहाँलाई धन्यवाद चढाओ, र उहाँका नाउँको प्रशंसा गर । (भजनसंग्रह १००:४)

पूजा भनेको आदर र भक्ति प्रदान गर्नु हो। प्रशंसा भनेको धन्यवाद र कृतज्ञताको अभिव्यक्ति हो जुन परमेश्वरले गर्नुभएको कुराको लागि मात्र होइन तर उहाँ को हुनुहुन्छ। तपाईंले आत्मा र सत्यतामा परमेश्वरको आराधना गर्नुपर्छ:

तर बेला आइरहेछ, र त्यो बेला कहिले हो, जब सच्चा आराधकहरुले पितालाई आत्मा र सत्यतामा आराधना गर्नेछन्। किनकि आराधना गर्ने यस्तै आराधकहरुलाईनै पिताले खोज्नुहुन्छ

परमेश्वर आत्मा हुनुहुन्छ, र उहाँका आराधकहरुले आत्मा र सत्यतामा आराधना गर्नुपर्छ। (यूहन्ना ४:२३-२४)

सत्यमा परमेश्वरको आराधना गर्नु भनेको परमेश्वरको वचनमा प्रकट भएको कुराको आधारमा उहाँको आराधना गर्नु हो। उहाँलाई आत्मामा आराधना गर्नु भनेको पवित्र आत्माको शक्तिमा, आफ्नो भित्री अस्तित्वबाट, उहाँलाई अरू सबै भन्दा अगाडि राख्नु हो। जब तपाईं आत्मामा आराधना गर्नुहुन्छ, तपाईं पवित्र आत्मालाई तपाईंको आराधना निर्देशित गर्न अनुमति दिनुहुन्छ। तपाईंले मानव निर्मित सूत्र वा आराधनाको अनुष्ठानहरू प्रयोग गर्नुहुन्न। तपाईंले आफ्नो मनले आराधना वा प्रार्थनाहरू अरू कतै दोहोर्‍याउनु हुँदैन।

यसको सट्टा, तपाईंले आफ्नो हृदय र दिमागको भित्री भागहरू खोल्नुहोस्, र उहाँलाई आफ्नै शब्दहरूमा प्रशंसा र आराधना उठाउनुहोस्। कहिलेकाहीं, पवित्र आत्माले पूर्ण रूपमा लिनुहुन्छ र तपाईंले आफ्नो प्रार्थना भाषाको “अन्य भाषाहरू” मा आराधना गर्न थाल्नुहुन्छ।

प्रशंसा र आराधना यससँग हुन सक्छ:

गाउने:	भजनसंग्रह ९:२,११; ४०:३; मर्कूस १४:२६
श्रव्य प्रशंसा:	भजनसंग्रह १०३:१
चिच्याउदै:	भजनसंग्रह ४७:१
हात उठाउँदै:	भजनसंग्रह ६३:४; १३४:२; १ तिमोथी २:८
ताली बजाउँदै:	भजनसंग्रह ४७:१
संगीत वाद्ययंत्र:	भजनसंग्रह १५०:३-५
स्थायी:	२ इतिहास २०:१९
भुक्नु:	भजनसंग्रह ९५:६
नृत्य:	भजनसंग्रह १४९:३
घुँडा टेकेर:	भजनसंग्रह ९५:६
सुत्नु:	भजनसंग्रह १४९:५

२. प्रतिबद्धता:

यो तपाईंको जीवन र इच्छालाई परमेश्वरमा समर्पित गर्ने प्रार्थना हो। यसमा परमेश्वर, उहाँको काम र उहाँका उद्देश्यहरूप्रति समर्पण र समर्पणको प्रार्थनाहरू समावेश छन्।

३. क्षमायाचना:

निवेदनको प्रार्थना अनुरोधहरू हुन् । अनुरोधहरू उहाँको लिखित वचनमा प्रकट भएको परमेश्वरको इच्छा अनुसार गरिनुपर्छ । निवेदनहरू सोध्ने, खोज्ने वा ढकढकाउने स्तरहरूमा हुन सक्छ । यस प्रकारको प्रार्थनाको लागि बिन्ती अर्को शब्द हो । बिन्ती शब्दको अर्थ “परमेश्वरलाई बिन्ती गर्नु वा आवश्यकताको लागि उहाँलाई कडा अपील गर्नु हो ।

४. स्वीकार र पश्चात्ताप:

स्वीकारको प्रार्थना भनेको पश्चात्ताप गर्नु र पापको लागि क्षमा माग्नु हो:

यदि हामीले आफ्ना पापहरू स्वीकार गर्छौं भने उहाँले हाम्रा पाप क्षमा गर्नुहुन्छ, र सबै अधर्मबाट हामीलाई शुद्ध पार्नुहुन्छ, किनकि उहाँ विश्वासयोग्य र धर्मी हुनुहुन्छ । (१ यूहन्ना १:९)

५. अन्तरक्रिया:

मध्यस्थता अरूको लागि प्रार्थना हो । मध्यस्थकर्ता भनेको अर्काको ठाउँ लिने वा अर्काको मुद्दाको बहस गर्ने हो । यो यस प्रकारको प्रार्थनामा हो कि यस पुस्तिकाले बाँकी केन्द्रित गर्छ ।

स्व-परीक्षण

१. स्मृतिवाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

२. प्रार्थना परिभाषित गर्नुहोस् ।

३. प्रार्थनाको जवाफ कसरी दिइन्छ भनेर व्याख्या गर्नुहोस् ।

४. येशू ख्रीष्टको जीवनमा प्रार्थनाको भूमिकालाई संक्षेप गर्नुहोस् ।

५. यस अध्यायमा छलफल गरिएको प्रार्थनाको स्तरहरू पहिचान र परिभाषित गर्नुहोस्।

६. यस अध्यायमा छलफल गरिएका पाँच प्रकारका प्रार्थनाहरूको संक्षिप्त सारांश लेख्नुहोस् ।

(परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

थप अध्ययनको लागि

१. महाद्वीप र संसारको लागि प्रार्थना गर्न मद्दतको लागि यहाँ एक प्रार्थना पथप्रदर्शक छः

सोमबार:	एशियाको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
मंगलबार:	युरोपको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
बुधबार:	अफ्रिकाको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
बिहीबार:	उत्तर अमेरिकाको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
शुक्रबार:	ल्याटिन अमेरिकाको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
शनिबार:	ओशिनिया (द्वीप राष्ट्रहरू) को लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
आइतबार:	सम्पूर्ण संसारको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्

२. निम्न शास्त्रहरू फेरि अध्ययन गर्नुहोस् र त्यसपछि विभिन्न स्थानहरूमा प्रार्थना गरेर प्रयोग गर्नुहोस्:

उभिदै:	१ राजा ८:२२; मर्कूस ११:२५
भुक्तु:	भजनसंग्रह ९५:६
घुँडा टेकेर:	२ इतिहास ६:१३; भजनसंग्रह ९५:६; लूका २२:४१; कर्म २०:३६
तपाईंको अनुहारमा झर्दै:	गन्ती १६:२२; यहोशू ५:१४; १ इतिहास २१:१६; मत्ती २६:३९
आफ्नो हात फैलाउँदै:	यशैया १:१५; २ इतिहास ६:१३
हात उठाउँदै:	भजनसंग्रह २८:२; विलाप २:१९; १ तिमोथी २:८

३. निम्न पदहरूलाई फेरि अध्ययन गर्नुहोस् र त्यसपछि धर्मशास्त्रले निर्देशन दिएका विभिन्न तरिकाहरूमा परमेश्वरको प्रशंसा र आराधना गरेर प्रयोग गर्नुहोस्:

गाउने:	भजनसंग्रह ९:२,११; ४०:३; मर्कूस १४:१६
श्रव्य प्रशंसा:	भजनसंग्रह १०३:१
चिच्याउँदै:	भजनसंग्रह ४७:१
हात उठाउँदै:	भजनसंग्रह ६३:४; १३४:२; १ तिमोथी २:८
ताली बजाउँदै:	भजनसंग्रह ४७:१
संगीत वाद्ययंत्र:	भजनसंग्रह १५०:३-५
स्थायी:	२ इतिहास २०:१९
भुक्तु:	भजनसंग्रह ९५:६
नृत्य:	भजनसंग्रह १४९:३
घुँडा टेकेर:	भजनसंग्रह ९५:६
सुत्नु:	भजनसंग्रह १४९:५

अध्याय दुई

मध्यस्थ प्रार्थना

उद्देश्यः

यो अध्याय पूरा गरेपछि तपाईं सक्षम हुनुहुनेछः

- मध्यस्थ प्रार्थना परिभाषित गर्न,
- मध्यस्थकर्ताको रूपमा विश्वासीको सेवाकाईको बाइबलीय आधारको व्याख्या गर्न,
- मध्यस्थताको लागि हाम्रो नमूनाको रूपमा येशू ख्रीष्टलाई पहिचान गर्न,
- कसरी मध्यस्थता गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,
- मध्यस्थता किन महत्वपूर्ण छ भनेर व्याख्या गर्न,

मुख्य पदः

फलस्वरूप उहाँद्वारा परमेश्वरको नजिक आउनेहरुलाई उहाँले सदैव मध्यस्थताको प्रार्थना चढाउन उहाँ सदैव जीवित रहनुहुन्छ । (हिब्रू ७:२५)

परिचय

पछिल्लो पाठमा तपाईंले सिक्नुभयो कि मध्यस्थता अरूको लागि प्रार्थना हो। मध्यस्थकर्ता भनेको अर्काको ठाउँ लिने वा अर्काको मुद्दाको बहस गर्ने हो । जब तपाईं यस तरिकाले प्रार्थना गर्नुहुन्छ, तपाईं अन्तरक्रिया गर्दै हुनुहुन्छः

“मध्यस्थतालाई पवित्र, विश्वास गर्ने, दृढतापूर्वक प्रार्थनाको रूपमा परिभाषित गर्न सकिन्छ जसमा कसैले अरूको तर्फबाट वा अरूको तर्फबाट ईश्वरसँग बिन्ती गर्दछ जसलाई परमेश्वरको हस्तक्षेपको सख्त आवश्यकता छ।” (पूर्ण जीवन बाइबल)

यो यस प्रकारको प्रार्थनामा हो कि यस पुस्तिकाको बाँकी केन्द्रित हुन्छ । यस पाठमा तपाईंले मध्यस्थताको बाइबलीय आधार र मध्यस्थताको लागि हाम्रो नमूना, प्रभु येशू ख्रीष्टको बारेमा सिक्नुहुनेछ । तपाईंले मध्यस्थता कसरी गर्ने र यो किन महत्वपूर्ण सेवाकाई हो भनेर पनि सिक्नुहुनेछ ।

अन्तरक्रियाको बाइबलीय आधार

नयाँ नियमका विश्वासीहरूको मध्यस्थता प्रार्थनाको सेवाकाईको लागि बाइबलीय आधार भनेको हाम्रो पुजाहारीहरूको रूपमा परमेश्वरलाई बोलाउनु हो । परमेश्वरको वचनले घोषणा गर्छ कि हामी पवित्र पुजाहारीहरू हौं (१ पत्रुस २:५), शाही पुजाहारीहरू (१ पत्रुस २:९), र पुजाहारीहरूको राज्य । (प्रकाश १:५)

पुजाहारी मध्यस्थताको लागि यो आह्वान बुभनलाई पृष्ठभूमि पुरानो नियम लेवीको पुजाहारीत्वको उदाहरणमा पाइन्छ । पुजाहारीको जिम्मेवारी पहिले र बीचमा खडा हुनु थियो । बलिदान र भेटीहरू लिएर उहाँको सेवा गर्न उहाँ परमेश्वरको सामु उभिनु थियो । पुजाहारीहरू पनि धर्मी परमेश्वर र पापी मानिसको बीचमा उभिएर उनीहरूलाई रगतको बलिदानको ठाउँमा एकसाथ ल्याए ।

हिब्रू ७:११-१९ ले पादरीको पुरानो र नयाँ नियमका सेवाहरू बीचको भिन्नतालाई व्याख्या गर्दछ । पुरानो नियम लेवीका पुजाहारीहरू लेवी कुलका सन्तानहरू मार्फत पुस्तादेखि पुस्तामा हस्तान्तरण गरिएको थियो । यस खण्डमा भनिएको “मल्कीसेदेक पुजाहारीहरू” आध्यात्मिक पूजाहारीहरूको “नयाँ क्रम” हो जसका प्रभु येशू प्रधान पूजाहारी हुनुहुन्छ । यो उहाँको रगत र खीष्टमा नयाँ प्राणीहरूको रूपमा हाम्रो आत्मिक जन्मको माध्यमबाट हामीलाई हस्तान्तरण गरिएको छ ।

नमूना मध्यस्थकर्ता

बाइबलले परमेश्वरको उद्देश्यलाई अभिलेख गर्छ:

कोही रहेनछ भनी उहाँले देख्नुभयो, र कोही मध्यस्थ पनि नभएकोले अचम्म मान्नुभयो । यसर्थ उहाँकै आफ्नै बाहुलीले त्यसको निमित्त उद्धार ल्याउनुभयो, र उहाँकै धार्मिकताले त्यसलाई थाम्नुभयो । (यशैया ५९:१६)

पुरानो नियमका पुजाहारीहरूले गरेभैं येशू परमेश्वरको अगाडि र उहाँ र पापी मानिसको बीचमा उभिनुहुन्छ:

किनकि परमेश्वर एउटै हुनुहुन्छ, परमेश्वर र मानिसहरूका बीचमा मध्यस्थ पनि एउटै हुनुहुन्छ— मानिस, खीष्ट येशू । (१ तिमोथी २:५)

दण्डको आज्ञा दिने को हो ? मर्ने त खीष्ट येशू, हुनुहुन्छ, जो मरेकाहरूबाट जीवित पारिनुभयो, र परमेश्वरको दाहिने बाहुलीतर्फ हुनुहुन्छ, र हाम्रा निर्मित मध्यस्थ पनि गर्नुहुन्छ । (रोमी ८:३४)

फलस्वरूप उहाँद्वारा परमेश्वरको नजिक आउनेहरूलाई उहाँले सदैव उद्धार गर्न सक्नुहुन्छ । किनभने तिनीहरूका निर्मित मध्यस्थताको प्रार्थना चढाउन उहाँ सदैव जीवित रहनुहुन्छ । (हिब्रू ७:२५)

येशूले पापी मानिस र एक धर्मी परमेश्वरलाई पापको लागि रगतको बलिदानको ठाउँमा सँगै ल्याउनुहुन्छ । पुरानो नियममा जस्तै अब जनावरहरूको रगत आवश्यक छैन । पापहरूको क्षमाको लागि कलभरीको क्रुसमा बगाइएको येशूको रगतको आधारमा हामी अब परमेश्वरको नजिक जान सक्छौं । येशूको रगतको कारणले गर्दा, तपाईं बिना डरपोक साहसी भई परमेश्वरको नजिक जान सक्नुहुन्छ । (हिब्रू ४:१४-१६)

येशू यहाँ पृथ्वीमा हुँदा एक मध्यस्थकर्ता हुनुहुन्थ्यो । उहाँले रोगी र भूत लागेकाहरूका लागि प्रार्थना गर्नुभयो । उहाँले आफ्ना चेलाहरूको लागि प्रार्थना गर्नुभयो । उहाँमा विश्वास गर्ने सबैका लागि उहाँले मध्यस्थता गर्दा उहाँले तपाईंको लागि प्रार्थना पनि गर्नुभयो । येशूले उहाँको मृत्यु र पुनरुत्थान पछि उहाँ स्वर्गमा फर्किनुभएपछि उहाँको मध्यस्थताको सेवालाई जारी राख्नुभयो । उहाँ अब स्वर्गमा हाम्रो मध्यस्थकर्ताको रूपमा सेवा गर्नुहुन्छ ।

कसरी मध्यस्थता गर्ने

पुरानो नियमको पुजाहारी कार्य र येशूको नयाँ नियमको ढाँचा पछ्याउने मध्यस्थकर्ताको रूपमा, हामी परमेश्वरको सामु र धर्मी परमेश्वर र पापी मानिसको बीचमा खडा छौं । “बिचमा” प्रभावकारी खडा हुनको लागि हामीले यो भूमिका पूरा गर्नको लागि आवश्यक आत्मीयता विकास गर्नको लागि पहिले परमेश्वरको “सामु” खडा हुनुपर्दछ ।

बाइबलमा गन्ती १४ अध्यायमा अभिलेख गरिएको मध्यस्थता प्रार्थनाको सबैभन्दा ठूलो विवरणहरू मध्ये एक हो । मोशा परमेश्वर र पापी मानिसको बीचमा उभिन सक्षम थिए किनभने उहाँ उहाँको “सामु” उभिनभएको थियो र आत्मीयता विकास गरेको थियो । गन्ती १२:८ ले अभिलेख गर्दछ कि परमेश्वरले मोशासँग साथीको साथीको रूपमा बोल्नुभयो र अन्य अगमवक्ताहरूसँग जस्तै दर्शन र सपनाहरूद्वारा होइन ।

नयाँ नियमका विश्वासीहरूको रूपमा हामी अब पुरानो नियमको समयमा जस्तै जनावरहरूको बलिदान गर्दैनौं । हामी प्रशंसाको आत्मिक बलिदानहरू (हिब्रू १३:५) र हाम्रो आफ्नै जीवनको बलिदान (रोमी १२:१) अर्पण गर्न प्रभुको सामु खडा हुन्छौं । यो परमेश्वरसँगको यो घनिष्ठ सम्बन्धको आधारमा हो कि हामी त्यसपछि उहाँ र अरूको बीचमा उभिन सक्छौं, तिनीहरूको पक्षमा वकिल र मध्यस्थकर्ताको रूपमा सेवा गर्दै ।

पत्रुसले यस पुजाहारी सेवालाई वर्णन गर्न दुई शब्दहरू प्रयोग गर्दछ: “पवित्र” र “शाही ।” प्रभुको सामु खडा हुन पवित्रता आवश्यक छ (हिब्रू १२:१४) । हामी यो केवल खीष्टको धार्मिकताको आधारमा गर्न सक्षम छौं हाम्रो आफ्नै धार्मिकताको आधारमा होइन । रोयल्टी भनेको शाही अख्तियारको वर्णनात्मक हो जुन हामीलाई “शाही परिवार” को सदस्यको रूपमा प्रत्यायोजित गरिएको छ, त्यसैले बोल्ने, परमेश्वरको सिंहासन कोठामा वैध पहुँचको साथ ।

कहिलेकाहीं यो पुजाहारी मध्यस्थता बुझेर गरिन्छ । यो तब हुन्छ जब तपाईं तपाईंको आफ्नै मातृभाषामा अरूको लागि मध्यस्थता गर्नुहुन्छ र तपाईं के भन्दै हुनुहुन्छ, बुझ्नुहुन्छ:

सर्वप्रथम म आग्रह गर्दछु, कि सबै मानिसहरूका निम्ति नम्र-निवेदन, प्रार्थना र मध्यस्थ-बिन्ती र धन्यवाद चढाइऊन्,

राजाहरू र सबै उच्च पदमा भएकाहरूका निम्ति पनि, ... (१ तिमोथी २:१-२)

अन्य समयमा, मध्यस्थता पवित्र आत्माद्वारा बनाइन्छ । यो एक भारी आध्यात्मिक बोझको परिणामस्वरूप सुस्ना संग हुन सक्छ । यो अज्ञात भाषामा पनि हुन सक्छ । जब यो हुन्छ, पवित्र आत्माले परमेश्वरको इच्छा अनुसार परमेश्वरलाई सीधै प्रार्थना गरेर तपाईं मार्फत बोल्नुहुन्छ:

त्यसै गरी पवित्र आत्माले पनि हाम्रो दुर्बलतामा सहायता गर्नुहुन्छ। कसरी प्रार्थना गर्नुपर्ने हो हामी जान्दैनौं, तर शब्दहरूमा व्यक्त गर्न नसकिने सुस्केरामा पवित्र आत्माले हाम्रा निम्ति मध्यस्थता गर्नुहुन्छ । (रोमी ८:२६)

किनकि अन्य भाषामा बोल्नेले मानिसहरूसँग होइन, तर परमेश्वरसँग बोल्दछ। उसले के भन्दैछ कसैले बुझ्दैन, पवित्र आत्मामा रहस्यका कुराहरू नै ऊ बोल्दछ । (१ कोरिन्थी १४:२)

तपाईंले आफ्नो दिमागले यस प्रकारको मध्यस्थतालाई बुझ्नुभएको छैन, तर यो मध्यस्थता प्रार्थनाको सबैभन्दा गहिरो स्तर र सबैभन्दा प्रभावकारी छ किनभने यो “परमेश्वरको इच्छा अनुसार” बनाइएको छ । तपाईंको दिमाग र अज्ञात जिब्रोमा तपाईं मार्फत पवित्र आत्माद्वारा प्रार्थना गरिएको प्रार्थनालाई असर गर्दैन ।

किन अन्तरक्रिया महत्वपूर्ण छ

येशूले आफ्नो पार्थिव सेवाकाईमा यसलाई जोड दिनुभएकोले मध्यस्थता स्पष्ट रूपमा महत्वपूर्ण छ । यसको महत्व बाइबलीय अभिलेखमा पनि प्रकट गरिएको छ जुन प्रभावकारी मध्यस्थता मार्फत शक्तिशाली परिणामहरू अनुभव गर्ने पुरुष र महिलाहरूको कथाहरूले भरिएको छ ।

प्रभावकारी मध्यस्थता मार्फत, तपाईं आध्यात्मिक रूपमा संसारको कुनै पनि ठाउँमा जान सक्नुहुन्छ । तपाईंका प्रार्थनाहरूमा दूरीको कुनै सीमा छैन किनकि तिनीहरूले पहुँच नगरिएका राष्ट्रहरूमा प्रवेश गर्न सक्छन् र भौगोलिक, सांस्कृतिक र राजनीतिक अवरोधहरू पार गर्न सक्छन् । तपाईंले व्यक्ति र सम्पूर्ण राष्ट्रको भाग्यलाई असर गर्न सक्नुहुन्छ । तपाईंले वास्तवमा पुरुष र महिला, केटा र केटीहरूको जीवन र आत्माहरू बचाउन मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ र तपाईंले प्रार्थनामा मध्यस्थता गर्दा संसारभरि परमेश्वरको राज्यको सु-समाचार विस्तार गर्न सक्नुहुन्छ ।

(१) अन्य भाषाहरूमा बोल्नेबारे थप जानकारीको लागि “पवित्र आत्माको सेवकाई” शीर्षकको हार्भेसटाइम इन्टरनेशनल इन्स्टिच्युट पाठ्यक्रमलाई परामर्श गर्नुहोस् ।

स्व-परीक्षण

१. स्मृतिवाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

२. अन्तरक्रियात्मक प्रार्थना परिभाषित गर्नुहोस् ।

३. मध्यस्थकर्ताको रूपमा विश्वासीको सेवकाईको बाइबलीय आधारको व्याख्या गर्नुहोस् ।

४. मध्यस्थताको लागि हाम्रो नमुना को हो ?

५. मध्यस्थता कसरी गरिन्छ भनेर व्याख्या गर्नुहोस् ।

६. मध्यस्थता किन महत्वपूर्ण छ भनेर व्याख्या गर्नुहोस् ।

(परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

थप अध्ययनको लागि

मध्यस्थता प्रार्थनाको सबैभन्दा ठूलो उदाहरण यूहन्ना १७ मा लिपिबद्ध येशूको प्रार्थना हो । यस प्रार्थनाको अध्ययन गर्न निम्न रूपरेखा प्रयोग गर्नुहोस् :

येशूले आफ्नो लागि प्रार्थना गर्नुहुन्छ:

यूहन्ना १७:१-५

उहाँको लागि उहाँका अनुरोधहरू संक्षेप गर्नुहोस् :

येशू आफ्ना नजिकका चेलाहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहुन्छ:

यूहन्ना १७:६-१९

उहाँका तत्काल चेलाहरूका लागि उहाँका अनुरोधहरू संक्षेप गर्नुहोस् :

येशू आफ्ना भावी चेलाहरूको लागि प्रार्थना गर्नुहुन्छ:

यूहन्ना ३०:६-६घ

येशूले आफ्ना भावी चेलाहरूका लागि गर्नुहुने विशेष अनुरोधहरू सूचीबद्ध गर्नुहोस् :

येशूले आफ्नो प्रार्थना समाप्त गर्नुहुन्छ:

यूहन्ना १७:२४-२६

येशूले कसरी आफ्नो प्रार्थना समाप्त गर्नुहुन्छ संक्षेप गर्नुहोस् :

उहाँको विशेष इच्छा के हो ?

उहाँले आफ्ना अनुयायीहरूलाई के घोषणा गर्नुभयो ?

उहाँ “तिनीहरूमा” के हुन चाहनुहुन्छ ?

अध्याय तीन

अन्तरक्रियाको लागि आध्यात्मिक स्रोतहरू

उद्देश्य:

यो अध्याय पूरा गरेपछि तपाईं सक्षम हुनुहुनेछ:

- मध्यस्थताको लागि आध्यात्मिक स्रोतहरू पहिचान गर्न, सहित:
 - प्रत्यायोजित शक्ति र अधिकार ।
 - बाँध्दै र छुटाउँदै ।
 - येशूको नाम ।
 - येशूको रगत ।
 - उपवास ।
 - यी आध्यात्मिक स्रोतहरू मध्यस्थतामा प्रयोग गर्नुहोस् ।

मुख्य पद:

तब उहाँले बाह्र चेलाहरूलाई एकसाथ बोलाउनुभयो, र तिनीहरूलाई सबै भूतहरू निकाल्ने र रोगहरू निको पार्ने शक्ति र अधिकार दिनुभयो । (लूका ९:१)

परिचय

परमेश्वरले मध्यस्थताको यस सेवाकाईको लागि प्रचुर आध्यात्मिक स्रोतहरू उपलब्ध गराउनुभएको छ जसको लागि हामीलाई बोलाइएको छ । यस पाठमा तपाईंले यी स्रोतहरू कसरी प्रयोग गर्ने भनेर सिक्नुहुनेछ, जसमा प्रत्यायोजित शक्ति र अख्तियार, बन्धन र हराउने, येशूको नाम, येशूको रगत र उपवास समावेश छ ।

प्रत्यायोजित शक्ति र अख्तियार

जब हामी प्रार्थनामा मध्यस्थता गर्छौं हामी वास्तवमा हाम्रो शत्रु, शैतानसँग, पुरुष र महिला, केटा र केटीहरू, राष्ट्रहरू र आध्यात्मिक र राजनीतिक नेताहरूको आत्माको लागि लड्छौं । हामी यो हाम्रो आफ्नै क्षमता वा शक्तिमा गर्दैनौं, तर येशूद्वारा हामीलाई सुम्पनुभएको आत्मिक शक्ति र अधिकारको आधारमा:

तब उहाँले बाह्र चेलाहरूलाई एकसाथ बोलाउनुभयो, र तिनीहरूलाई सबै भूतहरू निकाल्ने र रोगहरू निको पार्ने शक्ति र अधिकार दिनुभयो । (लूका ९:१)

अख्तियार र शक्तिमा फरक छ । प्रहरीको उदाहरण विचार गर्नुहोस् । उहाँसँग ब्याज र वर्दी छ जुन

उहाँको अधिकारको प्रतीक हो । उसको अख्तियार उसले सरकारमा राखेको पदको कारण आउँछ । सबै मानिसहरूले त्यो अधिकारलाई सम्मान गर्दैनन्, पुलिसले पनि हतियार बोक्छ र त्यो हतियार उसको शक्ति हो । शत्रु माथिको तपाईंको अधिकार येशू ख्रीष्ट र उहाँमा विश्वासीको रूपमा तपाईंको स्थान मार्फत आउँछ । शत्रुमाथिको तपाईंको शक्ति पवित्र आत्माद्वारा आउँछ:

हेर, म मेरा पिताको प्रतिज्ञा तिमीहरूकहाँ पठाउँछु, तर माथिबाट शक्ति प्राप्त नगरुञ्जेल तिमीहरू यही सहरमा बसिरहो ।” (लूका २४:४९)

प्रहरीजस्तै, मध्यस्थतामा प्रभावकारी हुन तपाईंसँग अख्तियार र शक्ति दुवै हुनुपर्छ, किनकि तपाईं वास्तवमा शैतानसँग आध्यात्मिक लडाइँ गर्दै हुनुहुन्छ । विश्वासीहरूले नयाँ जन्मको अनुभव र ख्रीष्टमा आफ्नो स्थिति मार्फत अधिकार प्राप्त गर्छन् तर केहीले पवित्र आत्माको शक्ति प्राप्त गर्न कहिल्यै जान्दैनन् जुन प्रभावकारी रूपमा मध्यस्थता गर्नको लागि अधिकारसँग जोडिएको हुनुपर्छ ।

शैतानसँग सीमित शक्ति छ, तर ऊसँग कुनै अधिकार छैन । येशूले हामीलाई शत्रुको सबै शक्तिमाथि शक्ति र अधिकार दिनुभयो। येशूले दिनुभएको शक्तिलाई मध्यस्थतामा विशेष उद्देश्यका लागि प्रयोग गर्न निर्देशन दिइएको शक्ति हो:

शत्रु माथि शक्ति:

तपाईंलाई निको पार्ने र छुटकारा चाहिनेहरूको लागि प्रार्थनामा मध्यस्थता गर्ने अधिकार छ:

तब उहाँले बाइबेले चेलाहरूलाई एकसाथ बोलाउनुभयो, र तिनीहरूलाई सबै भूतहरू निकाल्ने र रोगहरू निको पार्ने शक्ति र अधिकार दिनुभयो । (लूका ९:१)

पापमाथिको शक्ति:

मुक्ति चाहिनेहरूका लागि मध्यस्थता गर्ने अधिकार तपाईंसँग छ:

जसका पाप तिमीहरू क्षमा गर्छौं, तिनीहरूलाई क्षमा हुन्छ, र जसका पाप तिमीहरू क्षमा गर्दैनौं क्षमा हुनेछैन । (यूहन्ना २०:२३)

सु-समाचार विस्तार गर्ने शक्ति:

सु-समाचार विस्तार गर्न मजदुरहरूको लागि प्रार्थना गर्ने अधिकार तपाईंसँग छ:

तब उहाँले आफ्ना चेलाहरूलाई भन्नुभयो, “फसल प्रशस्त छ, तर खेतालाहरू थोरै छन् । (मत्ती ९:३७)

बाँध्दै र छुटाउँदै

“बाँध्नु” शब्दको उत्पत्ति हिब्रू शब्द असरबाट भएको हो जसको अर्थ “बाँध्नु, कैद गर्नु, बाँध्नु, कमरमा लगाउनु” हो । शब्द हिब्रू पुरानो नियममा लगभग ७० पटक आउँछ र प्रायः घोडा र गधाहरू बाँधिएको संकेत गर्न प्रयोग गरिएको थियो । (२ राजा ७:१०)

मत्ती १२:२८-२९ मा येशूको टिप्पणी धेरै महत्वपूर्ण छ ।

तर यदि परमेश्वरका आत्माद्वारा म भूतहरू धपाउँछु भने परमेश्वरको राज्य तिमीहरूमा आइसकेको छ ।

“पहिले बलियो मानिसलाई नबाँधिकन, त्यसको घरभित्र पसेर कसले त्यसको धनमाल लिएर जान सक्छ ? त्यस बलियो मानिसलाई बाँधेपछि मात्र त्यसको घर लुट्न सक्छ । (मत्ती १२:२८-२९)

बलियो मानिसलाई सबैभन्दा पहिले बन्धन नगरी बलियो मानिसको सम्पत्ति लिन असम्भव छ । येशू, बलियो मानिसको बारेमा बोल्दै, शैतानलाई संकेत गर्दै हुनुहुन्छ । ती सम्पत्तिहरू जुन उहाँबाट लिनु पर्छ सबैमा उहाँको सबैभन्दा बहुमूल्य सम्पत्ति हो, उसले दास बनाएका हराएको व्यक्तिहरू, जसमा “भूत लागेका” पनि छन् ।

येशूले विश्वासीहरूलाई बाँध्ने र खोल्ने शक्ति दिनुभयो:

म तिमीलाई स्वर्गको राज्यका साँचाहरू दिनेछु । जे तिमीले पृथ्वीमा बाँध्नेछौ, सो स्वर्गमा बाँधिनेछ, र जे तिमीले पृथ्वीमा फुकाओला, सो स्वर्गमा फुकाइनेछ ।” (मत्ती १६:१९)

