

तिमी मेरो सामु आयौ...  
कारागार तथा भ्यालखाना सेवाकाई



© Harvestime International Institute  
<http://www.harvestime.org>

तिमी मेरो सामु आयौ  
जेल र कारागार सेवाकाईको लागि प्रशिक्षण पुस्तिका

## समर्पण

यो हातेपुस्तिका मायालु रूपमा यसलाई प्रेरित गर्नेहरूलाई समर्पित छ ...

*केन्द्रीय क्यालिफोर्निया महिला सुविधामा महिलाहरू*

र पूर्व अग्रपङ्कती मृत्युदण्ड कैदीको सम्झनामा

*कार्ला फेय टकर*

जो टेक्ससको मृत्यु पङ्कतीबाट सुरक्षित रूपमा येशूको काखमा गए

फेब्रुवरी ३, १९९८ मा

## कृतज्ञताहरू

यस पुस्तिकालाई धेरै मुख्य दृष्टिकोणबाट समीक्षा गरिएको छ:

- एक संस्थागत धर्मगुरु ।
- मृत्युदण्डको एक कैदी ।
- संस्था भित्र सेवा गर्ने धार्मिक स्वयंसेवकहरू ।
- स्वयंसेवकहरू कैदीहरूसँग पत्राचार गर्ने र भेट्ने ।

मूल पाण्डुलिपिको अंश सम्पादन गर्न सहयोग गर्नुभएकोमा विशेष कृतज्ञता क्याथरिन थम्पसनलाई, क्यालिफोर्नियाको महिलाको लागि मृत्युपङ्कती र CCWF का महिलाहरूमा कैदमा परेका प्रभुकी बहुमूल्य बहिनी । केही फारमहरू दानिएल म्याकमानसको स्वतन्त्रता लडाकु पुस्तिकाबाट छन् ।

## विषय सूची

परिचय	.. ..	४
उद्देश्यहरु	.. ..	५
१. “तिमी मेरो सामु आयौ”ः सेवाकाईको लागि बाइबलीय जनादेश	.. ..	८
२. योग्यता र तयारी	.. ..	१४
३. कारागार सेवाकाई शुरु गर्दै	.. ..	२०
४. कैदीहरूसंग अनुरूप	.. ..	३२
५. कैदीहरुलाई भेट्दै	.. ..	३६
६. समूह भेला सञ्चालन गर्दै	.. ..	४१
७. कैदीहरुको परिवार सेवा गर्दै	.. ..	५०
८. मृत्यु पडितका कैदीहरुलाई सेवा गर्दै	.. ..	५५
९. उत्तर-कारागार सेवाकाई	.. ..	६१
१०. संस्थागत र कैदी अनुकरणशास्त्र	.. ..	६७
११. पोषाक र सुरक्षा कोडहरु	.. ..	७४
१२. कैदीहरूसंग सम्बन्धित	.. ..	८०
१३. व्यक्तिगत दिशानिर्देशहरु	.. ..	८९
निष्कर्षः वचन बाँधिएको छैन	.. ..	९०
परिशिष्ट एकः शब्दकोष	.. ..	९३
परिशिष्ट दुईः कैदीहरु सम्बन्धित धर्मशास्त्रहरु	.. ..	९७
स्व-परीक्षणका उत्तरहरु	.. ..	१०२

## परिचय

तपाईंले आफ्नो हातमा ठूलो खजाना बक्सको चाबी समात्नु हुन्छ। बक्स भित्र सुन, चाँदी र बहुमूल्य गहनाहरू छन्। यी खजानाहरू समावेश भएको बाकस असामान्य छ, र वास्तवमा धेरै आकर्षक छैन। यो धारिलो तार, विद्युतीय बार र सशस्त्र सुरक्षाकर्मीहरू सहितको टुङ्गहरूले घेरिएको छ। तर भित्र त्यहाँ ठूलो खजाना छ, पुरुष र महिला, परमेश्वरको लागि बहुमूल्य, जो तपाईंलाई पखिरेहेका छन्।

तपाईंले आफ्नो हातमा समात्नु भएको पुस्तिका, “तिमी मेरो सामु आयौ” जेल र कारागार सेवाकाईको लागि तालिम पथप्रदर्शक हो। यो हातेपुस्तिकाले संलग्नताको प्रत्येक तहको लागि निर्देशन प्रदान गर्दछ:

- एक कैदी संग संगतको न्यूनतम स्तर।
- कैदीहरूसँग एक-अर्काको भेटघाट।
- समूह उपासना सेवाहरू, विशेष कार्यक्रमहरू, वा संस्था भित्र बाइबल अध्ययनहरूमा सेवा गर्ने।
- कैदी परिवारलाई सहयोग गर्ने।
- दण्डनीय संस्थाबाट कैदी रिहा भएपछि कारागार पछिको सेवाकाई प्रदान गर्ने।

यसमा पोशाक र सुरक्षा कोडहरू, संस्था र कैदी टाइपोलोजी, र उनीहरूलाई सुसमाचार सन्देशमा आकर्षित हुने र येशू ख्रीष्टलाई उनीहरूको व्यक्तिगत मुक्तिदाताको रूपमा ग्रहण गर्ने तरिकामा कैदीहरूसँग कसरी सम्बन्ध राख्ने भन्ने निर्देशनहरू समावेश छन्।

यो पुस्तिका प्रशिक्षण पाठ्यक्रमको रूपमा प्रयोग गर्न योजना गरिएको हो:

- जेल र कारागार सेवाकाईमा संलग्न हुन चाहने व्यक्तिहरू।
- चर्चहरूले जेल र कारागार प्रचारप्रसारहरू सुरु गर्ने योजना बनाइरहेका छन्।
- यस्ता सेवाकाईहरूमा आफ्ना चर्चहरू समावेश गर्न चाहने सम्प्रदायहरू।
- बाइबल कलेजहरूले विद्यार्थीहरूलाई जेल र कारागार सेवाकाईको तालिम दिन चाहन्छन्।
- धर्मगुरुहरू जसलाई आफ्ना स्वयंसेवकहरूलाई प्रशिक्षणको लागि स्रोत चाहिन्छ।

प्रत्येक अध्यायले सिकाइ अनुभवलाई मार्गदर्शन गर्न निर्देशनात्मक उद्देश्यहरू र व्यक्तिगत प्रगति मापन गर्न स्व-परीक्षण समावेश गर्दछ। (स्व-परीक्षणका जवाफहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा उपलब्ध गराइन्छ र यदि विद्यार्थीहरूले उनीहरूमा पहुँच नपुगोस् भन्ने चाहँनुहुन्छ भने शिक्षकद्वारा हटाउन सकिन्छ।) परिशिष्टहरूमा जेल-सम्बन्धित सर्तहरू र धर्मशास्त्रको कैदीहरूसँग सम्बन्धित शब्दकोश समावेश छ।

यस पुस्तिकाको तेह्रौं अध्याय एक व्यक्तिगत खण्ड हो जहाँ एक स्वयंसेवक, चर्च, ईसाई संगठन, वा धर्मगुरुले सुविधा नक्सा, नियम, पोशाक कोड, फारमहरू, इत्यादि सहित आफ्नो विशिष्ट जेल वा कारागारको लागि अद्वितीय प्रशिक्षण सामग्रीहरू घुसाउन सक्छन् । यदि तपाईं एक प्रशिक्षक हुनुहुन्छ भने वाइबल कलेज कक्षाको लागि यो हातेपुस्तिका, तपाईंले अध्याय तेह्रमा आफ्नो व्याख्यान नोटहरू वा हातहतै दिने सामग्रीहरू घुसाउन सक्नुहुन्छ । तपाईं परमेश्वरको महिमाको लागि यस पुस्तिकाको प्रतिलिपिहरू पुनः उत्पादन गर्न स्वतन्त्र हुनुहुन्छ, तर व्यावसायिक बिक्रीको लागि होइन । सामग्रीको पाठ <http://www.harvestime.org> मा डाउनलोड गर्नको लागि निःशुल्क उपलब्ध छ ।

## उद्देश्यहरू

यस तालिम पुस्तिकाको समापनमा तपाईंले सक्षम हुनुहुनेछ:

- कारागार सेवाकाईको लागि धर्मशास्त्रीय जनादेशका लागि सन्दर्भहरू प्रदान गर्न,
- विश्वासीहरू किन जेल सेवाकाईमा संलग्न हुनुपर्छ भनी व्याख्या गर्न,
- जेल र कारागार सेवाकाईको आध्यात्मिक लक्ष्यहरू व्यक्त गर्न,
- कारागार र जेल सेवाकाईका सामाजिक लक्ष्यहरू सूचीबद्ध गर्न,
- सुसमाचारले जेलका कैदीहरूलाई के प्रस्ताव गरेको छ संक्षेप गर्न,
- कारागार सेवाकाईमा आफ्नो भूमिका निर्धारण गर्न,
- कारागार सेवाकाईका कर्मचारीको लागि आध्यात्मिक योग्यताहरू संक्षेप गर्न,
- तपाईंले संस्थामा उपलब्ध गराउन सक्ने विभिन्न प्रकारका सेवाकाईहरू पहिचान गर्न,
- कारागार सेवाकाईको प्रस्ताव तयार गरी पेश गर्न,
- स्वयंसेवकहरू भर्ती र तालिम दिन,
- कैदीहरूसँग पत्राचारको लागि दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्न,
- व्यक्तिगत भ्रमण किन महत्वपूर्ण सेवा हो भनेर व्याख्या गर्न,
- कसरी बन्दीहरूसँग एक-अर्काको भ्रमणमा संलग्न हुन व्याख्या गर्न,
- एक कैदीसँग व्यक्तिगत रूपमा भेट्नका लागि दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्न,
- जेल र कारागारहरूमा सञ्चालन गर्न सकिने विभिन्न समूह बैठकहरू पहिचान गर्न,
- समूह बैठकहरू सञ्चालन गर्नका लागि दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्न,
- बन्दीहरूका परिवारहरू प्रायः संकटमा हुनुको कारण बताउन,
- तपाईं कैदीहरूको परिवारलाई सेवा गर्न सक्ने तरिकाहरू पहिचान गर्न,
- कैदीहरूको परिवारलाई सेवा गर्ने दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्न,
- मृत्युदण्डका कैदीहरूलाई कसरी सेवाकाई सुरु गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,
- मृत्युदण्डका कैदीहरूलाई सेवा गर्ने दिशानिर्देशहरू छलफल गर्न,
- मृत्युदण्डका कैदीलाई मर्नको लागि तयार हुन कसरी मद्दत गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,
- पूर्व-अपराधीहरूको साभ्ना आवश्यकताहरू पहिचान गर्न,
- कारागार पछिका सेवाकाईका प्रकारहरू वर्णन गर्न,
- कारागार पछिको सेवाकाई सुरु गर्नका लागि चरणहरू सूचीबद्ध गर्न,
- कारागार पछिको सेवाकाईमा तपाईंको भूमिका निर्धारण गर्न,
- संस्थागत सुरक्षा स्तरको समझको प्रदर्शन,
- कारागार र जेल बीचको भिन्नताबारे छलफल गर्न,

- सामान्य कैदी प्रकाराध्यन छलफल गर्न,
- आफ्नो निर्दोषता कायम राख्ने कैदीहरूसँग कसरी व्यवहार गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,
- दण्डित संस्थाहरूको लागि लागू हुने पोशाक कोडहरू वर्णन गर्न,
- दण्डित संस्थाहरूको लागि लागू सुरक्षा कोडहरू संक्षेप गर्न,
- बन्धक घटनाबाट बच्नको लागि दिशानिर्देशहरू दिन,
- कैदीहरूसँग सम्बन्धित दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्न,
- “निर्धारण” परिभाषित गर्न, यो कसरी हुन्छ र कसरी बच्ने भनेर व्याख्या गर्न,

जेलहरूमा खजना  
बिल यन्त्रद्वारा

रात परेको थियो र म थाकेको थिएँ, तर मध्यरातमा, परमेश्वरले मेरो आत्मामा मसँग कुरा गर्नुभयो र एउटा प्रश्न सोध्नुभयो । “बिल, मानिसले आफ्नो सबैभन्दा बहुमूल्य खजाना र बहुमूल्य चीजहरू पृथ्वीमा कहाँ राख्छ ?” मैले भनेँ, “प्रभु, प्रायः यी खजानाहरू जस्तै सुन, चाँदी, हीरा र बहुमूल्य गहनाहरू कतै नजरबाट टाढा राखिन्छन्, गार्डहरू र सुरक्षाको साथ तिनीहरूलाई ताला र चाबीमा राख्नको लागि । परमेश्वर बोल्नुभयो । “मानिस जस्तै, पृथ्वीमा मेरो सबैभन्दा बहुमूल्य खजानाहरू पनि बन्द छन् ।” “त्यसपछि मैले येशूलाई हजारौं जेल र जेलहरू अगाडि उभिरहेको देखें । प्रभुले भन्नुभयो, “तिनीहरू शत्रुहरूले लगभग नष्ट गरिसकेका छन्, तर यी आत्माहरू प्रयोग गर्न र मेरो नामको महिमा ल्याउने सबैभन्दा ठूलो क्षमता छन् । मेरा मानिसहरूलाई भन्, म यस घडीमा कारागारहरूमा जाँदैछु जुन वरदानहरू र बोलावटहरू पृथ्वीको जग बस्नु अघि दिइएका यी जीवनहरूमा निष्क्रिय छन् । यी पर्खालहरूबाट एक आध्यात्मिक सेना निस्कनेछ जसमा शाब्दिक रूपमा नरकको ढोकाहरू लात मानेँ शक्ति हुनेछ र शैतानी शक्तिहरूमाथि विजयी हुनेछ जसले मेरा धेरै मानिसहरूलाई मेरो आफ्नै घरमा बाँधेको छ । मेरा मानिसहरूलाई भन् यी पर्खालहरू पछाडि, यी बिसिएका भाँडाहरूमा ठूलो खजाना छ । मेरा मानिसहरू अगाडि आउनु पर्छ र यी जीवनहरूलाई छुनु पर्छ, किनकि मेरो राज्यमा भविष्यको विजयको लागि तिनीहरूमाथि शक्तिशाली अभिषेक गरिनेछ । तिनीहरू पुनःस्थापित हुनुपर्छ ।”

तब मैले प्रभु चाबी लिएर भ्यालखानाको ढोकामा उक्लिएको देखें । प्रत्येक तालामा एउटा चाबी मिल्यो र गेटहरू खुल्न थाले । त्यसपछि मैले ठूला विस्फोटहरू सुने र देखें जुन भित्ताहरू पछाडि डाइनामाइट उडेको जस्तो थियो । यो सबै बाह्य आध्यात्मिक युद्ध जस्तै सुनिन्छ । येशू फर्कनुभयो र भन्नुभयो, “मेरा मानिसहरूलाई अहिले भित्र गएर लुटका सामानहरू उठाउन र तिनीहरूलाई बचाउन भन् !” त्यसपछि येशू भित्र पस्नुभयो र उहाँको भीडमा रहेका कैदीहरूलाई छुन थाल्नुभयो । परमेश्वर मसँग बोल्नुभयो, “त्यहाँ सुन छ !” अरूको वरिपरि चाँदीको चमक थियो । परमेश्वरले भन्नुभयो, “चाँदी छ !” ढिलो गति जस्तै तिनीहरू विशाल नायबहरू, सशस्त्र योद्धाहरू जस्तो देखिन थाले । तिनीहरूले परमेश्वरको कवचमा थिए र प्रत्येक टुक्रा ठोस र शुद्ध सुन थियो ! सुनौलो ढाल पनि ! जब मैले सुनका ढालहरू देखे, मैले यी योद्धाहरूलाई परमेश्वरले भनेको सुनेँ, “अब जाओ र शैतानले तिमीलाई सिकाएको कुरा लिऊ र उसको विरुद्धमा प्रयोग गर् । जा र मेरो चर्चको विरुद्धमा आउने किल्लाहरू भत्का ।”

आध्यात्मिक दिग्गजहरू त्यसपछि जेलको पर्खालहरू माथि पाइला चाल्न थाले तिनीहरूको प्रतिरोध गर्न कोही थिएन, र तिनीहरू तुरुन्तै शत्रुसँगको युद्धको पहिलो पङ्क्तिमा गए । मैले उनीहरूलाई ठूला-ठूला सेवकहरू, परमेश्वरसँगको शक्तिको लागि चिनिने, गोलियाथको पछि लागेका दाऊद जस्ता यी विशाल

योद्धाहरूले पार गरेको देखे ! तिनीहरूले शत्रुको रेखा पार गरे र शैतानको पङ्क्तिबाट धेरै परमेश्वरका मानिसहरूलाई छुटकारा दिन थाले जब भूतहरू थरथर काँपे र तिनीहरूको उपस्थिति देखेर भागे । यी आत्मिक दिग्गजहरू को हुन् वा तिनीहरू कहाँबाट आएका हुन् भनेर कसैले पनि, चर्चलाई पनि थाहा थिएन । तिनीहरू परमेश्वरको घरमा पुनःस्थापित भए र त्यहाँ ठूलो विजय र आनन्द थियो । मैले चाँदी, बहुमूल्य खजाना र भाँडाहरू पनि भित्र ल्याएको देखेको छु । सुन र चाँदीको मुनि कसैले नचिनेका मानिसहरू थिए: समाजका अस्वीकृत, सडकका मानिसहरू, बहिष्कृत, गरिब र घृणिता । यी ती खजानाहरू थिए जुन उहाँको घरबाट हराएका थिए । तब प्रभुले भन्नुभयो । “यदि मेरा मानिसहरूले उनीहरूलाई कहाँ आवश्यक छ भनेर जान्न चाहन्छन् भने, उनीहरूलाई सडक, अस्पताल, मिसन र जेलहरूमा आवश्यक छ भन् । जब तिनीहरू त्यहाँ आउँछन्, तिनीहरूले मलाई र मेरो आत्माको अर्को चाल भेट्नुपर्नेछन् ।”

## अध्याय एक

### “तिमी मेरो सामु आयौ...” सेवाकाईको लागि बाइबलीय जनादेश

#### मुख्य पदः

...म भ्यालखानामा थिएँ, र तिमीहरू मकहाँ आयौ । (मत्ती २५:३६)

#### उद्देश्यः

यस पाठको समापनमा तपाईंले सक्षम हुनुहुनेछः

- कारागार सेवाकाईको लागि धर्मशास्त्रीय जनादेशका लागि सन्दर्भहरू प्रदान गर्न,
- विश्वासीहरू किन जेल सेवाकाईमा संलग्न हुनुपर्छ भनी व्याख्या गर्न,
- जेल र कारागार सेवाकाईको आध्यात्मिक लक्ष्यहरू व्यक्त गर्न,
- कारागार र भ्यालखाना सेवाकाईका सामाजिक लक्ष्यहरू सूचीबद्ध गर्न,
- सुसमाचारले जेलका कैदीहरूलाई के प्रस्ताव गरेको छ संक्षेप गर्न,
- कारागार सेवाकाईमा आफ्नो भूमिका निर्धारण गर्न,

#### परिचय

काँडे तार । स्टील बार र भारी धातु ढोका । सशस्त्र अधिकारीहरूसँग टावरहरू सुरक्षागार्ड गर्दै । अपराधीहरू । यो जेल हो !

- समाज भन्छ, “ताला लगाएर चाबी फालिदेऊ ।”
- राजनीतिज्ञहरू भन्छन्, “हामीले थप जेलहरू बनाउनु पर्छ ।”
- तथ्याङ्कले भन्छ, “असी प्रतिशत कैदी रिहा भएपछि जेल फर्किन्छन्, त्यसैले उनीहरूलाई पुनःस्थापना गर्ने प्रयासमा हामी आफ्नो समय बर्बाद गरिरहेका छौं ।”

...तर येशू भन्नुहुन्छ, “म भ्यालखानामा थिएँ, र तिमी मकहाँ आयौ ।”



जेल प्रणाली एक मात्र “व्यवसाय” हो जुन यसको असफलताबाट सफल हुन्छ । कारागारको जनसंख्या बढ्दै गएको छ । अक्सर, मानिसहरू जेलबाट भित्र पसेको भन्दा खराब बाहिर आउँछन् । धेरैले धेरै अपराधहरू गर्छन्, जेलमा फर्किन्छन्, र अपराध, जेल र रिहाइको “घुम्ने ढोका” पुनरावृत्तिको चक्रमा फसेका छन् ।

यसको जवाफ थप जेलहरू होइन । यसले मानिसहरूलाई ताला लगाउनु र “साँचो फाल्ने” होइन । यो मृत्युदण्ड पनि होइन, किनकि यसले पनि अपराधलाई प्रभावकारी रूपमा रोक्न सक्दैन भन्ने अध्ययनले देखाएको छ । जवाफ शक्तिको प्रदर्शनमा येशू ख्रीष्टको सुसमाचार हो !

कैदीहरूलाई पुनःस्थापना होइन पुनर्जन्म चाहिन्छ, र येशूले आफ्ना अनुयायीहरूलाई काँडेदार तारको बार र स्टीलको बारहरूभन्दा पर पुन पापको साङ्गोले बाँधिएका पुरुष र महिलाहरूको जीवनलाई छुने आज्ञा दिनुभएको छ ।

### कारागार सेवाकाईको आदेश

जेल सेवकाईको लागि जनादेश परमेश्वरको वचनमा स्पष्ट छ, दुवै धर्मशास्त्र र उदाहरणद्वारा ।

#### धर्मशास्त्र:

जेल सेवकाईको लागि सबैभन्दा ठूलो धर्मशास्त्रीय जनादेश मत्ती २५:३१-४० मा दिइएको छ । येशूले भन्नुभयो:

... “जब मानिसको पुत्र उहाँको महिमामा आउनुहुन्छ, र उहाँसँग सबै पवित्र स्वर्गदूतहरू, तब उहाँ आफ्नो महिमाको सिंहासनमा बस्नुहुनेछ । सबै राष्ट्रहरू उहाँको सामु भेला हुनेछन्, र गोठालोले आफ्ना भेडाहरूलाई बाखाहरूबाट छुट्याएभैं उहाँले तिनीहरूलाई एक-अर्काबाट अलग गर्नुहुनेछ । । अनि उहाँले भेडाहरूलाई आफ्नो दाहिने हातमा राख्नुहुनेछ, तर बाखाहरूलाई देब्रेपट्टि । तब राजाले आफ्नो दाहिने हातमा भएकाहरूलाई भन्नेछन्, ‘आओ, मेरा पिताका आशीर्वादित हो, संसारको सृष्टिदेखि नै तिमीहरूका लागि तयार गरिएको राज्यको उत्तराधिकारी बनः’ किनकि म भोको थिएँ र तिमीहरूले मलाई खाना दियो । म तिर्खाएको थिएँ र तिमीले मलाई पिउन दियो । म अपरिचित थिएँ र तिमीले मलाई भित्र लग्यौ, म नाङ्गै थिएँ र मलाई लुगा लगाइदियो । म विरामी थिएँ र मलाई भेट्न आयौ; म जेलमा थिएँ र तिमी मकहाँ आयौ ।’ तब धर्मीहरूले उहाँलाई जवाफ दिनेछन्, ‘प्रभु, हामीले तपाईंलाई कहिले भोकाएको देख्यौँ र खुवाउँछौँ, वा तिर्खाएको देख्यौँ र तपाईंलाई पिउन दियो ? कहिले हामीले तपाईंलाई अपरिचित देख्यौँ र तपाईंलाई भित्र ल्यायौँ, वा नग्न र लुगा लगाइदियो ? वा हामीले तपाईंलाई कहिले विरामी, वा जेलमा देखेर तपाईंमहाँ आएका थियो ?’ अनि राजाले जवाफ दिनेछन् र तिनीहरूलाई भन्नेछन्, ‘साँच्चै, म तिमीहरूलाई भन्दछु, किनकि तिमीहरूले यी मेरा भाइहरूमध्ये एक जनालाई पनि ग्यौ ।, तिमीले मलाई यो ग्यौ ।’ (मत्ती २५:३१-४०)

#### उदाहरण:

जेल सेवाको लागि येशू खीष्ट आफैँ हाम्रो उदाहरण हुनुहुन्छ । खीष्टको सेवकाईको मुख्य लक्ष्यहरू मध्ये कैदीहरू थिए:

...अन्धाहरूका आँखा खोल्नलाई, कैदीहरूलाई कारागारबाट र अन्धकारमा बस्नेहरूलाई कैदी राख्ने तहखानाबाट निकाल्नलाई । (यशैया ४२:७)

येशूले घोषणा गर्नुभयो:

परमप्रभु परमेश्वरका आत्मा ममाथि छ, किनभने गरीबहरूलाई सुसमाचार सुनाउनका निम्ति परमप्रभुले मलाई अभिषेक गर्नुभएको छ । मन भाँचिएकाहरूको हृदयलाई बाँध्न, कैदमा परेकाहरूलाई स्वतन्त्रता दिन र बन्धनमा परेकाहरूलाई छुटकाराको घोषणा गर्न उहाँले मलाई पठाउनुभएको छ ।... (यशैया ६१:१)

कलभरीको क्रुसमा मर्दै गर्दा पनि, येशूले एक कैदीलाई प्रेम र चासोमा पुग्न समय लिनुभयो । नतिजाको स्वरूप, त्यो दोषी अपराधीले परमेश्वरको प्रेम, अनुग्रह र क्षमाको अनुभव गरे । उहाँको मृत्यु र पुनरुत्थानको बीचको समयमा, हामीलाई भनिएको छ कि येशू “...जानु भयो र जेलमा आत्माहरूलाई प्रचार गर्नुभयो ।” (१ पत्रुस ३:१९)

दुर्भाग्यवश, स्पष्ट बाइबलीय आदेश र कैदीहरूलाई सेवा गर्ने खीष्टको उदाहरणको बावजुद, धेरै विश्वासीहरूले राम्रो सामरीको दृष्टान्तमा धार्मिक नेताहरूले जस्तै सडकको अर्को छेउबाट जान रुचाउँछन् (लुका १०:२९-३७ हेर्नुहोस् ।)

### कारागार सेवकाई किन ?

विश्वासीहरूले किन जेल सेवकाईको बारेमा चिन्तित हुनुपर्छ ? किनभने ।

- जेल सेवकाईको प्रत्यक्ष धर्मशास्त्रीय जनादेश छ (मत्ती २५:३१-४०) । बाइबल भरि जेल, कैदी, बन्धन, र कैद बारे उदाहरणहरू, विवरणहरू र आज्ञाहरू छन् ।
- कैदीहरूलाई सेवा गर्ने सन्दर्भमा येशूले उदाहरण बसाल्नुभयो ।
- जेलहरूले कुनै पनि मिशन क्षेत्रको मापदण्ड पूरा गर्दछ: हराएको व्यक्ति र मजदुरहरूको आवश्यकता ।
- परमेश्वर कसैको नाश होस् भन्ने चाहँदैनन्, श्रृङ्खला हत्याराहरू, बलात्कारीहरू र दुर्व्यवहार गर्नेहरू पनि होइनन् (२ पत्रुस ३:९) । परमेश्वरले “सबैभन्दा खराब पापी” लाई पनि प्रेम गर्नुहुन्छ । (१ तिमोथी १:१५)

- धर्मगुरुहरूले आफ्नो हेरचाहमा कैदीहरूको सानो प्रतिशत भन्दा बढी सेवा गर्न सक्दैनन् । तिनीहरू सबै आवश्यक कामहरू आफैँ गर्न सक्दैनन्, किनकि त्यसो गर्न पर्याप्त समय छैन ।
- धेरै जेल र कारागारहरूमा कुनै व्यावसायिक पादरीहरू छैनन्, र धेरैमा कुनै धार्मिक सेवाहरू छैनन् ।
- कारागारमा रहेका प्रत्येक व्यक्तिको लागि, त्यहाँ तीन देखि पाँच अन्य व्यक्तिहरू प्रभावित हुन्छन् : पति/पत्नी, छोराछोरी, आमाबाबु, आदि । कैदीहरू र तिनीहरूका परिवारहरूले कुनै पनि संस्कृतिमा समाजको ठूलो भागको प्रतिनिधित्व गर्छन् ।
- भूटा धर्म र पन्थहरू कैदीहरू सम्म पुग्छन् । हामीले येशू ख्रीष्टको सुसमाचारको साथ पहिले त्यहाँ पुग्नै पर्छ !

### कारागार सेवाकाईका लक्ष्यहरू

जेल र कारागारका आध्यात्मिक लक्ष्यहरू निम्न हुन् :

- परमेश्वरको निःशर्त प्रेम बाँड्न ।
- येशू ख्रीष्टको सुसमाचारलाई कैदीहरूले अँगालो हाल्ने गरी प्रस्तुत गर्ने, ख्रीष्टलाई मुक्तिदाताको रूपमा ग्रहण गर्नुहोस् ।
- वचनमा नयाँ विश्वासीहरूलाई चेला बनाउन र तिनीहरूलाई कसरी बाइबल अध्ययन गर्ने भनेर सिकाउन ।
- प्रार्थनाको शक्ति प्रदर्शन गर्न र तिनीहरूलाई प्रार्थना गर्न सिकाउनुहोस् ।
- कैदीहरूलाई परमेश्वरको जीवन परिवर्तन गर्ने शक्तिको अनुभव गर्न नेतृत्व गर्न जसले तिनीहरूलाई दोषी, लाज, नकारात्मक भावनाहरू र लतहरूबाट मुक्त गर्नेछ ।
- बन्दीका परिवारलाई सेवा दिने ।

जेल र कारागार सेवाकाईका सामाजिक लक्ष्यहरू:

- कारागारको वातावरणमा कैदीहरूलाई थप सकारात्मक रूपमा काम गर्न मद्दत गर्न ।
- सुधारात्मक संस्थाहरूमा सीमित समुदाय र व्यक्तिहरू बीचको सम्बन्ध प्रदान गर्न
- समाजमा पुनः प्रवेशको लागि बासिन्दाहरूलाई तयार गर्न (शारीरिक, मानसिक, नैतिक र आध्यात्मिक रूपमा)
- कैदीहरूको परिवारलाई व्यावहारिक तरिकामा सहयोग गर्न ।
- कारागार पछि सहायता प्रदान गर्न ।

सु-समाचारले के प्रस्ताव गरेको छ

येशू ख्रीष्टको सुसमाचारमा कैदीहरूलाई प्रस्ताव गर्न धेरै चीजहरू छन् ।

- पापबाट क्षमा ।
- “मलाई माफ गर्नुहोस्” भन्ने मौका ।
- दोष र लाजबाट मुक्ति ।
- स्वीकृति, जब तिनीहरू मध्ये धेरैलाई अस्वीकृति मात्र थाहा छ ।
- नयाँ मूल्य र दृष्टिकोण ।
- कठिन परिस्थिति र नकारात्मक भावनाहरूसंग सामना गर्नको लागि रणनीतिहरू ।
- साँचो, इमानदार सम्बन्धका लागि आधारभूत कुराहरू ।
- येशू ख्रीष्टद्वारा प्रशस्त जीवन ।
- जीवनको लागि नयाँ उद्देश्य ।
- अनन्त जीवन ।

### तपाईंको भूमिका के हो ?

लगभग हरेक समुदायमा जेल र कारागारहरू पाइन्छन्, भन्ने तथ्यको बावजूद, विश्वव्यापी रूपमा लाखौं सक्रिय विश्वासीहरू मध्ये, केवल थोरै संख्यामा कैदीहरूको सेवामा संलग्न छन् । यद्यपि शिक्षा र उदाहरण दुवैद्वारा धर्मशास्त्रीय जनादेश स्पष्ट छ । प्रत्येक विश्वासी जेल सेवामा संलग्न हुनुपर्छ । यसको मतलब यो होइन कि तपाईंलाई वास्तवमा जेलमा जान बोलाइएको हो । मिसनहरूमा जस्तै, सबैलाई सुसमाचार साक्षात् गर्न विदेशी क्षेत्रमा जान बोलाइँदैन । तर मिसनहरूमा जस्तै, प्रत्येक विश्वासीले केही क्षमतामा जेल सेवकाईमा संलग्न हुनुपर्छ ।

त्यहाँ संलग्न हुन धेरै तरिकाहरू छन् :

- जेल सेवकाईहरूको लागि प्रार्थना समर्थन प्रदान गर्नुहोस् ।
- एक कैदीलाई भेट्नुहोस् ।
- कैदीलाई लेख्नुहोस् ।
- कैदी परिवारलाई सहयोग गर्नुहोस् ।
- कैदीहरूलाई तिनीहरूको रिहाइ पछि समाजमा परिवर्तन गर्न मद्दत गर्नुहोस् ।
- कारागार भित्र आराधना सेवाहरू, बाइबल अध्ययनहरू, वा सामूहिक बैठकहरू सञ्चालन गर्नुहोस् ।
- बाइबलमा आधारित सामग्रीहरू लेख्नुहोस्, प्रकाशित गर्नुहोस् र वितरण गर्नुहोस् विशेष गरी जेलका कैदीहरूका लागि योजना गरिएको ।
- कैदीहरूका लागि बाइबल र ख्रीष्टियन साहित्यहरू प्रदान गर्नुहोस् ।
- कारागार सेवकाईलाई आर्थिक सहयोग गर्ने ।
- जेल पास्टरको रूपमा सेवा गर्नुहोस् ।

तपाईं संलग्न हुनको लागि विशेष तरिका प्रकट गर्नको लागि परमेश्वरलाई प्रार्थना गर्न अहिले सुरु गर्नुहोस् !

## पहिलो अध्यायको लागि स्व-परीक्षण

१. स्मृतिवाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

२. कारागार सेवाकाईको लागि धर्मशास्त्रीय आदेशको लागि मुख्य सन्दर्भ सूचीबद्ध गर्नुहोस् ।

३. जेल सेवाको लागि हाम्रो सबैभन्दा ठूलो बाइबलीय उदाहरण को हो ?