येशूले दुष्ट आत्माहरूलाई बाहिर निकाल्नु अघि तिनीहरूलाई बाँध्नुको महत्व सिकाउनुभयो, तर बाँध्ने र छोड्ने सिद्धान्तले भूतहरूलाई बाहिर निकाल्नु भन्दा बढी विस्तार गर्दछ । तपाईं आफ्नो जीवन, घर, समुदाय, र चर्च संगतिमा काम गर्न शत्रुको शक्तिलाई बाँध्न सक्नुहुन्छ । तपाईंले पाप, अवसाद र शत्रुको निरुत्साहको बन्धनबाट पुरुष र महिलाहरूलाई मुक्त गर्न सक्नुहुन्छ । हरेक परिस्थितिमा... हरेक समस्या, हरेक चुनौती... त्यहाँ आध्यात्मिक चाबी छ । त्यो बाँध्ने र छुटाउने साँचो मध्यस्थता प्रार्थना मार्फत हो ।

येशूको नाम

येशूको नाम त्यो अधिकार हो जसमा हामी मध्यस्थता गछौं । येशूले प्रतिज्ञा गर्नुभयो:

तिमीहरूले मेरो नाउँमा कुनै थोक माग्नु भने म गरिदिनेछु । (यूहन्ना १४:१४)

...साँच्चै म तिमीहरूलाई भन्दछु, तिमीहरूले मेरो नाउँमा पितासँग जे माग्छौ, उहाँले त्यो तिमीहरूलाई दिनुहुनेछ । (यूहन्ना १६:२३)

विश्वास गर्नेहरूसँग यी चिन्हहरू हुनेछन्— मेरो नाउँमा तिनीहरूले भूतहरू धपाउनेछन्, तिनीहरूले नयाँ भाषाहरूमा बोल्नेछन्,

तिनीहरूले सर्पहरू समात्नेछन् र कुनै विषालु कुरा पिए तापनि कुनै किसिमले त्यसले तिनीहरूको हानि गर्नेछैन । तिनीहरूले रोगीहरूमाथि आफ्ना हात राख्नेछन् र तिनीहरू निको हुनेछन् । (मर्कूस १६:१७-१८)

तब येशू तिनीहरूकहाँ आएर भन्नुभयो, “स्वर्ग र पृथ्वीमा समस्त अधिकार मलाई दिइएको छ ।

यसकारण जाओ, र सबै देशका जातिहरूलाई चेला बनाओ, पिता र पुत्र र पवित्र आत्माको नाउँमा तिनीहरूलाई बपतिस्मा देओ,

मैले तिमीहरूलाई आज्ञा गरेका सबै कुरा पालन गर्न तिनीहरूलाई सिकाओ । हेर, म युगको अन्त्यसम्म सधैं तिमीहरूका साथमा छु ।” (मत्ती २८:१८-२०)

तपाईंले प्रार्थना गर्नु, प्रचार गर्नु, सिकाउनु, बपतिस्मा गर्नु, भूतहरू निकाल्नु, विरामीहरूलाई निको पार्ने, र येशूको नामद्वारा शत्रुको हरेक शक्तिलाई जित्नु पर्छ । येशूको नाम कुनै पनि अन्य नाम भन्दा शक्तिशाली छ:

सबै शासन, र अधिकार, र शक्ति र राज्यमाथि, र यस युगका मात्र होइन, तर आउने युगका पनि जति नाउँ छन्, ती सबैमाथि उहाँलाई राख्नुभयो, (एफिसी १:२१)

त्यसैकारण परमेश्वरले उहाँलाई अति उच्च पार्नुभयो, र उहाँलाई त्यो नाउँ प्रदान गर्नुभयो, जो हरेक नाउँभन्दा उच्च छ,

कि स्वर्गमा, पृथ्वीमाथि र पृथ्वीमुनि भएको हरेक प्राणीले येशूको नाउँमा घुँडा टेक्नुपर्छ,

र हरेक जिब्रोले परमेश्वर पिताका महिमाको निम्ति येशू खीष्टलाई प्रभु भनी स्वीकार गर्नुपर्छ । (फिलिप्पी २:९-११)

येशूको रगत

येशूको रगत अर्को शक्तिशाली आध्यात्मिक स्रोत हो जसले हामीलाई मध्यस्थता गर्न सक्षम बनाउँछ । यो उहाँको रगत मार्फत हो कि हामीले परमेश्वर पितामा पहुँच गर्न सक्छौं:

यसकारण भाइ हो, येशूको रगतद्वारा महापवित्र स्थानमा प्रवेश गर्ने साहस हामीलाई हुन्छ ।

हाम्रा निम्ति एउटा नयाँ र जीवित मार्ग उहाँले खोलिदिनुभयो, जसको कारण पर्दाद्वारा, अर्थात् उहाँको शरीरद्वारा भएर हामी भित्र पस्न सक्छौं ।

परमेश्वरको घरानामा हाम्रा एक जना महान् पूजाहारी हुनुभएको हुनाले,

हाम्रा हृदय खराब विवेकबाट छर्कोद्वारा चोख्याइएर र शुद्ध पानीले हाम्रो शरीरलाई धोएर साँचो हृदयले विश्वासको सम्पूर्ण भरोसामा हामी परमेश्वरको समीप जाऔं ।

हामीले दृढ स्वीकार गरेको आशालाई दोधार नभईकन दहिलोसँग थामिराखौं, किनकि जसले प्रतिज्ञा गर्नुभयो, उहाँ विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ । (हिब्रू १०:१९-२३)

“पवित्र” त्यो ठाउँ हो जहाँ परमेश्वर वास गर्नुहुन्छ । हामी धार्मिक अनुष्ठान वा जटिल प्रक्रियाहरूद्वारा परमेश्वरको उपस्थितिमा पहुँच गर्दैनौं । हामी यसलाई येशू ख्रीष्टको रगतद्वारा पहुँच गर्छौं ।

रगतको विषय एक रातो रङ्गको धागो हो जुन उत्पत्तिदेखि प्रकाशसम्म सम्पूर्ण बाइबलमा चल्छ । मानिस र जनावरको जीवन रगतमा हुन्छ भनेर बाइबलले सिकाउँछ (लेवी ३:३,३,३) । किनभने पापको दण्ड मृत्यु हो (रोमी ६:२३) र जीवन रगतमा भएको हुनाले, परमेश्वरले यो सिद्धान्त स्थापित गर्नुभयो कि पापको क्षमा रगत बगाएर मात्र आउँछ:

वास्तवमा, व्यवस्थाअनुसार रगतले प्रायः सब थोक शुद्ध पार्दछ, र रगत नबगाईकन पापको क्षमा हुनै सक्दैन । (हिब्रू ९:२२)

आदम र हव्वाको पाप पछि परमेश्वरले पहिलो रगतको बलिदान अदनको बगैँचामा गर्नुभयो जब उहाँले जनावरहरूलाई मार्नुभयो र दम्पतीहरूलाई छालामा लुगा दिनुभयो जुन ख्रीष्टको धार्मिकताको प्रतिनिधित्व थियो । रगतको बलिदानको महत्व कयिन र हाविलको कथा, इजरायलीहरूसँग खतनाको वाचा र पालमा हुने लेवी समारोहहरू मार्फत जोड दिइएको छ । पुरानो नियममा मानिसले पाप गर्दा जनावरहरूको रगत बारम्बार बलिदानको रूपमा चढाइयो । हिब्रू ८ ले यस प्रक्रियाको विवरण दिन्छ र यसलाई “पुरानो करार” भनेर वर्णन गर्दछ ।

नयाँ नियममा परमेश्वरले येशूलाई पापको लागि रगत बगाउन पठाउनुभयो । उहाँको रगतलाई “नयाँ करार” (मर्कुस १४:२४) भनेर वर्णन गरिएको छ र उहाँ यस नयाँ करारको मध्यस्थ हुनुहुन्छ (हिब्रू ८:६) । यसले पुरानो करारलाई अप्रचलित बनायो, यसको मतलब यो अब आवश्यक छैन कि जनावरहरूको रगत पापको लागि बलिदानको रूपमा चढाइन्छ:

बोका र बाछ्राहरूको रगतले होइन, तर आफ्नै रगतद्वारा अनन्त उद्धार प्राप्त गरिदिएर सधैंको निमित्त एकै पल्ट महापवित्र स्थानभित्र उहाँ प्रवेश गर्नुभयो । (हिब्रू ९:१२)

हिब्रू १२:२४ ले संकेत गर्दछ कि येशूको रगतले हाम्रो लागि बोल्छ र यसले स्वीकार गरेको कुराले हाम्रो लागि बहुमूल्य अनन्त लाभहरू प्रदान गर्दछ । जब पावलले हामीलाई “हाम्रो स्वीकारोक्तिलाई दृढ होल्ड गर्नुहोस्” (हिब्रू १०:२२) निर्देशन दिन्छ, यो अधिल्लो पदहरूसँग सम्बन्धित छ जसले हामीलाई पवित्रतमको नजिक पुग्ने अधिकार छ भनेर संकेत गर्दछ ।

तपाईं प्रार्थनामा परमेश्वरको उपस्थितिमा प्रवेश गर्नुहुन्छ जसरी तपाईंले मुक्ति पाउनुभयो, येशूको रगतको फाइदाहरू स्वीकार गरेर:

किनकि यदि तिमिले येशूलाई प्रभु हो भनी आफ्नो मुखले स्वीकार गर्नुहुन्छ, र परमेश्वरले उहाँलाई मरेकाहरूबाट जीवित पार्नुभयो भनी आफ्नो हृदयमा विश्वास गर्नुहुन्छ भने तिम्रो उद्धार हुनेछ ।

किनकि मानिसले आफ्नो हृदयले विश्वास गर्छ र ऊ निर्दोष ठहरिन्छ, अनि उसले आफ्नो मुखले स्वीकार गर्छ र उद्धार पाउँछ । (रोमी १०:९-१०)

परमेश्वरले तपाईंको स्वीकारोक्तिको प्रतिक्रियामा कार्य गर्नुहुन्छ जसमा अधिकार छ किनभने यो येशूको रगतको गवाहीमा आधारित छ । रगतले घोषणा गर्दछ कि तपाईं अहिले नै सबैभन्दा पवित्र स्थानमा प्रवेश गर्न सक्नुहुन्छ जहाँ परमेश्वरले बास गर्नुहुन्छ र मध्यस्थता मार्फत सेवा गर्नुहुन्छ ।

उपवास

प्रभावकारी मध्यस्थताको लागि अर्को आध्यात्मिक स्रोत उपवास हो । उपवास, सबैभन्दा सरल परिभाषामा, खाना बिना चलि रहेको छ । उपवास भनेको हामीलाई परमेश्वरका सेवकहरूको रूपमा स्वीकार गर्ने चीजहरू मध्ये एक हो (२ कोरिन्थी ६:३-१०) । उपवासको साथ प्रार्थना प्रारम्भिक चर्चमा अभ्यास गरिएको थियो (प्रेरित १४:२३) र पावलले हामीलाई यसमा “आफूलाई सुम्पन” प्रोत्साहन दिन्छन् । (१ कोरिन्थी ७:५)

उपवासका प्रकारहरू:

बाइबल अनुसार उपवास दुई प्रकारका छन् । कुल उपवास भनेको तपाईंले खानु वा पिउनुहुन्न । यसको उदाहरण प्रेरित ९:९ मा पाइन्छ । आंशिक उपवास भनेको आहार प्रतिबन्धित हुँदा हो । यसको एउटा उदाहरण दानियल १०:३ मा छ ।

उपवासका बाइबलीय उदाहरणहरू:

- अब्राहामको नोकरले इसहाकको लागि सही दुलही खोज्दै उपवास बस्यो । (उत्पत्ति २४:३३)
- मोशाले व्यवस्था र बासस्थानका प्रकाशहरू प्राप्त गर्दा ४० दिन र रात उपवास बसे । (प्रस्थान ३४)
- हन्नाले बच्चाको लागि उपवास बसिन् । (११ शमूएल १:७-८)
- नहेम्याहले यरूशलेमको पुनर्स्थापनाको लागि उपवास बसे । (नहेम्याह १:४)
- यहूदीहरूले हामानको मृत्युको दुष्ट आदेश पछि छुटकाराको लागि उपवास गरे । (एस्तर ४)

- पश्चात्तापको लागि योनाको आह्वानको जवाफमा निनवेको सम्पूर्ण सहर उपवास बसे । (योना ३:५-१०)
- दाऊदले इजरायलको राजाको रूपमा आफ्नो ईश्वर-प्रदत्त गन्तव्य ग्रहण गर्नु अघि उपवास बसे । (१ शमूएल ३१)
- दानियलले २१ दिनसम्म उपवास बसे र अन्तमा परमेश्वरबाट सन्देश प्राप्त गरे जसले कैदमा हिब्रूहरूको लागि मोड सुरु गर्‍यो ।
- यहोशापातले युद्धको अघि उपवासको घोषणा गरे । (२ इतिहास २०:३)
- एज्राले अहवा नदीको किनारमा निर्वासितहरूका लागि पश्चात्तापको उपवास बोलाए । (एज्रा ८-९)
- उहाँको सेवाकाईमा प्रवेश गर्नु अघि येशूले उपवास बस्नुभयो । (मत्ती ४)
- प्रेरित पावलले धर्म परिवर्तन गरेपछि उपवास बसे । (प्रेरित ९)
- यो उपवासको समयमा थियो कि पत्रुसले अन्यजातिहरूसँग सु-समाचार बाँड्ने आफ्नो कमिशन पाए र कर्नेलियस प्रकाश प्राप्त गर्न तयार भए । (प्रेरित १०)
- पवित्र आत्माले पावल र बर्नाबासलाई मिसनरी सेवाको लागि अलग गर्दा चेलाहरू उपवास र प्रार्थना गरिरहेका थिए । (प्रेरित १३:२)

उपवास बस्ने उद्देश्यहरू:

उपवासले परमेश्वरलाई परिवर्तन गर्दैन । यसले तपाईंलाई परिवर्तन गर्छ । परमेश्वरले उहाँसँगको तपाईंको सम्बन्धको आधारमा तपाईंसँग सम्बन्ध राख्नुहुन्छ । जब तपाईं परिवर्तन गर्नुहुन्छ, तब परमेश्वरले तपाईंसँग व्यवहार गर्ने तरिका प्रभावित हुन्छ । तपाईं परमेश्वर परिवर्तन गर्न उपवास नगर्नुहोस् किनभने परमेश्वर परिवर्तन हुनुहुन्न । उपवासले तपाईंसँग व्यवहार गर्ने तरिकालाई परिवर्तन गर्छ । निनवे सहरको उदाहरणको लागि योनाको पुस्तक पढ्नुहोस् ।

एक पटक जब येशूका चेलाहरूले भूत लागेको युवालाई मद्दत गर्न असफल भए, येशूले व्याख्या गर्नुभयो कि “यस प्रकारको” उपवास र प्रार्थनाले मात्र बाहिर आएको थियो (मर्कूस ९:२९) । जीवनमा केही परिस्थितिहरू छन् जुन तपाईंले प्रार्थना र उपवास बाहेक सामना गर्न सक्नुहुन्न । अन्तिम समय नजिकिँदै गर्दा, हामीले “यस प्रकारको” परिस्थितिहरूको सामना गर्नेछौं, हामीले पहिले कहिल्यै अनुभव नगरेको गम्भीर दुविधाहरू । “यस प्रकारको” माथिको हाम्रो विजयले उपवासको आवश्यकता पर्नेछ ।

उपवासका निश्चित आध्यात्मिक उद्देश्यहरू छन् । तपाईंले यी उद्देश्यहरू बुझ्नु महत्वपूर्ण छ । यदि तपाईं गलत कारणले वा कुनै विशेष उद्देश्य बिना उपवास गर्नुहुन्छ भने, उपवास अप्रभावी हुनेछ । तलका प्रत्येक सन्दर्भहरू अध्ययन गर्नुहोस् । तिनीहरू प्रकट गर्छन् कि मानिसहरूले उपवास गरे:

- परमेश्वरको सन्देशको जवाफमा:	योना ३:५
- उजाडस्थानको परीक्षणको समयमा:	लूका ४:१
- राष्ट्रिय विपत्ति वा युद्धको खतराको समयमा:	२ इतिहास २०:३
- जब परमेश्वरबाट प्रकाश आवश्यक थियो:	दानियल ९:३-४
- निर्णय गर्दा:	प्रेरित १३:२-३
- अधिकारहरूसामु विशेष अनुरोध गर्दा:	एस्तर ४:१६
- शैतानी गतिविधि संग भिडन्तको लागि तयारी गर्नको लागि:	मकूर्स ९:२९
- आफैलाई नम्र बनाउन:	भजन ३५:१३; ६९:१०
- पापको पश्चात्ताप गर्न:	योएल २:१२
- गरिबहरूलाई शारीरिक र आत्मिक रूपमा खुवाउन:	यशैया ५८:७
- परमेश्वरको बारेमा सुन्नको लागि:	२ शमूएल १२:१६, २२; योना ३:५, १०
- दुष्टताका बन्धनहरू खोल्न, भारी बोझ उठाउन, उत्पीडितहरूलाई स्वतन्त्र पार्नुहोस्, र हरेक बन्धनलाई तोड्नुहोस्:	यशैया ५८:६

उपवासको अवधि:

तपाईं कति समयसम्म उपवास गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा परमेश्वरले तपाईंको आत्मामा के बोल्नुहुन्छ त्यसमा भर पर्छ। उसले तपाईंलाई छोटो वा लामो समयको उपवासमा डोच्याउन सक्छ। एसाव र याकूबको कथा याद छ ? याकूबले सुरुमा आफ्नो लागि खाना बनाउँदै थिए तर जन्मसिद्ध अधिकार प्राप्त गर्न आफैलाई इन्कार गरे। एसावले उपवास बसेको भए कति राम्रो !

यदि तपाईंले कहिल्यै उपवास बस्नु भएको छैन भने एक पटक उपवास बसेर सुरु गर्नुहोस्। अर्को तपाईं एक दिन सूर्यास्तदेखि अर्को रात सूर्यास्तसम्म उपवास बस्ने प्रयास गर्न सक्नुहुन्छ। त्यसोभए तपाईंले आफ्नो उपवासलाई लामो समयसम्म बढाउन सक्नुहुन्छ। लामो ब्रतमा सधैं पानी पिउनुपर्छ। तपाईं लामो समयसम्म खाना बिना जान सक्नुहुन्छ, तर शारीरिक कार्यहरू कायम राख्न पानी चाहिन्छ।

सार्वजनिक र व्यक्तिगत उपवास:

उपवास एक व्यक्ति र परमेश्वर बीचको व्यक्तिगत मामला हो। यो व्यक्तिगत गरिनु पर्छ र घमण्ड गर्नु हुँदैन:

“जब तिमीहरू उपवास बस्छौ, तब ढोंगीहरूजस्ता उदासी चेहरा नदेखाओ। किनकि मानिसहरूलाई उपवास बसेका देखाउनलाई तिनीहरू आफ्ना मोहडा अँध्यारा पार्छन्। साँच्चै, म तिमीहरूलाई भन्दछु, तिनीहरूले आफ्ना इनाम पाइसकेका छन्।”

तर तिमीचाहिँ उपवास बस्दा आफ्नो शिरमा तेल लगाऊ, र आफ्नो मुख धोऊ।

र तिम्रो उपवास मानिसहरूले होइन, तर गुप्तमा हुनुहुने तिम्रा पिताले देखून्, र गुप्तमा देख्नुहुने

तिम्ना पिताले तिमीलाई इनाम दिनुहुनेछ । (मत्ती ६:१६-१८)

अगुवाहरूले सार्वजनिक उपवास बोलाउन सक्छन् र सम्पूर्ण चर्च संगतिलाई उपवास गर्न अनुरोध गर्न सक्छन्:

सियोनमा तुरही फुक, पवित्र उपवासको घोषणा गर, पवित्र सभा बोलाओ । (योएल २:१५)

परमेश्वरले छान्नुभएको उपवास:

यशैया ५८ ले परमेश्वरको “चुनिएको” वा ईश्वरीय रूपमा अनुमोदित छिटो वर्णन गर्दछ ।

परमेश्वरले रोजेको उपवास एक हो:

- जहाँ तपाईं आफैलाई परमेश्वरको अगाडि नम्र गर्नुहुन्छ: पद ५
- दुष्टताको बन्धन खोल्न: पद ६
- जसले भारी बोझलाई पूर्ववत् गर्छ: पद ६
- यसले उत्पीडितहरूलाई मुक्त गर्छ: पद ६
- निस्वार्थ उद्देश्य र प्रकट वरदानसंग गरियो: पद ७

उपवासको नतिजा:

जब तपाईं उपवास गर्नुहुन्छ, पहिलो कुरा यो हुन्छ कि परमेश्वरले तपाईंलाई आफूलाई प्रकट गर्न सुरु गर्नुहुन्छ । बुबा भन्नुहुन्छ, “तब तिमीहरूले बोलाउनेछौ, र प्रभुले जवाफ दिनुहुनेछ, तिमीहरू रुनेछौ, र उहाँले भन्नुहुनेछ, ‘म यहाँ छु’” (यशैया ५८:९) । यशैया ५८ मा उल्लेखित उपवासका अन्य परिणामहरू निम्न हुन्:

-**प्रकाश:** पद ८ र १० ले घोषणा गर्दछ कि तपाईंको जीवनको अँध्यारो अवधि मध्याह्न जस्तै हुनेछ । जब अरूलाई लाग्छ कि तिनीहरूले तपाईंको आध्यात्मिक प्रकाश निभाइदिए, यो फेरि उठ्छ र बिहान जस्तै फुट्छ ।

-**निर्देशन:** पद ११ ले प्रतिज्ञा गर्छ कि “परमप्रभुले तपाईंलाई निरन्तर डोर्याउनुहुनेछ ।”

-**प्रावधान:** पद ११ ले परमेश्वरले “तिम्रो आत्मालाई खडेरीमा सन्तुष्ट पार्नुहुनेछ” भनी घोषणा गर्दछ । (यो भौतिक र आध्यात्मिक दुबला दुवै समयमा लागू हुन सक्छ ।) पद ११ ले असीमित आध्यात्मिक स्रोतहरू पनि वर्णन गर्दछ । तपाईं “राम्रो पानीले भरिएको बगैँचा” र “पानीको मुहान जसको पानी असफल हुँदैन ।”

-**कायाकल्प:** पद ११ ले घोषणा गर्दछ कि परमेश्वरले “तिम्रो हड्डीहरूलाई बलियो बनाउनुहुनेछ” र पद ८ ले घोषणा गर्दछ कि “तिम्रो निको हुने छिट्टै वसन्त हुनेछ ।”

-पुनस्थापना: पद १२ ले संकेत गर्दछ कि तपाईं र तपाईंको आध्यात्मिक बीउले “पुरानो फोहोर ठाउँहरू निर्माण गर्नुहुनेछ ... धेरै पुस्ताको जग खडा गर्नुहुनेछ ... र तपाईंलाई भङ्गको मर्मतकर्ता, सडकमा बस्नको लागि पुनर्स्थापनाकर्ता भनिनेछ ।”

मध्यस्थताका लागि स्रोतहरू

विश्वासीसँग प्रभावकारी मध्यस्थता सक्षम पार्न शक्तिशाली आध्यात्मिक स्रोतहरू छन् । तपाईंले यस अध्यायमा सिकेका रूपमा, यी समावेश छन्:

- प्रत्यायोजित शक्ति र अधिकार ।
- बाँध्दै र छुटाउँदै ।
- येशूको नाम ।
- येशूको रगत ।
- उपवास ।

स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

२. आध्यात्मिक शक्ति र अख्तियार बीचको भिन्नतालाई व्याख्या गर्नुहोस् ।

३. कुनै कुरालाई आत्मिक रूपमा बाँध्नुको अर्थ के हो ?

४. आध्यात्मिक तवरमा केही गुमाउनुको अर्थ के हो ?

५. कुन धर्मशास्त्रले हामीलाई बाँध्ने र खोल्ने अधिकार दिन्छ ?

६. किन येशूको नाम मध्यस्थताको लागि शक्तिशाली स्रोत हो भनेर व्याख्या गर्नुहोस् ।

७. येशूको रगत कसरी मध्यस्थताको स्रोत हो भनेर व्याख्या गर्नुहोस् ।

८. बाइबलीय उपवासका दुई प्रकारको सूची र परिभाषित गर्नुहोस् ।

९. उपवासको उद्देश्यहरू संक्षेप गर्नुहोस् ।

१०. कुन धर्मशास्त्रीय सन्दर्भले परमेश्वरको “चुनिएको” छिटो वर्णन गर्छ ?

११. उपवासका केही सकारात्मक परिणामहरू के हुन् ?

(परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

थप अध्ययनको लागि

येशूको नाम त्यो अधिकार हो जसद्वारा हामी परमेश्वरलाई मध्यस्थता गर्छौं। “येशू” को नाममा निहित अथाह शक्तिको बारेमा आफ्नो ज्ञानलाई अगाडि बढाउन उहाँका नामहरूको निम्न सूची अध्ययन गर्नुहोस्:

न्यायकर्ता	१ यूहन्ना २:१
सर्वशक्तिमान	प्रकाश १:८
अल्फा र ओमेगा	प्रकाश २१:६
आमेन	प्रकाश ३:१४
हाम्रो विश्वास	हिब्रू १२:२ को लेखक/समापनकर्ता
अनन्त मुक्तिको लेखक	हिब्रू ५:९
परमेश्वरबाट जन्मेको	१ यूहन्ना ५:१८
प्रिय	एफिसी १:६
शाखा	जकरिया ३:८
जीवनको रोटी	यूहन्ना ६:४८
उज्यालो र बिहानको तारा	प्रकाश २२:१६
प्रभुको फौजको कप्तान	यहोशू ५:१५
मुख्य आधारशिला	१ पत्रुस २:६
मुख्य दस हजार गीत मध्ये प्रमुख	श्रेष्ठगीत ५:१०
खीष्ट	यूहन्ना १:४१
सल्लाहकार	यशैया ९:६
छुटकारा दिने	रोमी ११:२६
ढोका	यूहन्ना १०:९
इम्मानुएल	मत्ती १:२३
अनन्त जीवन	१ यूहन्ना ५:२०
विश्वासयोग्य र साँचो	प्रकाश १९:११
विश्वासयोग्य साक्षी	प्रकाश १:५
पहिलो जन्मेको	हिब्रू १:६
पहिलो र अन्तिम	प्रकाश २२:१३
महिमामय प्रभु	यशैया ३३:२१
महान् प्रधान पुजाहारी	हिब्रू ४:१४
शरीरको शिर	कलस्सी १:१८
सबै कुराहरूमा मुख्य	एफिसी १:२२
कुनाको शिर ढुङ्गे	भजनसंग्रह ११८:२२
सबै कुराको उत्तराधिकारी	हिब्रू १:२
इस्राएलका पवित्र एक	यशैया ४१:१४
महिमाको आशा	कलस्सी १:२७
म हुँ	यूहन्ना ८:५८

अदृश्य ईश्वरको चित्र
 येशू खीष्ट हाम्रा प्रभु
 महिमाका राजा
 परमेश्वरको थुमा
 संसारको ज्योति
 उपत्यकाको लिली
 जीवित रोटी
 प्रभु परमेश्वर सर्वशक्तिमान
 सबैका प्रभु
 प्रभु हाम्रो धार्मिकता
 प्रेम
 दुःखको मानिस
 मास्टर
 मसीह
 परम पवित्र
 नासरत
 केवल बुद्धिमान परमेश्वर
 हाम्रो निस्तार चाड
 चिकित्सक
 शान्तिका राजकुमार
 प्रायश्चित्त
 उद्धारकर्ता
 पुनरुत्थान
 धर्मी सेवक
 चट्टान
 शयारोनको गुलाब
 संसारको मुक्तिदाता
 गोठालो
 परमेश्वरको पुत्र
 मानिसको पुत्र
 मरियमको छोरा
 हुङ्गा
 निश्चित आधार
 शिक्षक
 सत्य
 अकथनीय उपहार
 दाखको बोट
 मार्ग
 अचम्मको

यशैया ९:६

कलस्सी १:१५
 रोमी १:३
 भजनसंग्रह २४:७
 यूहन्ना १:२९
 यूहन्ना ८:१२
 श्रेष्ठगीत २:१
 यूहन्ना ६:५१
 प्रकाश ४:८
 प्रेरित १०:३६
 यर्मिया २३:६
 १ यूहन्ना ४:८
 यशैया ५३:३
 मत्ती २३:१०
 दानियल ९:२५
 दानियल ९:२४
 मत्ती २:२३
 १ तिमोथी १:१७
 १ कोरिन्थी ५:७
 लूका ४:२३
 यशैया ९:६
 रोमी ३:२५
 यशैया ५९:२०
 यूहन्ना ११:२५
 यशैया ५३:११
 १ कोरिन्थी १०:४
 श्रेष्ठ गीत २:१
 १ यूहन्ना ४:१४
 यूहन्ना १०:११
 रोमी १:४
 प्रेरित ७:५६
 मर्कूस ६:३
 मत्ती २१:४२
 यशैया २८:१६
 यूहन्ना ३:२
 यूहन्ना १४:६
 २ कोरिन्थी ९:१५
 यूहन्ना १५:१
 यूहन्ना १४:६
 परमेश्वरको वचन

प्रकाश १९:१३

अध्याय चार

कसरी मध्यस्थता गर्ने

उद्देश्य:

यो अध्याय पूरा गरेपछि तपाईं सक्षम हुनुहुनेछ:

- कसरी मध्यस्थता गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,
- प्रभावकारी मध्यस्थताको लागि सिद्धान्तहरू संक्षेप गर्न,
- के को लागि मध्यस्थता गर्ने पहिचान गर्न,
- मध्यस्थता गर्न परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरू प्रयोग गर्न,

मुख्य पदहरू:

परमेश्वरमा हाम्रो पूर्ण भरोसा छ कि उहाँको इच्छाबमोजिम जे मागे तापनि उहाँले हाम्रो कुरा सुन्नुहुन्छ ।

हामीले प्रार्थनामा जेसुकै मागे तापनि परमेश्वरले सुन्नुहुन्छ भनी हामी जान्दछौं भने, यो पनि जान्दछौं कि उहाँलाई हामीले जे मागेका छौं त्यो हामीलाई प्राप्त भएको छ । (१ यूहन्ना ५:१४-१५)

परिचय

मध्यस्थता प्रार्थनाको मुख्य तत्व भनेको हामी कति ठूलो स्वरमा प्रार्थना गर्छौं भन्ने होइन, न त हामी हाम्रो प्रार्थनामा कतिको ऊर्जावान छौं (यसले यो गलत हो भन्ने होइन), तर हाम्रा अनुरोधहरू कतिको इमान्दार छन् जसलाई हामीले परमेश्वरसामु बुझाउँछौं । यो अत्यावश्यक छ कि परमेश्वरको महिमा हाम्रो मध्यस्थताको अन्त्य हो किनभने शैतानको मुख्य लक्ष्य परमेश्वरलाई महिमा हुनबाट रोक्नु हो । तसर्थ, यदि हामीले हाम्रो प्राथमिक लक्ष्यको रूपमा परमेश्वरको महिमा गर्ने हो र हाम्रो सम्पूर्ण आत्मा र मध्यस्थता प्रार्थनाको आन्दोलनमा समर्पित हुन्छौं भने, परमेश्वर आफैँ प्रकट हुनुहुनेछ । “तब तिमीले मलाई पुकार्नेछौं र आफ्नो सारा हृदयले मलाई खोज्यो भने, तिमीले मलाई भेट्नुहुनेछौं...” (यर्मिया २९:१२-१३)

प्रार्थना विश्वासमा र परमेश्वरको इच्छा अनुसार गर्नुपर्दछ:

परमेश्वरमा हाम्रो पूर्ण भरोसा छ कि उहाँको इच्छाबमोजिम जे मागे तापनि उहाँले हाम्रो कुरा सुन्नुहुन्छ ।

हामीले प्रार्थनामा जेसुकै मागे तापनि परमेश्वरले सुन्नुहुन्छ भनी हामी जान्दछौं भने, यो पनि

जान्दछौं कि उहाँलाई हामीले जे मागेका छौं त्यो हामीलाई प्राप्त भएको छ । (१ यूहन्ना ५:१४-१५)