४. विश्वासीहरू किन जेल सेवाकाईमा संलग्न हुनुपर्ने आठ कारणहरू सूचीबद्ध गर्नुहोस् ।

५. जेल र कारागार सेवाकाईका आध्यात्मिक लक्ष्यहरू के हुन् ?

६. जेल र कारागार सेवाकाईका सामाजिक लक्ष्यहरूको सूची बनाउनुहोस् ।

७. सुसमाचारले कैदीहरूलाई के प्रस्ताव गरेको छ संक्षेप गर्नुहोस् ।

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा दिइएका छन् ।)

## अध्याय दुई

### योग्यता र तयारी

#### मुख्य पदः

... तर विश्वासीहरूका अगि बोलीवचन, आचरण र प्रेममा, विश्वासमा र शुद्धतामा तिमी एक उदाहरण बन । (१ तिमोथी ४:१२)

#### उद्देश्यः

यस अध्यायको अन्त्यमा तपाईंले सक्षम हुनुहुनेछः

- कारागार सेवाकाईका कर्मचारीको लागि आध्यात्मिक योग्यताहरू संक्षेप गर्न,
- प्रभावकारी जेल सेवाकाईको लागि आवश्यक तयारीका चार क्षेत्रहरू पहिचान गर्न,

#### परिचय

कैदीहरूको सेवा गर्नेहरूले खीष्टसंगको आफ्नो सम्बन्धको बारेमा पक्का हुनुपर्दछ, एक उचित उदाहरण बसाल्नुपर्दछ, र तिनीहरू भित्रको आशाको लागि जवाफ दिन सधैं तयार हुनुपर्छ । यस सेवाकाईमा बोलाइएका व्यक्तिले वचनमा सिकाइएका सबै आध्यात्मिक गुणहरू प्रदर्शन गर्नुपर्छ, यस अध्यायले जेलका कामदारहरूको लागि केही आवश्यक योग्यताहरूलाई जोड दिन्छ ।

#### आध्यात्मिक योग्यताहरू

#### साहसः

सेवकको लागि जेल वा काराथारमा प्रवेश, चाहे एक-देखि-एक वा सामूहिक आधारमा, धेरै विश्वासीहरूको लागि “आराम क्षेत्र” बाहिर छ । तपाईं दण्डित सुविधामा हुनुहुँदा सुरुका केही पटक अलि असहज महसूस गर्नु असामान्य छैन । तर याद गर्नुहोस्, जब तपाईं उहाँको सेवामा हुनुहुन्छ परमेश्वरले तपाईंको हेरचाह गर्नुहुनेछ । अधिकांश अवस्थामा, जेल संगतिस्थल एक सुरक्षित स्थान हो र कैदीहरू खुला र मैत्री छन् । यदि तपाईंलाई डर लाग्छ भने, याद गर्नुहोस् कि परमेश्वरले डरको आत्मा दिनुहुन्न, त्यसैले डर कहाँबाट आउँछ भनेर चिन्नुहोस् र येशूको नाममा यसलाई जित्नुहोस् !

## सहयोग:

जेल समाजमा धेरै फरक व्यक्तिहरू छन् । स्वयमसेवकको रूपमा--कैदीहरूका अतिरिक्त-- तपाईं मुख्यतया सुधारात्मक अधिकारीहरू (जसलाई गार्ड पनि भनिन्छ) र एक धर्मगुरु वा पर्यवेक्षकसँग संलग्न हुनुहुनेछ । तपाईंले भेट्नुभएको धेरैजसो मानिसहरूले तपाईंलाई शिष्टाचार र आदरको साथ व्यवहार गर्नेछन् । उनीहरूसँग शिष्टतापूर्वक व्यवहार गर्न, उपयुक्त भएमा उनीहरूसँग हात मिलाउने, र सम्भव भएसम्म उनीहरूको नाम प्रयोग गर्न निश्चित हुनुहोस् । एक राम्रो जेल कार्यकर्ताले प्रशासन, अन्य स्वयंसेवकहरू, र विशेष गरी पादरी लगायत अरूलाई कसरी सहयोग गर्ने भनेर जान्दछन्, यदि जेल वा जेलमा छ भने ।

स्वयंसेवकको हैसियतमा जेल र कारागारका पादरीहरूको कामको बारेमा केही बुझ्नु तपाईंको लागि महत्वपूर्ण छ । पादरीहरूले कठिन परिस्थितिमा लामो समय काम गर्छन् । प्रत्येक दिन पादरीहरूले कैदीहरूको व्यक्तिगत संकटहरू, कैदीहरूको आध्यात्मिक आवश्यकताहरू पूरा गर्न कार्यक्रमहरू प्रदान गर्ने, र जेल पादरीको अभिन्न अंग भएका निराशा र निराशाहरूसँग लड्ने जस्ता धेरै जिम्मेवारीहरूसँग व्यवहार गर्छन् ।

धेरैजसो पूर्ण-समय जेल र जेल पादरीहरूसँग धेरै सेवकहरू भन्दा बढी प्रशिक्षण र उनीहरूको कामको लागि तयारी छ । उनीहरूलाई धेरै सुविधाहरूमा स्वीकार गर्न सक्नु अघि उनीहरूसँग सेमिनरी प्रशिक्षण हुनुपर्दछ र उनीहरूका सम्प्रदायहरू द्वारा समर्थित हुनुपर्दछ । प्रायः तिनीहरूले पादरी पदमा आउनु अघि पास्टोरेटमा सेवा गरेको आवश्यक हुन्छ । पादरीहरूले आफूले सेवा गर्ने जेलको वार्डनलाई पनि स्वीकार्य हुनुपर्छ र संस्थाले आवश्यक विशेष तालिम पूरा गर्नुपर्छ ।

एक पादरीले सम्पूर्ण संस्थाको लागि धार्मिक कार्यक्रमहरूको प्रशासकको रूपमा कार्य गर्दछ । उसले परम्परागत उपदेश, शिक्षा, र आराधना कार्यहरू प्रदान गर्दछ; धार्मिक शिक्षा कार्यक्रमहरूको निरीक्षण गर्दछ; व्यक्तिगत परामर्शमा धेरै समय खर्च; स्वयंसेवकहरू भर्ती, रेल र सुपरिवेक्षण; र धेरै प्रशासनिक गतिविधिहरू प्रदर्शन गर्दछ । (पत्रहरू, इमेलहरू, बैठकहरू, रिपोर्टहरू)

स्वयंसेवकहरूको लागि धर्मगुरुसँग राम्रो सम्बन्ध राख्नु महत्वपूर्ण छ । पादरीको प्रतिष्ठालाई कमजोर पार्न वा अवस्थित कार्यक्रमहरूलाई बदनाम गर्न जेलमा तपाईंको पहुँच प्रयोग गर्नु विश्वासको गम्भीर उल्लंघन हो ।

## यथार्थता:

वास्तविक हुनुहोस् ! कैदीहरू देखावटीहरू पहिचान गर्न माहिर छन् । एक व्यक्तिले जीवनसाथी खोज्न वा आफ्नो क्षमता देखाउन जेल जानु हुँदैन । कैदीहरू अत्यन्त ज्ञानी हुन्छन् । तिनीहरूले चाँडै टोलीमा सामेल भएका व्यक्तिलाई जिज्ञासा वा अनुचित मनसायबाट पत्ता लगाउन सक्छन् ।

## नम्रता:

नम्र आत्मा कायम राख्नुहोस् । सम्भन्नुहोस् कि तपाईं त्यहाँ सेवा गर्दै हुनुहुन्छ । सँधै अख्तियारमा भएकाहरूलाई पेश गर्नुहोस् । (पादरी, गार्ड, वार्डन)

### क्षमा:

एक क्षमाशील आत्मालाई बढावा दिनुहोस्, त्यो पहिचान गर्दै, तर परमेश्वरको अनुग्रहको लागि, तपाईं पनि त्यस्तै अवस्थामा हुन सक्नुहुन्छ । समाजले “मनोरोगीहरू” र “व्यक्तिहरूमध्ये सबैभन्दा खराब” भनाउनेहरूलाई परमेश्वरको क्षमा प्रदान गर्दछ, भनेर बुझ्नुहोस् ।

### लगनशीलता:

समाज, साथीभाइ र परिवारले धेरै कैदीहरूलाई त्यागेका छन् । तिनीहरूलाई अस्वीकार गर्न अरू कसैको आवश्यकता छैन । धैर्यवान हुनुहोस् । परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ कि तपाईंले निर्धारित मौसममा आध्यात्मिक फल प्राप्त गर्नुहुनेछ । स्वयंसेवकहरू जसले सुरु गर्छन् र त्यसपछि बन्दीलाई निराश बनाउँछन्, पादरी र जेलका कर्मचारीहरूलाई निराश पार्छन्, र चर्चको प्रयासहरूलाई खराब छवि दिन्छ ।

### वफादारी:

विशेष गरी प्रतिज्ञाहरू पालना गर्न र नियुक्ति वा सेवाहरूको लागि समयमै हुनुमा, तपाईंको कर्तव्यहरूको प्रदर्शनमा वफादार, स्थिर र विश्वासयोग्य हुनुहोस् । कैदीहरू जस्तै जेल पादरी तपाईंमा निर्भर गर्दछ । तपाईंले गर्नुपर्ने कुराहरूको लामो सूचीमा अर्को कार्य मात्र हुनसक्ने भ्रमण कैदीको हप्ताको उजागर हुन सक्छ । तिनीहरूलाई निराश नगर्नुहोस् । परमेश्वरले तपाईंलाई सुम्पनुभएको यो ठूलो विशेषाधिकारप्रति वफादार हुनुहोस् । सुसंगत र भरपर्दो हुन प्रतिबद्धता स्वयंसेवकहरूसँग काम गर्ने पादरीहरू द्वारा मूल्यवान शीर्ष श्रेणीको गुणस्तर हो ।

### सहानुभूति:

समानुभूति भनेको मानिसहरूसँग पहिचान गर्ने क्षमता हो जस्तो कि तपाईं तिनीहरूको ठाउँमा हुनुहुन्छ । पुरानो करारमा, अगमवक्ता इजकिएलले उनीहरूलाई परमेश्वरको सन्देश साभा गर्नु अघि चेवार नदीको किनारमा कैदीहरूसँग बसेका थिए । तिनीहरू सुन्न तयार थिए, किनभने तिनीहरूले बुझेका थिए । उहाँ “उनीहरू बसेको ठाउँमा बस्नुभएको थियो ।” (इजकिएल १:१)

### मिशनको भावना:

मिशनको भावना भनेको यो कामलाई प्राथमिकता दिने इच्छा र दृढ संकल्प हो (यसका लागि तोकिएको समयमा), यो विश्वास हो कि तपाईंले संसारमा अरू कुनै पनि कुरा भन्दा (त्यस समयमा) गर्नुहुनेछ !