तपाईंले यस पाठमा बाइबलले कसरी मध्यस्थता गर्ने र केको लागि मध्यस्थता गर्ने बारे सिकाउँछ भनेर सिक्नुहुनेछ । तपाईंले यो पनि सिक्नुहुनेछ कि कसरी परमेश्वरको वचनको प्रतिज्ञाहरूमा तपाईंको मध्यस्थतालाई आधार बनाउने ।

कसरी मध्यस्थता गर्ने

तपाईंको बाइबलमा निम्न सन्दर्भहरू हेर्नुहोस् । यी खण्डहरूले मध्यस्थताको लागि बाइबलीय दिशानिर्देशहरू प्रदान गर्दछ:

-प्रार्थना परमेश्वरलाई गर्नु पर्छ:	भजनसंग्रह ५:२
-मात्रा भन्दा गुणस्तरमा जोड दिइन्छ; “धेरै बोल्नु” को कारणले प्रार्थना सफल हुँदैन:	मत्ती ६:७
-खाली दोहोऱ्याउन निषेध गरिएको छ, तर गम्भीर पुनरावृत्ति होइन:	दानियल ६:१०; लूका ११:५-१३; १८:१-८
-बुभ्केर प्रार्थना गर्नुहोस् (ज्ञात भाषामा):	एफिसी ६:१८
-आत्मामा अन्य भाषाहरूमा प्रार्थना गर्नुहोस् :	रोमी ८:२६; यहूदा २०
-परमेश्वरको इच्छाबमोजिम अन्तरक्रिया गर्नुहोस्:	१ यूहन्ना ५:१४-१५
-गोप्तमा प्रार्थना गर्नुहोस्:	मत्ती ६:६
-सधैं प्रार्थना गर्नुहोस्:	लूका २१:३६; एफिसी ६:१८
-निरन्तर प्रार्थना गर्नुहोस्:	रोमी १२:१२; १ थेसलोनिकी ५:१७
-येशूको नाममा बुबालाई अन्तरक्रिया गर्नुहोस्:	यूहन्ना १४:१३-१४
-सतर्क मनोवृत्तिको साथ प्रार्थना गर्नुहोस्:	१ पत्रुस ४:७
-नमुना प्रार्थनाको उदाहरण प्रयोग गरेर प्रार्थना गर्नुहोस्:	मत्ती ६:९-१३
-क्षमाशील आत्माको साथ प्रार्थना गर्नुहोस्:	मर्कूस ११:२५
-नम्रताका साथ प्रार्थना गर्नुहोस्:	मत्ती ६:७
-कहिलेकाहीं उपवासको साथ प्रार्थना गर्नुहोस्:	मत्ती १७:२१
-उत्कटतापूर्वक बिन्ती गर्नुहोस्:	याकूब ५:१६; कलस्सी ४:१२
-परमेश्वरमा समर्पण भएर प्रार्थना गर्नुहोस्:	लूका २२:४२
-प्रार्थनामा बन्धन र हार्ने रणनीतिहरू प्रयोग गर्नुहोस्:	मत्ती १६:१९

प्रभावकारी हस्तक्षेपका लागि सिद्धान्तहरू

यहाँ माथिका धर्मशास्त्रबाट निकालिएका प्रभावकारी मध्यस्थताका केही सिद्धान्तहरू छन्:

१. उहाँ को हुनुहुन्छ र प्रभु येशू जस्तै अद्भुत सेवाकाईमा संलग्न हुने विशेषाधिकारको लागि परमेश्वरको प्रशंसा गर्नुहोस् (हिब्रू ७:२५) । प्रार्थना मार्फत मानिसहरूको मामिलामा उहाँसँग

- सहयोग गर्ने विशेषाधिकारको लागि परमेश्वरको प्रशंसा गर्नुहोस् ।
२. कुनै पनि अस्वीकृत पाप भएमा पवित्र आत्माले दोषी ठहराउनको लागि समय दिएर तपाईंको हृदय परमेश्वरसामु शुद्ध छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् । (भजनसंग्रह ६६:२८; २९:२३-२४)
 ३. पवित्र आत्माको निर्देशन र शक्ति बिना तपाईं वास्तवमा प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्न भनेर स्वीकार गर्नुहोस् (रोमी ८:२६) । परमेश्वरलाई उहाँको आत्माद्वारा पूर्ण रूपमा नियन्त्रण गर्न, उहाँको विश्वासद्वारा विश्वास गर्न र उहाँलाई धन्यवाद दिनुहोस् । (एफिसी ५:१८)
 ४. शत्रुसँग आक्रामक व्यवहार गर्नुहोस् । प्रभु येशू ख्रीष्टको सर्वशक्तिमान नाम र “आत्माको तरवार”--परमेश्वरको वचन (याकूब ४:७) लिएर उहाँको विरुद्धमा आउनुहोस् ।
 ५. आफ्नो कल्पना, इच्छा र बोझको लागि मर्नुहोस् जुन तपाईंले प्रार्थना गर्नुपर्छ । (हितोपदेश ३:५-६; २८:२६; यशैया ५५:८)
 ६. तपाईंले गर्न लाग्नु भएको उल्लेखनीय प्रार्थना सभाको लागि अब विश्वासमा परमेश्वरको प्रशंसा गर्नुहोस् । उहाँ एक उल्लेखनीय परमेश्वर हुनुहुन्छ र उहाँको चरित्र अनुरूप केही गर्नुहुनेछ ।
 ७. उहाँको निर्देशन सुनेर, मौन प्रत्याशामा परमेश्वरको अगाडि पर्खनुहोस् (भजनसंग्रह ६२:५; मीका ७:७; भजनसंग्रह ८१:११-१३)
 ८. आज्ञाकारिता र विश्वासमा, विश्वास गर्दै, परमेश्वरले तपाईंको दिमागमा ल्याउनु भएको कुरा बोल्नुहोस् (यूहन्ना १०:२७) । निर्देशनको लागि परमेश्वरसँग सोधिरहनुहोस्, उहाँले तपाईंलाई दिनुहुन्छ भन्ने आशा गर्दै । उहाँले गर्नुहुन्छ (भजन ३२:८) । तपाईंले यो बोझको बारेमा भन्न चाहनुहुने सबै कुराहरू हटाउनको लागि तपाईंले परमेश्वरलाई समय नदिँदासम्म अर्को विषयतिर नजान निश्चित हुनुहोस्, विशेष गरी समूहमा प्रार्थना गर्दा मोशा, दानियल, पावल र अन्नाको जीवनबाट प्रोत्साहित हुनुहोस्, परमेश्वरले मध्यस्थतालाई जीवनको बाटो बनाउनेहरूलाई प्रकाश दिनुहुन्छ भनेर जान्दै ।
 ९. यदि सम्भव छ भने, तपाईंको बाइबल तपाईंसँग राख्नुहोस् यदि परमेश्वरले तपाईंलाई यसबाट निर्देशन वा पुष्टि दिन चाहनुहुन्छ भने । (भजन ११९:१०-१५)
 १०. जब परमेश्वरले प्रार्थना गर्नको लागि तपाईंको दिमागमा चीजहरू ल्याउन बन्द गर्नुहुन्छ, उहाँले गर्नुभएको कामको लागि उहाँको प्रशंसा र धन्यवाद दिएर समाप्त गर्नुहोस्, रोमी ११:३६ को सम्झना गराउँदै, “किनभने उहाँबाट र उहाँद्वारा र उहाँमा नै सबै कुराहरू छन् । उहाँको महिमा सदासर्वदा होस् ! आमेन ।” (१)

के को लागि मध्यस्थता गर्ने ?

तलका बाइबलीय सन्दर्भहरू अध्ययन गर्नुहोस् जसले तपाईंलाई के मध्यस्थता गर्ने हो भनी प्रकट गर्दछ:

- यरूशलेमको शान्ति:	भजनसंग्रह १२२:६
- फसलमा काम गर्नेहरू:	मत्ती ९:२८; लूका १०:२
- कि तपाईं प्रलोभनमा नपर्नुहोस्:	लूका २२:४०-४६
- तिनीहरू जसले तपाईंलाई (तपाईंका शत्रुहरू) को बावजूद प्रयोग गर्छन्:	लूका ६:२८
- सबै सन्तहरू:	एफिसी ६:१८
- बिरामी:	याकूब ५:१४
- एक अर्काको लागि (अरूको बोझ बोक्ने):	याकूब ५:१६
(अरूको लागि प्रार्थना गर्न बेवास्ता गरेर तपाईंले पाप गर्नुहुन्छ):	१ शमूएल १२:२३)
- सबै मानिसहरू, राजाहरू र अख्तियारवालाहरूका लागि:	१ तिमोथी २:१-४
- दैनिक आवश्यकताहरूको लागि:	मत्ती ६:११
- बुद्धिको लागि:	याकूब १:५
- निको पार्नको लागि:	याकूब ५:१४-१५
- क्षमाको लागि:	मत्ती ६:१२
- परमेश्वरको इच्छा र राज्य स्थापित हुनको लागि:	मत्ती ६:१०
- दुःखबाट मुक्तिको लागि:	याकूब ५:१३
- खीष्टको शरीरमा एकताको लागि:	यूहन्ना १७:२०-२१
- संसारभरि सताइएका चर्चका लागि:	हिब्रू १३:३

प्रतिज्ञाहरु संग अन्तरक्रिया गर्दै

परमेश्वरले उहाँको इच्छा अनुसार प्रार्थनाको जवाफ दिनुहुन्छ र उहाँको इच्छा उहाँको वचनमा लिपिबद्ध प्रतिज्ञाहरूमा प्रकट हुन्छ। जब तपाईं यी प्रतिज्ञाहरूको आधारमा सोध्नुहुन्छ तपाईंको प्रार्थनाको जवाफ दिइदैन।

तिमीहरू माग्छौ तर पाउँदैनौ, किनकि आफ्ना अभिलाषा पूरा गर्नलाई बेठीकसित माग्छौ।
(याकूब ४:३)

बुबाले आफ्ना छोराछोरीसँग कस्तो सम्बन्ध राख्नुहुन्छ, त्यस्तै हो। कुनै पनि आमाबाबुले आफ्ना युवाहरूलाई उनीहरूले चाहेको वा मागेको कुरा दिन वाचा गर्दैनन्। उसले स्पष्ट पार्छ कि उसले केही चीजहरू गर्नेछ र अन्य चीजहरू गर्दैन। यी सीमाहरू भित्र बुबाले आफ्नो बच्चाको अनुरोधको जवाफ दिन्छन्।

यो परमेश्वर संग पनि त्यस्तै छ। उहाँले प्रतिज्ञाहरू दिनुभएको छ र ती प्रार्थनाको लागि उपयुक्त आधार बनाउँछन्। परमेश्वरले के प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ जान्नुहोस् र यी प्रतिज्ञाहरू अनुसार प्रार्थना गर्नुहोस्।

(१) प्रभावकारी मध्यस्थताका लागि सिद्धान्तहरू १९९२ व्यक्तिगत प्रार्थना डायरीबाट अनुकूलित गरिएको थियो, (सिएटल, वाशिंगटन: युथ विथ ए मिशन, १९९१), १६।

यसो गर्ने एउटा तरिका भनेको बाइबलको माध्यमबाट जानु र परमेश्वरका सबै प्रतिज्ञाहरूलाई चिन्ह लगाउनु हो र त्यसपछि यी प्रतिज्ञाहरूमा तपाईंको प्रार्थनाको आधार हो । जब तपाईं प्रतिज्ञा प्रार्थना गर्नुहुन्छ, तपाईं वास्तवमा परमेश्वरको वचन उहाँलाई फिर्ता घोषणा गर्नुहुन्छ । यहाँ एउटा उदाहरण छः

“परमेश्वरलाई धन्यवाद छ कि मैले माग्नु अघि नै के चाहिन्छ भनेर तपाईंले जान्नुहुन्छ ।
(मत्ती ६:८)

म येशूको नाममा तपाईं कहाँ आएको छु, त्यो नामको शक्तिलाई चिन्दै (यूहन्ना १४:१४) । म खेतालाहरूको लागि प्रार्थना गर्दछु । परमेश्वरको राज्य विस्तार गर्न फसल उठाउनु पर्छ । (मत्ती ९:३७-३८)... ” आदि ।

यहाँ बाइबलका प्रतिज्ञाहरूका केही उदाहरणहरू छन् । यी प्रतिज्ञाहरू विशेष गरी प्रार्थनाको विषयमा केन्द्रित छन् :

- | | |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| - तपाईंले सोध्नु अघि नै पितालाई थाहा छ तपाईंलाई के चाहिन्छः | मत्ती ६:८ |
| - यदि कुनै दुई जना प्रार्थनामा सहमत भए, यसको जवाफ दिइनेछः | मत्ती १८:१९ |
| - सबै कुरा परमेश्वरबाट सम्भव छः | मत्ती १९:२६;
लूका १८:२७ |
| - विश्वाससँग जोडिएको प्रार्थना प्रभावकारी हुन्छः | मत्ती २१:२२;
मर्कूस ११:२४ |
| - येशूको नाममा माग्नुभयो भने पूरा हुनेछः | यूहन्ना १४:१४ |
| - धर्मीहरूको प्रभावकारी उत्कट प्रार्थनाले धेरै फाइदा पुऱ्याउँछः | याकूब ५:१६ |

स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

२. एक व्यक्तिले प्रार्थनामा कसरी अन्तरक्रिया गर्छ ?

३. हामीले केको लागि प्रार्थनामा अन्तरक्रिया गर्नुपर्छ ?

४. तपाईंले यस अध्यायमा सिकेका प्रभावकारी मध्यस्थताका लागि केही सिद्धान्तहरू संक्षेप गर्नुहोस्।

५. प्रार्थनामा मध्यस्थता गर्नको लागि तपाईं कसरी परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ भनेर व्याख्या गर्नुहोस् ।

(परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन्।)

थप अध्ययनको लागि

मध्यस्थता प्रार्थनामा विश्व नेताहरूले भखरै सहर र राष्ट्रहरूको लागि प्रार्थना गर्न “आध्यात्मिक नक्सा” भनिने रणनीति प्रयोग गरेका छन् । संक्षेपमा, “आध्यात्मिक नक्साङ्कन” भनेको कुनै सहर वा राष्ट्र वा संसारलाई यो वास्तवमा जस्तो देखिन्छ, जस्तो देखिन्छ, जस्तो होइन, हेर्ने प्रयास हो । यो युक्ति आध्यात्मिक वास्तविकता प्राकृतिक पछि निहित छ भन्ने धारणामा आधारित छ । यसले दृश्य र अदृश्य बीचको भिन्नतालाई गम्भीरताका साथ लिन्छ, भौतिक संसारमा स्थानहरू र परिस्थितिहरूमा आध्यात्मिक डोमेनमा शक्ति र घटनाहरूको हाम्रो बुझाइलाई सुपरइम्पोज गर्दछ ।

आध्यात्मिक नक्साङ्कनले स्वीकार गर्दछ कि हाम्रो वरपरको संसारका धेरै दृश्य पक्षहरू पछाडि आध्यात्मिक शक्तिहरू, वास्तविकताका अदृश्य क्षेत्रहरू छन्, जुन दृश्यभन्दा बढी परम महत्व छ । आध्यात्मिक नक्साङ्कनले हाम्रा समुदायहरू, सहरहरू र राष्ट्रहरूमा काम गर्ने आध्यात्मिक शक्तिहरूको पहिचान र नामकरण समावेश गर्दछ, र त्यसपछि यो ज्ञानलाई रणनीतिक-स्तरको आध्यात्मिक युद्ध प्रार्थनामा लागू गर्दछ ।

आध्यात्मिक नक्साङ्कनको लागि धर्मशास्त्रीय जनादेश परमेश्वरले अगमवक्ता इजकिएलसँग बोल्नुभयो र भन्नुभयो जबवाट लिइएको हो:

“हे मानिसको छोरो, एउटा ईटका पाटा लिएर त्यो तेरो सामु राख्, र त्यसमा यरूशलेमको फोटो खिच् । (इजकिएल ४:१)

इजकिएलले माटोको टुकामा नक्सा कोर्नु थियो । तब परमेश्वरले उसलाई “यसको विरुद्ध घेराबन्दी गर्न” भन्नुभयो । यो स्पष्ट रूपमा भौतिक युद्धको सन्दर्भमा होइन, तर आध्यात्मिक युद्धको लागि हो । त्यसपछि उसले एउटा फलामको थाल लिएर आफ्नो र सहरको बीचमा पर्खाल जस्तै गरी राख्नुपर्ने थियो र त्यसलाई पनि घेरा हाल्ने थियो ।

आध्यात्मिक नक्साको धेरै स्तरहरू छन् । म्यापिङ तपाईंको छिमेक वा शहरको तपाईंको विशेष खण्डमा गर्न सकिन्छ । नक्साङ्कन समग्र शहरको लागि, शहर र यसको वरपरको क्षेत्रको लागि, राज्य वा प्रान्त वा सम्पूर्ण राष्ट्रको लागि गर्न सकिन्छ । कतिपय राष्ट्रहरूको समूहको नक्सा बनाउन चाहन्छन् ।

आध्यात्मिक नक्साङ्कनका दुई भागहरू छन् : पहिलो, तपाईंले जानकारी सङ्कलन गर्नुहोस् । दोस्रो, तपाईंले पत्ता लगाउनु भएको कुराको बारेमा प्रार्थना गर्नुहोस् । तपाईंले स्थानीय पुस्तकालय, ऐतिहासिक संग्रहालयहरू, वाणिज्य कक्षहरू, स्थानीय अखबारका पुराना प्रतिहरू परामर्श गरेर, वा तपाईंको शहरको लागि वृद्ध बासिन्दाहरू र ऐतिहासिक समाजका सदस्यहरूसँग कुराकानी गरेर (यदि कुनै अवस्थित छ भने) जानकारी पत्ता लगाउन सक्नुहुन्छ ।

दिशानिर्देशहरूको निम्न सारांशले तपाईंलाई आफ्नो शहरमा काम गर्ने आध्यात्मिक शक्तिहरूको नामकरण र नक्साङ्कन गर्न मद्दत गर्नेछ:

आध्यात्मिक नक्साङ्कनका उद्देश्यहरूः

१. विशिष्ट भौगोलिक क्षेत्रका लागि शत्रुको योजना, रणनीति र प्लटहरू पहिचान गर्न ।
२. यो ज्ञानलाई बुद्धिमानी रणनीतिक-स्तर युद्ध प्रार्थनामा लागू गर्न र न्यूनतम जोखिम र हानिको साथ न्यूनतम समयमा विजयी हुन ।

ऐतिहासिक अनुसन्धानः

क. शहरको स्थापना

१. सहरको स्थापना गर्ने मानिसहरू को थिए ?
३. शहरको स्थापनाको लागि तिनीहरूको व्यक्तिगत वा कर्पोरेट कारण के थियो ? तिनीहरूको विश्वास र दर्शनहरू के थिए ? शहरको भविष्यको लागि उनीहरूको दृष्टिकोण के थियो ?
४. सहरको मौलिक नामको महत्व के हो ? नाम परिवर्तन भएको हो ? के त्यहाँ शहरका लागि अन्य नाम वा लोकप्रिय पदनामहरू छन् ? के यी नामहरूको अर्थ छ ? के तिनीहरू कुनै प्रकारको धर्मसँग जोडिएका छन् ? के तिनीहरू राक्षसी वा जादू नामहरू हुन् ? के तिनीहरूले आशीर्वाद वा श्राप बुझाउँछन् ?

ख. सहरको पछिको इतिहास

१. समग्र राष्ट्रको जीवन र चरित्रमा सहरले कस्तो भूमिका खेलेको छ ?
२. सहरमा प्रमुख नेताहरू देखा पर्दा, तिनीहरूको शहरको लागि तिनीहरूको दृष्टिकोण के थियो ?
३. सहरको सरकार वा राजनीतिक नेतृत्वमा आमूल परिवर्तन भएको छ ?
४. के त्यहाँ सहरको आर्थिक जीवनमा महत्वपूर्ण वा अचानक परिवर्तन भएको छ ? अनिकाल ? डिप्रेसन ? प्रविधि ? उद्योग ? प्राकृतिक स्रोतको खोज ?
५. कस्तो महत्वपूर्ण आप्रवासन भएको छ ? के त्यहाँ कहिल्यै सम्पूर्ण शहरमा नयाँ भाषा वा संस्कृति लागू भएको थियो ?
६. आप्रवासी वा अल्पसंख्यकहरूलाई कस्तो व्यवहार गरिएको छ ? जाति वा जातीय समूहहरू कसरी एकअर्कासँग सम्बन्धित छन् ? के सहरको कानुनले कुनै पनि प्रकारको जातिवादलाई वैधानिकता दिएको छ ?

७. के सहरका नेताहरूले कुनै सन्धि, सम्झौता वा करार तोडेका छन् ?
८. कुनै युद्धले सहरलाई प्रत्यक्ष असर गरेको छ ? के शहरमा कुनै लडाईहरू लडेका थिए ? रक्तपात भएको थियो ?
९. सहरले गरिब र उत्पीडितहरूलाई कस्तो व्यवहार गरेको छ ? के लोभले शहरका नेताहरूलाई चित्रण गरेको छ ? के त्यहाँ राजनीतिक, आर्थिक, वा धार्मिक नेताहरू र संस्थाहरू बीच भ्रष्टाचारको प्रमाण छ ?
१०. कस्ता प्राकृतिक प्रकोपहरूले सहरलाई असर गरेको छ ?
११. के शहरको एउटा आदर्श वाक्य वा नारा छ ? यसको अर्थ के हो ?
१२. मानिसहरूले कस्तो प्रकारको सङ्गीत सुन्छन् ? उनीहरूले त्यो संगीतबाट के सन्देश पाउँछन् ?
१३. सहरका धेरैजसो मानिसहरूले आज आफ्नो शहरको सकारात्मक विशेषताहरू चित्रण गर्न कुन पाँच शब्दहरू प्रयोग गर्नेछन् ? तिनीहरूले नकारात्मक विशेषताहरूको लागि कुन पाँच शब्दहरू प्रयोग गर्नेछन् ?

सहरमा धर्मको इतिहास:

क. गैर ईसाई धर्म

१. सहरको स्थापना हुनु अघि यस क्षेत्रमा बसोबास गर्ने मानिसहरूका धार्मिक विचार र अभ्यासहरू के थिए ?
२. के शहरको स्थापनामा धार्मिक विचारहरू महत्वपूर्ण थिए ?
३. के कुनै गैर-ख्रीष्टियन धर्महरू महत्वपूर्ण अनुपातमा सहरमा प्रवेश गरेका छन् ?
४. सहरमा कुन गोप्य आदेशहरू (जस्तै स्वतन्त्र मुक्तीवादी) उपस्थित छन् ?
५. सहरमा कस्ता बोक्सीहरू, शैतानवादी समूह वा त्यस्ता अन्य पन्थहरू चलेका छन् ?

ख. ईसाई धर्म

१. कहिले, यदि कहिल्यै, ईसाई धर्म सहरमा प्रवेश गर्‍यो ? कुन परिस्थितिमा ?
२. के प्रारम्भिक वा पछिका ख्रीष्टियन नेताहरू मध्ये कुनै फ्रीमेसनहरू थिए ?

३. इसाई समुदायले समग्र शहरको जीवनमा कस्तो भूमिका खेलेको छ ? के यसमा परिवर्तन आएको छ ?

४. सहरमा ख्रीष्टियन धर्म बढ्दै छ, पठारमा बढिरहेको छ, वा घट्दैछ ?

ग. सम्बन्धहरू

१. के शहरमा धर्महरू बीच द्वन्द्व भएको छ ?

२. के ख्रीष्टियनहरूबीच भगडा भएको छ ?

३. शहरमा चर्च विभाजित भएको इतिहास के हो ?

भौतिक अनुसन्धान:

१. सहरका विभिन्न नक्साहरू पत्ता लगाउनुहोस्, विशेष गरी पुरानाहरू । सहरको भौतिक विशेषताहरूमा के के परिवर्तनहरू भएका छन् ?

२. सहरको योजना गर्ने सहर योजनाकारहरू को थिए ?

३. सहरको मूल योजना वा रूपरेखामा समावेश गरिएका कुनै महत्वपूर्ण डिजाइन वा प्रतीकहरू छन् ?

४. के त्यहाँ केन्द्रीय भवनहरूको वास्तुकला, स्थान, वा स्थितिगत सम्बन्धमा कुनै महत्व छ, विशेष गरी शहरमा राजनीतिक, आर्थिक, शैक्षिक, वा धार्मिक शक्तिहरूको प्रतिनिधित्व गर्ने ?

५. यी मध्ये एक वा बढी भवनहरू रहेको जग्गाको विशेष भू-भागमा कुनै ऐतिहासिक महत्व छ ? यो जग्गा सुरुमा कसको थियो ?

६. सहरका पार्क र प्लाजाहरूको पृष्ठभूमि के हो ? उनीहरूलाई कसले कमिसन र आर्थिक सहयोग गऱ्यो ? तिनीहरूको नाम के महत्व हुन सक्छ ?

७. शहरका मूर्तिहरू र स्मारकहरूको पृष्ठभूमि र सम्भावित महत्व के हो ? के कुनै शैतानी विशेषताहरू प्रतिविम्बित गर्दछ वा सृष्टिकर्ताको सद्वा प्राणीको महिमा गर्छ ?

८. शहरमा विशेष गरी सार्वजनिक भवन, संग्रहालय वा थिएटरहरूमा वा अन्य कुन कला कार्यहरू चित्रित छन् ? विशेष गरी कामुक वा राक्षसी कलाको लागि हेर्नुहोस् ।

९. शहरमा कुनै प्रख्यात पुरातात्विक स्थलहरू छन् ? तिनीहरूको के अर्थ हुन सक्छ ?
१०. गर्भपतन क्लिनिकहरू, अश्लील पुस्तक पसलहरू वा थिएटरहरू, वेश्यावृत्तिको क्षेत्रहरू, जुवा, गोदामहरू, समलिङ्गी गतिविधिहरू, इत्यादि जस्ता पापको उच्च देखिने केन्द्रहरूको स्थान के हो ?
११. लोभ, शोषण, गरिबी, भेदभाव, हिंसा, रोग वा बारम्बार दुर्घटनाहरू केन्द्रित गर्ने क्षेत्रहरू कहाँ छन् ?
१२. नरसंहार, युद्ध वा हत्याको माध्यमबाट विगत वा वर्तमान रक्तपातको स्थानहरू कहाँ छन् ?
१३. के रूख, पहाड, ढुङ्गा वा नदीहरूको स्थितिले कुनै स्पष्ट रूपमा महत्वपूर्ण ढाँचा बनाउँछ ?
१४. के शहरका केही स्थल चिन्हहरूमा परमेश्वरको महिमा नगर्ने नामहरू छन् ?
१५. सहरको उच्चतम भौगोलिक बिन्दु कुन हो र त्यहाँ के बनाइएको वा अवस्थित छ ? यो अख्तियारको बयान हुन सक्छ ।
१६. तपाईंको सहरका कुन-कुन क्षेत्रहरू वा क्षेत्रहरू वा छिमेकीहरूको आफ्नै विशेषताहरू देखिन्छन् । विभिन्न आध्यात्मिक वातावरण भएको सहरका क्षेत्रहरू पत्ता लगाउने प्रयास गर्नुहोस् ।

आध्यात्मिक अनुसन्धान:

क. गैर-खीष्टियन

१. सहरको विगत वा वर्तमानसँग सम्बन्धित प्रमुख देवताहरू वा क्षेत्रीय आत्माहरूको नाम के हो ?
२. बोक्सीविद्या, जादू, ज्योतिष, शैतानवाद, फ्रीमेसनरी, मोर्मोनिज्म, पूर्वी धर्महरू, यहोवाका साक्षीहरू, र अरूसँग सम्बन्धित उच्च स्थानहरू, वेदीहरू, मन्दिरहरू, स्मारकहरू वा भवनहरूको स्थानहरू के हुन् । नक्सामा प्लट गर्दा यी कुनै ढाँचा बनाउँछन् ?
३. सहर स्थापना हुनुभन्दा पहिलेदेखि नै मूर्तिपूजा पूजा गर्ने ठाउँहरू के हुन् ?
४. मूर्तिपूजासँग सम्बन्धित कला वा कलाकृतिहरू समावेश हुन सक्ने विभिन्न सांस्कृतिक केन्द्रहरू के हुन् ?
५. के कुनै सहर नेताले जानीजानी आफूलाई मूर्तिपूजाक देवता वा राज्यको लागि समर्पित गरेको छ ?
६. के कुनै ज्ञात श्रापहरू भूमिमा मूल बासिन्दाहरूले वा शहर स्थापना गर्ने मानिसहरूले राखेका

थिए ?

ख. खीष्टियन

१. शहरले कसरी परमेश्वरका सन्देशवाहकहरूलाई स्वागत गरेको छ ?
२. सु-समाचार प्रचार गर्न सजिलो वा कठिन छ ?
३. चर्चहरू कहाँ अवस्थित छन् ? तिनीहरूमध्ये कुनलाई तपाईंले “जीवन दिने” चर्चहरूको रूपमा हेर्नुहुन्छ ?
४. सहरका चर्चहरूको स्वास्थ्य कस्तो छ ?
५. “शहरका एल्डरहरू” मानिने इसाई नेताहरू को हुन् ?
६. के शहरका सबै क्षेत्रहरूमा प्रार्थना गर्न सजिलो छ ?
७. जातीय र साम्प्रदायिक रेखाहरूमा इसाई नेताहरू बीच एकताको स्थिति के हो ?
८. मसीही नैतिकताप्रति सहरका नेताहरूको दृष्टिकोण कस्तो छ ?

ग. प्रकाशात्मक

१. सहरको बारेमा परमेश्वरबाट सुन्ने मान्यता प्राप्त, परिपक्व मध्यस्थकर्ताहरू के हुन् ?
२. शहरको जीवन वा क्षेत्रको सम्पूर्ण वा निश्चित क्षेत्रहरूको रूपमा सहरको नियन्त्रणमा रहेको व्याङ्कित प्रधानताहरूको पहिचान के हो ?

अब...आफ्नो छिमेक, सहर वा राष्ट्रमा प्रार्थना गर्न तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको जानकारी प्रयोग गर्नुहोस् । तपाईंले पहिचान गर्नुभएको दुष्ट आध्यात्मिक शक्तिहरू विरुद्ध विशेष रूपमा प्रार्थना गर्नुहोस् ।

अध्याय पाँच

प्रभावकारी मध्यस्थता बाधाहरू

उद्देश्यः

यो अध्याय पूरा गरेपछि तपाईं सक्षम हुनुहुनेछः

- प्रभावकारी मध्यस्थताको लागि बाधाहरू हटाउन र पहिचान गर्न,
- प्रार्थना कहिले नगर्ने जान्नु,

मुख्य पदः

तिमीहरू माग्छौ तर पाउँदैनौ, किनकि आफ्ना अभिलाषा पूरा गर्नलाई बेठीकसित माग्छौ ।
(याकूब ४:३)

परिचय

यदि तपाईं ठीकसँग मध्यस्थता गर्न चाहानुहुन्छ भने तपाईंले प्रभावकारी मध्यस्थतामा बाधाहरू पहिचान गर्नुपर्दछ र तपाईंको जीवनबाट यी हटाउनु पर्छ । एक “अवरोध” कुनै पनि चीज हो जुन तपाईंको बाटोमा खडा हुन्छ, तपाईंलाई मध्यस्थता गर्नबाट रोक्छ ।

प्रभावकारी अन्तरक्रियामा बाधाहरू

प्रभावकारी मध्यस्थतामा बाधाहरू प्रकट गर्ने निम्न शास्त्रहरू अध्ययन गर्नुहोस् :

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| - कुनै पनि प्रकारको पापः | यशैया ५९:१-२; भजनसंग्रह ६६:१८;
यशैया १:१५; हितोपदेश २८:९ |
| - हृदयमा मूर्तिहरूः | इजकिएल १४:१-३ |
| - एक क्षमाशील आत्माः | मर्कूस ११:२५; मत्ती ५:२३ |
| - स्वार्थ, गलत मनसायः | हितोपदेश २१:१३; याकूब ४:३ |
| - शक्ति भोको, हेरफेर प्रार्थनाः | याकूब ४:२-३ |
| - विवाहित साथीसँग गलत व्यवहारः | १ पत्रुस ३:७ |
| - स्व-धार्मिकताः | लूका १८:१०-१४ |
| - अविश्वासः | याकूब १:६-७ |
| - खीष्ट र उहाँको वचनमा नराख्नेः | यूहन्ना १५:७ |
| - दयाको अभावः | हितोपदेश २१:१३ |
| - पाखण्ड, घमण्ड, अर्थहीन पुनरावृत्तिः | मत्ती ६:५; अय्यूब ३५:१२-१३ |
| - परमेश्वरको इच्छाबमोजिम नमाग्नेः | याकूब ४:२-३ |

- येशूको नाममा सोध्ने छैनः
 - शैतानी शैतानी बाधाहरूः
 - पहिले राज्य खोज्ने होइनः खोज्दा मात्र
 - पहिले राज्य “अन्य चीजहरू” तपाईंलाई प्रतिज्ञा गरिएको छः मत्ती ६:३३
 - जब तपाईंलाई कसरी प्रार्थना गर्ने भनेर थाहा छैन,
प्रार्थनामा बाधा छ । यसैले यो दिन महत्वपूर्ण छ,
पवित्र आत्माले तपाईं मार्फत प्रार्थना गर्नुहुन्छः
- यूहन्ना १६:२४
दानियल १०-१३; एफिसी ६:१२
रोमी ८:२६

अन्तरक्रियामा बाधाहरू हटाउँदै

याद गर्नुहोस् कि मध्यस्थतामा बाधाहरू पहिचान गर्नु पर्याप्त छैन, तर तपाईंले तिनीहरूलाई आफ्नो जीवनबाट हटाउन मद्दतको लागि परमेश्वरलाई पनि सोध्नु पर्छ । यो पनि याद गर्नुहोस् कि अनुत्तरित प्रार्थना जस्तो देखिन्छ, यसको मतलब तपाईंको जीवनमा अवरोधहरू छन् भन्ने होइन। हामीले अध्याय एकमा उल्लेख गरेभैं, प्रार्थनाको जवाफ ढिलो हुन सक्छ, (लूका १८:७) वा हाम्रा इच्छाहरू भन्दा फरक जवाफ दिन सकिन्छ । (२ कोरिन्थी १२:८-९)

कहिले प्रार्थना गर्नु हुँदैन

कार्य गर्नु अघि उहाँको निर्देशन र निर्देशनको लागि प्रार्थनामा प्रभुको अगाडि कसरी पर्खने र मध्यस्थता गर्ने भनेर सिक्नु महत्वपूर्ण छ । प्रार्थना कहिले नगर्ने भनेर जान्न पनि उत्तिकै महत्वपूर्ण छ । कहिलेकाहीं तपाईंको मध्यस्थताको प्रार्थनाको परिणामले परमेश्वरले तपाईंलाई थप प्रार्थनाको सट्टा कार्य गर्न बोलाउनुहुन्छ ।

यो माराहको तीतो पानीमा इजरायलको कथाले चित्रण गर्दछ जहाँ उनीहरूलाई पानीको सख्त आवश्यकता थियो, तर यस विषादीको धाराबाट पिउन सकेनन् । जब मोशाले मध्यस्थतामा परमप्रभुलाई पुकारे, परमेश्वरले पानीलाई मीठो बनाउन के गर्नुपर्छ भनेर ठ्याक्कै देखाउनुभयो । प्रार्थनामा प्रभुमा पर्खनु आवश्यक थिएन । मोशाले परमेश्वरले प्रकट गर्नुभएको कुरामा काम गर्नुपर्थ्यो । ऐमा तिनीहरूले भोगेको भयानक पराजयको बारेमा यहोशूले इस्राएलका लागि अन्तरक्रिया गर्दा पनि त्यस्तै भयो । परमेश्वरले मानिसहरू माझ पाप भएको प्रकट गर्नुभयो र उहाँले वास्तवमा यहोशूलाई भन्नुभयो...

**तिमी उठ; तिमी किन आफ्नो अनुहारमा यसरी सुतिरहेका छौ ? इजरायलले पाप गरेको छ...
माथि, मानिसहरूलाई पवित्र पार... (यहोशू ७: १०,१२, र १३ को अंश)**

यो प्रार्थना गर्ने समय होइन तर प्रार्थनामा दिइएको निर्देशनमा काम गर्ने समय थियो । कोही-कोही मानिसहरूले परमेश्वरले तिनीहरूलाई भन्नुभएका कुराहरू गर्नबाट बच्नको लागि बहानाको रूपमा मध्यस्थता प्रयोग गर्छन् । शक्तिशाली मध्यस्थताले गतिशील, प्रभावकारी कार्यको नेतृत्व गर्दछ । परमेश्वरले पहिले नै जवाफ दिनुभएको बेलामा केही मानिसहरूले अन्तरक्रिया गरिरहन्छन् तर उनीहरूलाई जवाफ मन परेन । गन्ती २२ मा बालामको कथालाई समीक्षा गर्नुहोस् । विशेष गरी पद

१८-१९ लाई ध्यान दिनुहोस् । बालामलाई त्यसै विषयमा परमेश्वरकहाँ जाने अधिकार थिएन किनभने परमेश्वरले उनलाई पहिले नै जवाफ दिनुभएको थियो । (पद १२ हेर्नुहोस् ।)

स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

२. यस अध्यायमा छलफल गरिएका प्रभावकारी मध्यस्थताका केही बाधाहरूको सूची बनाउनुहोस् ।

३. तपाईंले कहिले प्रार्थना गर्नु हुँदैन ?

(परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

अध्याय छैटौं

मध्यस्थता गर्नको लागि नमुना प्रार्थना प्रयोग गर्दै

उद्देश्य:

यो अध्याय पूरा गरेपछि तपाईं सक्षम हुनुहुनेछ:

- नमुना प्रार्थनाको दुवै संस्करणका लागि धर्मशास्त्रीय सन्दर्भहरू प्रदान गर्न,
- प्रभुको प्रार्थना वास्तवमा मध्यस्थताको प्रार्थना किन हो भनेर व्याख्या गर्न,
- स्मृतिबाट नमुना प्रार्थना पढ्न,
- मध्यस्थताको लागि मार्गदर्शकको रूपमा नमुना प्रार्थना प्रयोग गर्न,

मुख्य पदहरू:

हे हाम्रा पिता, जो स्वर्गमा हुनुहुन्छ,
तपाईंको नाउँ पवित्र होस् ।
तपाईंको राज्य आओस् ।
तपाईंको इच्छा स्वर्गमा जस्तो छ, त्यस्तै यस पृथ्वीमा पूरा होस् ।
हामीलाई आज हाम्रो दैनिक भोजन दिनुहोस् ।
हाम्रा अपराध क्षमा गर्नुहोस्,
जसरी हामीले आफ्ना अपराधीहरूलाई क्षमा गरेका छौं ।
हामीलाई परीक्षामा पर्न नदिनुहोस्,
तर दुष्टबाट छुटाउनुहोस् किनभने राज्य, पराक्रम र महिमा सदासर्वदा तपाईंकै हुन्, आमेन ।'
(मत्ती ६:९-१३)

परिचय

त्यहाँ “प्रभुको प्रार्थना” वा “नमूना प्रार्थना” भनिने दुई संस्करणहरू छन् । एउटा मत्ती ६:९-१३ मा र अर्को लूका ११:२-४ मा अभिलेख गरिएको छ । धेरैजसो बाइबल विद्वानहरू सहमत छन् कि तिनीहरू बीचको समानताले दुई संस्करणहरूलाई फरक प्रार्थनाको सट्टा एउटै प्रार्थनाको रूप हो भनेर जायज ठहराउँछ ।

येशूले डाँडाको उपदेश सिकाउँदा मत्तीको संस्करण दिइएको थियो । लूकाको पुस्तकको खण्ड लगभग साढे दुई वर्ष पछि दिइएको थियो जब चेलाहरू येशूलाई प्रार्थना गर्न सिकाउन आग्रह गर्दै आए । यस अन्तरिम अवधिमा, चेलाहरूले येशूलाई प्रार्थना गरेको र उहाँको प्रार्थनाको अनुभवबाट आएको शक्तिको साक्षी देखे । यसले चेलाहरूमा प्रार्थना गर्न सिक्ने इच्छा जाग्यो, त्यसैले तिनीहरूले आफ्ना गुरुलाई सोधे, “हामीलाई प्रार्थना गर्न सिकाउनुहोस् ।”

येशूले “प्रभुको प्रार्थना” भनिने शब्दहरूको साथ जवाफ दिनुभयो:

तर तिमीहरू चाहिँ यस किसिमले प्रार्थना गर:
हे हाम्रा पिता, जो स्वर्गमा हुनुहुन्छ,
तपाईंको नाउँ पवित्र होस् ।
तपाईंको राज्य आओस् ।
तपाईंको इच्छा स्वर्गमा जस्तो छ, त्यस्तै यस पृथ्वीमा पूरा होस् ।
हामीलाई आज हाम्रो दैनिक भोजन दिनुहोस् ।
हाम्रा अपराध क्षमा गर्नुहोस्,
जसरी हामीले आफ्ना अपराधीहरूलाई क्षमा गरेका छौं ।
हामीलाई परीक्षामा पर्न नदिनुहोस्,
तर दुष्टबाट छुटाउनुहोस् किनभने राज्य, पराक्रम र महिमा सदासर्वदा तपाईंकै हुन्, आमेन ।’
(मत्ती ६:९-१३)

अन्तरक्रियाको प्रार्थना

जब चेलाहरू येशूकहाँ आए, तिनीहरूले भने “हामीलाई प्रार्थना गर्न सिकाउनुहोस्, होइन “हामीलाई प्रार्थना सिकाउनुहोस् ।” यहूदी रब्बीहरूले सामान्यतया प्रयोग गर्ने तरिका प्रयोग गरेर येशूले तिनीहरूको अनुरोधको जवाफ दिनुभयो । रब्बीहरूले प्रायः सत्यका केही विषयहरू सूचीबद्ध गरे, त्यसपछि प्रत्येक बिन्दु अन्तर्गत पूर्ण रूपरेखा प्रदान गरियो ।

यस नमुना प्रार्थनामा येशूले यही शिक्षा ढाँचा प्रयोग गर्नुभयो । उहाँले विषय दिनुभयो र निर्देशन दिनुभयो, “यस तरिका पछि, प्रार्थना गर्नुहोस् ।” “यस तरिका पछि, त्यसैले प्रार्थना गर्नुहोस्” (ग्रीक पाठमा *houtos oun*) को अर्थ “यी रेखाहरूमा प्रार्थना गर्नुहोस् ।” येशूले आफ्ना अनुयायीहरूलाई शब्दको लागि प्रार्थना शब्द दोहोर्‍याउन आज्ञा गर्नुभएन, बरु “यस तरिकाले” प्रार्थना गर्न ।

उहाँको प्रार्थना बहुवचन स्वामित्वको सर्वनाम विशेषण “हाम्रो” सँग सुरु भयो । प्रार्थनामा हामी “हामीलाई दिनुहोस्,” “हामीलाई नेतृत्व गर्नुहोस्,” र “हामीलाई क्षमा गर्नुहोस्” जस्ता कथनहरू देख्छौं । हरेक अर्थमा, नमूना प्रार्थना एक मध्यस्थ प्रार्थना हो किनभने तपाईं अरूको लागि पनि प्रार्थना गर्नुहुन्छ ।

प्रार्थनाको विश्लेषण

निम्न यस नमुना मध्यस्थ प्रार्थनाको संक्षिप्त विश्लेषण हो:

हाम्रो पिता जो स्वर्गमा हुनुहुन्छ:

“हाम्रो पिता” शब्दहरूले निकटतालाई संकेत गर्दछ, तर “स्वर्गमा” शब्दहरूले दूरीलाई संकेत गर्दछ ।

भजनसंग्रह १३९ ले बताउँछ, तथापि, परमेश्वर जताततै हुनुहुन्छ। जब हामी “स्वर्गमा हाम्रा पिता” लाई प्रार्थना गर्छौं, यसले हामी र पिता बीचको दूरीलाई जोड दिँदैन, तर यसले हामीलाई प्राकृतिक संसारबाट तुरुन्तै शक्तिशाली आध्यात्मिक विमानमा ल्याउँछ। यसले हामीलाई आश्वासन दिन्छ कि परमेश्वरसँग अलौकिक क्षेत्रका सम्पूर्ण स्रोतहरू छन् जसको साथमा नमुना प्रार्थनाको बाँकी भागमा प्रस्तुत गरिएका अनुरोधहरूलाई प्रतिक्रिया दिन सकिन्छ। जब हामी “स्वर्गमा हुनुहुने हाम्रा पिता” को प्रार्थना गर्छौं, हामी तुरुन्तै खीष्टद्वारा असीमित अलौकिक स्रोतहरू भएको अलौकिक परमेश्वरसँग जोडिएको हुन्छौं जुन अन्तरक्रियात्मक प्रार्थनामा प्रयोग गर्न सकिन्छ।

तपाईंको नाम पवित्र होस् :

जब हामी परमेश्वरको परिवारको सदस्य बन्छौं, हाम्रो स्वर्गीय पिताको नाम हामीलाई दिइन्छ जसरी प्राकृतिक संसारमा ग्रहण गरिएको बालकले आफ्नो नयाँ बुबाको नाम ग्रहण गर्दछ। हाम्रो आध्यात्मिक ग्रहणले हामीलाई परमेश्वरलाई “पिता” भनेर बोलाउने र उहाँको नामसँग सम्बन्धित सबै लाभहरू प्राप्त गर्ने अधिकार दिन्छ किनभने हामी अब हाम्रो पिताको राज्यका उत्तराधिकारी हौं।

परमेश्वरको नाम केवल एक पहिचान लेबल होइन तर यो उहाँको प्रकृति र पहिचानको अभिव्यक्ति हो। जब हामी “तपाईंको नाम पवित्र होस्” भन्छौं तब हामी परमेश्वरको व्यक्ति, शक्ति र अधिकारको घोषणा गर्छौं। जब तपाईं अरूको लागि प्रार्थना गर्नुहुन्छ, तपाईं यी नामहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ, परमेश्वरलाई उनीहरूको जीवनमा काम गर्नको लागि मध्यस्थता गर्नु यहाँ एउटा उदाहरण छ:

“म मेरी श्रीमतीको लागि प्रार्थना गर्दछु, कि तपाईं उहाँको लागि यहोवा-शालोम हुनुहुनेछ। म प्रार्थना गर्दछु कि तपाईं उहाँको यहोवा-जिरेह हुनुहुनेछ, उहाँलाई आजको हरेक आवश्यकता पूरा गर्नुहुनेछ। यहोवा-निस्सी, म प्रार्थना गर्दछु कि तपाईंको भण्डाले उनको जीवनमा राज्य गरोस्। म प्रार्थना गर्दछु कि यहोवा-मकदेशको रूपमा तपाईंले उहाँलाई आजको दिन पवित्र बनाउनुहुनेछ... (आदि)।

निम्न सूचीले परमेश्वरका सात मिश्रित नामहरू र तिनीहरूको अर्थहरू पहिचान गर्दछ:

नाम	अर्थ	सन्दर्भ
यहोवा-शिद्केनु जेहोवा-मकदेश	यहोवा हाम्रो धार्मिकता यहोवा जसले पवित्र पार्नुहुन्छ	यर्मिया २३:६ प्रस्थान ३१:१३
जेहोभा-शालोम यहोवा-शाम्मा	यहोवा शान्ति हुनुहुन्छ यहोवा त्यहाँ हुनुहुन्छ	न्यायकर्ताहरू ६:२४ इजकिएल ४८:३५
यहोवा-रोफे	यहोवाले निको पार्नुहुन्छ	प्रस्थान १५:२६
यहोवा-यिरेह	यहोवा मेरो प्रदायक	उत्पत्ति २२:१४

यहोवा-निस्सी
यहोवा-रोही

यहोवा मेरो ब्यानर
यहोवा मेरो गोठालो

प्रस्थान १७:१५
भजनसंग्रह २३:१

तपाईंको राज्य आओस् :

ग्रीक, हिब्रू र अरामी भाषामा परमेश्वरको “राज्य” ले परमेश्वरको राज्य, सार्वभौमिकता, शासन, वा शासन गतिविधिलाई जनाउँछ। यो कार्यमा ईश्वरको प्रकृतिको अभिव्यक्ति हो।

ईश्वरको कार्यक्षेत्रलाई यसको समावेशी विश्वव्यापी संगठन ईश्वरको राज्यको रूपमा हेर्न सकिन्छ; चर्चको रूपमा यसको स्थानीय दृश्य संगठन जसको माध्यमबाट राज्य हो विस्तारित; र राज्य बनेको व्यक्तिहरू, अर्थात्, यस राज्यमा जन्मेका सबै साँचो विश्वासीहरू।

भविष्यमा कुनै समय ईश्वरको राज्य दृश्य स्वरूपमा स्थापित हुनेछ। हामीलाई यसको सही समय थाहा छैन (प्रेरित १:७), तर परमेश्वरको वचन अनुसार यो निश्चित छ। सबै “संसारका राज्यहरू” परमेश्वरको सम्पत्ति हुनेछन्, शैतानको दुष्ट राज्य पराजित हुनेछ, र हाम्रो राजाले सधैंभरि शासन गर्नेछन्। (प्रकाश ११:१५)

राज्य सन्देशको केन्द्रीयता नयाँ नियमको अभिलेखमा स्पष्ट छ। मत्तीमा ४९ पटक, मर्कूसमा १६ पटक र लूकामा ३८ पटक उल्लेख गरिएको छ। राज्यको आगमनको घोषणा गरेर येशूले आफ्नो पार्थिव सेवाकाई सुरु गर्नुभयो (मत्ती ४:१७)। उहाँले राज्यसँग सम्बन्धित कुराहरू बोलेर आफ्नो पार्थिव सेवाकाई समाप्त गर्नुभयो (प्रेरित १:३)। उहाँको पार्थिव सेवाकाईको सुरु र अन्त्यको बीचमा, सधैं राज्यमा जोड दिइयो। उहाँले निरन्तर घोषणा गरिरहनुभएको थियो कि उहाँले यसको सन्देश अन्य ठाउँहरूमा प्रचार गर्नुपर्छ (लूका ४:४३)। राज्य र उहाँको जीवनसँग सम्बन्धित येशूको प्रत्येक दृष्टान्तले यसको सिद्धान्तहरूलाई ढाँचा दिन्छ।

येशूले संकेत गर्नुभयो कि हामीले, विश्वासीहरूको रूपमा, राज्यलाई समान जोड दिनुपर्छ:

तर पहिले उहाँको राज्य र उहाँका धार्मिकताको खोजी गर, र यी सबै थोक तिमीहरूका निम्ति थपिनेछन्। (मत्ती ६:३३)

यस पदले हामीले हाम्रो प्रार्थना, प्रचार, शिक्षा र जीवनयापनमा ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्छ भनेर संकेत गर्छ। यो सबै परमेश्वरको राज्यमा लक्षित हुनुपर्छ। यदि हामीले “पहिले राज्य खोज्यौं” भने, यसले नमुना प्रार्थनामा पछ्याउने अन्य निवेदनहरूको जवाफको आश्वासन दिन्छ।

“तपाईंको राज्य आओस्” प्रार्थना गर्नु भनेको येशूको पुनरागमन र अन्तिम रूपमा राज्य स्थापनाको लागि प्रार्थना भन्दा बढी हो। जब हामी “तपाईंको राज्य आओस्” प्रार्थना गर्छौं, हामी वास्तवमा घोषणा गर्दैछौं कि हाम्रा पिताले विश्वासीहरू, अविश्वासीहरू र सम्पूर्ण पृथ्वीको जीवनमा शासन गर्नुहुनेछ। हामी मध्यस्थता गर्दैछौं कि परमेश्वरलाई राजाको रूपमा स्वीकार गरिनेछ र पृथ्वीमा यहाँको जीवन उहाँका आज्ञाहरूद्वारा विनियमित हुन सक्छ।

जब हामी शब्दहरू “तपाईंको राज्य आयो” भन्छौं, हामी वास्तवमा परमेश्वरलाई उहाँको राज्यको विरुद्धमा विद्रोह गर्ने कुनै पनि कुरालाई हटाउनको लागि सोधिरहेका छौं, शब्दहरू, मनोवृत्ति, इच्छाहरू, व्यवहार, इत्यादि, आफू र अरूमा ।

तपाईंको इच्छा स्वर्गमा जस्तै पृथ्वीमा पूरा हुनेछः

ग्रीकमा परमेश्वरको सन्दर्भमा “इच्छा” शब्दको लागि दुई शब्दहरू प्रयोग गरिन्छन् एउटा शब्द हो “बोउलेमा” । यो शब्दले परमेश्वरको सार्वभौम इच्छालाई जनाउँछ जुन ब्रह्माण्डमा हुने सबै कुराको लागि उहाँको पूर्वनिर्धारित योजना हो । यस प्रकारको “परमेश्वरको इच्छा” मानिसले गरेको निर्णयहरूको पर्वाह नगरी पूरा हुन्छ । यो उहाँको मुख्य योजना हो । संसार र ईश्वर आफ्नो सार्वभौम इच्छाको आधारमा सबै चीजहरू पारित गर्न संसारमा काम गर्दै हुनुहुन्छः

उहाँमा, जसले सबै कुरा आफ्नो इच्छाको योजनाअनुसार पूरा गर्नुहुन्छ, आफ्नो अभिप्रायअनुसार (एफिसी १:११)

परमेश्वरको “बोउलेमा” इच्छालाई मानिसको सहयोग आवश्यक पर्दैन । परमेश्वरको “बोउलेमा” इच्छामा, परिणाम पूर्वनिर्धारित छ । परमेश्वरको “बुलेमा” इच्छा उहाँको वचनमा लेखिएको छ र एकदम स्पष्ट छ । परमेश्वरको यो इच्छा खोज्नु आवश्यक छैन किनभने यो बाइबलमा प्रकट गरिएको छ ।

परमेश्वरको इच्छाको लागि अर्को शब्द “थेलेमा” हो र यसले प्रत्येक पुरुष र महिलाको लागि उहाँको व्यक्तिगत योजना वा इच्छालाई जनाउँछ । परमेश्वरले आफ्नो “थेलेमा” इच्छा पूरा गर्नको लागि मानिसको सहयोग चाहिन्छ । मानिसहरूसँग छनोट गर्ने शक्ति छ कि तिनीहरू परमेश्वरको “थेलेमा” इच्छामा हिंडने वा नमान्ने । जब तपाईं आफ्नो वा अर्को व्यक्तिमाथि “तपाईंको इच्छा पूरा होस्” प्रार्थना गर्नुहुन्छ, तपाईं परमेश्वरको त्यो “थेलेमा” इच्छा पूरा होस् भनेर अन्तरक्रिया गर्दै हुनुहुन्छ ।

हामीलाई आज हाम्रो दैनिक रोटी दिनुहोस् :

नमुना प्रार्थनामा, हामीले हाम्रो जीवनको हरेक परिस्थितिमा “तपाईंको राज्य आयो” घोषणा गर्दा पहिले राज्य खोज्छौं । “तपाईंको इच्छा पूरा होस्” भनी घोषणा गर्दै हामी हाम्रा स्वर्गीय पिताको इच्छामा धार्मिकतामा समर्पण गर्छौं । अब हामी आश्वस्तताका साथ प्रार्थना गर्न सक्छौं, “हामीलाई आजको दिनको रोटी दिनुहोस्,” हामीलाई उहाँको इच्छा पूरा गर्न र उहाँको राज्य विस्तार गर्न सक्षम बनाउनको लागि हाम्रो आवश्यकताहरू पूरा गरियोस् भनी सोध्दै ।

“हामीलाई दिनुहो” ले स्वीकार गर्दछ कि परमेश्वर हाम्रो स्रोत हो, कुनै सम्प्रदाय वा कम्पनीको भुक्तानी चेक होइन । यस नमुना प्रार्थनामा “दैनिक” अनुवाद गरिएको ग्रीक शब्द बाइबलमा कतै पनि पाइँदैन । यसको अर्थ “आवश्यक वा आवश्यक रोटी, हाम्रो निर्वाह र समर्थनको लागि पर्याप्त ।” यस सन्दर्भमा यसको प्रयोगले येशूले सिकाउनुभएको नमुना प्रार्थना हरेक दिन प्रार्थना गर्नुपर्छ भनी पुष्टि गर्छ ।

प्रार्थना “रोटी” को लागि हो जसले आध्यात्मिक र भौतिक दुवैलाई संकेत गर्दछ । “हामी” शब्दले हामी अरूको लागि र अरूको लागि यो “दैनिक रोटी” को लागि मध्यस्थता गर्छौं भनेर बुझाउँछ ।

र हामीलाई हाम्रो ऋण माफ गर्नुहोस्, जसरी हामी हाम्रा ऋणीहरूलाई क्षमा गर्छौं:

हामीले हाम्रो आफ्नै व्यक्तिगत अपराध र अरूले हामीलाई गरेको अन्यायको लागि क्षमा दिन र प्राप्त गर्न सिक्नुपर्छ । व्यक्तिगत अपराधहरू तब हुन्छ जब तपाईंले आफ्नो पापद्वारा परमेश्वरलाई अपमान गर्नुहुन्छ । तपाईंले “हामीलाई हाम्रो ऋण माफ गर्नुहोस्” भन्दा तपाईंलाई माफ गर्न उहाँसँग सोधेर तपाईंले यसको सामना गर्नुहुन्छ । बाइबलले घोषणा गर्छ:

यदि हामीमा पाप छैन भनी हामी भन्छौं भनेता हामीले आफैलाई धोका दिन्छौं, र हामीमा सत्य हुँदैन । यदि हामीले आफ्ना पापहरू स्वीकार गर्छौं भने उहाँले हाम्रा पाप क्षमा गर्नुहुन्छ, र सबै अधर्मबाट हामीलाई शुद्ध पार्नुहुन्छ, किनकि उहाँ विश्वासयोग्य र धर्मी हुनुहुन्छ । (१ यूहन्ना १:८-९)

जब तपाईंले आफ्नो ज्ञात पाप स्वीकार गर्नुहुन्छ, परमेश्वरले तपाईंको अज्ञात पापलाई क्षमा गर्नुहुन्छ र तपाईंले स्वीकार गर्नुभएको कुरालाई पनि क्षमा गर्नुहुन्छ, तपाईंलाई सबै अधर्मबाट शुद्ध गर्नुहुन्छ ।

दोस्रो क्षेत्र जसमा क्षमा प्रकट हुनुपर्छ प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष अपराधहरू अरूलाई क्षमा गर्नु हो । एक प्रत्यक्ष अपराध तब हुन्छ जब तपाईं कसैबाट रिसाउनु हुन्छ । अप्रत्यक्ष अपराधहरू जब कसैले साथी वा नातेदारलाई चोट पुऱ्याउँछ र तपाईंले तिनीहरूको अपराध लिनुहुन्छ । “हामीले हाम्रा ऋणीहरूलाई क्षमा गरेभैं हाम्रा ऋणहरू क्षमा गर्नुहोस्” भनेर प्रार्थना गरेर हामीले त्यस्ता दुष्कर्महरूको सामना गर्नुपर्छ भनेर येशूले सिकाउनुभयो ।

ग्रीकमा यस पदको शाब्दिक अनुवाद “जसरी हामीले हाम्रा ऋणीहरूलाई क्षमा गर्छौं ।” यसरी पदले पढ्न सक्छ, “हामीलाई हाम्रो ऋण माफ गर्नुहोस्, जसरी हामीले अरूलाई क्षमा गरेका छौं ।” विचार यो हो कि हामीले परमेश्वरको विरुद्धमा हाम्रा पापहरूका लागि क्षमा खोज्नु अघि, हामीले हाम्रो विरुद्धमा पाप गरेकाहरूलाई क्षमा गरिसक्नु पर्छ । येशूले मत्ती १८:२२-३५ मा अन्यायी नोकरको दृष्टान्तमा यो सिद्धान्त सिकाउनुभयो । यो कथाले परमेश्वरको क्षमा मानिसको क्षमा भन्दा पहिले हो भनी देखाउँछ । मानव क्षमा परमेश्वरको क्षमाको प्रतिबिम्ब हो, र परमेश्वरको क्षमा हाम्रो लागि मात्र वास्तविक हुन्छ जब हामी एकअर्कालाई क्षमा गर्न इच्छुक हुन्छौं ।

येशूले यी सत्यहरूलाई संक्षिप्त गर्नुभयो जब उहाँले घोषणा गर्नुभयो:

... तब कसैको विरुद्धमा तिमीहरूको केही छ भने क्षमा गर, ताकि स्वर्गमा हुनुहुने तिमीहरूका पिताले पनि तिमीहरूका अपराधहरू क्षमा गरिदेऊन् । (मर्कूस ११:२५)

शैतानले तपाईंको परिवारमा, साथीहरू बीच, तपाईंको व्यापार सम्बन्धमा, र तपाईंको चर्चमा अपराध

गराउँछ । बाइबलले भन्छ, “अपराधहरू आउनेछन्” (मत्ती १८:७) । यी समस्याहरू उत्पन्न हुँदा तपाईं कसरी सामना गर्नुहुन्छ? के तपाईं तिनीहरूको बारेमा प्रार्थनामा मध्यस्थता गर्नुहुन्छ वा गपशप मार्फत तिनीहरूको बारेमा कुरा गर्नुहुन्छ ?

**र हामीलाई प्रलोभनमा नपुऱ्याउनुहोस्,
तर हामीलाई दुष्टबाट बचाउनुहोस्:**

येशूले हामीलाई प्रार्थना गर्न सिकाउनुभयो, “हामीलाई प्रलोभनमा नपार्नुहोस्,” तर याकूबले संकेत गर्दछ, कि परमेश्वरले मानिसलाई प्रलोभनमा पार्नुहुन्छ:

परीक्षा हुँदा कसैले पनि यसो नभनोस्, “परमेश्वरद्वारा मेरो परीक्षा भएको हो ।” किनकि कुनै खराब कुराबाट परमेश्वरको परीक्षा हुन सक्दैन, र उहाँ आफैले पनि कुनै मानिसको परीक्षा गर्नुहुन्छ । (याकूब १:१३)

त्यसोभए येशूले संकेत गरिरहनुभएको प्रलोभन को हो ? यो हाम्रो शत्रु शैतानको भूमिका हो भनेर बाइबलले स्पष्ट रूपमा बताउँछ (मत्ती ४:३; १ थेसलोनिकी ३:५) । शैतानबाट आउने प्रलोभनहरूको बारेमा धर्मशास्त्रले बारम्बार चेतावनी दिन्छ (मत्ती ४:१; १ कोरिन्थी ७:५; १ थेसलोनिकी ३:५) । बाइबलले बताउँछ, कि...