### आध्यात्मिक परिपक्वता:



तपाईंले कैदीहरूलाई नयाँ आध्यात्मिक विकासको लागि मात्र नेतृत्व गर्नु हुँदैन, तर त्यसैगरी तपाईं आफैलाई बढ्नको लागि इच्छुक र जिज्ञासु हुनुपर्छ। आध्यात्मिक वृद्धि जीवनभरको प्रक्रिया हो। यदि तपाईंलाई कहिले ज्ञान वा सद्गुणमा “आइपुग्यो” जस्तो लाग्छ भने, तपाईंले वास्तवमा कति अपरिपक्व हुनुहुन्छ भनेर देखाउँदै हुनुहुन्छ।

### **भावनात्मक परिपक्वता:**

यो महत्वपूर्ण छ कि तपाईं आफ्नो भावनाहरू सम्हाल्न सक्नुहुन्छ। तपाईं एक दिन रिस, निराश, वा माथि र अर्को तल हुनु हुँदैन। जेल एक निराशाजनक ठाउँ हो र कैदीहरूलाई थप उदास र विनाशको आवश्यकता पर्दैन।

### **माया:**

१ कोरिन्थी १३ अध्ययन गर्नुहोस्। कुनै पनि सेवाकाई र विशेष गरी जेल सेवाकाईको पछाडि सबैभन्दा ठूलो प्रेरणादायी शक्ति प्रेम हो। परमेश्वरको लागि प्रेम। कैदीलाई निस्वार्थ माया। परमेश्वरले तपाईंलाई बोलाउनुभएको सेवाको लागि प्रेम।

## **तयारी**

प्रभावकारी जेल कर्मचारी बन्न चाहनेहरूका लागि तयारीका चारवटा महत्वपूर्ण क्षेत्रहरू छन्।

### **१. प्रार्थनामा तयार हुनुहोस् :**

हरेक सेवाकाईमा जस्तै, प्रभावकारी जेल सेवाकाईलाई प्रार्थनाले उत्प्रेरित गर्छ। यहाँ केहि विशिष्ट प्रार्थना लक्ष्यहरू छन् :

- संस्थाको पादरी।
- व्यक्तिगत कैदीहरू।
- कैदीहरूको परिवार।
- वार्डन र प्रशासनिक कर्मचारी।
- सुधार अधिकारीहरू।
- संस्थामा प्रवेश गर्ने जेल स्वयंसेवकहरूको लागि सुरक्षा।
- जमानती: तिनीहरूको आध्यात्मिक र व्यावहारिक आवश्यकताहरूको लागि।
- कैदीहरूको आवश्यकताहरू पूरा गर्न प्रकाश ज्ञान।
- आध्यात्मिक पुनरुत्थान।
- परमेश्वरले कारागार चर्च भित्र बलियो आत्मिक अगुवाहरू खडा गर्नको लागि।
- कैदी प्रार्थना अनुरोधहरू: धेरै जेल संगतिहरूमा प्रार्थना अनुरोध बाकस हुन्छ। कैदीहरूले

आफ्ना

अनुरोधहरू लेख्छन् र तिनीहरूलाई पादरी र स्वयंसेवकहरूको लागि विशेष रूपमा उनीहरूको चिन्ताको लागि प्रार्थना गर्न बाकसमा राख्छन्।

- कारागार सेवाकाई ।

## २. वचनमा तयारी गर्नुहोस् :

जेल स्वयंसेवकसँग बाइबल र आधारभूत ईसाइत्वको राम्रो काम गर्ने ज्ञान हुनुपर्छ । धेरैजसो कैदीहरू धर्मशास्त्रका राम्रा कुराहरूमा चासो राख्दैनन्, तर उनीहरूलाई सुसमाचारको स्पष्ट, बुझ्न सकिने प्रस्तुति चाहिन्छ । यदि तपाईंले वचन अध्ययन र बुझ्नुभएको छैन भने, तपाईंले अरू कसैलाई यो बुझ्न कसरी मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ ? प्रभावकारी जेल कार्यकर्ता हुनको लागि, तपाईंले निरन्तर परमेश्वरको वचन अध्ययन गरिरहनु पर्छ ।

## ३. आफ्नो विशेष जिम्मेवारीको लागि तयार हुनुहोस् :

सेवाकाईमा आफ्नो विशेष जिम्मेवारीको लागि तयारी गर्नुहोस् । यदि तपाईं गाउन चाहनुहुन्छ भने, आफ्नो संगीत लामवद्ध र तयार गर्नुपर्छ । यदि तपाईं सिकाउन हुनुहुन्छ भने, तपाईंको पाठ तयार गर्न पर्याप्त समय खर्च गर्नुहोस् । यदि तपाईं भिडियो वा अडियो उपकरणहरू प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ भने, यी वस्तुहरू तयार राख्नुहोस् ।

## ४. विशिष्ट संस्थाको लागि तयारी गर्नुहोस् :

तपाईंले प्रविष्ट गर्नुहुने विशिष्ट संस्थागत मिलानको लागि आफैलाई तयार गर्नुहोस् :

- विशिष्ट संस्थाको पोशाक र आचरणको लागि नियमहरू जान्नुहोस् ।
- कमाण्डको चेन थाहा पाउनुहोस्--जसलाई तपाईं स्वयंसेवकको रूपमा जिम्मेवार हुनुहुन्छ ।
- तपाईंलाई संस्थामा तपाईंसँग के लिन अनुमति दिइएको छ थाहा पाउनुहोस् ।
- त्यो प्रणाली भित्र स्वीकार्य खीष्टियन सेवाकाईहरू गर्न सकिने तरिकाहरूको सामान्य बुझाइ प्राप्त गर्नुहोस् ।
- संस्था वा पादरीद्वारा प्रस्तावित प्रशिक्षण र अभिमुखीकरण कक्षाहरूमा भाग लिनुहोस् ।

पर्खाल भित्रको महिला  
काशशी लोगानद्वारा

कहिलेकाहीं यो एकान्त ठाउँ हो, कुनै प्रियजनहरू फेला पर्दैन,  
भित्री खुसीको खोजी, तैपनि नैराश्यले तिमीलाई बाँध्छ ।  
जब म बसेर बार बाहिर हेर्छु, त्यहाँबाट गुञ्जिरहेको ट्राफिकमा,  
यो सबैको अचम्मले मलाई रोक्छ र प्रश्न गर्छ "किन ?"  
किन प्रभुले मलाई दिनुभयो, यस्तो भयानक क्रुस बोक्ने ?  
मैले सेवा गर्नुहुने मायालु परमेश्वरलाई किन यस्तो अनुचित कुरा गर्न दिने ?  
मेरो लागि समय कुनै नौलो होइन, सकेसम्म स्वीकार गर्नुपर्छ,

किनकि मलाई थाहा छ कि चीजहरूको योजनामा, मेरो येशूको योजना छ । र कुनै दिन, ती ढोकाहरू  
बाहिर म हिंड्नेछु, जब प्रभुको आवाजले विस्तारै बोलाउँछ,  
र म मेरो कथा सुनाउनेछु,  
“पर्खाल भित्रको महिला” को बारेमा  
अध्याय दुईको लागि स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

---

---

२. यस अध्यायमा छलफल गरिएका कारागार सेवाकाईका कार्यकर्ताको लागि आध्यात्मिक योग्यताहरू संक्षेप गर्नुहोस् ।

---

---

---

---

---

---

३. प्रभावकारी कारागार सेवाकाईको लागि आवश्यक तयारीका चार क्षेत्रहरू पहिचान गर्नुहोस् ।

---

---

---

---

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

## अध्याय तीन

### कारागार सेवाकाई सुरु गर्ने

#### मुख्य पदः

तर यो एउटा यस्तो जाति हो, जो ठगिएका र लुटिएका छन्। तिनीहरू सबै खाल्डामा जाकिएका छन् अथवा तिनीहरू भ्यालखानमा लुकाइएका छन्। तिनीहरू लुटिएका छन्, तिनीहरूलाई छुटाउने कोही छैन। तिनीहरू लूट बनाइएका छन्, र तिनीहरूलाई “फर्काई पठाइदेओ” भन्ने कोही छैन। (यशैया ४२:२२)

#### उद्देश्यः

यस अध्यायको अन्त्यमा तपाईंले सक्षम हुनुहुनेछः

- कारागार सेवाकाई सुरु गर्ने चरणहरू संक्षेप गर्न,
- तपाईंले संस्थामा उपलब्ध गराउन सक्ने विभिन्न प्रकारका सेवाकाईहरू पहिचान गर्न,
- कारागार सेवाकाईको प्रस्ताव तयार गरी पेश गर्न,
- स्वयंसेवकहरू नियुक्त र तालिम दिन,

#### परिचय

तपाईं विश्वस्त हुनुहुन्छ। बाइबलको आदेश र उदाहरणहरू स्पष्ट छन्। एक विश्वासीको रूपमा, तपाईं जेल सेवामा संलग्न हुन चाहनुहुन्छ। तर तपाईं कसरी सुरु गर्नुहुन्छ? तपाईं जेलमा कसरी पहुँच प्राप्त गर्नुहुन्छ? यो अध्यायले जेल वा कारागार सेवाकाई सुरु गर्ने चरणहरूको विवरण दिन्छ। तपाईंले संस्थामा उपलब्ध गराउन सक्ने विभिन्न प्रकारका सेवाकाईहरू, कसरी आफ्नो कार्यक्रमको लागि प्रस्ताव तयार गर्ने र पेश गर्ने, र स्वयंसेवकहरू भर्ती र तालिम दिने तरिकाहरू सिक्नुहुनेछ।

#### जेल वा कारागार सेवाकाई सुरु गर्दै

यहाँ जेल वा कारागार सेवाकाई सुरु गर्ने प्रक्रियामा मार्गदर्शन गर्न सात चरणहरू छन्।

पहिलो चरणः प्रार्थना गर्नुहोस्।

सबै चीजहरू प्रार्थनाद्वारा भरिएका हुन्छन् । विशेष संस्था र यसमा तपाईंको व्यक्तिगत भूमिकाको लागि परमेश्वरले के चाहनुहुन्छ भनेर प्रार्थना गर्नुहोस् । तपाईंले आफ्नो सेवकाई सुरु गर्नु अघि प्रार्थनाको जग बसाल्नुहोस् ।

**दोस्रो चरण: आफ्नो आध्यात्मिक अगुवासँग परामर्श लिनुहोस् ।**

यदि तपाईं पास्टर हुनुहुन्छ भने, आफ्नो सनिमित्तसँग परामर्श गर्नुहोस् । यदि तपाईं चर्च सदस्य हुनुहुन्छ भने, आफ्नो पास्टरसँग कुरा गर्नुहोस् । यो धेरै कारणहरूको लागि महत्वपूर्ण छ:

- यो सामान्य शिष्टाचार हो ।
- आध्यात्मिक अगुवाहरूले तपाईंलाई मार्गदर्शन गर्न र मूल्यवान इनपुट प्रदान गर्न सक्छन् ।
- तपाईंको आध्यात्मिक अगुवासँग यस्तो सेवाको लागि योजनाहरू चलिरहेको हुन सक्छ ।

आफ्नो पास्टर वा आध्यात्मिक अगुवाको चासो र समर्थन प्राप्त गर्ने प्रयास गर्नुहोस् । यो समर्थन कार्यक्रममा कर्मचारीहरूलाई स्वयंसेवकहरू प्राप्त गर्न महत्वपूर्ण छ । मुख्य कुरा तपाईंको पास्टरलाई यो सेवाकाईले चर्चका अन्य कार्यक्रमहरू, सेवाकाईहरू र सेवाहरूसँग मिलेर काम गर्छ भनेर देखाउनु हुनेछ । यो धर्मशास्त्रीय अनिवार्य आउटरिचले कसरी चर्चका सदस्यहरूलाई संस्था भित्र र बाहिर काम गर्न लगाएर सुसमाचारलाई अगाडि बढाउँछ साभा गर्नुहोस् ।

**चरण तीन: एक विश्लेषण गर्नुहोस् ।**

तपाईंको विश्लेषणमा जवाफ दिन यहाँ केहि प्रश्नहरू छन् :

-तपाईंको नजिकैको क्षेत्रमा के जेल र कारागार छन् ?