तर हरेक मानिस आफ्नै खराब इच्छाद्वारा लोभिएर परीक्षामा पर्दछ । तब खराब इच्छाले गर्भधारण गरेपछि त्यसले पाप जन्माउँछ । अनि पाप पूरै बढेपछि त्यसले मृत्यु ल्याउँछ । (याकूब १:१४-१५)

शैतान प्रलोभन गर्ने हो, तर जब हामीले आफ्नो शारीरिक इच्छाहरूलाई प्रलोभनमा पार्न दियौं भने हामी त्यसको पासोमा फस्छौं । यस्तो इच्छाले पाप जन्माउँछ, र पापको परिणाम मृत्यु हुन्छ । शैतानका केही आक्रमणहरू भित्रबाट अनियन्त्रित दुष्ट इच्छाहरूबाट उत्पन्न हुन्छन्, जबकि अन्य प्रलोभनहरू हाम्रो सुन्ने, हेर्ने, अनुभव गर्ने, स्पर्श गर्ने र स्वाद लिने इन्द्रियहरू मार्फत आउँछन् । तिनीहरूको स्रोत जे भए पनि, प्रेरित पावलले हामीलाई आश्वासन दिन्छन् :

मानिसलाई आइपर्ने परीक्षाबाहेक तिमीहरू अरू परीक्षामा परेका छैनौ । तर परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ, जसले तिमीहरूलाई तिमीहरूका शक्तिदेखि बाहिरका परीक्षामा पर्न दिनुहुनेछैन, तर तिमीहरूले सहन सक्नु भनेर परीक्षाको साथसाथै उम्कने बाटो पनि दिनुहुन्छ । यसरी तिमीहरू त्यसलाई खप्न सक्नेछौ । (१ कोरिन्थी १०:१३)

जब हामी प्रार्थना गर्छौं, “हामीलाई प्रलोभनमा नपुगोस्,” हामी परमेश्वरलाई पापको प्रलोभनबाट बचाउनको लागि सोधिरहेका छौं । येशू पनि प्रलोभनबाट छुटकारा पाउनुभएन, तर त्यसमा सुरक्षित हुनुभयो (हिब्रू ४:१५) । प्रेरित यूहन्नाले हामीलाई आश्वासन दिन्छ:

परमेश्वरबाट उत्पन्न भएको कसैले पनि पाप गरिरहँदैन, तर परमेश्वरका पुत्रले त्यसलाई

सुरक्षित राख्नुहुन्छ, र दुष्टले त्यसलाई छुँदैन । (१ यूहन्ना ५:१८)

एफिसी ६:१०-१८ मा, प्रेरित पावलले दुष्ट र आत्मिक हतियारको बारेमा विस्तृत जानकारी प्रदान गर्दछ जुन परमेश्वरले हाम्रो रक्षाको लागि प्रदान गर्नुहुन्छ । हामी प्रभुमा र उहाँको शक्तिको शक्तिमा बलियो हुनुपर्छ र यी दुष्ट शक्तिहरूको सामना गर्न साहसपूर्वक खडा हुनुपर्छ भनेर पावलले जोडदार रूपमा घोषणा गर्छन् (एफिसी ६:१०,११,१३) । शैतानको हरेक चाल (छल, धूर्त, धूर्तता) विरुद्ध खडा हुन सम्भव छ भनी उसले आदेश दिन्छ । पावलले सल्लाह दिन्छन् कि हामीले राम्रो युद्ध लड्नुपर्छ (१ तिमोथी १:१८), विश्वासको प्रभावकारी लडाइँ लड्नु पर्छ (१ तिमोथी ६:१२), र बुद्धिमानीसाथ उद्देश्यका साथ लड्नु पर्छ । (१ कोरिन्थी ९:२६)

लडाइँ प्राकृतिक होइन र प्राकृतिक हतियारहरू प्रभावहीन छन् भनी पावलले जोड दिए । आध्यात्मिक लडाइँहरू आत्मिक हतियारहरूद्वारा लड्नुपर्छ:

यसैकारण परमेश्वरका सारा हातहतियार उठाओ, र यसरी खराब दिनको सामना गर्न सक, र सबै काम गरेर खडा हुन सक्ने होओ ।

यसकारण आफ्ना कम्मर सत्यले कसेर, धार्मिकताको छाती-पाता लाएर खडा होओ,

र खुट्टामा मिलापको सु-समाचारका जुता लाएर तयार होओ ।

साथै विश्वासको ढाल उठाओ, जसबाट तिमीहरू दुष्टका सबै अग्निबाण निभाउन सक्नेछौ ।

मुक्तिको टोप लगाओ, र पवित्र आत्माको तरवार लेओ, जोचाहिँ परमेश्वरको वचन हो ।

सारा प्रार्थना र निवेदनसाथ सब समय पवित्र आत्मामा प्रार्थना गर । यस उद्देश्यले लगनशील र सतर्क भएर सबै सन्तहरूका निमित्त प्रार्थना गरिरहो । (एफिसी ६:१३-१८)

हतियारको उद्देश्य शत्रु, शैतानका चालहरू विरुद्ध खडा हुन सक्षम हुनु हो । पावलले तपाईंलाई यो आत्मिक कवच “लगाउन” आज्ञा दिन्छ, जसको मतलब यो तपाईंको जिम्मेवारी हो जुन परमेश्वरले प्रदान गर्नुभएको छ । “लगाउनु” भनेको तपाईंले कुनै चीज समात्नु र यसलाई आफैमा लागू गर्नु हो । तपाईंले आफ्नो र अरूको लागि प्रत्येक दिन मध्यस्थता गर्दा यो कसरी गर्ने भनेर यहाँ छ:

हतियार
कम्मर सत्यको
पटुकाले बाँध्नु

घोषणा गर्नु
येशू मेरो सत्य

प्रतिज्ञा दावी
यूहन्ना १४:६

विरोधी आत्मा बाँध्नु
धोका

सत्यको धार्मिक
छातीपाता,

तपाईं मेरो धार्मिकता

२ कोरिन्थी ५:२१

अधर्म

येशू साथ खुट्टामा जुत्ता, सु-समाचार	तपाईं मेरो तयारीपन	फिलिप्पी ४:१३	सुस्तता
विश्वासको ढाल	येशू, तपाईं मेरो विश्वास	गलाती २:२०	अविश्वास, शंका
मुक्तिको टोप,	तपाईं मेरो मुक्ति	हिब्रू ५:९	व्यर्थ कल्पनाहरू, खराब विचार
आत्माका तरवार,	तपाईं मेरो जीवित वचन	यूहन्ना १:१४	शैतानको भूट

तपाईंको लागि राज्य, शक्ति र महिमा सदाको लागि हो:

“लागि” शब्दले नमुना प्रार्थना गर्ने अधिकारलाई जनाउँछ। यसको अर्थ “किनकि” राज्य, शक्ति र महिमा परमेश्वरको हो, हामी यस प्रार्थनाको प्रावधान, प्रतिज्ञा र सुरक्षाको दावी गर्न सक्छौं। जब हामी नमुना प्रार्थनाको यो अन्तिम भागमा पुग्छौं र “राज्य तपाईंको हो” भनेर घोषणा गर्छौं, तब हामी परमेश्वरले उहाँको राज्यको बारेमा भन्नुहुने सबै कुरासँग सहमत हुँदैछौं:

**“सानो बगाल, नडराओ ! किनभने तिमीहरूलाई राज्य दिन तिमीहरूका पिता प्रसन्न हुनुहुन्छ ।
(लूका १२:३२)**

यो उहाँको राज्य हो, तर उत्तराधिकारीको रूपमा, यो हाम्रो राज्य पनि हो। यो हाम्रो बाबा द्वारा प्रदान गरिएको विरासत हो र यो हामीलाई दिन उहाँ प्रसन्न हुनुहुन्छ।

शक्तिको लागि शब्द “डुनामिस” हो जसबाट अंग्रेजी शब्दहरू “गतिशील” र “डाइनामाइट आउँछन्।” जब हामी हाम्रो प्रार्थना “तपाईंको शक्ति हो” को साथ समाप्त गर्छौं, हामी हाम्रा निवेदनहरू पूरा गर्नको लागि यसको डाइनामाइट-जस्तै क्षमताको साथ परमेश्वरको गतिशील शक्तिलाई स्वीकार गर्दैछौं। जब हामी घोषणा गर्छौं, “तपाईंको शक्ति हो,” परमेश्वरले हामीलाई येशूका शब्दहरू प्रतिध्वनित गर्नुहुन्छ, “म तपाईंलाई शत्रुको सबै शक्तिमाथि शक्ति दिन्छु।” यसले तपाईंले नमुना प्रार्थनामा मध्यस्थता गर्नुभएको सबैको जवाफको आश्वासन दिन्छ।

तब हामी घोषणा गर्छौं, “महिमा तपाईंको हो !” “महिमा” अंग्रेजी भाषाको सबैभन्दा धनी शब्दहरू मध्ये एक हो। कुनै एक शब्दले राम्रो पर्यायवाचीको रूपमा सेवा गर्न सक्दैन, तर यहाँ केहि शब्दहरू छन् जसले यसलाई वर्णन गर्दछ: सम्मान, प्रशंसा, वैभव, चमक, शक्ति, उच्चता, योग्यता, समानता, सौन्दर्य, ख्याति, र पद। येशूले भन्नुभयो :

जुन महिमा तपाईंले मलाई दिनुभएको छ, मैले तिनीहरूलाई दिएको छु, ताकि हामी एक भएभैं तिनीहरू पनि एक होऊन्। (यूहन्ना १७:२२)

जुन महिमाले येशूलाई पिताले महिमा दिनुभएको थियो, त्यही महिमा तपाईंलाई उपहार हो। तपाईंले गर्नु पर्ने भनेको दावी गर्नु हो। तपाईं “गौरवबाट महिमामा” जानु पर्छ हारबाट हारमा होइन। तपाईं

निरुत्साहित र निराश हुन सक्नुहुन्छ र आध्यात्मिक रूपमा चिसो र निर्जीव महशुस गर्न सक्नुहुन्छ, तर आज तपाईंका लागि प्रभुको वचन...

“उठ, प्रकाशमान् हो, किनकि तेरो प्रकाश आएको छ, र परमप्रभुको महिमा तँमाथि उदाएको छ । हेर, अँध्यारोले पृथ्वीलाई, र घोर अँध्यारोले मानिसहरूलाई ढाकेको छ, तर परमप्रभु तँमाथि चम्कनुहुन्छ, र उहाँको महिमा तँमाथि प्रकट हुन्छ । (यशैया ६०:१-२)

परमेश्वरको महिमा ग्योरेन्टी दिन्छ:

- प्रविधान:	फिलिप्पी ४:१९; एफिसी ३:१६
- शक्ति:	कलस्सी १:११
- जय:	यशैया ६६:५; १ पत्रुस १:८; २ इतिहास १६:१०
- स्वतन्त्रता:	यशैया ६०:१
- बाँकी:	यशैया ११:१०
- पवित्रीकरण:	प्रस्थान २९:४३
- अन्य विश्वासीहरूसँग एकता:	यूहन्ना १७:२२

यो शब्दको अर्थ ठ्याक्कै त्यसले के भन्छ... “सदाको लागि” त्यो हो “अनन्त, कुनै अन्त छैन ।” जब तपाईं तपाईंको प्रार्थना समाप्त गर्नुहुन्छ, तपाईं राज्य, शक्ति र महिमा तपाईंको बुबा लाई ... सदाको लागि अभिव्यक्त गर्दै हुनुहुन्छ । तपाईं आफूलाई आफ्नो पितासँग अनन्त बन्धनमा जोड्दै हुनुहुन्छ किनभने तपाईंले उहाँको राज्य, शक्ति र महिमामा सहभागी हुनुहुन्छ भनी स्वीकार गर्दै हुनुहुन्छ ।

आमेन:

जब हामीले “आमेन” शब्द प्रयोग गर्छौं, यसले हाम्रो प्रार्थनालाई शक्तिशाली अख्तियारले छाप लगाउँछ किनभने “आमेन” ख्रीष्टको नामहरूमध्ये एक हो (प्रकाश ३:१४) । ख्रीष्टलाई “परमेश्वरको आमेन” भनिन्छ, किनकि उहाँमा परमेश्वरका सबै प्रतिज्ञाहरू पूरा हुन्छन् । जब हामी “आमेन” भन्छौं यसको मतलब हामीले येशूको नाममा हाम्रा सबै निवेदनहरू प्रार्थना गरेका छौं ।

“आमेन” शब्दको अर्थ “बाहिर र बाहिर... मेरो प्रार्थना सकियो !” भन्ने होइन । यस शब्दको अर्थ हो, “जसरी मैले प्रार्थना गरेको छु, त्यसरी नै यो हुनेछ,” त्यसैले जब तपाईं “आमेन” भन्नुहुन्छ तपाईं वास्तवमा विश्वासको घोषणा गर्दै हुनुहुन्छ ।

स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पदहरू (प्रभुको प्रार्थना) लेख्नुहोस् ।

२. बाइबलमा नमुना प्रार्थनाका दुईवटा संस्करणहरू कहाँ छन् ?

३. किन प्रभुको प्रार्थना वास्तवमा मध्यस्थताको प्रार्थना हो ?

४. तपाईंले मध्यस्थताको लागि नमुना प्रार्थना कसरी प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ ?

५. अरूको लागि मध्यस्थता गर्न तपाईं कसरी परमेश्वरको नाम प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ ?

(परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

थप अध्ययनको लागि

परमेश्वरको वचनको प्रतिज्ञाहरू प्रार्थना गर्दा तपाईंको प्रार्थनाको जवाफ सुनिश्चित हुन्छ । तपाईंको बाइबल पढ्न सुरु गर्नुहोस् र प्रत्येक प्रतिज्ञालाई निश्चित रङ वा तपाईंको बाइबलको मार्जिनमा “P” को साथ चिन्ह लगाउनुहोस् ।

तपाईंले प्रार्थना गर्दा यी प्रतिज्ञाहरू प्रयोग गर्न सुरु गर्नुहोस् । तपाईं वास्तवमा प्रतिज्ञा प्रार्थना गरेर यो गर्नुहुन्छ । उदाहरण को लागि, यहाँ तपाईं कसरी प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ भजन ९:९-१०:

“म (नाम) को लागि प्रार्थना गर्दछु कि तपाईं समस्याको समयमा उसको / उसको लागि शरणस्थान हुनुहुनेछ । म प्रार्थना गर्दछु कि उसले तपाईंमा भरोसा राखोस् किनभने तपाईंले, प्रभु, तपाईंलाई खोज्नेहरूलाई त्याग्नु भएको छैन ।”

अब ... तपाईं यसलाई प्रयास गर्नुहोस् । बाइबलबाट एउटा प्रतिज्ञा छान्नुहोस् र यसलाई प्रार्थनाको रूपमा तल लेख्नुहोस्:

अध्याय सात

जागृतिको लागि अन्तरक्रिया गर्दै

उद्देश्य

यो अध्याय पूरा गरेपछि तपाईं सक्षम हुनुहुनेछः

- जागृति परिभाषित गर्न,
- जागृतिको लागि हामी कसरी तयारी गर्न सक्छौं भनेर व्याख्या गर्न,
- जागृति आवश्यक हुँदा पहिचान गर्न,
- पछाडि हटेको अवस्थाको प्रमाणहरू पहिचान गर्न,
- जागृतिको बाइबलीय सिद्धान्तहरू संक्षेप गर्न,
- जागृतिमा बाधाहरू पहिचान गर्न,
- पुनरुत्थानको लागि मध्यस्थता गर्न “परमेश्वरको पुनरुत्थान योजना” कसरी प्रयोग गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,

मुख्य पदः

यदि मेरो आफ्नै नाउँ दिइएको मेरो प्रजाले आफैलाई नम्र पारेर प्रार्थना गर्छ, र मलाई खोजेर आफ्ना दुष्ट चालहरूबाट फर्कन्छ, तब म स्वर्गबाट तिनीहरूको प्रार्थना सुन्नेछु, र तिनीहरूका पाप क्षमा गर्नेछु, र तिनीहरूको देशलाई म स्वस्थ पार्नेछु । (२ इतिहास ७:१४)

परिचय

मध्यस्थताको सबैभन्दा महत्वपूर्ण कार्यहरू मध्ये एक पुनरुत्थानको लागि प्रार्थना गर्नु हो। यस अध्यायमा तपाईंले जागृतिको परिभाषा, यसको लागि कसरी तयारी गर्ने, र आवश्यक परेको बेला कसरी पहिचान गर्ने भन्ने कुरा सिक्नुहुनेछ। पुनरुत्थानमा बाधा पुऱ्याउने बाधाहरूलाई कसरी पहिचान गर्ने र त्यसको लागि मध्यस्थता गर्ने तरिका पनि तपाईंले सिक्नुहुनेछ।

जागृतिको परिभाषा

पहिले, जागृति के होइन भनेर जाँच गरौं। जागृति केवल भावनात्मकता होइन। मानिसहरू जागृतिको लागि भावनात्मक रूपमा प्रतिक्रिया गर्छन्, तर भावनाहरू जागृतिको एक भाग मात्र हुन्, तिनीहरू जागृति होइनन्। साँचो जागृतिले सम्पूर्ण मानिसलाई प्रभाव पार्छ, तथापि, उसको भावनाहरू सहित। तथ्यको ज्ञानले मानिसलाई कहिले पनि उत्प्रेरित गर्दैन। मादक पेय पदार्थको कारण हुने मृत्युको संख्याको तथ्याङ्कले मदिरालाई कहिल्यै परिवर्तन गर्दैन। अपराध बढेको तथ्यांकले अपराधीलाई परिवर्तन गर्दैन। परिवर्तनलाई प्रभाव पार्नको लागि पवित्र आत्माको दोषी शक्तिले मानिसलाई आत्मिक र

भावनात्मक रूपमा छुनुपर्छ ।

जागृति चर्को संगीत र “नरक-आगो” प्रचार होइन । यो नयाँ सदस्यहरूको उपस्थिति बढाउनको लागि अभियान होइन । चर्चको वृद्धि जागृतिको परिणाम हो, तर यो पुनरुत्थान जस्तै होइन । पुनरुत्थान सु-समाचार प्रचार होइन । सु-समाचार प्रचारले सु-समाचारको सु-समाचार घोषणा गरिरहेको छ । जागृति सु-समाचारवाद भन्दा पहिले हुन्छ, किनकि जब मरेका विश्वासीहरू “पुनर्जीवित” हुन्छन्, तब सु-समाचारवादको परिणाम हुन्छ । अन्तमा, पुनरुत्थान विशेष बैठकहरूको शृङ्खला मात्र होइन...जबसम्म ती विशेष सभाहरूलाई परमेश्वरको सार्वभौम चालले छोएको छैन ।

जागृति हो...

“परमेश्वरको सार्वभौम, असाधारण काम जसले पुनरुत्थानको सम्बन्धमा परमेश्वरको रेमा वचनमा प्रकट भएका सिद्धान्तहरू सिकेका र लागू गरेका मानिसहरूको तर्फबाट र तिनीहरूको तर्फबाट ।”

जागृति सार्वभौम हो, जसमा यो मानिसले उत्पादन गर्न सक्दैन । यो असाधारण छ, किनकि यो परमेश्वरको विशेष काम हो । जागृतिले मानिसहरूको समूह भित्र र तिनीहरूको पक्षमा काम गर्छ । जागृतिको लागि तयारी गर्न, हामीले जागृतिको सम्बन्धमा परमेश्वरको वचनमा प्रकट गरिएका सिद्धान्तहरू लागू गर्नुपर्छ । बाइबलले जागृतिको बारेमा सिकाउने सबै कुरा यस विषयमा परमेश्वरको “रेमा” वा “विशिष्ट” शब्द हो । हामी यो पनि भन्न सक्छौं कि पुनरुत्थान हो:

- एक जागरण, पुनरुत्थान, परमेश्वरका जनहरूको पुनःस्थापना, बाँकी रहेका चीजहरूको सुदृढीकरण ।
- चेतना वा जीवनमा फर्किनु । जुन पुनरुत्थान हुन्छ, त्यो फेरि सक्रिय र फस्टाउँछ ।
- शरीरमा आत्माको प्रवेश जसले लाश बन्ने धम्की दिएको छ ।
- प्रभुको उपस्थितिबाट स्फूर्ति दिने समय । (प्रेरित ३:१९)

जागृतिको लागि तयारी गर्दै

हामी पुनरुत्थानको तयारीलाई खेतीको कार्यसँग तुलना गर्न सक्छौं । किसानले वरिपरि बसेर राम्रो फसलको लागि प्रार्थना गर्न सक्छ, तर यदि उसले खेत तयार गर्दैन, बीउ रोप्छ, र बालीलाई पानी दिन्छ भने, त्यो आउँदैन ।

उस्तै मुख किसान हो जसले यो सोच्दछ कि उसले यी कार्यहरूमा आफ्नो भूमिका गर्छ कि फसल सुनिश्चित हुन्छ । यसले फसललाई परिपक्वतामा ल्याउन वर्षा, घाम, र उपयुक्त मौसम ढाँचाहरू मार्फत परमेश्वरको सार्वभौमिकता लिन्छ । किसानले परमेश्वरको वचनमा बताईएको छर्ने र कटनी,

बीउको समय र फसलको सिद्धान्तहरूको साथ सहयोगमा काम गर्दछ। परमेश्वर अझै पनि सार्वभौम हुनुहुन्छ, किनकि पानी, घाम र उपयुक्त मौसमको ढाँचा उहाँबाट आउँछ।

जागृतिको लागि एउटै समानता प्रयोग गर्न सकिन्छ। यो परमेश्वरको सार्वभौम चाल हो, तर जागृतिको “कटनी” गर्न, हामीले परमेश्वरको वचनमा प्रकट गरिएका सिद्धान्तहरू पछ्याएर यसको लागि तयारी गर्नुपर्छ। पुनरुत्थान भनेको परमेश्वरको आत्माको संयुक्त चाल र परमेश्वरका मानिसहरूको प्रतिक्रिया हो।

जब जागृति आवश्यक छ

जागृति सधैं आवश्यक छ, तर यो सबैभन्दा आवश्यक छ जब एक पछाडी स्थिति स्पष्ट छ। पछि हटेका बुभन, इजरायलको उदाहरणलाई विचार गर्नुहोस्। यर्मियाले इस्राएलका समस्याहरूलाई “पछाडिने” (यर्मिया १:३-४) भने। बाइबल भन्छ:

मनमा पछाडी पछाडी आफ्नो बाटो भरिनेछ। (हितोपदेश १४:१४)

यर्मिया अध्याय २ मा फर्कनुहोस्। तपाईंले याद गर्नुहुनेछ कि इजरायलले...

- निर्धारित परमेश्वर तिनीहरूका लागि त्यति महत्वपूर्ण थिएनन् जति उहाँ पहिले हुनुहुन्थ्यो (“म गर्थे”...): २:५
- पहिलेका दिनहरूमा परमेश्वरले उनीहरूका लागि गर्नुभएका महान कार्यहरू बिसनुभयो: २:६-७
- इजरायलका धार्मिक नेताहरू पनि पछाडि हट्ने भोजहरूमा सामेल भए। पुजाहारीहरूले सोध्न असफल भए, “परमप्रभु कहाँ हुनुहुन्छ?": २:८
- परमेश्वरले तिनीहरूको जीवनबाट बाहिर निस्कँदा, तिनीहरू अरू कुराहरूमा फर्किए... यस अवस्थामा, मूर्तिहरू: २:११-१२; २७-२८
- तिनीहरूले आध्यात्मिक पानीको साँचो स्रोत त्यागे र पानी समात्न नसक्ने कुण्डहरू बनाउन थाले। तिनीहरूले जीवित पानीलाई स्थिर पानीको लागि साटासाट गरे: २:१३
- तिनीहरू आत्मिक रूपमा बहाउन थाले: २:१९
- तिनीहरू स्व-धर्मी अवस्थामा प्रवेश गरे: २:२२-२३
- तिनीहरूले बहाना बनाएर आफूलाई धर्मी ठहराए: ३:११

- तिनीहरूले अरूलाई तिनीहरूको भ्रष्टाचारमा आकर्षित गरे: २:३३-३४

पछि हट्नु भनेको परमेश्वरलाई बाहिर निकाल्नु र आफ्नो जीवन आफैमा भर्नुको पाप हो । यसलाई माटोमा फर्कने सुँगुर र बान्तामा फर्केको कुकुरको रूपमा वर्णन गरिएको छ । (२ पत्रुस २:२१-२२)

पछाडि परेको अवस्थाको प्रमाणहरू

पछाडी परेको अवस्थाका केही प्रमाणहरू यहाँ छन् । तपाईंले यो सूची अध्ययन गर्दा तपाईंको आफ्नै हृदय र जीवनको जाँच गर्नुहोस् । तपाईं पछाडि हटेको अवस्थामा प्रवेश गर्दै हुनुहुन्छ...

१. जब प्रार्थना तपाईंको जीवनको महत्वपूर्ण भाग हुन बन्द हुन्छ । यो भनिएको छ कि “जागृतिमा ढिलाइ हुन्छ, प्रार्थनाको क्षय हुन्छ ।”
२. जब बाइबलीय सत्यको खोजी बन्द हुन्छ र तपाईंले पहिले नै प्राप्त गरेको ज्ञानमा सन्तुष्ट हुनुहुनेछ । यसको मतलब पछि हट्नेहरूले बाइबल पढ्दै नभन्ने होइन । तिनीहरूमध्ये धेरैको कर्तव्यनिष्ठ भक्ति गर्ने बानी छ, तर तिनीहरूले शब्दहरू पढ्दा हासिल गरेको ज्ञानलाई तथ्यको रूपमा व्यवहार गरिन्छ र तिनीहरूको जीवनमा लागू हुँदैन ।
३. जब अनन्त चीजहरूको बारेमा विचारहरू नियमित र/वा महत्वपूर्ण हुन छोड्छन् ।
४. जब तपाईं “परमप्रभुलाई थाहा छ म केवल धूलो हुँ” वा “म त्यस्तै छु” भनी स्व-धार्मिकताका साथ आफ्नो पाप क्षमा गर्नुहुन्छ ।
५. जब औल्याएको आध्यात्मिक छलफलहरू एक अप्ठ्यारो हो र तपाईंलाई असहज बनाउँछ ।
६. जब मनोरञ्जन, खेलकुद र मनोरञ्जन जस्ता चीजहरू तपाईंको जीवनमा पहिलो हुन्छन् ।
७. जब तपाईं आफ्नो अन्तस्करणद्वारा विरोध बिना पाप गर्न सक्नुहुन्छ ।
८. जब ख्रीष्टको जस्तै पवित्रताको आकांक्षाहरू तपाईंको जीवनमा प्रभावशाली छैनन् ।
९. जब पैसा र सामानको अधिग्रहण तपाईंको विचारमा हावी हुन्छ ।
१०. जब तपाईं व्यर्थमा लिइएको प्रभुको नाम सुन्न सक्नुहुन्छ, आत्मिक चिन्तनहरू खिल्ली उडाइन्छ, र अनन्त मुद्दाहरू हल्का रूपमा व्यवहार गरिन्छ र कार्यमा उत्प्रेरित हुँदैन ।
११. जब “आराधना” एक थकान बन्छ । चर्च सेवाहरूले आफ्नो उत्साह गुमाउँछन्, तपाईं धार्मिक गीतहरू र हृदय बिना शब्दहरू मुख गर्न सक्नुहुन्छ, तपाईंको हृदयमा कुनै गीत छैन, आनन्दको घेराको साथ कुनै प्रशंसा छैन ।

१२. जब संगतिमा एकताको उल्लङ्घनले तपाईंलाई कुनै चिन्ताको विषय हुँदैन ।
१३. जब सानो बहाना तपाईंलाई ईसाई सेवाबाट जोगाउन पर्याप्त देखिन्छ ।
१४. जब तपाईंको शारीरिक इन्द्रियहरू नियन्त्रण बाहिर छन् : तपाईं अपमानजनक चलचित्रहरू र टेलिभिजनहरू हेर्नुहुन्छ, अधर्मी संगीत सुन्नुहुन्छ र नैतिक रूपमा कमजोर साहित्यहरू पढ्नुहुन्छ ।
१५. जब तपाईं संसारको जीवनशैलीमा खुसीसाथ समायोजन गर्नुहुन्छ: उदाहरणका लागि, नतिरेको ऋण, देवानीपन, भूट बोल्ने, बेइमानी, भेटवार्ता र वाचाहरू, अशिष्ट शैलीको पोशाक, पूरा दिनको कामको लागि तपाईंको रोजगारदातालाई श्रमको ज्यालामा माधोका दिने, आदि ।
१६. जब तपाईंको आध्यात्मिक शक्तिको कमीले तपाईंलाई चिन्ता गर्दैन; तपाईंको जीवनमा परमेश्वर र उहाँको शक्तिको लागि कुनै पनि अस्थिर इच्छा छैन ।
१७. जब तपाईंको चर्च आध्यात्मिक पतनमा परेको छ, परमेश्वरको वचन तपाईंको चर्चमा शक्तिको साथ प्रचार गरिएको छैन र अभै पनि तपाईं सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ।
१८. जब संसार र तपाईंको राष्ट्रको नैतिक, राजनीतिक, आध्यात्मिक र आर्थिक अवस्था तपाईंको लागि कुनै चासोको विषय हुँदैन ।
१९. जब तपाईंको हृदय कठोर छ: तपाईंको आँसु सजिलै संग बग्दैन, तपाईं बेवास्ता, अचानक, इत्यादि । तपाईं हराएको सहर जस्तै, मानिसको आध्यात्मिक अवस्था, अरूको दुःख, येशू रोउनुभएको चीजहरूमा रोएनन् ।
२०. जब तपाईं आफ्नो आध्यात्मिक बल गुमाउनुभयो, र यो महसुस पनि गर्नुहुन्न ।

जागृतिको बाइबलीय सिद्धान्तहरू

पुरानो नियमको जागृतिहरूले बाइबलीय सिद्धान्तहरू प्रदान गर्दछ, जसले हामीलाई जागृतिको लागि प्रार्थना गर्न मार्गदर्शन गर्दछ । कुनै पनि दुई जागृतिहरू समान छैनन्, तर पुरानो नियमको अभिलेखमा निम्न सिद्धान्तहरू स्पष्ट छन् :

१. पुरानो नियमका धेरैजसो जागृतिहरू गहिरो आत्मिक पतन र निराशाको समयबाट अघि बढेका थिए । जब परिस्थितिहरू तपाईंको वरिपरि कमजोर हुँदैछन् र तपाईं निराश हुन प्रलोभनमा हुनुहुन्छ, बरु रमाउनुहोस् ... तपाईं जागृतिको किनारामा हुनुहुन्छ !
२. प्रत्येक जागृति एक व्यक्तिको हृदयमा सुरु भयो, जो परमेश्वरले अरूलाई उत्तेजित गर्न प्रयोग गर्नुहुने साधन बन्यो । जसरी परमेश्वरले तपाईंको हृदयलाई जागृतिको आगोले छुवाउनुहुन्छ, तपाईंले अरूमा जागृतिको ज्वालालाई हम्काइ दिनु हुनेछ ।

३. पुरानो नियमको प्रत्येक जागृति परमेश्वरको वचनको शक्तिशाली घोषणामा आधारित थियो । जागृतिको सन्देश शक्ति, प्रेम, शान्ति र समृद्धिमा मात्र होइन पाप, नरक र परमेश्वरको न्यायमा केन्द्रित हुनुपर्छ । मोशाको जागृति सन्देशलाई विचार गर्नुहोस् । (व्यवस्था ११:२६-२८); शमूएल (१ शमूएल ७:३); इजकिएल (इजकिएल ३३:७-८); र एलिया (१ राजा १८:२१)
४. पापबाट पश्चात्ताप सधैं पूर्व पुनरुत्थान: पश्चात्तापमा हरेक मूर्तिको विनाश र संसारबाट अलग हुनु समावेश थियो ।
५. अरूको लागि चिन्ता, शब्बाथ, दिन, प्रार्थना, र परमेश्वरको वचन पालन सहित उचित प्राथमिकताहरूमा फर्किएको थियो ।
६. परमेश्वरको साँचो आराधनामा फर्किएको थियो । यो उपासना चिसो र औपचारिक अनुष्ठान थिएन, तर तिनीहरूको प्रभुलाई मानिसहरूको एक रोमाञ्चक, भावनात्मक प्रतिक्रिया थियो ।
७. प्रत्येक जागृतिले उत्पादकत्व, समृद्धि, ठूलो आनन्द र आनन्दको समय पछ्याएको थियो ।

जागृतिमा बाधाहरू

यहाँ केही चीजहरू छन् जसले चर्चमा परमेश्वरको सार्वभौम चाललाई रोक्न सक्छ:

नेतृत्व बाधाहरू:

शक्तिमा परमेश्वरको वचन प्रचार र सिकाउने अगुवाहरूले जागृतिमा बाधा पुऱ्याउँछन् । जसको कुनै प्रार्थना जीवन छैन, बाइबल अध्ययन कार्यक्रम छैन, शक्तिको प्रदर्शन छैन, र वचनको वितरणको लागि कुनै जोशले जागृतिमा बाधा पुऱ्याउँछ । आफ्नो चर्चलाई नियन्त्रण गर्ने र परमेश्वरको आत्मालाई शान्त गर्नेहरूले पनि उहाँको सार्वभौम चालमा बाधा पुऱ्याउँछन् ।

भेडाको ख्याल नगर्ने अगुवाहरूले जागृतिमा बाधा पुऱ्याउँछन् । तिनीहरूले बगाललाई हरियो चराहरू र तिनीहरूलाई पुनर्जीवित गर्न आवश्यक स्थिर पानीमा लैजाँदैनन् । मरिरहेको संसारको लागि आफ्नो करुणा गुमाएका नेताहरूले पुनरुत्थानमा बाधा पुऱ्याउँछन् । धेरैले जागृतिमा अगुवा बन्ने आफ्नो जिम्मेवारी बुझ्दैनन् । (योएल २:१५-१८)

चर्चका बाधाहरू:

परमेश्वरका जनहरूको चर्चमा जागृतिमा अवरोधहरू पनि हुन सक्छन् । चर्चको परम्पराप्रतिको प्रेमले जागृतिमा हस्तक्षेप गर्छ । जागृति र परिवर्तन पर्यायवाची हुन् । परमेश्वर व्यवस्थित र भरपर्दो हुनुहुन्छ, तर उहाँ ताजा र महत्वपूर्ण पनि हुनुहुन्छ । उहाँ परम्परावादी होइनन् । यदि चर्च मानिसहरूको परम्परा अनुसार चल्यो पछि भने, यो परमेश्वरको शक्ति र उपस्थिति बिना चल्नेछ ।