-के त्यहाँ स्थानीय सेवकी संघ छ ? तिनीहरू के गर्दै छन्, यदि केहि ? के तिनीहरू जेल र कारागार सेवाकाईमा रुचि राख्छन् ? (यदि तिनीहरूसँग पहिले नै एउटा कार्यक्रम छ र स्थानीय संस्थाहरूमा पहुँच प्राप्त गरेको छ भने, सायद तपाईं यसको भाग बन्न सक्नुहुन्छ ।)

- संस्थामा स्वयंसेवकहरूको जिम्मेवारी कसको हो ? तिनीहरूलाई सम्पर्क गर्नुहोस् र पत्ता लगाउनुहोस् :

- संस्थाभित्र मन्त्रालयको लागि कसरी सफाइ पाउनुहुन्छ ?
- के तपाईंले भर्नुपर्ने फारमहरू छन् ?
- के तपाईंले लिनुपर्ने विशेष तालिम छ ?
- सुविधामा प्रवेश गर्नको लागि तपाईंलाई सफाईको लागि के पहिचान चाहिन्छ ?

-तिनीहरूको संस्थामा के आवश्यकताहरू छन् ?

-तपाईं र/वा तपाईंको चर्चले के आवश्यकताहरू पूरा गर्न सक्नुहुन्छ ? अन्य ईसाई संगठनहरूको

प्रयासहरू नक्कल नगर्ने प्रयास गर्नुहोस् । हामी एकअर्कासँग प्रतिस्पर्धा होइन, पूरक हुनुपर्छ ।

-आफूले सेवा दिन चाहने स्थानीय संस्थाहरूमा प्रस्तावित पुनःस्थापना कार्यक्रमहरू, साथै जनसंख्या विभाजन (जाति, धर्म, उमेर, लिङ्ग, आदि) र सम्भव भएमा सम्बन्धित प्रशासनको दर्शनसँग परिचित हुनुहोस् । सेवाहरू र/वा कार्यक्रमहरू प्रदान गर्न अनुमति अनुरोध गर्नु अघि संस्थाको बारेमा जति सक्दो ज्ञान प्राप्त गर्नुहोस् । यदि तपाईं प्रशासकहरू, अधिकारीहरू, वा पूर्व कैदीहरूलाई चिन्नुहुन्छ भने, उनीहरूसँग आवश्यकता र सर्तहरूको बारेमा कुरा गर्नुहोस् ।

-संभावित गतिविधि र सेवाहरू तपाईंले संस्था प्रदान गर्न सक्नुहुन्छ:

- नियमित चर्च सेवाहरू सञ्चालन गर्ने ।
- विरामी हुँदा वा विदामा हुँदा पादरीको लागि प्रतिस्थापन ।
- विशेष सांगीतिक वा नाटकीय कार्यक्रमहरू प्रदान गर्दै ।
- बाइबल अध्ययनहरू सञ्चालन गर्ने ।
- एक विशेष सीप, व्यापार, वा व्यक्तिगत समायोजनमा कक्षाहरू सिकाउने ।
- लत भएकाहरूको लागि ख्रीष्टियन समूह सञ्चालन गर्दै ।
- साहित्य र बाइबल वितरण ।
- एक ख्रीष्टियन चलचित्र रात होस्ट गर्दै ।
- तपाईंको समूह कार्यक्रमको अतिरिक्त व्यक्तिगत सेवाहरू प्रदान गर्दै:
  - बाइबल पत्राचार पाठ्यक्रमहरू प्रदान गर्दै ।
  - ख्रीष्टियन आगन्तुकहरूसँग कैदीहरू मिलाउने ।
  - ख्रीष्टियनहरूसँग मिल्ने कैदीहरूलाई उनीहरूलाई लेख्न ।
  - कैदीहरूको परिवारको लागि सन्दर्भ जानकारी प्रदान गर्दै ।
  - कारागार पछि रिहाइ कार्यक्रमहरूमा कैदीहरूलाई सन्दर्भ गर्दै ।
- जेलमा बाइबल कलेज सुरु गर्नुहोस् ।

**चरण चार: कार्यक्रम प्रस्ताव तयार गर्नुहोस् ।**

- तपाईंको कार्यक्रमको उद्देश्य, लक्ष्य र व्यावहारिक पक्षहरू परिभाषित गर्नुहोस् ।
- तपाईंले सेवक बन्ने योजना बनाएको संस्थामा स्वीकृतिको लागि पेश गर्नुहोस् ।
- स्वयंसेवक भर्तीको लागि एक उपकरणको रूपमा प्रस्ताव प्रयोग गर्नुहोस् । (तपाईंले योग्य स्वयंसेवकहरू भर्ती गर्नको लागि कस्तो प्रकारको सेवकाई सञ्चालन गर्नुहुनेछ भन्ने कुरा थाहा हुनुपर्छ ।)

तपाईंको प्रस्ताव जस्ता कुराहरू विचार गर्नुपर्छ...

**लक्ष्यहरू:** तपाईंको कार्यक्रमको उद्देश्य के हो ? तपाईं के पूरा गर्न चाहनुहुन्छ ? सम्भावित लक्ष्यहरूको सूचीको लागि यस पुस्तिकाको पहिलो अध्याय हेर्नुहोस् । तपाईंको आफ्नै विशिष्ट लक्ष्यहरू पनि समावेश गर्न निश्चित हुनुहोस् ।

**फाइदाहरू:** तपाईंको कार्यक्रमले कैदीहरूलाई कसरी फाइदा पुऱ्याउनेछ ? यसले संस्थालाई कसरी फाइदा पुऱ्छ ?

**विशिष्टताहरू:** विशिष्ट सेवाकाई परिभाषित गर्नुहोस् । के यो सामूहिक सेवाकाई हुनेछ ? व्यक्तिगत कैदीहरूलाई ? तिनीहरूका परिवारहरू ? कारागार पछिको सेवाकाई ?

**निर्देशक:** तपाईंको कार्यक्रमको नेतृत्व कसले गर्ने ? उहाँको योग्यता र अनुभव के हो ?

**स्वयंसेवकहरू:** तपाईंको कार्यक्रममा कसले भाग लिनेछ ? तिनीहरूले कस्तो प्रशिक्षण पाउनेछन् ? (हामी तपाईंको प्रशिक्षण कार्यक्रममा यो हाते सामाग्री प्रयोग गर्न सुझाव दिन्छौं । यो जसको लागि यो सिर्जना गरिएको हो ।)

**सुविधाहरू:** तपाईंलाई संस्थामा कस्तो प्रकारको सुविधा चाहिन्छ ? के तपाईं जेल संगति प्रयोग गर्न आवश्यक छ ? एक दिन कोठा ? कक्षा कोठा ? एक भ्रमण क्षेत्र ?

**दिन, समय:** दिन र समय तपाईं भेट्न चाहनुहुन्छ ।

**उपकरण:** के तपाईंलाई मिडिया प्रोजेक्टर, संगीत वाद्ययंत्र, गीत पुस्तक, संगीत ध्वनि ट्रयाकहरू, र ध्वनि उपकरणहरू जस्ता वस्तुहरू चाहिन्छ ? के यी वस्तुहरू संस्थाले उपलब्ध गराएको हो वा तपाईंले तिनीहरूलाई उपलब्ध गराउन आवश्यक छ ? के संस्थाले तपाईंलाई उनीहरूलाई सुविधामा ल्याउन अनुमति दिन्छ ? यदि तपाईं कैदीहरूका लागि हाते सामाग्रीहरू तयार गर्ने योजना बनाउनुहुन्छ भने, के तपाईंसँग प्रतिलिपि मेसिनमा पहुँच छ ?

**कोष:** अधिकांश समूह कारागार सेवाकाईहरू स्वयंसेवकहरूद्वारा सञ्चालित भए तापनि, त्यहाँ आर्थिक लागतहरू लाग्न सक्छ--उदाहरणका लागि, यदि तपाईंले संस्थाद्वारा स्वीकृत बाइबल, पुस्तकहरू, ट्रयाकहरू वा अन्य हाते सामाग्रीहरू वितरण गर्ने योजना बनाउनुहुन्छ भने ।

तपाईंले सेवक बन्ने संस्थामा तपाईंको प्रस्ताव तयार गर्न पछ्याउनको लागि विशेष फारम वा ढाँचा हुन सक्छ । यस सम्बन्धमा सोधपुछ गर्नुहोस् । संस्थालाई प्रस्तावको लागि प्रयोग गरिएको नमूना पत्र ढाँचा निम्न छ:

## तपाईंको ठेगाना (लेटरहेडमा)

निम्ति

उनीहरूको ठेगाना

आदरणीय

हाम्रो कार्यक्रम कैदी जनसंख्यामा निर्देशित हुनेछ, तर यसले कैदीहरूलाई खाली समयको राम्रो सदुपयोग गर्ने र कैदी मनोबलमा सुधार गर्ने अवसर प्रदान गरेर संस्थागत कर्मचारीहरूलाई पनि फाइदा पुऱ्याउनेछ भन्ने हाम्रो विश्वास छ । बाइबलले सिकाएको कुराको साँचो अनुयायी हुने कैदीहरूले सुधारात्मक वातावरणमा असल नागरिक बनाउँछन् भनेर पनि देखाइएको छ । हामी (संस्थाको नाम) मा कारागार सेवाकाई कार्यक्रम सञ्चालन गर्न अनुमति अनुरोध गर्दैछौं । तिनीहरूको प्रभावले अन्य कैदीहरूलाई सकारात्मक प्रभाव पार्छ र उनीहरूलाई अख्तियारको सम्मान गर्न र कर्मचारी र कैदीहरू बीच तनाव र शत्रुता निम्त्याउने परिस्थितिहरूबाट बच्न प्रेरित गर्दछ ।

हाम्रा स्वयंसेवकहरूलाई कारागार सेवाकाईको तालिम पाठ्यक्रममा तालिम दिइनेछ, जहाँ हामीले उनीहरूलाई पोशाक र सुरक्षा कोड, संस्थागत र कैदी टाइपोलोजी, र कैदीहरूसँग कसरी सम्बन्ध राख्ने भन्ने बारे जानकारी गराउनेछौं । हाम्रो प्रशिक्षणमा, नियमहरू जान्ने र लागू गर्ने र सुरक्षाको लागि सम्भावित जोखिमहरू बेवास्ता गर्नमा जोड दिइन्छ । निःसन्देह, हामी तपाईंको कर्मचारी द्वारा प्रदान गरिएको कुनै पनि आवश्यक अभिमुखीकरण मार्फत जान पनि खुसी हुनेछौं ।

यस समयमा, हामी कुनै पनि भाग वा निम्न सेवाहरू प्रदान गर्न तयार छौं: (यस अध्यायमा दिइएको दिशानिर्देशहरू प्रयोग गरेर, तपाईंले प्रस्ताव गर्ने योजनाको कार्यक्रमको विस्तृत वर्णन गर्नुहोस् ।)

निकट भविष्यमा, म यस प्रस्तावको विवरणहरूको बारेमा तपाईंसँग कुरा गर्न तत्पर छु । तपाईंको समय र यो अनुरोधमा दिइएको सबै विचारको लागि धन्यवाद !

सम्मानपूर्वक प्रस्तुत

(तपाईंको नाम र शीर्षक)



यदि तपाईंले पहिले नै अन्यत्र कारागार सेवाकाईहरू सफलतापूर्वक सञ्चालन गरिसक्नुभएको छ भने, तपाईंले सेवा गर्नुभएको संस्थाहरूमा जेल वा कारागार अधिकारीहरूबाट सिफारिस र/वा प्रशंसा पत्रहरू संलग्न गर्नुहोस् । यदि तपाईंले प्रस्ताव गरिरहनुभएको विशिष्ट कार्यक्रमको लागि संस्थामा कैदीहरूबाट अनुरोधहरू प्राप्त गर्नुभएको छ भने, तिनीहरूलाई तपाईंको प्रस्तावमा संलग्न गर्नुहोस् ।

**चरण पाँच: आफ्नो प्रस्ताव पेश गर्नुहोस् ।**

तपाईंको प्रस्तावको प्रतिलिपि तपाईंको पादरी वा आध्यात्मिक अगुवालाई समीक्षाको लागि पेश गर्नुहोस्, त्यसपछि पादरी वा उचित अधिकारीहरूलाई जेलमा पेश गर्नुहोस् र तिनीहरूको प्रतिक्रियाको लागि पर्खनुहोस् । तिनीहरूले तपाईंलाई उनीहरूसँग भेट्न बोलाउन सक्छन् प्रस्ताव छलफल गर्न । यदि त्यसो हो भने, समयमै हुनुहोस्, उचित रूपमा व्यापारिक पहिरन लगाएर आफ्नो भेटघाटको लागि ठीकसँग तयार हुनुहोस् । यदि तपाईंले उचित समयको लागि प्रस्तावको प्रतिक्रिया प्राप्त गर्नुभएन भने, भेट गर्न पहल गर्नुहोस् र यो पेश गरिएको व्यक्तिसँग भेटघाटको समय तालिका बनाउनुहोस् ।

यदि सेवाहरू प्रदान गर्ने तपाईंको अनुरोध अस्वीकार गरियो भने, केही महिनामा पुनः प्रयास गर्नुहोस् । यो तपाईंको प्रतिबद्धता, समर्पण, र धैर्यता को धेरै राम्रो परीक्षण हुन सक्छ । प्रशासकहरू र पादरीहरूले पनि छोड्छन्, सेवानिवृत्त हुन्छन्, वा स्थानान्तरण गर्छन् र अरू कोही तपाईंको कार्यक्रमको लागि बढी अनुकूल हुन सक्छ ।

*नोट: हाल, संयुक्त राज्य अमेरिकामा सबै बासिन्दाहरूले उनीहरूको धार्मिक विश्वासहरू अभ्यास गर्नको लागि आफ्नो संवैधानिक अधिकार प्रयोग गर्न सक्षम छन् भनी सुनिश्चित गर्नु संस्थाको प्रशासकको जिम्मेवारी हो । यस अधिकारलाई अस्वीकार गर्न सकिने एक मात्र तरिका यो हो कि यसलाई सीमित वा विनियमित गर्नको लागि पर्याप्त औचित्य देखाउन सकिन्छ (उदाहरणका लागि, यसले सुरक्षा उल्लंघन गर्दछ) ।*

**चरण छ: सुरक्षित गर्नुहोस् र स्वयंसेवकहरूलाई तालिम दिनुहोस् ।**

तपाईंको पास्टर र तपाईंले सेवाकाई गर्ने योजना बनाएको संस्थाबाट जेल सेवाकाईको स्वीकृति पछि, तपाईंले कार्यक्रम सञ्चालन गर्न स्वयंसेवकहरूलाई सुरक्षित गर्न आवश्यक छ । एक स्वयंसेवक महत्वपूर्ण छ ...

- कैदीलाई, बाहिरी संसारको लिङ्को रूपमा, एक साथी, र परिपक्व ईसाई जीवनको नमूना ।
- कैदीहरूका परिवारहरूलाई, उनीहरूले सामना गर्दा जानकारी र व्यावहारिक र आध्यात्मिक मद्दत

प्रदान गर्न आफ्नो दुविधा संग ।

- धर्मगुरुलाई, सहयोग र कार्यक्रमहरू समर्थन गरेर ।
- कारागार प्रशासनलाई, पुनःस्थापनामा मद्दत गर्न थप स्रोतको रूपमा र समाजमा पुनः संक्रमण । संस्थाले दिन नसक्ने सेवा स्वयंसेवकले दिन सक्छ, सीमित कर्मचारी र बजेटका कारण ।
- अन्य स्वयंसेवकहरूलाई प्रोत्साहन, प्रशिक्षण, र अनुसरण गर्नको लागि उदाहरणको रूपमा।
- स्थानीय चर्चलाई, सञ्चारको माध्यमको रूपमा, जेलको आवश्यकताको जागरूकता बढाउँदै र जेल सेवाकाईहरू ।
- आफैलाई, जसरी यो सेवाकाईले उहाँको आध्यात्मिक वरदानहरू प्रयोग गर्ने र आफ्नो राख्ने अवसर प्रदान गर्दछ, कार्यमा विश्वास ।

स्वयंसेवकहरू प्राप्त गर्ने थुप्रै तरिकाहरू छन् :

- चर्च बुलेटिनहरूमा सूचना राख्नुहोस् ।
- चर्च सेवाहरूमा घोषणा गर्नुहोस् ।
- साना समूह बैठकहरूमा भर्ती गर्नुहोस् ।
- पोस्टरहरू तयार गर्नुहोस् र तिनीहरूलाई चर्चको रणनीतिक स्थानहरूमा राख्नुहोस् ।
- सहभागी चर्चहरूमा “जेल सेवाकाई दिवस” को योजना बनाउनुहोस् ।  
कारागार सेवाकाईमा सक्रिय रूपमा संलग्न र पूर्व कैदीहरूबाट गवाहीहरू समावेश गर्ने वक्ता राख्नुहोस् । तपाईंले योजना गर्नुभएको कार्यक्रमको रूपरेखा बनाउनुहोस् र सहभागी हुन चाहनेहरूका लागि बैठक (निम्ति, समय, स्थान) घोषणा गर्नुहोस् । ( स्वयंसेवकहरू भर्ती गर्नुको अतिरिक्त, “जेल सेवाकाई दिवस” ले चर्चहरूलाई पूर्व कैदीहरूलाई उनीहरूको संगतिमा लिनको लागि तयार पार्नेछ ।)

जाँच स्वयंसेवकहरूमा, निम्नलाई विचार गर्नुहोस् :

- के व्यक्तिसँग पहिले कारागार सेवाकाईको अनुभव छ ?
- के व्यक्तिसँग संगीतको प्रतिभा छ ?
- तिनीहरू कुन भाषा बोल्छन् ?
- के तिनीहरूसँग सानो समूहको नेतृत्व गर्ने क्षमता छ ?
- के तिनीहरूसँग व्यक्तिगत साक्षीको अनुभव छ ?
- तिनीहरूको आध्यात्मिक वरदान के हो ? कारागार सेवाकाईका शिक्षा र परामर्श जेलका लागि दुई महत्वपूर्ण वरदान हुन् ।
- के तिनीहरू पूर्व अपराधी हुन् ? यदि त्यसो हो भने, तिनीहरूलाई पहुँच अनुमति दिइनेछ भनेर निश्चित गर्नुहोस् ।

-तिनीहरूको रुचि कहाँ छ र तिनीहरू कहाँ सबैभन्दा प्रभावकारी हुनेछन् भनेर निर्धारण गर्नुहोस् :

- कैदीलाई लेख्ने ?
- कैदीलाई भेट्ने ?
- कैदी परिवारलाई सेवाकाई ?
- कारागारभित्रै समूह सेवक ?
- कारागार सेवक ?

तपाईं प्रत्येक सम्भावित स्वयंसेवकले पहिलो बैठकमा आवेदन पूरा गर्न चाहन सक्नुहुन्छ । निम्न फारम प्रयोग गर्नुहोस् वा यसको आफ्नै अनुकूलन बनाउनुहोस् :

स्वयंसेवक दरखास्त

नाम \_\_\_\_\_ उमेर \_\_\_\_\_ लिङ्ग \_\_\_\_\_

ठेगाना: \_\_\_\_\_

शहर \_\_\_\_\_ प्रान्त \_\_\_\_\_ पोस्टल कोड \_\_\_\_\_

फोन (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ इ-मेल: \_\_\_\_\_ वैवाहिक स्थिति: \_\_\_ एकल \_\_\_ बिवाहित

पेशा र शिर्षक \_\_\_\_\_ कार्यालय फोन (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

कुन चर्चको सदस्य ? \_\_\_\_\_ अवस्थित: \_\_\_\_\_

कृपया तपाईंलाई रुचि भएको जेलको कामको क्षेत्र(हरू) जाँच गर्नुहोस् । यदि तपाईं भन्दा बढी जाँच गर्नुहोस् । एक, प्राथमिकता अनुसार आफ्नो नम्बर चयन

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> पत्र लेखन/पत्राचार   | <input type="checkbox"/> समूह बाइबल अध्ययन     |
| <input type="checkbox"/> यातायात उपलब्ध गर्दै | <input type="checkbox"/> आराधना सेवा           |
| <input type="checkbox"/> पूर्व-कैदी अनुगमन    | <input type="checkbox"/> परिवारसंग अनुगमन      |
| <input type="checkbox"/> कैदीलाई लेखन         | <input type="checkbox"/> एक-एक जना कैदीसंग भेट |

के तपाईं कहिल्यै पक्राउ पर्नु भएको छ ? यदि “छ,” सूची निम्ति(हरू), स्थान(हरू), चार्ज(हरू) र स्वभाव(हरू) ।

कारागारका कैदीबन्दीहरूसँग काम गर्ने कुनै अनुभव छ ? छ छैन  
यदि “छ,” कृपया व्याख्या गर्नुहोस् :

कुन कुन भाषाहरु बोल्नुहुन्छ ?