औपचारिक आदेशप्रतिको चर्चको प्रेमले जागृतिमा बाधा पुऱ्याउँछ । दाऊदकी पत्नी मीकलले तिनको भावनात्मक उपासनाको कारण तिनको निन्दा गरिन् र बाँभो भइन् । बाँभो चर्चले औपचारिक आदेश र अनुष्ठान मन पराउँछ । संक्षिप्तताको प्रेमले पनि जागृतिमा बाधा पुऱ्याउँछ । शनिवार वा आइतवार बिहान हामीले उहाँलाई तोकेको दुई घण्टामा परमेश्वरले जागृति पठाउनुभएको हामी चाहन्छौं ।

धेरै चर्चहरूले सहज सत्य मन पराउँछन् । तिनीहरू तिनीहरूमाथि खीष्टको दावी वा पाप र न्यायको बारेमा प्रचार गर्नको लागि सामना गर्न चाहँदैनन् । जागृतिको लागि आवश्यक सत्यहरू सधैं सहज हुँदैनन् । अरूको आदरको प्रेमले पनि पुनरुत्थानमा बाधा पुऱ्याउँछ । कुनै-कुनै चर्चहरू परमेश्वरले के सोच्नुहुन्छ भन्नेभन्दा पनि “मानिसहरूले के सोच्लान्” भनेर चिन्तित छन् ।

सामान्य बाधाहरू:

त्यहाँ अन्य बाधाहरू छन् जुन नेतृत्व र चर्च दुवैमा फेला पार्न सकिन्छ । अधर्मले जागृतिमा बाधा पुऱ्याउँछ, चाहे त्यो बस्ने स्थानमा भएको मानिसमा पाइने होस् वा पुल्पिटमा:

हे टापूहरू हो, मेरो कुरा सुन । हे टाढाका जातिहरू हो, यो कुरा सुन । जन्मनुभन्दा अघि परमप्रभुले मलाई बोलाउनुभयो । मेरो जन्मदेखि नै उहाँले मेरो नाउँको चर्चा गर्नुभएको छ ।

उहाँले मेरो मुख लाग्ने तरवारजस्तै बनाउनुभयो । उहाँले मलाई आफ्नो हातको छहारीमुनि लुकाउनुभयो । उहाँले मलाई चिल्लो र टल्कने काँड बनाउनुभयो, र मलाई आफ्नो ठोक्रोमा लुकाइराख्नुभयो । (यशैया ४९:१-२)

आफ्ना पापहरू लुकाउनेको उन्नति हुँदैन, तर जसले ती स्वीकार गर्छ र त्याग्छ, त्यसले कृपा पाउँछ । (हितोपदेश २८:१३)

“यी अन्तिम दिनहरू हुन् र हामी केवल चीजहरू भन् खराब हुँदै जाने आशा गर्न सक्छौं” भन्ने राजीनामाको मनोवृत्तिले जागृतिमा बाधा पुऱ्याउँछ । प्रार्थना र वचनमा ध्यान नदिने, नम्र आत्मालाई अस्वीकार गर्ने, र प्रभुलाई खोज्न अस्वीकार गर्ने सबैले जागृतिमा बाधा पुऱ्याउँछ । परमेश्वरलाई सीमित गर्नाले हाम्रो बीचमा उहाँको सार्वभौम चालमा बाधा पुऱ्याउँछ:

तिनीहरूले घरीघरी उहाँको परीक्षा गरे, र इस्राएलका परमपवित्रलाई क्रुद्ध तुल्याए (भजनसंग्रह ७८:४१)

अनि तिनीहरूको अविश्वासले गर्दा उहाँले त्यहाँ शक्तिका धेरै कामहरू गर्नुभएन । (मत्ती १३:५८)

उदासीनताले जागृतिलाई रोक्छ । मानिसहरू खीष्टको दावी र अरूको आवश्यकताहरूप्रति उदासीन हुन्छन् । हाम्रो आध्यात्मिक अवस्था र परमेश्वरको आत्माको गतिशीलताप्रति असंवेदनशीलताले पनि पुनरुत्थानमा बाधा पुऱ्याउँछ ।

परमेश्वरको जागृति योजना

हामीले छलफल गरेका प्रत्येक अवरोधहरू मध्यस्थता मार्फत हटाउन सकिन्छ, किनभने जागृति प्रार्थनाको प्रतिक्रियामा आउँछ। पुनरुत्थानको लागि प्रार्थना गर्ने तरिका यहाँ छ:

यदि मेरो आफ्नै नाउँ दिइएको मेरो प्रजाले आफैलाई नम्र पारेर प्रार्थना गर्छ, र मलाई खोजेर आफ्ना दुष्ट चालहरूबाट फर्कन्छ, तब म स्वर्गबाट तिनीहरूको प्रार्थना सुन्नेछु, र तिनीहरूका पाप क्षमा गर्नेछु, र तिनीहरूको देशलाई म स्वस्थ पार्नेछु। (२ इतिहास ७:१४)

जागृतिका धेरै महत्वपूर्ण सिद्धान्तहरू यस पदमा समावेश छन्। पहिलो, ध्यान दिनुहोस् कि परमेश्वरले उहाँका मानिसहरूसँग बोल्दै हुनुहुन्छ (“यदि मेरा मानिसहरू”)। उहाँले पापीहरू, संसार, वा सामान्य रूपमा कसैसँग कुरा गरिरहनुभएको छैन। परमेश्वरले “उहाँको नाउँद्वारा बोलाइएका” आफ्ना मानिसहरूसँग कुरा गरिरहनुभएको छ। यदि तिनीहरूले जागृतिको अनुभव गर्न चाहनुहुन्छ भने परमेश्वरका मानिसहरूले के गर्नुपर्छ:

१. “विनम्र बन्नुहोस्”:

आफूलाई नम्र पार्नु भनेको परमेश्वरको अगाडि आफूलाई तल होचिएर ल्याउनु हो (लेवी २६:४०-४१ अध्ययन)। यो नम्रतामा परमेश्वरको सामु आफूलाई नम्र पार्नु समावेश छ (२ इतिहास ३४:१-१३); उहाँको वचन (२ इतिहास ३४:१४-२८); र उहाँका मानिसहरू। (२ इतिहास ३४:२९-३३)

२. “प्रार्थना”:

तपाईंले (१) परमेश्वरलाई खोज्ने र (२) आफ्नो दुष्ट मार्गबाट फर्कने विशेष प्रार्थनाहरू गर्नुपर्छ। हामीसँग प्रायः “हुँदैन” किनभने हामी “मागदैनौं” वा हामी गलत सोच्छौं। हामीले परमेश्वरलाई हामीलाई जागृति र उहाँको आत्माको चालको लागि हाम्रो हृदय तयार गर्नको लागि स्वीकार र पश्चात्तापको विशेष प्रार्थनाहरू प्रार्थना गर्न आग्रह गर्नुपर्छ।

३. “मेरो मुहार खोज्नुहोस्”:

पुरानो नियमका निम्न खण्डहरूमा “परमेश्वर खोज्नु” भन्ने वाक्यांश प्रयोग गरिएको छ:

प्रस्थान ३३:७; व्यवस्था ४:२९; एज्रा ८:२२; २ शमूएल १२:१६; २१:१; १ इतिहास १६:१०-११; २ इतिहास ७:१४; ११:१६; १५:४; २०:४; भजनसंग्रह १०५:३-४; २४:६; २७:८; ४०:१७; ६९:७; ७०:५; हितोपदेश २८:५; यशैया ५१:१; यर्मिया २९:१३; ५०:४; होशे ३:५; ५:६-७,१५; ७:१०; दानिएल ९:३; सपन्याह १:६; जकरिया ८:२१; मलाकी ३:१

यी खण्डहरूको समीक्षाले प्रकट गर्दछ कि प्रभु खोज्नु समावेश छ:

१. स्वेच्छाले र सम्पूर्ण हृदयले परमेश्वरमा फर्कने ।
२. उहाँको सेवा गर्ने प्रतिबद्धताको आन्तरिक मनोवृत्ति ।
३. सबै खराबीबाट टाढा रहने निर्णय ।
४. उहाँको इच्छा पूरा गर्ने निर्णय ।
५. उत्कट प्रार्थनाको लागि प्रतिबद्धता ।

प्रभुलाई खोज्नु भनेको दुष्टताबाट बच्ने मुख्य माध्यम हो (आमोस ५:४,१४) । यो साँचो नम्रताको प्रमाण हो (सपन्याह २:३) । यो परमेश्वरको उपस्थिति महसुस गर्ने आधार हो (होशे ५:१५) । यसले जीवन ल्याउँछ (आमोस ५:४-६) र यो पूर्ण हृदयले गर्नुपर्छ । (यर्मिया २९:१२-१३)

४. “तिनीहरूका दुष्ट मार्गहरूबाट फर्कनुहोस्”:

प्रार्थना र परमेश्वरलाई खोज्नु आफैमा पर्याप्त छैन । तिनीहरू साँचो पश्चात्तापको साथ हुनुपर्छ जुन दिशामा परिवर्तन हो । तपाईंले आफ्नो दुष्ट मार्गबाट परमेश्वरतर्फ फर्कनु पर्छ । पश्चात्ताप सबै बाइबलीय जागृतिहरूमा जोड दिइएको सत्य हो । यो हरेक पुरानो नियम जागृतिमा स्पष्ट छ । चर्चले पश्चात्ताप गर्न आह्वान गरेर सुरु गर्नुपर्छ (प्रेरित २) । प्रकाशको पुस्तकमा अन्तिम आह्वान पश्चात्ताप गर्न हो । (प्रकाश २२:१६)

पश्चात्ताप भनेको परमेश्वरको वरदान हो जसले तपाईंलाई आफ्नो जीवनको दिशा परिवर्तन गर्न सक्षम बनाउँछ (प्रेरित ५:२९-३१; ११:१५-१८; २ तिमोथी २:२२-२६) । सबै मानिसहरूलाई पश्चात्ताप गर्न आज्ञा दिइएको छ (प्रेरित १७:३०) । यो परमेश्वरको इच्छा हो कि सबैले पश्चात्ताप गरून् (२ पत्रुस ३:९) र परमेश्वरले मानिसहरूलाई पश्चात्तापमा आकर्षित गर्न दयालु ढंगले काम गर्नुहुन्छ (रोमी २:४) । पश्चात्ताप बिना तपाईं नष्ट हुनेछ (लूका १३:३,५) । येशूले आज्ञा दिनुभयो कि पश्चात्ताप र पापको क्षमा सबै राष्ट्रहरूमा उहाँको नाउँमा प्रचार गरियोस् । (लूका २४:२७)

पश्चात्तापमा भूलका पापहरूबाट फर्कनु समावेश छ (तपाईंले गर्न नहुने कुराहरू); आदेश (गलत कुराहरू तपाईंले गर्नुहुन्छ); र अनुमान (परमेश्वरबाट सल्लाह नखोजी र प्रक्रियामा पाप गरेर अनुमान गरेर) । पश्चात्तापमा “मृत कामहरू” बाट फर्कनु पनि समावेश छ ।

(हिब्रू ६:१-३) । “मृत कामहरू” भनेको कुनै पनि धार्मिक कार्यहरू हुन् जुन मानव प्रयासद्वारा ईश्वरसँग योग्यता प्राप्त गर्नका लागि गरिन्छ ।

मृत कार्यहरूमा आराधना, दशांश, र दयाका कार्यहरू पनि समावेश हुन सक्छन् । आराधना आत्मा र सत्यमा हुनुपर्छ वा यो मृत काम हो । बाधा, भावनात्मकता, वा तपाईंको अगाडि प्रस्ताव भेटी दशांसको थैली वा डालो आइपुग्दा दिन, समर्पण गर्न लाज लाग्ने कारण एक मृत काम हो । दायित्व वा महिमा प्राप्त गर्नको लागि गरिएको दया वा सेवाका कामहरू पनि मृत कामहरू हुन् ।

तपाईंले आफ्नो आध्यात्मिक अवस्था, आफ्नो उद्देश्य, र सेवाको विधिहरू निरन्तर जाँच गर्नुपर्छ र भूल, कमीशन, अनुमान, र मृत कामहरूको पश्चात्ताप गर्नुपर्छ ।

सारांशः

जागृतिको लागि तयारी गर्न तपाईंले के गर्नुपर्छ यहाँ छः

- आफैलाई नम्र बनाउनुहोस्
- प्रार्थना गर्नुहोस्
- परमेश्वरको मुहार खोज्नुहोस्
- आफ्नो दुष्ट मार्गबाट फर्कनुहोस्

जवाफमा परमेश्वरले के गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा यहाँ छः

- “स्वर्गबाट **सुन्नुहोस्**”: जवाफ दिनुहोस्
- “तिनीहरूको पाप **क्षमा गर्नुहोस्**”: मेलमिलाप गर्नुहोस्
- “तिनीहरूको भूमिलाई **निको पार्नुहोस्**”: पुनःस्थापना गर्नुहोस्

स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

२. जागृति परिभाषित गर्नुहोस् ।

३. हामी जागृतिको लागि कसरी तयारी गर्न सक्छौं ?

४. जागृति कहिले आवश्यक छ ?

५. यस अध्यायमा छलफल गरिएका पछाडि हटेको अवस्थाका केही प्रमाणहरू संक्षेप गर्नुहोस् ।

६. यस अध्यायमा दिइएको जागृतिको बाइबलीय सिद्धान्तहरूको सूची बनाउनुहोस् ।

८. “परमेश्वरको जागृति योजना” को लागि धर्मशास्त्रीय सन्दर्भ दिनुहोस् ।

९. जागृतिको लागि मध्यस्थता गर्न “परमेश्वरको जागृति योजना” कसरी प्रयोग गर्ने भनेर व्याख्या गर्नुहोस् ।

(परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

थप अध्ययनको लागि

पुरानो नियमको जागृतिका लागि सन्दर्भहरू यी सिद्धान्तहरूको थप अध्ययनको लागि प्रदान गरिएको छ । प्रत्येक आध्यात्मिक जागरणको लागि अवस्थित अवस्थाहरू, जागृति कारकहरू, र जागृतिका परिणामहरू संक्षेप गर्नुहोस् । पहिलो एक उदाहरणको रूपमा गरिन्छ, जस पछि आफ्नो अनुसन्धानको ढाँचा गर्नको लागि । तपाईंले आफ्नो अध्ययनको लागि यस अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएको फारम पुनः उत्पादन गर्न सक्नुहुन्छ ।

याकूब अन्तर्गत जागृति: उत्पत्ति ३५:१-१५

अवस्थित सर्तहरू:

१. परिवारको शिर परमेश्वरसँगको सङ्गतिबाट बाहिर थियो: सुरुदेखि, याकूब एक छली र Conniver षडयन्त्रकारी थियो । उसले एसावको क्रोधबाट भागेर परमेश्वरको सेवा गर्ने प्रतिज्ञा गरेको थियो, तर चाँडै यो प्रतिज्ञा बिसियो । याकूब आत्मनिर्भर थिए । उसले प्रभुको आशिष खोज्दा पनि आफूले हासिल गरेको कुरालाई परमेश्वरबाट आएको हो भनेर हेरेन। उहाँको आशीर्वाद आफूले पाएको विश्वास थियो । याकूब भौतिकवादी थिए र परमेश्वरसँगको आफ्नो सम्बन्ध भन्दा आफ्नो सम्पत्ति र आफ्नो र आफ्नो परिवारको लागि प्रबन्ध गर्ने बारे बढी चिन्तित थिए ।
२. तिनको परिवारको संरचना बाइबलीय क्रममा थिएन: त्यहाँ योसेफलाई पक्षपात गरिएको थियो । याकूबले आफ्नो घरमा राम्ररी शासन गरेन र उनका छोराहरूले आफ्नी छोरीको बलात्कारको बदला लिए (उत्पत्ति ३४) । तिनका पत्नीहरू छली, ईर्ष्यालु र चतुर थिए ।
३. त्यहाँ एक गरीब आध्यात्मिक वातावरण थियो: उहाँका पत्नीहरूले आफ्ना बुबाको भूटा देवताहरू चोरे । उनका छोराहरूले हत्या, चोरी र लुटपाट गरे । उनी र उनको परिवार पापी र मूर्तिपूजक थिए: उत्पत्ति ३५

जागृति कारक:

१. केही भयानक घटनाहरूले याकूबलाई चेतनाको लागि स्तब्ध पारे: उत्पत्ति ३५
२. जागृति परमेश्वरको वचनबाट सुरु भयो: उत्पत्ति ३५:१

परिणामहरू:

यो जागृति घरमा भयो । यदि हाम्रा घरहरू पुनर्जीवित भए, हाम्रा चर्चहरू पुनर्जीवित हुनेछन् !

१. परिवारले तिनीहरूका मूर्तिहरूबाट छुटकारा पाए र आफूलाई शुद्ध पारे: उत्पत्ति ३५:२

२. तिनीहरूले साँचो परमेश्वरलाई स्वीकार गरे: उत्पत्ति ३५:५
३. तिनीहरू आध्यात्मिक अनुभवको ठाउँमा फर्किए: (बेथेलमा जाँदै): उत्पत्ति ३५:३
४. तिनीहरूले वेदी स्थापना गरे, पश्चात्ताप गरे र साँचो उपासनामा फर्के: उत्पत्ति ३५:७
५. तिनीहरूको जीवन परिवर्तन भएको थियो: याकूबको नाम यो आध्यात्मिक परिवर्तनलाई संकेत गर्न परिवर्तन गरिएको थियो: उत्पत्ति ३२:२४-३२
६. याकूबले परमेश्वरको नयाँ प्रकाश प्राप्त गर्नुभयो: प्रभुले आफूलाई “सर्वशक्तिमान परमेश्वर” भनेर घोषणा गर्नुभयो जसको अर्थ सर्वशक्तिमान, पर्याप्त छ: उत्पत्ति ३२:२४-३२

अब... पुरानो नियमको जागृति सिद्धान्तहरूको अध्ययन जारी राख्न यस अध्यायको अन्त्यमा निम्न सन्दर्भहरू र फारम प्रयोग गर्नुहोस्:

मोशा अन्तर्गत जागृति:	प्रस्थान ३२:१-३५; ३३:१-२३; अध्याय ३४-३५
शमूएल अन्तर्गत जागृति:	१ शमूएल ७:१-१७
एलिजा अन्तर्गत जागृति:	१ राजाहरू १७-१८
आसा अन्तर्गत जागृति:	२ इतिहास १४-१५, १ राजा १५:९-२४ मा समानान्तर विवरण
यहोसाफत अन्तर्गत जागृति:	२ इतिहास २०
हिजकियाह अन्तर्गत जागृति:	२ इतिहास २९:१-३६; ३०:१-२७; ३१:१-२१
योशियाह अन्तर्गत जागृति:	२ इतिहास ३४:१-३३; ३५:१-१९
यरुबाबेल अन्तर्गत जागृति:	हाग्वै १; जकरिया १:१-६
सोलोमन अन्तर्गत जागृति:	२ इतिहास ६-७
योना अन्तर्गत जागृति:	योनाको पुस्तक
नहेम्याह अन्तर्गत जागृति:	नहेम्याह ८-१०

पुरानो नियम जागृति

जागृति अन्तर्गत: _____

सन्दर्भ: _____

अवस्थित सर्तहरू:

जागृति कारक:

परिणामहरू:

अध्याय आठ

सुरु गर्दै र विस्तार राख्दै

उद्देश्य:

यो अध्याय पूरा गरेपछि तपाईं सक्षम हुनुहुनेछ:

- संगठित प्रार्थनाको लागि योजना बनाउन,
- एक व्यक्तिगत प्रार्थना पुस्तिका सिर्जना गर्न,
- अन्तर्राष्ट्रिय मध्यस्थतामा संलग्न हुन,
- सुरु गर्न र जारी राख्नका लागि समस्या र समाधानहरू पहिचान गर्न,
- अनुशासनबाट रमाइलोमा मध्यस्थतालाई रूपान्तरण गर्न,
- आफूलाई मध्यस्थताको सेवाकाईमा समर्पण गर्न,

मुख्य पद:

तर तिमी जब प्रार्थना गर्दछौ, आफ्नो भित्री कोठामा पस, र ढोका थुनेर गुप्तमा हुनुहुने तिम्रा पितालाई प्रार्थना गर, र गुप्तमा देख्नुहुने तिम्रा पिताले तिमीलाई इनाम दिनुहुनेछ । (मत्ती ६:६)

परिचय

मध्यस्थ प्रार्थनाको हाम्रो अध्ययनको क्रममा हामीले यो के हो, हामीलाई यो गर्न सक्षम बनाउन प्रदान गरिएको आध्यात्मिक स्रोतहरू, र यस प्रकारको प्रार्थना कसरी गर्ने भनेर हामीले सिकेका छौं । हामीले नमुना मध्यस्थकर्ता, प्रभु येशू ख्रीष्टलाई पनि विचार गरेका छौं, र प्रभावकारी प्रार्थनामा बाधाहरू पहिचान गर्न र सामना गर्न सिकेका छौं । यो अन्तिम अध्यायले मध्यस्थता प्रार्थनाको यस सेवाकाईमा कसरी सुरु गर्ने र जारी राख्ने बारे सुझावहरू प्रदान गर्दछ ।

प्रार्थनाको लागि आयोजना गर्दै

यदि तपाईं प्रभावकारी मध्यस्थकर्ता हुन चाहनुहुन्छ भने तपाईंसँग प्रार्थना गर्ने समय छ । यसो गर्ने एउटा तरिका व्यक्तिगत रूपमा र अरूसँग नियमित प्रार्थना समयको लागि योजना बनाउनु हो । नयाँ नियमले प्रार्थना बलहरू व्यवस्थित गर्नको लागि निम्न संरचना प्रकट गर्दछ:

व्यक्तिगत प्रार्थना:

प्रार्थना गोप्य रूपमा व्यक्तिगत रूपमा गर्नुपर्छ:

तर तिमी जब प्रार्थना गर्दछौ, आफ्नो भित्री कोठामा पस, र ढोका थुनेर गुप्तमा हुनुहुने तिम्रा पितालाई प्रार्थना गर, र गुप्तमा देख्नुहुने तिम्रा पिताले तिमीलाई इनाम दिनुहुनेछ । (मत्ती ६:६)

प्रार्थनाको लागि प्रत्येक दिन एक विशेष समय अलग गर्नुहोस्, तपाईंको दिन सुरु गर्नु भन्दा पहिले बिहान सबेरै । यदि तपाईं “बिहानको व्यक्ति” हुनुहुन्न भने अर्को समय छान्नुहोस् जुन अझ उपयुक्त छ । यो समय हो जब तपाईंले आफ्नो पुजाहारी सेवालाई परमेश्वरको सामु प्रशंसा र आराधनाको साथ र परमेश्वर र मानिसको बिचमा बिन्ती र मध्यस्थताको साथ प्रदर्शन गर्नुहुनेछ । तपाईंले मध्यस्थता गर्न सुरु गर्नु अघि व्यक्तिगत पश्चात्तापको समय लिनुहोस् र तपाईंलाई सबै पापबाट शुद्ध पार्न परमेश्वरलाई सोध्नुहोस् । पश्चात्ताप प्रभावकारी मध्यस्थताको लागि आधारभूत छ ।

दुई जना सँगै प्रार्थना गर्दै:

दुई जना सँगै प्रार्थना गर्नु कर्पोरेट प्रार्थनाको सबैभन्दा सानो एकाइ हो । यसको बाइबलीय संरचना र यसको अन्तर्निहित शक्ति निम्न धर्मशास्त्रमा प्रकट गरिएको छ:

“फेरि म तिमीहरूलाई भन्दछु, पृथ्वीमा तिमीहरूमध्ये दुई जना कुनै कुरामा सहमत भई केही माग्छौ भने, त्यो स्वर्गका मेरा पिताद्वारा तिमीहरूका निमित्त हुनेछ, (मत्ती १८:१९)

मध्यस्थकर्ता हुन चाहने साथी खोज्नुहोस् र नियमित रूपमा सँगै प्रार्थना गर्न थाल्नुहोस् । यदि तपाईं विवाहित हुनुहुन्छ भने तपाईं तपाईंको जीवनसाथी छान्न सक्नुहुन्छ । यदि तपाईंसँग कोही प्रार्थना गरिरहेको छ भने तिनीहरूले तपाईंलाई निराश हुँदा जारी राख्न मद्दत गर्न सक्छन् ।

साना समूहहरू:

साना समूहहरू (कहिलेकाहीं “प्रार्थना कक्षहरू” भनिन्छ) मा दुई भन्दा बढी व्यक्तिहरू मध्यस्थतामा सँगै सामेल हुन्छन् । यस उद्देश्यको लागि दुई वा तीन जना एकसाथ जोडिएमा ठूलो शक्ति हुन्छ:

किनकि जहाँ दुई कि तीन जना मेरो नाउँमा भेला हुन्छन्, त्यहाँ म तिनीहरूका माझमा हुनेछु ।” (मत्ती १८:२०)

तपाईं साथीहरू, सहकर्मीहरू, वा नातेदारहरूको सानो समूहसँग प्रार्थनाको लागि साप्ताहिक भेट्न चाहनुहुन्छ ।

कुल सामूहिक प्रार्थना:

कर्पोरेट मध्यस्थताको समयमा सम्पूर्ण चर्च पनि सँगै सामेल हुनुपर्दछ:

कति जना स्त्रीहरू र येशूकी आमा मरियम अनि उहाँका भाइहरूका साथ यिनीहरू सबै एक मनका भएर निरन्तर प्रार्थना गरिरहन्थे । (प्रेरित १:१४)

प्रेरित १२:५ ले पत्रुसलाई जेलमा हुँदा चर्चले निरन्तर मध्यस्थता गरेको बताउँछ । यदि तपाईं पास्टर हुनुहुन्छ भने कर्पोरेट प्रार्थनाको त्यस्ता समयको योजना बनाउनु तपाईंको जिम्मेवारी हो ।

व्यक्तिगत प्रार्थना हाते सामग्री सिर्जना गर्दै

तपाईंको मध्यस्थता निर्देशित गर्न व्यक्तिगत प्रार्थना पुस्तिका सिर्जना गर्न यो उपयोगी छ । विभिन्न खण्डहरूको लागि भाजकहरू सहितको नोटबुक प्रयोग गर्नुहोस् । तपाईंले निम्नका लागि खण्डहरू समावेश गर्न सक्नुहुन्छ:

- मध्यस्थता र उपवासमा अध्ययन नोटहरू ।

- तपाईंको शहर, राज्य, र राष्ट्र: तिनीहरूमाथि प्रार्थना गर्न तपाईंको शहर, राज्य र राष्ट्रको नक्सा प्राप्त गर्नुहोस् । राजनीतिक र धार्मिक अधिकारीहरूको सूची प्राप्त गर्नुहोस् र तिनीहरूको नामद्वारा प्रार्थना गर्नुहोस् ।

-व्यक्तिगत मध्यस्थता: तपाईंको परिवार, साथीहरू र अरूहरूका लागि व्यक्तिगत प्रार्थना आवश्यकताहरू सूचीबद्ध गर्नुहोस् र प्रत्येक दिन तिनीहरूको लागि मध्यस्थता गर्नुहोस्। प्रार्थनाहरू अभिलेख गर्नुहोस् जुन मध्यस्थताको सेवाकाईमा आफैलाई प्रोत्साहित गर्नको लागि जवाफ दिइन्छ ।

-तपाईंको चर्च: तपाईंको चर्चको लागि संगठनात्मक चार्ट वा अगुवाहरूको नामको सूची प्राप्त गर्नुहोस् र प्रत्येक दिन तिनीहरूको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् । तपाईंको चर्चको प्रत्येक सदस्यको नामद्वारा प्रार्थना गर्नुहोस् ।

-तपाईंको सेवाकाई: तपाईंको आफ्नै व्यक्तिगत सेवाकाईको लागि मध्यस्थता गर्नुहोस् । यदि तपाईंले बाइबल कक्षा सिकाउनुभयो भने, आफ्ना विद्यार्थीहरूको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् । यदि तपाईं पास्टर हुनुहुन्छ भने, तपाईंको चर्चमा प्रत्येक व्यक्तिको नामद्वारा प्रार्थना गर्नुहोस् । यदि तपाईं आमाबाबु हुनुहुन्छ भने, आफ्ना छोराछोरीको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् । (जो तपाईंको सेवाकाईको भाग हुन् ।)

यदि तपाईं एक मिसनरी वा प्रचारक हुनुहुन्छ भने, सु-समाचारको लागि खुला ढोकाको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्, तपाईंका धर्म परिवर्तनहरू, चेलाहरू र सहकर्मीहरूका लागि ।

-अन्तर्राष्ट्रिय मध्यस्थता: संसारका राष्ट्रहरू र परमेश्वरको राज्यको विस्तारको लागि मध्यस्थताको लागि एक खण्ड अलग गर्नुहोस् । हार्भेसटाइम अन्तर्राष्ट्रिय नेटवर्क विश्व सु-समाचारमा केन्द्रित भएकोले, हामी हाम्रा सबै मिशन प्रयासहरूलाई प्रार्थना मार्फत एकसाथ जोड्न चाहन्छौं । यस कारणले गर्दा, हामी अन्तर्राष्ट्रिय मध्यस्थताको लागि निम्न विस्तृत दिशानिर्देशहरू प्रदान गर्दछौं ।

यहाँ अन्तर्राष्ट्रिय मध्यस्थताको लागि विशेष गाइड छ जुन व्यक्तिगत रूपमा, साना समूहहरूमा वा सम्पूर्ण चर्च संगतिद्वारा प्रयोग गर्न सकिन्छ:

परमेश्वरको प्रशंसा गर्नुहोस्: (१० मिनेट)

हामी धन्यवाद र प्रशंसा गरेर परमेश्वरको उपस्थितिमा प्रवेश गर्छौं: भजनसंग्रह १००:४

सामान्यमा विश्वको लागि अन्तरक्रिया: (१० मिनेट)

तपाईंले मध्यस्थता गर्न सुरु गर्नु अघि, व्यक्तिगत पश्चात्तापको प्रार्थना गर्नुहोस् । त्यसपछि सामान्य रूपमा संसारको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् ...

- संसारभरि नयाँ आध्यात्मिक भोक ।
- परमेश्वरले अन्तर्राष्ट्रिय मध्यस्थकर्ताहरूको विश्वव्यापी शक्ति खडा गर्नुहुनेछ ।
- संसारभरि चर्चको विकास र विकास ।
- परमेश्वरले “फसलको लागि खेतालाहरू” खडा गर्नुहुनेछ ।
- अवस्थित चर्च र मिसनहरू बीच एकता र सहयोग ।
- हराएकाहरू भेट्टाउनको लागि जोस र करुणाको जागृति ।
- सु-समाचार फैलाउन विश्वासीहरूले भौतिक स्रोतहरूको बुद्धिमानी प्रयोग । आवश्यक वित्त प्रदान गर्न र सु-समाचारवादी प्रयासहरूलाई आर्थिक सहयोग गर्न इच्छुक र सक्षमहरूलाई उठाउनको लागि परमेश्वरलाई सोध्नुहोस् ।
- सु-समाचार बाँड्न “उच्चारणको ढोका” खोल्नुहोस् (एफिसी ६:१९)
- “बन्द देशहरू” सु-समाचार खोल्नका लागि (२ थेसलोनिकी ३:१)
- सु-समाचार सुन्नेहरूमा ग्रहणशीलता (रोमी १५:३०-३१) ।
- सु-समाचारको प्रसारलाई असर गर्ने प्रमुख विश्व मुद्दाहरू ।
- सरकार र राजनीतिक नेताहरूको हृदय मिशन र सु-समाचारको कामको लागि ग्रहणशील हुनको लागि ।
- नयाँ चर्च र मिसनहरू रोप्दै खेतालाहरू ।
- विश्वासीहरू जो खीष्टप्रतिको प्रतिबद्धताको कारण वा तिनीहरूको सेवाकाईको कारण कैद वा दुःख

भोगिरहेका छन् ।

- संसारभरि बाइबल अनुवादकहरूको काम ।
- ख्रीष्टियन पत्राचार पाठ्यक्रमहरू, प्रशिक्षण संस्थानहरू, र संसारभरि बाइबल कलेजहरू ।
- राष्ट्रिय ख्रीष्टियन कार्यकर्ताहरू ।
- अन्तर-सांस्कृतिक मिसनरी बल ।
- युवा मानिसहरू माझ परमेश्वरको चाल । तिनीहरू चर्चका अगुवा नेताहरू हुन् ।
- संसारको प्रत्येक राष्ट्र र गाउँ पुग्न सही रणनीतिको प्रकटीकरण । यी क्षेत्रहरूमा काम गर्नेहरूलाई यो प्रकट गर्न परमेश्वरलाई सोध्नुहोस् । मिशन अनुसन्धान र रणनीतिमा संलग्न संस्थाहरूको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् ।
- शैतानको आक्रमणबाट खेतालाहरूको लागि सुरक्षा । विश्वासीहरू र राष्ट्रहरू विरुद्ध आउने शैतानको गतिविधिहरू बाँध्नुहोस् । सु-समाचारको विरोध गर्नेहरूबाट मुक्तिको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् (रोमी १५:३०-३१; २ थेसलोनिकी ३:२)
- बाइबलीय विश्व दृष्टिकोण विश्वासीहरू माझ फैलिनेछ र तिनीहरू परमेश्वरको योजनाको दर्शकको सट्टा सहभागी बन्नेछन् ।
- सु-समाचार फैलाउन विभिन्न राष्ट्रहरूमा धर्मनिरपेक्ष पेशाहरूमा काम गर्नेहरू ।
- विश्वका विभिन्न क्षेत्रहरूमा तैनाथ सशस्त्र बलहरूमा विश्वास गर्नेहरू । तिनीहरू सु-समाचार फैलाउन प्रभावकारी शक्ति हुन सक्छन् ।
- सु-समाचार रेकर्डिङ, चलचित्र, क्यासेट टेप, ख्रीष्टियन रेडियो, र टेलिभिजन जस्ता धार्मिक मिडियाको काम ।
- मिसनरी उड्डयान संस्थाहरू र तिनीहरूका समर्पित पाइलटहरू जसले मिसनरीहरू उडान गर्छन् र विश्वका विभिन्न क्षेत्रहरूमा आपूर्ति गर्छन् ।
- विश्वका आप्रवासी र शरणार्थीहरू बीचको काम ।
- राष्ट्र र क्षेत्रहरूलाई प्रभाव पार्ने शैतानको आत्मिक शक्तिहरूको बन्धन । त्यस्ता शक्तिहरू अवस्थित छन् भनी दानिएलको समयमा फारसमाथि शासन गर्ने राजकुमारले चित्रण गर्छ । यी शक्तिहरूले व्याख्या गर्छन् किन केही राष्ट्रहरू अरूहरू भन्दा सु-समाचारलाई बढी ग्रहण गर्छन् ।

विभिन्न क्षेत्रहरूमा निश्चित आत्माहरू सक्रिय छन् । जबसम्म तिनीहरू बाध्य छैनन् यी क्षेत्रहरूले सु-समाचारलाई ग्रहण गर्नेछैनन् ।

विश्वको एक क्षेत्रको लागि हस्तक्षेप: (१० मिनेट)

राष्ट्रहरूको लागि प्रार्थना गर्दा विश्व नक्सा प्रयोग गर्नुहोस् । यहाँ प्रत्येक राष्ट्रको लागि प्रार्थना गर्न केही विशेष चीजहरू छन् :

- वर्तमान घटनाहरू । तपाईं राष्ट्रमा वर्तमान समाचार घटनाहरू अवलोकन गरेर वा त्यहाँ खीष्टियन कामदारहरूसँग सम्पर्कमा राखेर विशेष प्रार्थना आवश्यकताहरू बारे सचेत रहन सक्नुहुन्छ ।
- राष्ट्रका चर्चहरू ।
- यो राष्ट्रको आध्यात्मिक फसल खेतीमा काम गर्नेहरू: ती चर्चहरू, राष्ट्रिय कार्यकर्ताहरू, प्रशिक्षण संस्थानहरू, मिसनरीहरू, बाइबल अनुवादकहरू, आदि ।
- यस राष्ट्रमा सबै विश्वासीहरू ।
- राष्ट्रका अपरिचित जनता ।
- यस राष्ट्रमा शैतानको शक्तिलाई बाँध्ने; ती शक्तिहरू जो सु-समाचारको प्रसारको विरुद्धमा आउनेछन् वा राष्ट्रलाई सु-समाचार प्रचार प्रयासहरूमा बन्द गर्नेछन् ।
- प्रत्येक समाजमा मूलतः सात क्षेत्रहरू हुन्छन् जसले व्यक्तिको सोच र राष्ट्रको भाग्यलाई आकार दिन्छ । यी हुन् घर र परिवार, चर्च, शिक्षा, कला र मनोरञ्जन, मिडिया, सरकार, र व्यापार । यी प्रत्येक क्षेत्रको लागि मध्यस्थता गर्नुहोस् ।

एक विशेष मिसनरी वा एजेन्सीको लागि हस्तक्षेप: (१० मिनेट)

मिसनरी वा एजेन्सीसँग सम्पर्कमा रहँदा तपाईंले प्रार्थना गर्ने विशेष आवश्यकताहरू बारे सचेत हुनुहुनेछ । उनीहरूको न्यूजलेटर वा प्रार्थना बुलेटिन प्राप्त गर्न तपाईंको नाम सूचीमा राख्नुहोस् ।

एक अपरिचित व्यक्ति समूहको लागि प्रार्थना: (३० मिनेट)

बौद्ध, हिन्दू, आदिवासी जनजाति, मुस्लिम र चिनियाँ पाँच प्रमुख अपरिचित समूहहरू छन् ।

- यी समूहहरू बीच आध्यात्मिक भोकको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् ।
- मजदुरहरूलाई सु-समाचार साभा गर्नको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् ।

- प्रत्येक व्यक्ति समूहमा पुग्नको लागि उचित रणनीतिको प्रकटीकरणको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- यी मानिसहरूमा पुग्ने प्रयास गर्नेहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस् ।

व्यक्तिगत प्रार्थना: (१० मिनेट)

संसारको सम्बन्धमा आफ्नो व्यक्तिगत आवश्यकताहरू विचार गर्नुहोस् । तपाईंको व्यक्तिगत आवश्यकताहरू परमेश्वरको विश्वव्यापी उद्देश्य र यसमा तपाईंको भूमिकासित कसरी सम्बन्धित छन् ? तपाईंको सबैभन्दा व्यक्तिगत चिन्ताहरू पनि कुनै न कुनै रूपमा राष्ट्रहरूको लागि परमेश्वरको योजनासँग सम्बन्धित हुनुपर्छ । राज्यको सु-समाचारको साथ संसारका राष्ट्रहरूमा पुग्नको लागि तपाईंले आफ्नो जिम्मेवारी पूरा गर्न सक्ने तरिकाहरूका लागि परमेश्वरलाई खोज्नुहोस् । तपाईं कसरी यो गर्न आफैलाई राम्रोसँग सुसज्जित गर्न सक्नुहुन्छ ? तपाईं अहिले कसरी सुरु गर्न सक्नुहुन्छ ? तपाईं कसरी आफ्नो व्यक्तिगत समय र वित्तीय विश्व मिसनको कारणको लागि मुक्त गर्न सक्नुहुन्छ ?

समाधान गर्ने पर्ने समस्याहरू

प्रभावकारी रूपमा प्रार्थना गर्ने सबैजनाले समस्याहरूको सामना गर्नुपरेको थियो जसलाई पार गर्नुपर्ने थियो । यी चुनौतीहरूलाई जित्नु मध्यस्थताको अंश हो:

“प्रार्थनामा प्रयास गर्नु भनेको ती अवरोधहरू मार्फत संघर्ष गर्नु हो रोक्नुहोस् वा हामीलाई दृढ प्रार्थनामा जारी राख्नबाट पूर्ण रूपमा रोक्नुहोस् । यो यसको अर्थ सधैं यति होशियार रहनु हो कि जब हामी अल्छी बन्न सक्छौं प्रार्थनामा र हामी यसको उपचारको लागि प्रार्थनाको आत्मामा जान्छौं” -डा. ओ. हेल्सबी

तपाईंले सामना गर्नुहुने प्रत्येक समस्यालाई परमेश्वरमा लैजानुहोस् जसले “प्रार्थनाको आत्मा” (पवित्र आत्मा) मार्फत तपाईंलाई यसको समाधान गर्न मद्दत गर्नेछ । यहाँ तपाईंले सामना गर्न सक्ने केही सामान्य समस्याहरू छन्:

समयको अभाव:

हामी सधैं के गर्न चाहन्छौं त्यसको लागि समय खोज्छौं । समयको अभाव कुनै बहाना होइन । तपाईं जति व्यस्त हुनुहुन्छ, तपाईंले मध्यस्थता गर्न आवश्यक छ । प्रार्थनाको लागि समय सेट गर्नुहोस् र त्यस समयमा कुनै पनि कुरालाई हस्तक्षेप गर्न नदिनुहोस् । तपाईंले प्रार्थनामा बिताउनुभएको समयलाई अरूले खर्च गर्न सक्ने कुरामा आधारित नगर्नुहोस् किनभने तपाईंलाई तपाईंको प्रार्थनाको विषयवस्तुको आधारमा बढी वा कम समय चाहिन्छ । मध्यस्थता प्रभावकारी हुन लामो हुनु पर्दैन । क्रुसमा चोरको प्रार्थनाको प्रभावकारितालाई विचार गर्नुहोस् (“मलाई सम्झनुहोस् जब तपाईं आफ्नो राज्यमा आउनुहुन्छ”) वा फरिसीको लामो, आत्म-धर्मीको विपरित कर उठाउनेको हार्दिक अपील (“प्रभु म पापीलाई दया गर्नुहोस्”) । प्रार्थना ।

विचलितहरू:

मध्यस्थताको समयमा अवरोधहरू कम गर्ने प्रयास गर्नुहोस् । आफ्नो साथी, सचिव वा साथीसँग निर्देशनहरू छोड्नुहोस् कि तपाईं यस समयमा विचलित हुनुहुन्न । यदि तपाईंसँग टेलिफोन छ भने कसैलाई सन्देशहरू लिन दिनुहोस्, यसलाई विच्छेद गर्नुहोस्, वा जवाफ दिने मेसिन प्रयोग गर्नुहोस् । रेडियो वा टेलिभिजन तय प्रयोग भएको ठाउँमा प्रार्थना नगर्नुहोस् । पृष्ठभूमिमा नरम खीष्टियन संगीतले कहिलेकाहीँ नजिकैको ट्राफिक वा अरूको कुराकानी जस्ता अन्य विचलित आवाजहरू समावेश गर्दछ ।

थकान:

यदि तपाईं प्रार्थनाको समयमा थकित हुनुहुन्छ वा निद्रामा लाग्नुहुन्छ भने, प्रार्थना गर्दा वा ठूलो स्वरमा प्रार्थना गर्दा हिड्ने प्रयास गर्नुहोस् ।

इच्छाको अभाव:

मध्यस्थता सेवाकाईको इच्छा व्यवस्थित रूपमा विकसित गर्न सकिन्छ । यो नियमित रूपमा गर्ने अनुशासनको साथ सुरु हुन्छ चाहे तपाईं यसलाई “महसुस गर्नुहुन्छ” वा होइन । हाम्रो सम्पूर्ण ईसाई अनुभव विश्वासमा आधारित छ, भावनामा होइन । जब तपाईं तपाईंको आफ्नै जीवनमा र तपाईं मध्यस्थता गरिरहनुभएको अरूको जीवनमा मध्यस्थताको परिणामहरू देख्न सुरु गर्नुहुन्छ, तपाईंको प्रार्थनाको समय अनुशासनबाट आनन्दमा परिवर्तन हुनेछ ।

“किनकि तपाईंलाई चाहना दिने को हो ? परमेश्वर, अवश्य पनि । के उहाँले तपाईंलाई यो अधुरो रहन दिनुहुन्छ ? यो असम्भव छ । उसले तपाईंलाई त्यो चीज दिने उद्देश्यले तपाईं भित्र केहीको लागि चाहना रोप्छ । यदि तपाईंले यसलाई सही तरिकाले माग्नुभयो भने उहाँले तपाईंलाई यो अचम्मको रूपमा दिनुहुनेछ ... र उहाँले तपाईंलाई निवेदन दिन मद्दत गर्नुहुन्छ ।”
- जान-निकोलस ग्रउ

अन्त्यको सुरुवात

हामी मध्यस्थतामा हाम्रो अध्ययनको अन्त्यमा आएका छौं । तर, यथार्थमा यो अन्त्य होइन सुरुवात हो । तपाईंले भर्खरै खीष्टको शरीरमा उपलब्ध सबैभन्दा शक्तिशाली आध्यात्मिक स्रोत प्राप्त गर्नुभएको छ... मध्यस्थताको । मध्यस्थता मार्फत, तपाईं आध्यात्मिक रूपमा संसारको कुनै पनि ठाउँमा जान सक्नुहुन्छ । तपाईंको प्रार्थनाले अपरिचित राष्ट्रहरूमा प्रवेश गर्न सक्छ र भौगोलिक, सांस्कृतिक र राजनीतिक अवरोधहरू पार गर्न सक्छ । तपाईंले व्यक्ति र सम्पूर्ण राष्ट्रको भाग्यलाई असर गर्न सक्नुहुन्छ । तपाईं वास्तवमा पुरुष र महिला, केटा र केटीहरूको जीवन र आत्मा बचाउन मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ ।

तपाईं मध्यस्थता मार्फत परमेश्वर संग एक घनिष्ठ साभेदारी मा सामेल हुनुभयो । तपाईं यो जान्न विश्वास संग प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ:

सर्वशक्तिमान् परमप्रभुले यसो भनेर शपथ खानुभएको छ, “जो योजना मैले बनाएको छु, त्यो

निश्चय नै पूरा हुनेछ । जो अभिप्राय मैले गरेको छु, त्यो स्थिर रहनेछ । (यशैया १४:२४)
यही योजना सारा पृथ्वीको निम्ति सङ्कल्प गरिएको छ, र यही हात सारा जाति-जातिहरूमाथि पसारिएको छ ।

किनभने सर्वशक्तिमान् परमप्रभुले अभिप्राय राख्नुभएको छ, र कसले त्यसको खण्डन गर्न सक्छ ? उहाँको हात पसारिएको छ, र कसले त्यो फर्काउन सक्छ र ? (यशैया १४:२६-२७)

सेनाहरूका प्रभुको एउटा उद्देश्य छ, र संसारको कुनै पनि शक्ति, मासु, भूत, नरक, वा शैतान आफैँले यसलाई बाधा पुऱ्याउनेछैन । अब तपाईं मध्यस्थता सेवाकाई मार्फत त्यो ईश्वरीय उद्देश्यको भाग हुनुहुन्छ । हामी *क्यानन लिडन* द्वारा मध्यस्थताको यो शक्तिशाली विवरण संग बन्द गरौं:

“के यो साँचो छ कि मध्यस्थता केवल बानी, सुस्त र प्राविधिकसंग अनुपालन हो ? वास्तवमा प्रार्थना गर्नेहरूले जवाफ दिनुहोस् ।

तिनीहरूले कहिलेकाहीं पितापूर्वा याकूबसँगको प्रार्थनालाई एक अदृष्य शक्तिसँगको कुशतीको रूपमा वर्णन गर्दछ जुन लामो जीवनमा, रातको ढिलोसम्म, वा दिनको विश्रामसम्म पनि टिक्न सक्छ । कहिलेकाहीं तिनीहरूले पावलसँगको साभ्ना मध्यस्थतालाई सङ्घर्षको रूपमा उल्लेख गर्छन् ।

तिनीहरूले, प्रार्थना गर्दा, तिनीहरूको आँखा गेथसमनेमा महान् मध्यस्थकर्तामा, रगतका थोपाहरू माथि, जुन त्याग र बलिदानको पीडामा भुईँमा खस्छ ।

इम्पोर्ट्युनिटी (निरन्तरता) सफल मध्यस्थताको सार हो... यसको अर्थ सपना नभई दिगो काम हो । यो विशेष गरी मध्यस्थता मार्फत हो कि स्वर्गको राज्यले हिंसा भोग्छ र हिंसात्मकहरूले यसलाई बलद्वारा लिन्छन् ।” - क्यानन लिडन

के तपाईं यस्तो प्रतिबद्धता गर्न तयार हुनुहुन्छ ?

स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

२. आफ्नो व्यक्तिगत प्रार्थना योजना लेख्नुहोस् । कहिले सुरु गर्ने ? प्रत्येक दिन तपाईं प्रार्थनाको लागि कति समय सेट गर्नुहुन्छ? कहाँ प्रार्थना गर्ने ?

३. यस पाठमा छलफल गरिएका कुन समस्याहरू छन् जुन तपाईंले प्रार्थनामा सुरु गर्न र जारी राख्नको लागि जित्नुपर्ने हुन सक्छ ?

४. के तपाईंले आफ्नो व्यक्तिगत प्रार्थना पुस्तिका बनाउनुभएको छ ? _____ यदि छैन भने, यस अध्यायको “थप अध्ययनको लागि” खण्डमा परामर्श लिनुहोस् ।
५. के तपाईंले आफैलाई दैनिक प्रार्थना गर्ने समयको प्रतिबद्ध हुनुहुन्छ ? _____
६. यदि तपाईं पास्टर, शिक्षक वा अन्य समूह अगुवा हुनुहुन्छ भने, तपाईंको चर्च, विद्यार्थीहरू, वा समूहका सदस्यहरूलाई संयुक्त प्रार्थनामा समावेश गर्नको लागि प्रार्थना योजना लेख्नुहोस् ।

(परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन्।)

थप अध्ययनको लागि

यहाँ तपाईंको आफ्नै व्यक्तिगत प्रार्थना पुस्तिका सिर्जना गर्न मद्दत गर्न दिशानिर्देशहरू छन् ।

खण्ड एक: अध्ययन नोटहरू

यस खण्डमा मध्यस्थता र उपवासमा तपाईंको व्यक्तिगत अध्ययन नोटहरू घुसाउनुहोस् ताकि तपाईं तिनीहरूलाई बारम्बार समीक्षा गर्न सक्नुहुन्छ ।

खण्ड दुई: शहर, राज्य र राष्ट्र

आफ्नो शहर, राज्य र राष्ट्रको नक्सा प्राप्त गर्नुहोस् तिनीहरूमाथि प्रार्थना गर्न । राजनीतिक र धार्मिक अधिकारीहरूको सूची प्राप्त गर्नुहोस् र तिनीहरूको नामद्वारा प्रार्थना गर्नुहोस् । तपाईंले आफ्नो छिमेक, सहर, राज्य वा राष्ट्रको “आध्यात्मिक नक्सा” माफत प्राप्त गर्नुभएको जानकारी घुसाउनुहोस् ।

खण्ड तीन: व्यक्तिगत हस्तक्षेप

व्यक्तिगत आवश्यकताहरू: तपाईंको परिवार, साथीहरू, र अरूहरूका लागि व्यक्तिगत प्रार्थना आवश्यकताहरू सूचीबद्ध गर्नुहोस् र प्रत्येक दिन तिनीहरूको लागि मध्यस्थता गर्नुहोस् । प्रार्थनाहरू अभिलेख गर्नुहोस् जुन मध्यस्थताको सेवाकाईमा आफैलाई प्रोत्साहित गर्नको लागि जवाफ दिइन्छ ।

तपाईंको चर्च: तपाईंको चर्चको लागि संगठनात्मक चार्ट वा अगुवाहरूको नामको सूची प्राप्त गर्नुहोस् र प्रत्येक दिन तिनीहरूको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् । तपाईंको चर्चको प्रत्येक सदस्यको नामद्वारा प्रार्थना गर्नुहोस् ।

तपाईंको सेवाकाई: तपाईंको आफ्नै व्यक्तिगत सेवाकाईको लागि मध्यस्थता गर्नुहोस् । यदि तपाईंले बाइबल कक्षा सिकाउनुभयो भने, आफ्ना विद्यार्थीहरूको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् । यदि तपाईं पास्टर हुनुहुन्छ भने, तपाईंको चर्चमा प्रत्येक व्यक्तिको नामद्वारा प्रार्थना गर्नुहोस् । यदि तपाईं आमाबाबु हुनुहुन्छ भने, आफ्ना छोराछोरीको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् (जो तपाईंको सेवाकाईको भाग हुन्) । यदि तपाईं एक मिसनरी वा प्रचारक हुनुहुन्छ भने, सु-समाचारको लागि खुला ढोकाको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्, तपाईंका धर्म परिवर्तनहरू, चेलाहरू र सहकर्मीहरूका लागि ।

खण्ड चार: अन्तर्राष्ट्रिय हस्तक्षेप

यस खण्डमा, यस अध्यायमा दिइएका अन्तर्राष्ट्रिय मध्यस्थताका लागि दिशानिर्देशहरूको प्रतिलिपि राख्नुहोस् । तपाईंले यस खण्डमा समावेश गर्न विभिन्न राष्ट्रहरूको नक्सा पनि प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ ।

परिशिष्टहरू

परिशिष्ट एक: बाइबलमा प्रार्थनाहरूको अनुक्रमणिका

तपाईंले यस पाठ्यक्रममा सिक्नुभयो कि येशू मध्यस्थ प्रार्थनाको सबैभन्दा ठूलो नमूना हुनुहुन्छ । बाइबलमा प्रभावकारी मध्यस्थकर्ताहरूको अरू धेरै उदाहरणहरू छन् । निम्न सूचीमा बाइबलमा भएका सबै प्रार्थनाहरूका सन्दर्भहरू छन् । यी प्रार्थनाहरू र तिनीहरूलाई प्रार्थना गर्नेहरूको जीवनको अध्ययन गरेर अन्तरक्रियात्मक प्रार्थनाको तपाईंको ज्ञान बढाउन यस परिशिष्टमा प्रदान गरिएको अध्ययन गाइड प्रयोग गर्नुहोस् ।

पुरानो नियममा प्रार्थनाहरू

उत्पत्ति:

प्रार्थना इतिहास सुरु हुन्छ: ४:२६
प्रार्थना र आध्यात्मिक प्रगति: ५:२१-२४
प्रार्थना र वेदी: १२-१३
उत्तराधिकारीको लागि प्रार्थना: १५
प्रार्थना, रुनेको भाषा: १६
प्रार्थना र प्रकाश: १७
दुष्ट सहरको लागि प्रार्थना: १८-१९
एक चूक पछि प्रार्थना: २०
आज्ञाकारिताको प्रार्थना: २२
दुलहीको लागि प्रार्थना: २४
बाँधी पत्नीको लागि प्रार्थना: २५:१९-२३
प्रार्थनाले चीजहरू परिवर्तन गर्छ: २६
भाकलको रूपमा प्रार्थना: २८
गलत भाइको बारेमा प्रार्थना: ३२
प्रार्थना, लुकेको आगो: ३९-४१; ४५:५-८; ५०:२०,२४
जनजातिहरूमा आशीर्वादको लागि प्रार्थना: ४८-४९

प्रस्थान:

सुस्केराको रूपमा व्यक्त गरिएको प्रार्थना: १-२
संवादको रूपमा प्रार्थना: ३-४
गुनासोको रूपमा प्रार्थना: ५-७
सर्वशक्तिमानता संग लीगमा प्रार्थना: ८-१०
प्रशंसाको रूपमा प्रार्थना: १५
खतरामा प्रार्थना: १७

खाँचोमा परेकाहरूको प्रार्थना: २२:२२-२४
योग्य न्यायको ढिलाइको लागि प्रार्थना: ३२
इस्राएलको लागि मोशाको पहिलो प्रार्थना: ३२:९-१४
मोशाको दोस्रो प्रार्थना: ३२-३४
मोशाको तेस्रो प्रार्थना: ३३:१२-२३
प्रार्थना र रूपान्तरण: ३४

गन्तीहरू:

आशीर्वादको रूपमा प्रार्थना: ६:२४-२७
संरक्षण र सुरक्षाको लागि प्रार्थना: १०:३५-३६
न्याय हटाउनको लागि प्रार्थना: ११:१-२
निराश हृदयको प्रार्थना: ११:१०-३५
नम्र मानिसको प्रार्थना: १२
ईश्वरीय सम्मानको रक्षाको लागि प्रार्थना: १४
विद्रोह विरुद्ध ईश्वरीय कार्यको लागि प्रार्थना: १६
मृत्युबाट मुक्तिको लागि प्रार्थना: २१
प्रार्थना र भविष्यवाणी: २३-२४
नयाँ नेताको लागि प्रार्थना: २७

व्यवस्था:

विशेषाधिकार प्राप्त कार्यको लागि प्रार्थना: ३:२३-२९
नजिक भएको व्यक्तिको लागि प्रार्थना: ४:७
न्यायको लागि प्रार्थना: ९:२०, २६-२९
आशिषको रूपमा प्रार्थना: २१:६-९
धन्यवादको रूपमा प्रार्थना: २६
गीतको रूपमा प्रार्थना: ३२-३३

यहोशू:

चुनौतीको रूपमा प्रार्थना: ५:१३-१५
प्रार्थना परमेश्वरले जवाफ दिनुहुन्छ: ७
प्रार्थनालाई गम्भीर नतिजाहरूको साथ बेवास्ता गरियो: ९:१४
एक चमत्कार उत्पन्न गर्ने प्रार्थना: १०

न्यायकर्ताहरू:

निर्देशनको लागि प्रार्थना: १

युद्धको समयमा प्रार्थना: ४-५
चिन्हहरूको लागि प्रार्थना: ६
विपत्तिमा प्रार्थना: १०:१०-१६
सम्झौताको रूपमा प्रार्थना: ११:३०-४०
न जन्मेको बच्चाको लागि प्रार्थना: १३
मृत्युको मुखमा प्रार्थना: १६:२८-३१
प्रार्थनाले सिधै जवाफ दियो: २०:२३-२८
हराएको जनजातिको लागि प्रार्थना: २१:२-३

१ शमूएल:

शब्द बिना प्रार्थना: १
प्रार्थना, दृष्टिकोणमा भविष्यसूचक: २:१-१०
पवित्र स्थानमा प्रार्थना: ३
राष्ट्रिय समस्याको लागि प्रार्थना: ७
राजाको लागि प्रार्थना: ८
प्रमाणको रूपमा प्रार्थना: १२
दुःखी राजाको प्रार्थना: १४
दुःखी हृदयको प्रार्थना: १५:११
अझै सानो आवाजको रूपमा प्रार्थना: १६:१-१२
साहसको रहस्यको रूपमा प्रार्थना: १७
सोधपुछको रूपमा प्रार्थना: २३
बहिरा कानहरूको लागि प्रार्थना: २८:७
युद्ध-लुटको पुनःस्थापनाको लागि प्रार्थना: ३०

२ शमूएल:

अधिकारको रूपमा प्रार्थना: २:१
विजय चिन्हहरूको लागि प्रार्थना: ५:१९-२५
घर र राज्यमा आशिषको लागि प्रार्थना: ७:१८-२९
विरामी बच्चाको लागि प्रार्थना: १२
बहानाको रूपमा प्रार्थना: ५:७-९
दुःख बुझ्नको लागि प्रार्थना: २१:१-१२
भजनको रूपमा प्रार्थना: २२
गर्वको स्वीकारको रूपमा प्रार्थना: २४:१०-१७

१ राजाहरू:

बुद्धिमान् हृदयको लागि प्रार्थना: ३

समर्पणको प्रार्थना: ८:१२-६१
सुकेको हातको लागि प्रार्थना: १३:६
बन्द आकाशको लागि प्रार्थना: १७
मृत पुत्रको पुनरुत्थानको लागि प्रार्थना: १७:२०-२४
ईश्वरीय आदरको लागि प्रार्थना: १८:१६-४१
धैर्यताको लागि प्रार्थना १८:४५
मृत्युको लागि प्रार्थना: १९

२ राजाहरु:

मृत बालकको लागि प्रार्थना: ४:३२-३७
दर्शनको लागि प्रार्थना ६:१३-१७
शत्रुको आक्रमणबाट छुटकाराको लागि प्रार्थना: १९
दीर्घ जीवनको लागि प्रार्थना: २०:१-११

१ इतिहास:

आध्यात्मिक समृद्धिको लागि प्रार्थना: ४:९-१०
विश्वासको रूपमा प्रार्थना: ५:१०
डरको प्रार्थना: १३:१२
करारको स्थापनाको लागि प्रार्थना: १७:१६-२७
प्रार्थना आगोद्वारा जवाफ: २१
प्रहरीको रूपमा प्रार्थना: २३:३०
प्रार्थना र दिने: २९:१०-१९

२ इतिहास:

राष्ट्रिय खतरामा प्रार्थना: १४:११
प्रार्थना र सुधार: १५
प्रार्थना र इतिहासको लागि अपील: २०:३-१३
पश्चात्तापको प्रार्थना: ३३:१३

एजा:

धन्यवादको प्रार्थना: ७:२७-२८
प्रार्थना र उपवास: ८:२१-२३
प्रार्थना र स्वीकार: ९:५-१०:४

नेहेम्याह:

संकटबाट जन्मेको प्रार्थना: १:४-११
कडा कुनामा प्रार्थना: २:४
निन्दाबाट मुक्तिको लागि प्रार्थना: ४:१-६
क्रोधमाथि विजय प्राप्त गर्ने प्रार्थना: ४:७-९
प्रार्थना र पुनर्स्थापना: ५
शिल्प विरुद्ध प्रार्थना: ६:९-१४
प्रार्थना र वचन: ८:१-१३
प्रार्थना र परमेश्वरको भलाइ: ९
सम्भनाको लागि प्रार्थना: १३:१४, २२, २९, ३१

अय्यूब:

राजीनामाको प्रार्थना: १:२०-२२
दयाको लागि प्रार्थना: ६:८-९; ७:१७-२१
औचित्यको लागि प्रार्थना: ९
प्रार्थना, अन्याय विरुद्ध अय्यूब: १०
अमरतामा प्रकाशको लागि प्रार्थना: १४:१३-२२
प्रार्थना र लाभ: २१:१४-३४
प्रार्थना र कारण: २३
आँधीवेहरीद्वारा जवाफ दिइएको प्रार्थना: ३८
स्वीकारको रूपमा प्रार्थना: ४०:३-५; ४२:१-६
मध्यस्थताको रूपमा प्रार्थना: ४२:७-१०

भजनसंग्रह:

विद्रोहबाट जन्मेको प्रार्थना: ३
पवित्रताको प्रार्थना: ४
बिहानको घडीको रूपमा प्रार्थना: ५
ईश्वरीय कार्यको लागि प्रार्थना: ७
ईश्वरीय कार्यको लागि प्रशंसाको प्रार्थना: ८
यहाँ र भविष्यको संरक्षणको लागि प्रार्थना: १६
क्रुसको प्रार्थना: २२
गोठालो हेरचाहको लागि प्रार्थना: २३
ईश्वरीय महिमाको प्रकटीकरणको लागि प्रार्थना: २४
परमेश्वरलाई आरोहणको रूपमा प्रार्थना: २५
विश्वासी हृदयको प्रार्थना: २७
खीष्टको क्यामियोको रूपमा प्रार्थना: ३१
एक दुःखद आत्माको प्रार्थना: ३२
शत्रुहरू विरुद्ध सुरक्षाको लागि प्रार्थना: ३५

मायालु दयाको प्रशंसामा प्रार्थना: ३६
तीर्थयात्रीको प्रार्थना: ३९, ९०, ९१
प्रार्थना र यसको उपलब्धि: ४०
गहिरो संकटमा प्रार्थना: ४१
आशाको ढोकाको रूपमा प्रार्थना: ४२-४३
ईश्वरीय सहायताको लागि प्रार्थना: ४४
शरणको लागि प्रार्थना: ४६
टुटेको हृदयको प्रार्थना: ५१
सबै समय प्रार्थना: ५५
संकटको प्रार्थना: ५७
भरोसाको प्रार्थना: ७१
परमेश्वरको लागि प्रार्थना: ७३
परमेश्वरको महानताको लागि प्रशंसाको रूपमा प्रार्थना: ९६
परीक्षाहरूबाट उम्कनको लागि प्रार्थना: १०२-१०३, १०५
सम्भनाको प्रार्थना: १०६
समुद्रमा खतरामा परेकाहरूको लागि प्रार्थना: १०७
प्रार्थना र धर्मशास्त्रको सम्बन्ध: १९, ११९
हृदयको खोजीको लागि प्रार्थना: १३९

हितोपदेश:

पुस्तक बुद्धिको माध्यमको रूपमा प्रार्थनामा केन्द्रित छ ।

उपदेशक:

पुस्तकले प्रार्थना र नियतिवादको चर्चा गर्दछ ।

श्रेष्ठ गीत:

प्रार्थनाको रहस्य ।

यशैया:

प्रार्थना परमेश्वरले सुन्नुहुन्न: १:१५; १६:१२
प्रार्थना र सफाई: ६
चिन्हको लागि प्रार्थना: ७:११
उच्चताको प्रार्थना: १२
विजयको लागि प्रशंसाको प्रार्थना: २५
शान्तिको लागि प्रार्थना: २६

प्रार्थना र विश्वास: ४१
प्रार्थना र अभ्यास: ५५
धेरैको लागि अलोकप्रिय प्रार्थना: ५९
ईश्वरीय शक्तिको प्रदर्शनको लागि प्रार्थना: ६३-६४

यर्मिया:

अक्षमताको स्वीकारको रूपमा प्रार्थना: १
पछि हटेकाको लागि शोकको रूपमा प्रार्थना: २-३
गुनासोको रूपमा प्रार्थना: ४:१०-३१
विद्रोहमा विलापको प्रार्थना: ५
जेलबाट प्रार्थना: ६
प्रार्थना निषेधित: ७:१६
न्यायको लागि प्रार्थना: १०:२३-२५
अन्योलको प्रार्थना: १२:१-४
पाप र खडेरीबाट मुक्तिको लागि प्रार्थना: १४:७-२२
ईश्वरीय बदलाको लागि प्रार्थना: १५:१५-२१
शत्रुहरूको भ्रमको लागि प्रार्थना: १६:१९-२१; १७:१३-१८
दुष्ट सल्लाहलाई हटाउनको लागि प्रार्थना: १८:१८-२३
निराश हृदयको प्रार्थना: २०:७-१३
ईश्वरीय भलाइको लागि कृतज्ञताको प्रार्थना: ३२:१६-२५
विश्वासी शेषहरूको लागि प्रार्थना: ४२

विलाप:

पीडाको प्रार्थना: १:२०-२२
दयाको लागि प्रार्थना: २:१९-२२
गुनासोको रूपमा प्रार्थना: ३
उत्पीडितहरूको लागि प्रार्थना: ५

इजकिएल:

विरोधको रूपमा प्रार्थना: ४:१४
अवशेषको संरक्षणको लागि प्रार्थना: ९:८-११
प्रार्थना अभयारण्य: ११:१३-१६

दानिएल:

व्याख्याको लागि प्रार्थना: २:१७-१८

उर्दीको अवज्ञामा प्रार्थना: ६:१०-१५
स्वीकारको प्रार्थना: ९
प्रार्थना र यसका आध्यात्मिक परिणामहरू: १०
जीवनको संक्षिप्तताको बारेमा प्रार्थना: १२:८-१३

होशो:

पश्चात्तापको प्रार्थना गर्नको लागि परमेश्वरले पछाडि परेको राष्ट्रलाई अपील गर्नुहुन्छ ।

योएल:

आपतकालीन अवस्थामा प्रार्थना: १:१९-२०
प्रार्थना र रोई: २:१७

आमोस:

विश्राम र क्षमाको लागि प्रार्थना: ७:१-९

योना:

विदेशी नाविकहरूको प्रार्थना: १:१४-१६
नर्कबाट बाहिर प्रार्थना: २
पश्चात्ताप नगरीको प्रार्थना: ३
असन्तुष्ट अगमवक्ताको प्रार्थना: ४

मीका:

प्रार्थना उहाँको वचनको पूर्तिको लागि प्रभुमा पर्खिरहेको छ ।

हबकूक:

गुनासो र न्यायको प्रार्थना: १:१-४,१२-१७
विश्वासको प्रार्थना: ५

मलाकी:

प्रार्थना - विरोध एक: १:२
प्रार्थना - विरोध दुई: १:६
प्रार्थना - विरोध तीन: १:७,१३

प्रार्थना - विरोध चारः २:१७
प्रार्थना - विरोध पाँचः ३:१७
प्रार्थना - विरोध छः ३:८

नयाँ नियममा प्रार्थनाहरू

मत्ती:

प्रार्थना र क्षमाको आवश्यकता: ५:२२-२८; ६:१२,१४-१५
प्रार्थना र कपट: ८:५-७
खीष्टले सिकाउनुभएको प्रार्थना: ६:८-१३
खीष्टद्वारा निर्दिष्ट गरिएको प्रार्थना: ७:७-११
कुष्ठरोगीको प्रार्थना: ८:१-४
शताब्दीको प्रार्थना: ८: ५-१३
खतरामा प्रार्थना: ८:२३-२७
पागलहरूको प्रार्थना: ८:२८-३४
याइरसको प्रार्थना: ९:१८-१९
विरामी महिलाको प्रार्थना: ९:२०-२२
दुई अन्धा मानिसहरूको प्रार्थना: ९:२७-३१
खेतालाहरूको प्रार्थना: ९:३७-३९
परमेश्वरलाई खीष्टको कृतज्ञताको प्रार्थना: ११:२५-२७
पहाडमा प्रार्थना: १४:२३
संकटमा पत्रुसको प्रार्थना: १४:२८-३०
शाइरो फोनेसियन महिलाको प्रार्थना: १५:२१-२८
पागल छोराको लागि प्रार्थना: १७:१४-२१
एकतामा प्रार्थना: १८:१९-२०
दृष्टान्तमा प्रार्थना: १८:२३-२५
विशेषाधिकार प्राप्त स्थितिको लागि प्रार्थना: २०:२०-२८
अन्धोपनको उपचारको लागि प्रार्थना: २०:२९-३४
विश्वासको प्रार्थना: २१:१८-२२
ढोंगको प्रार्थना: २३:१४,२५
उत्तरदायित्वको प्रार्थना: २५:२०,२२,२४
एक राजीनामा इच्छाको प्रार्थना: २६:२८,३६-४६
कलवरीमा प्रार्थना: २७:४६,५०

मर्कूस:

भूतको प्रार्थना: १:२३-२८,३२-३४
प्रार्थना - खीष्टका बानीहरू: १:३५; ६:४१,४६

बहिरा र गूंगाहरूको लागि प्रार्थना: ७:३१-३७
प्रार्थना र उपवास: २:१८; ९:२९
युवा शासकको प्रार्थना: १०:१७-२२

लूका:

जकरियाको प्रार्थना: १:८,१३,६७-८०
आराधनाको रूपमा प्रार्थना: १:४६-५५
आराधनाको रूपमा प्रार्थना: २:१०-२०,२५-३८
सेवाको पोर्टलमा प्रार्थना: ३:२१-२२
लोकप्रियताबाट बच्नको रूपमा प्रार्थना: ५:१६
प्रार्थना र बाह्र: ६:१२-१३,२०,२८
प्रार्थना र रूपान्तरण: ९:२८-२९
दृष्टान्तको रूपमा प्रार्थना: ११:५-१३
उडन्ताको प्रार्थना: १५:११-२४,२९-३०
नरकबाट प्रार्थना: १६:२२-३१
दस कुष्ठरोगीको प्रार्थना: १७:१२-१९
दृष्टान्तको रूपमा प्रार्थना: १८:१-८
फरिसी र कर उठाउनेको प्रार्थना: १८:९-१४
पत्रुसको संरक्षणको लागि प्रार्थना: २२:३१-३४
पीडाको प्रार्थना: २२:३९-४६
प्रार्थना र बौरी उठ्ने प्रभु: २४:३०,५०-५३

यूहन्ना:

आत्माको लागि प्रार्थना: ४:९,१५,१९,२८; ७:३७-३९; १४:१६
एक कुलीनको प्रार्थना: ४:४६-५४
जीवनको रोटीको लागि प्रार्थना: ६:३४
पुष्टिको लागि प्रार्थना: ११:४०-४२
दोहोरो पक्षको साथ प्रार्थना: १२:२७-२८
विशेषाधिकारको रूपमा प्रार्थना: १४:१३-१५; १५:१६; १६:२३-२६
सबै प्रार्थनाको प्रार्थना: १७

प्रेरित:

माथिल्लो कोठामा प्रार्थना: १:१३-१४
उत्तराधिकारीको लागि प्रार्थना: १:१५-२६
प्रार्थना र उपासना: २:४२-४७
पालनको रूपमा प्रार्थना: ३:१

साक्षीको साहसको लागि प्रार्थना: ४:२३-३१
प्रार्थना र वचनको सेवाकाई: ६:४-७
पहिलो शहीदको प्रार्थना: ७:५५-६०
सामरीहरू र एक जादूगरको लागि प्रार्थना: ८:९-२५
धर्मान्तरितको प्रार्थना: ९:५-६,११
डोरकासको लागि प्रार्थना: ९:३६-४३
कर्नेलियसको प्रार्थना: १०:२-४,९,३१
जेलमा पत्रुसको लागि प्रार्थना: १२:५,१२-१७
समन्वयको प्रार्थना: १३:२-३,४३
उपवासको साथ प्रार्थना: १३:२-३; १४:१५,२३,२६
नदीको किनारमा प्रार्थना: १६:१३,१६
कालकोठरीमा प्रार्थना: १६:२५,३४
प्रतिबद्धताको प्रार्थना: २०:३६
जहाज दुर्घटनामा प्रार्थना: २७:३३,३५
ज्वरोले ग्रस्त भएकाहरूको लागि प्रार्थना: २८:८,१५,२८

रोमी:

समृद्ध यात्राको लागि प्रार्थना: १:८-१५
आत्माद्वारा प्रेरित प्रार्थना: ८:१५,२३,२६-२७
इस्राएलको लागि प्रार्थना: १०:१; ११:२६
निरन्तर सेवाको रूपमा प्रार्थना: १२:१२
समान विचारधाराको लागि प्रार्थना: १५:५-६,३०-३३
शैतानको विजयको लागि प्रार्थना: १६:२०,२४-२७

२ कोरिन्थी:

आशीर्वादको रूपमा प्रार्थना: १:२-४
काँढा हटाउनको लागि प्रार्थना: १२:७-१०

एफिसी:

प्रार्थना र विश्वासीको स्थिति: १:१-११
धारणा र शक्तिको लागि प्रार्थना: १:१५-२०
परमेश्वरमा पहुँचको रूपमा प्रार्थना: २:१८; ३:१२
आन्तरिक पूर्णताको लागि प्रार्थना: ३:१३-२१
प्रार्थना र भित्री धुन: ५:१९-२०
योद्धाको रिजर्भको रूपमा प्रार्थना: ६:१८-१९

फिलिप्पी:

आनन्दको लागि अनुरोधको रूपमा प्रार्थना: १:२-७
प्रार्थना र मनको शान्ति: ४:६-७,१९-२३

कलस्सी:

वफादारीको लागि प्रशंसाको रूपमा प्रार्थना: १: १-८
सात गुणा आशिषको लागि प्रार्थना: १:९-१४
प्रार्थना संगति: ४:२-४,१२,१७

१ थेसलोनिकी:

सम्भ्रनाको प्रार्थना: १:१-३
पुनः भेटको लागि प्रार्थना: ३:९-१३
प्रार्थना, प्रशंसा र पूर्णता: ५:१७-१८,२३-२४,२८

२ थेसलोनिकी:

बोलावटको योग्यताको लागि प्रार्थना: १:३,११-१२
सान्त्वना र स्थिरताको लागि प्रार्थना: २:१३,१६-१७
वचन र सुरक्षाको लागि प्रार्थना: ३:१-५

२ तिमोथी:

तिमोथीको सेवाकाईको लागि प्रार्थना: १:२-७
ओनेसिफोरसको घरको लागि प्रार्थना: १:६-१८
भूटा साथीहरूको लागि प्रार्थना: ४:१४-१८

हिब्रू:

सृष्टिको लागि प्रशंसाको रूपमा प्रार्थना: १:१०-१२
दया र अनुग्रहको लागि प्रार्थना: ४:१६
प्रार्थना र खीष्टको सेवा: ५:७-८; ७:२४-२५
परमेश्वरको इच्छा पूरा गर्नको लागि प्रार्थना: १२:९,१२,१५
सिद्धताको लागि प्रार्थना: १३:२०-२१

याकूब:

बुद्धिको लागि प्रार्थना: १:५-८,१७
लक्ष्य छुटेको प्रार्थना: ४:२-३
प्रबल हुने प्रार्थना: ५:१३-१८

१ पत्रुस:

उत्तराधिकारको लागि कृतज्ञताको प्रार्थना: १:३-४
विवाहित अवस्थामा प्रार्थना: ३:७-१२
प्रार्थना-अवलोकन: ४:७
ईसाई स्थिरताको लागि प्रार्थना: ५:१०-११

२ पत्रुस:

अनुग्रह र शान्तिको गुणनको लागि प्रार्थना: १:२

३ यूहन्ना:

प्रतिष्ठा को पृष्ठभूमि प्रार्थना: १-४,१२

यहूदा:

आत्मामा प्रार्थना: २०

प्रकाश:

उद्धारको लागि थुमाको प्रशंसाको रूपमा प्रार्थना: ५:९
सुनको धूपको रूपमा प्रार्थना: ५:८; ८:३
शहीद फौजको प्रार्थना: ६:१०
गैरयहूदी अन्यजातिको प्रार्थना: ७:९-१२
एल्डरहरूको प्रार्थना: ११:१५-१९
मोशाको प्रार्थना: १५: ३-४
महिमा भएका सन्तहरूको प्रार्थना: १९:१-१०
बाइबल समाप्त हुने प्रार्थनाहरू: २२:१७,१०

(यो प्रार्थना अनुक्रमणिकाबाट “बाइबलमा भएका सबै प्रार्थनाहरू” साभार गरिएको छ। ईएम बाउन्ड्स द्वारा)

परिशिष्ट दुई

अध्ययन गाइड: बाइबलीय अन्तरविन्ति

प्रार्थनाको धर्मशास्त्रीय सन्दर्भ _____

यो प्रार्थना कसले गर्‍यो ? _____

यस व्यक्तिको जीवनी जानकारी निम्न सन्दर्भहरूमा दिइएको छ:

यस मध्यस्थकर्ताको जीवनमा स्पष्ट सकारात्मक आध्यात्मिक गुणहरू:

उसलाई/उनीलाई राम्रो मध्यस्थकर्ता बनाउने गुणहरू सूचीबद्ध गर्नुहोस् । (यी चीजहरू तपाईंले आफ्नै जीवनमा अनुकरण गर्न चाहानुहुन्छ):

यस मध्यस्थकर्ताको जीवनमा नकारात्मक गुणहरू:

तिनीहरूको मध्यस्थताको सेवाकाईमा अन्तरविन्ति गर्ने गुणहरू वा आचरणहरू सूचीबद्ध गर्नुहोस् । (यी चीजहरू तपाईं आफ्नो जीवनमा बेवास्ता गर्न चाहनुहुन्छ।):

प्रार्थनाको विश्लेषण:

कुन घटनाहरूले व्यक्तिलाई प्रार्थना गर्न उत्प्रेरित गर्‍यो ?

प्रार्थनाको मुख्य तटस्थ के हो ?

प्रार्थनामा कुन विशेष अनुरोधहरू गरिन्छ ?

प्रार्थनाको कुन भाग मध्यस्थता हो ? निवेदन ? कबुली ? पूजा र प्रशंसा ?

के त्यहाँ प्रार्थना गर्ने व्यक्तिद्वारा विश्वास वा विश्वासको कमीको प्रमाण छ ?

प्रार्थनामा कुन धर्मशास्त्रहरू उद्धृत गरिएको छ ?

परमेश्वर, येशू वा पवित्र आत्मालाई कुन सन्दर्भ दिइएको छ ?

प्रार्थनामा दाबी गरिएका परमेश्वरका कुनै पनि प्रतिज्ञाहरू सूचीबद्ध गर्नुहोस् ।

के प्रार्थनाको जवाफ दिइयो ? कहिले ? कसरी ?

यदि यसको जवाफ छैन भने, किन छैन ?

प्रार्थनाको नतिजा के थियो ?

तपाईंको आफ्नै मध्यस्थतालाई अझ प्रभावकारी बनाउन यस प्रार्थनाबाट तपाईंले के सिक्न सक्नुहुन्छ ?

स्व-परीक्षणका उत्तरहरू

अध्याय एक:

१. माग्नुहोस्, र यो तपाईंलाई दिइनेछ; खोज, र तिमीहरूले भेट्नुहुनेछ। ढकढक्याउनुहोस्, र यो तिमीहरूका लागि खोलिनेछ। किनकि जसले माग्छ उसले पाउँछ र खोज्नेले भेट्नुहुन्छ, र ढकढकाउनेको लागि खोलिनेछ। (मत्ती ७:७-८)
२. प्रार्थना भनेको परमेश्वरसँग कुराकानी गर्नु हो। यसले विभिन्न रूपहरू लिन्छ, तर मूलतः यो तब हुन्छ जब मानिस परमेश्वरसँग कुरा गर्छ र परमेश्वरले मानिससँग कुरा गर्नुहुन्छ।
३. प्रार्थनाको जवाफ दिइन्छ भनेर बाइबलले बताउँछ:

तुरुन्तै कहिलेकाहीं:	यशैया ६५:२४; दानिएल ९:२१-२३
कहिलेकाहीं ढिलाइ:	लूका १८:७
हाम्रो चाहना भन्दा फरक:	२ कोरिन्थी १२:८-९
हाम्रो अपेक्षाभन्दा बाहिर:	यर्मिया ३३:३; एफिसी ३:२०

४. उहाँले प्रार्थनालाई प्राथमिकता दिनुभयो र यो उहाँको जीवनमा महत्वपूर्ण हुने कुनै पनि घटनासँगै थियो। “येशूको प्रार्थना जीवन” शीर्षकको अध्याय एकको खण्ड हेर्नुहोस्।
५. प्रार्थनामा तीव्रताका तीन स्तरहरू छन्: सोध्नु, खोज्नु र ढकढकाउनु: सोध्नु प्रार्थनाको पहिलो तह हो। यो केवल परमेश्वरसँग एक अनुरोध प्रस्तुत र एक तुरुन्त जवाफ प्राप्त छ। खोज्नु भनेको प्रार्थनाको गहिरो तह हो। यो प्रार्थनाको तह हो जहाँ जवाफहरू माग्ने तहमा जत्तिकै तुरुन्तै हुँदैन। ढकढकाउनु एक गहिरो तह हो। यो प्रार्थना हो जुन निरन्तर रहन्छ जब जवाफहरू आउन लामो छ।
६. आराधना र प्रशंसा: आराधना भनेको सम्मान र भक्ति प्रदान गर्नु हो। प्रशंसा भनेको धन्यवाद र कृतज्ञताको अभिव्यक्ति हो जुन परमेश्वरले गर्नुभएको कुराको लागि मात्र होइन तर उहाँको हुनुहुन्छ। प्रतिबद्धता: यो प्रार्थना हो जुन तपाईंको जीवन र इच्छालाई परमेश्वरमा समर्पित गर्दछ। यसमा परमेश्वर, उहाँको काम र उहाँका उद्देश्यहरूप्रति समर्पण र समर्पणको प्रार्थनाहरू समावेश छन्। क्षमायाचना: याचनाहरू सोध्ने, खोज्ने वा ढकढकाउने तहहरूमा गरिएका अनुरोधहरू हुन्। यस प्रकारको प्रार्थनाको लागि बिन्ती अर्को शब्द हो। कबुली र पश्चात्ताप: स्वीकारको एक प्रार्थना पश्चात्ताप र पापको लागि क्षमा माग्नु पर्छ। मध्यस्थता: एक मध्यस्थकर्ता त्यो हो जसले अर्कोको स्थान लिन्छ वा अर्कोको मुद्दाको निवेदन गर्दछ।

अध्याय दुई

१. यसकारण उहाँले तिनीहरूलाई बचाउन पनि सक्षम हुनुहुन्छ जो उहाँद्वारा परमेश्वरकहाँ आउँछन्, तिनीहरूका लागि मध्यस्थता गर्न उहाँ सधैं जीवित हुनुहुन्छ । (हिब्रू ७:२५)
२. मध्यस्थतालाई पवित्र, विश्वास गर्ने, दृढतापूर्वक प्रार्थनाको रूपमा परिभाषित गर्न सकिन्छ जसमा कसैले अरूको तर्फबाट वा अरूको तर्फबाट परमेश्वरसँग विन्ती गर्दछ जसलाई परमेश्वरको अन्तरविन्तिको सख्त आवश्यकता छ ।
३. नयाँ नियमका विश्वासीहरूको मध्यस्थता प्रार्थनाको सेवाकाईको लागि बाइबलीय आधार भनेको हाम्रो पुजाहारीहरूको रूपमा परमेश्वरलाई बोलाउनु हो । परमेश्वरको वचनले घोषणा गर्छ कि हामी पवित्र पुजाहारीहरू हौं (१ पत्रुस २:५), शाही पुजाहारीहरू (१ पत्रुस २:९), र पुजाहारीहरूको राज्य । (प्रकाश १:५)
४. येशू ख्रीष्ट ।
५. पुरानो नियमको पुजाहारी कार्य र येशूको नयाँ नियमको ढाँचालाई पछ्याउने मध्यस्थकर्ताको रूपमा, हामी परमेश्वरको अगाडि र एक धर्मी परमेश्वर र पापी मानिसको बीचमा खडा छौं ।
६. येशूले आफ्नो पार्थिव सेवाकाईमा यसलाई जोड दिनुभएकोले मध्यस्थता महत्वपूर्ण छ । यसको महत्व बाइबलीय अभिलेखमा पनि प्रकट गरिएको छ जुन प्रभावकारी मध्यस्थता मार्फत शक्तिशाली परिणामहरू अनुभव गर्ने पुरुष र महिलाहरूको कथाहरूले भरिएको छ । प्रभावकारी मध्यस्थता मार्फत, तपाईं आध्यात्मिक रूपमा संसारको कुनै पनि ठाउँमा जान सक्नुहुन्छ ।

अध्याय तीन:

१. त्यसपछि उहाँले आफ्ना बाह्र चेलाहरूलाई एकसाथ बोलाउनुभयो र तिनीहरूलाई सबै शैतानहरूमाथि र रोगहरू निको पार्ने शक्ति र अधिकार दिनुभयो । (लूका ९:१)
२. शत्रुमाथिको तपाईंको अधिकार येशू ख्रीष्ट र उहाँमा विश्वास गर्नेको रूपमा तपाईंको स्थान मार्फत आउँछ । शत्रुमाथिको तपाईंको शक्ति पवित्र आत्माद्वारा आउँछ ।
३. “बाँध्नु” शब्दको उत्पत्ति हिब्रू शब्द असरबाट भएको हो जसको अर्थ “बाँध्नु, कैद गर्नु, बाँध्नु, कमरमा लगाउनु हो ।” तपाईं आफ्नो जीवन, घर, समुदाय, र चर्च संगतिमा काम गर्न शत्रुको शक्तिलाई बाँध्न सक्नुहुन्छ ।
४. छोड्नु भनेको स्वतन्त्र हुनु हो । तपाईंले पाप, अवसाद र शत्रुको निरुत्साहको बन्धनबाट पुरुष र महिलाहरूलाई मुक्त गर्न सक्नुहुन्छ ।
५. मत्ती १६:१९ ।

६. येशूको नाम शक्तिशाली छ किनभने यो अख्तियार हो जसद्वारा हामी परमेश्वरको अगाडि मध्यस्थता गछौं । यूहन्ना १४:१४ हेर्नुहोस् ।
७. येशूको रगतद्वारा हामी परमेश्वर पितासम्म पुग्न सक्छौं । हिब्रू १०:१९-२२
८. कुल उपवास भनेको तपाईंले खानु वा पिउनुहुन्न । यसको उदाहरण प्रेरित ९:९ मा पाइन्छ । आंशिक उपवास भनेको आहार प्रतिबन्धित हुँदा हो । यसको एउटा उदाहरण दानियल १०:३ मा छ ।
९. उपवासले परमेश्वरलाई परिवर्तन गर्दैन । यसले तपाईंलाई परिवर्तन गर्छ । परमेश्वरले उहाँसँगको तपाईंको सम्बन्धको आधारमा तपाईंसँग सम्बन्ध राख्नुहुन्छ । जब तपाईं परिवर्तन गर्नुहुन्छ, तब भगवानले तपाईंसँग व्यवहार गर्ने तरिका प्रभावित हुन्छ ।
१०. यशैया ५८ ले परमेश्वरको “चुनिएको” वा ईश्वरीय रूपमा अनुमोदित छिटो वर्णन गर्दछ ।
११. जब तपाईं उपवास गर्नुहुन्छ, पहिलो कुरा के हुन्छ कि परमेश्वरले तपाईंलाई आफूलाई प्रकट गर्न सुरु गर्नुहुन्छ (यशैया ५८:९) । यशैया ५८ मा उल्लेखित उपवासका अन्य परिणामहरू प्रकाश, निर्देशन, प्रावधान, कायाकल्प र पुनःस्थापना हुन् ।

अध्याय चार:

१. यो परमेश्वरको नजिक पुग्ने हाम्रो विश्वास हो; यदि हामीले उहाँको इच्छाबमोजिम केही माग्यौं भने, उहाँले हाम्रो कुरा सुन्नुहुन्छ । र यदि हामीलाई थाहा छ कि उहाँले हामीलाई सुन्नुहुन्छ-हामीले जे मागे पनि-हामीलाई थाहा छ कि हामीले उहाँसँग मागेको कुरा हामीसँग छ । (१ यूहन्ना ५:१४-१५)
२. अध्याय चारमा कसरी मध्यस्थता गर्ने भन्ने खण्डहरूको समीक्षा गर्नुहोस् ।
३. अध्याय चारमा, हामीले प्रार्थनामा केको लागि अन्तरक्रिया गर्नुपर्छ भन्ने खण्डको समीक्षा गर्नुहोस् ।
४. अध्याय चारमा प्रभावकारी मध्यस्थताका लागि सिद्धान्तहरू समीक्षा गर्नुहोस् ।
५. तपाईंले परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नुभएको कुरा सिक्नुहोस् र यी प्रतिज्ञाहरू अनुसार प्रार्थना गर्नुहोस्, त्यसपछि तपाईंलाई थाहा छ तपाईंको प्रार्थनाको जवाफ दिइनेछ । यसो गर्ने एउटा तरिका भनेको बाइबलको माध्यमबाट जानु र परमेश्वरका सबै प्रतिज्ञाहरूलाई चिन्ह लगाउनु हो र त्यसपछि यी प्रतिज्ञाहरूमा तपाईंको प्रार्थनाको आधार हो ।

अध्याय पाँच:

१. तिमीहरू माग्छौ र ग्रहण गर्दैनौ किनभने तिमीहरूले गलत माग्छौ, ताकि तिमीहरूले यसलाई आफ्नो अभिलाषामा उपभोग गर्न सक । (याकूब ४:३)
२. कुनै पनि प्रकारको पाप; हृदयमा मूर्तिहरू; एक क्षमाशील आत्मा; स्वार्थ र गलत मनसाय; विवाहित साभेदारको गलत व्यवहार; स्व-धर्मी; अविश्वास; खीष्ट र उहाँको वचनमा नराख्ने; करुणाको कमी; कपट, गर्व, अर्थहीन पुनरावृत्ति; परमेश्वरको इच्छा अनुसार नमाग्ने; येशूको नाममा सोध्ने छैन; शैतानी, शैतानी बाधाहरू; पहिले राज्य खोज्ने होइन; जब तपाईं जान्नुहुन्छ कि कसरी प्रार्थना गर्ने भनेर ।
३. जब परमेश्वरले तपाईंलाई केही गर्न भन्नुभएको छ । तपाईंले उहाँले दिनुभएको निर्देशन अनुसार काम गर्नुपर्छ र परमेश्वरले आज्ञा गर्नुभएको कुरा गर्नबाट बच्नको लागि मध्यस्थतालाई बहानाको रूपमा प्रयोग गर्नुहुँदैन ।

अध्याय छः

१. स्वर्गमा हुनुहुने हाम्रा पिता,
तिम्रो नाम पवित्र होस् ।
तपाईंको राज्य आओस्,
तपाईंको इच्छा पूरा हुनेछ ।
स्वर्गमा जस्तै पृथ्वीमा ।
आजको दिन हामीलाई हाम्रो दैनिक रोटी दिनुहोस् ।
र हाम्रो ऋण माफ गर्नुहोस्,
जसरी हामी हाम्रा ऋणीहरूलाई क्षमा गर्छौं ।
र हामीलाई प्रलोभनमा नलगाउनुहोस्,
तर हामीलाई दुष्टबाट बचाउनुहोस् ।
किनभने राज्य र शक्ति र महिमा सदासर्वदा तपाईंको हुन् । आमेन !
(मत्ती ६:९-१३)
२. मत्ती ६:९-१३ र लुका ११:२-४ ।
३. His prayer began with the plural possessive pronominal adjective "our." Further in the prayer we see statements like "give us," "lead us," and "forgive us." The model prayer is an intercessory prayer because you pray for others as well as yourself.
४. तिमीहरूको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्: "म प्रार्थना गर्दछु कि तपाईंको राज्य उनको जीवनमा आओस्, तपाईंको इच्छा पूरा होस् । यस दिनको लागि उनको प्रावधान दिनुहोस् ..." आदि ।
५. परमेश्वरका नामहरूले उहाँको प्रकृति र उहाँ हाम्रो लागि के हुनुहुन्छ भनेर प्रतिनिधित्व गर्दछ र

तपाईंले अरूको लागि मध्यस्थता गर्दा यो दाबी गर्न सक्नुहुन्छ । उदाहरणको लागि, खाँचोमा परेको व्यक्तिको लागि यहोवा-यिरेहलाई प्रबन्ध गर्नुहोस् भनी दाबी गर्नुहोस् ।

अध्याय सात:

१. यदि मेरा मानिसहरू, जसलाई मेरो नाउँले बोलाइन्छ, आफैलाई नम्र बनाउँछ, र प्रार्थना गर्छ, र मेरो मुहार खोज्छ, र तिनीहरूका दुष्ट मार्गहरूबाट फर्कन्छ; तब म स्वर्गबाट सुन्नेछु र तिनीहरूको पाप क्षमा गर्नेछु, र तिनीहरूको भूमिलाई निको पार्नेछु । (२ इतिहास ७:१४)
२. जागृतिको सम्बन्धमा परमेश्वरको रेमा वचनमा प्रकट गरिएका सिद्धान्तहरू सिकेका र लागू गर्ने मानिसहरूको मार्फत र तर्फबाट परमेश्वरको एक सार्वभौम, असाधारण काम ।
३. हामी परमेश्वरको वचनमा बताइएका सिद्धान्तहरू पछ्याएर यसको लागि तयारी गर्छौं । जागृति भनेको परमेश्वरको आत्मा र परमेश्वरका मानिसहरूको प्रतिक्रियाको संयुक्त चाल हो ।
४. पछि हटेको अवस्था स्पष्ट हुँदा जागृति आवश्यक छ ।
५. अध्याय सातमा दिइएका पछाडि सरेको अवस्थाको प्रमाणहरूको सारांशसँग तपाईंको जवाफ तुलना गर्नुहोस् ।
६. अध्याय सातमा सूचीबद्ध जागृतिका बाइबलीय सिद्धान्तहरूको सारांशसँग तपाईंको जवाफ तुलना गर्नुहोस् ।
७. नेतृत्व, चर्च, र सामान्य अवरोधहरू । अध्याय सातमा छलफल हेर्नुहोस् ।
८. २ इतिहास ७:१४
९. आफैलाई नम्र बनाउनुहोस्, प्रार्थना गर्नुहोस्, परमेश्वरको मुहार खोज्नुहोस्, आफ्नो दुष्ट मार्गहरूबाट फर्कनुहोस् । छलफल अध्याय सात हेर्नुहोस् ।

अध्याय आठ:

१. तर जब तपाईं प्रार्थना गर्नुहुन्छ, आफ्नो कोठामा जानुहोस्, र जब तपाईंले आफ्नो ढोका बन्द गर्नुहुन्छ, गुप्त ठाउँमा हुनुहुने आफ्ना पितालाई प्रार्थना गर्नुहोस् । र गोप्य रूपमा देख्नुहुने तिम्रा पिताले तिमीहरूलाई खुल्लमखुल्ला इनाम दिनुहुनेछ । (मत्ती ६:६)
२. जवाफ फरक हुनेछ ।
३. जवाफहरूमा निम्न समावेश हुन सक्छ: समयको अभाव, विचलितता, थकान, इच्छाको कमी ।

४. जवाफ फरक हुनेछ ।
५. जवाफ फरक हुनेछ ।
६. उत्तरहरू फरक हुनेछन् ।