तपाईं संगीत वाद्य वाजा बजाउनुहुन्छ ? हो होइन

यदि बजाउनुहुन्छ भने के ? \_\_\_\_\_

तपाईंले रुची राख्नु भएको समूहलाई घेरा लगाउनुहोस् : पुरुषहरु महिलाहरु जवानहरु

दस्तखत \_\_\_\_\_ निम्ति \_\_\_\_\_

नोट: यदि महिलाहरूलाई पुरुषहरूको संस्थाको लागि स्वयंसेवक टोलीमा अनुमति दिइएको छ भने, यो याद राख्नु महत्वपूर्ण छ कि आचरण र पोशाकको उच्चतम मापदण्डमा जोड दिनुपर्छ । महिला जेलमा सेवा गर्ने पुरुषहरूको हकमा पनि त्यस्तै हुन्छ । सम्भव भएसम्म, पति र पत्नी टोलीहरू राख्नुहोस् । यी टोलीहरूले कठिन परिस्थितिहरू उत्पन्न हुनबाट मात्र रोक्दैनन्, तिनीहरूले राम्रो पति-पत्नी सम्बन्धको नमूनाको अतिरिक्त आयाम थप्छन् ।

तपाईंले आफ्ना स्वयंसेवकहरूलाई सुरक्षित गरेपछि, तिनीहरूलाई तालिम दिनुहोस्:

- स्वयंसेवकहरूसँग तपाईंको जेल सेवाकाईको प्रस्तावको समीक्षा गर्नुहोस् ।
- कार्यक्रममा तिनीहरू कहाँ राम्रो मिल्नसक्छन् भनेर छलफल गर्नुहोस् ।
- जेल र कारागार सेवाकाईका लागि स्वयंसेवकहरूलाई तालिम दिन यो पुस्तिका प्रयोग गर्नुहोस् ।
- यस प्रकारको सेवाकाईबाट असहज महसूस गर्नेहरूलाई चासो विकास गर्न र हटाउनको लागि पहिलो चरणको रूपमा संस्थालाई केही अभिमुखीकरणको व्यवस्था गर्नुहोस् ।
- संस्थामा प्रवेश गर्न स्वयंसेवकहरूको लागि उचित अनुमतिहरू प्राप्त गर्न निश्चित हुनुहोस् ।
- तपाईंका स्वयंसेवकहरूले पादरी वा संस्थाको प्रशासनले आवश्यक पर्ने कुनै पनि तालिम पूरा गर्न दिनुहोस् जसमा तपाईंले सेवा गर्नुहुनेछ ।

**सातौं चरण: आफ्नो पहिलो बैठक वा खुलास्थान प्रचार योजना बनाउनुहोस् ।**

- निश्चित गर्नुहोस् कि स्वयंसेवकहरू राम्रोसँग प्रशिक्षित छन् ।
- कारागारमा भेटघाट वा समूह खुलास्थान प्रचारको लागि सबैले राम्रोसँग लुगा लगाएको सुनिश्चित गर्नुहोस् ।
- सबैसँग सुविधा प्रवेश गर्नको लागि उचित पहिचान छ कि छैन जाँच गर्नुहोस् ।
- जेल भित्र सेवा वा समूह बैठक सञ्चालन गर्न सकिने विभिन्न तरिकाहरू छन् । यदि तपाईंले प्रभावकारी ढाँचा पत्ता लगाउनुभयो भने, यसलाई तपाईंको सेवकाईको मेरुदण्ड बनाउन नहिचकिचाउनुहोस्, तर समय-समयमा नयाँ विचारहरू र नयाँ दृष्टिकोणहरू प्रयास गर्न नडराउनुहोस् ।
- जेल सेवाहरू सञ्चालन गर्ने दिशानिर्देशहरूको लागि यस पुस्तिकाको छैठौं अध्याय हेर्नुहोस् ।
- निश्चित हुनुहोस् कि सबैले सेवकाईमा आफ्नो व्यक्तिगत भूमिकालाई स्पष्ट रूपमा बुझेका छन् : के गर्ने, कहिले, र कुनै पनि समय बाधाहरू समावेश छन् ।

*“जेल भित्रका मानिसहरूलाई सम्पर्क गरिरहनुहोस् ।*

*यहाँ म जस्तै धेरै मानिसहरू छन् जसले प्रभुलाई प्रेम गर्छन् -*

*वा म जस्तो जो पनि हुन सक्छ -*

*मानिसहरू जसको जीवनमा उनीहरूले फरक पार्न सक्छन्*

*यदि तिनीहरू तिनीहरूलाई पुग्नेछन् ।*

यदि चर्चले तिनीहरूलाई देख्छ र तिनीहरूलाई खीष्टको शरीरको भागको रूपमा अँगाल्छ, तिनीहरूलाई प्रभुमा चेला बनाउँछ र पालनपोषण गर्छ र तिनीहरूलाई वरपर अरूलाई चेला बनाउन सिकाउँछ,

यी पखलहरू भित्र पुनरुत्थान हुनेछ ।”

कार्ला फेय टकर  
फेब्रुवरी ३, १९९८

## अध्याय तीनको लागि स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् :

---

---

२. यस अध्यायमा छलफल गरिएको कारागार सेवाकाई सुरु गर्ने चरणहरू संक्षेप गर्नुहोस् ।

---

---

---

३. तपाईंले संस्थामा उपलब्ध गराउन सक्ने विभिन्न प्रकारका सेवाकाईहरू के के हुन् ?

---

---

---

४. स्वयंसेवक नियुक्ती गर्ने केही तरिकाहरू के के हुन् ?

---

---

---

५. स्वयंसेवकहरूलाई तालिम दिन यस अध्यायमा के-के सुझावहरू दिइयो ?

---

---

---

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

## अध्याय चार

### कैदीहरूसँग अनुरूप

#### मुख्य पदः

तिमीहरूले अनन्त जीवन पाएका छौं भन्ने कुरा जान भन्ने हेतुले परमेश्वरका पुत्रको नाउँमा विश्वास गर्ने तिमीहरूलाई यो पत्र लेख्दैछु । (१ यूहन्ना ५:१३)

#### उद्देश्यः

यो अध्याय पूरा गरेपछि तपाईं सक्षम हुनुहुनेछः

- एक कैदीसँग पत्राचार कसरी सुरु गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,
- कैदीहरूसँग पत्राचारको लागि दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्न,

#### परिचय

यो अध्याय जेल वा कारागार कैदीहरूसँग पत्राचार सेवाकाईमा संलग्न हुन चाहनेहरूका लागि हो । यसले कसरी सुरु गर्ने भनेर बताउँछ र सुरक्षित र प्रभावकारी पत्राचारका लागि दिशानिर्देशहरू प्रस्तुत गर्दछ ।

#### कसरी सुरु गर्ने

**पहिले**, संस्थामा सही अधिकारीहरूलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । कतिपय कारागारहरूले कार्यक्रमहरू प्रदान गर्दछ जुन कैदीहरूलाई सम्बन्धित र/वा भ्रमणका लागि बाहिरका साथीहरूसँग मिल्छ । यदि कारागारमा त्यस्तो कार्यक्रम छैन भने, कसैलाई लेख्न आवश्यक पर्ने व्यक्तिहरूको नामको लागि पादरीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

**दोस्रो**, त्यो विशिष्ट जेलमा कैदीहरूसँग पत्राचार गर्ने नियमहरूको सूची प्राप्त गर्नुहोस् । धेरै संस्थाहरूले पत्राचारलाई नियन्त्रण गर्ने लिखित नियमहरू स्थापना गरेका छन् । यी संस्थापिच्छे फरक हुन्छन् । केही कारागारहरूले तपाईंलाई डाक, सफ्ट कभर पुस्तकहरू, सुसमाचारका पर्चाहरू, बाइबलहरू, आदि मार्फत हुलाक टिकटहरू र लेखपढ सर्दाम इत्यादी पठाउन अनुमति दिन्छ । अन्य संस्थाहरूमा त्यस्ता सामग्रीहरू पठाउनको लागि विशेष प्रक्रियाहरू छन्, अर्थात्, पुस्तक सीधै प्रकाशकबाट आउनु पर्छ । केही संस्थाहरूले कैदीहरूलाई मेल मार्फत यी वस्तुहरू प्राप्त गर्न अनुमति दिँदैनन् ।

#### पत्राचारको लागि दिशानिर्देशहरू



यहाँ केही दिशानिर्देशहरू छन् जसले तपाईंलाई कैदीहरूसँग प्रभावकारी रूपमा पत्राचार गर्न मद्दत गर्दछ ।

- ध्यान राख्नुहोस् कि धेरै कैदीहरूले शंकास्पद, रिसाउने र एकलो महसुस गर्छन् ।

-तिनीहरू संदिग्ध छन्, किनकि उनीहरूले विगतको सम्बन्धमा दुर्व्यवहार वा फाइदा उठाएका छन् । तिनीहरूले लेख्नको लागि तपाईंको मनसायलाई प्रश्न गर्न सक्छन् : “यसबाट तपाईं के प्राप्त गर्दै हुनुहुन्छ ?” पारस्परिक विश्वास, सम्मान र समझको विकास गर्न काम गर्नुहोस् ।

-बन्दीहरू प्रायः क्रोधित हुन्छन् किनभने उनीहरूलाई समाजले अस्वीकार गरेको छ, र तपाईं ए त्यो समाजको सदस्य । कैदीहरूलाई बिना शर्त माया र समझ दिनुहोस् ।

- कैदीहरूले एकलो महसुस गर्छन् किनभने तिनीहरू साथीहरू र परिवारबाट टाढा छन् र सायद तिनीहरूले अस्वीकार गरेका छन् । पत्र बिनाको एक हप्ता एक वर्ष जस्तो लाग्न सक्छ, त्यसैले प्रायः लेख्नुहोस् र तिनीहरूको पत्रहरूमा तुरुन्तै प्रतिक्रिया दिनुहोस् । एक कैदीले मेललाई “पेपर सनशाइन” (भुल्के घाम) भनेका छन् ।

-प्रार्थना गर्नुहोस् कि परमेश्वरले प्रदान गरेर तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको प्रत्येक पत्र बुझ्न मद्दत गर्नुहुन्छ र तपाईंलाई उचित जवाफ दिन निर्देशन दिनुहुन्छ । (“कैदीहरूसँग सम्बन्धित” अध्याय १२ हेर्नुहोस् ।)

-यदि सम्भव छ भने, पत्रको जवाफ दिँदा आफ्नो घरको ठेगाना प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ । हुलाक कार्यालय बक्स वा तपाईंको चर्च वा सेवाकाईको ठेगाना प्रयोग गर्नुहोस् । यसले सम्भावित भविष्यका समस्याहरूबाट जोगिनेछ, जस्तै, अर्को कैदीले तपाईंको घरको ठेगाना प्राप्त गर्ने वा तपाईंको ढोकामै अप्रत्याशित रूपमा जमानती कैदी देखा पर्न सक्छ ।

- तपाईं रोमाञ्च संलग्नताको खोजीमा हुनुहुन्न भन्ने कुरा सुरुदेखि नै स्पष्ट गर्नुहोस् । कैदीहरूलाई तिनीहरूको एकलोपनको कारणले तपाईंलाई कहिल्यै नदेखे पनि मोहित हुन सजिलो छ । तपाईंबाट दयालु तिनीहरूद्वारा गलत व्याख्या गर्न सकिन्छ । यदि यो हुन्छ भने, तपाईंले यसलाई आफ्नो अर्को पत्र वा भ्रमणमा सीधा गर्नुपर्छ । विनम्र र कुशल हुनुहोस्, तर यस क्षेत्रमा दृढ हुनुहोस् । केही सेवाकाईहरूले पेन-पाल वा पत्र-मित्रलाई समान लिङ्गमा प्रतिबन्ध लगाउँछन् ।

-आफ्नो विरुद्धमा प्रयोग हुन सक्ने कुनै पनि कुरा साभवा नगर्नुहोस् ।

- पैसा नपठाउनुहोस् जबसम्म तपाईंले यसको बारेमा साँच्चै प्रार्थना गर्नुभएको छैन र परमेश्वरले तपाईंलाई त्यसो गर्न निर्देशन दिनुभएको छ भनेर थाहा छैन । यदि तपाईं पैसा पठाउनुहुन्छ भने, यसलाई कहिल्यै ऋण नदिनुहोस् । यसलाई सिधै उपहारको रूपमा पठाउनुहोस्, तर भविष्यका उपहारहरूको आशा नगर्ने कुरा स्पष्ट गर्नुहोस् । संस्थामा उचित च्यानलहरू मार्फत उपहार खाली गर्न निश्चित हुनुहोस् ।

- जेलबाट रिहा भएपछि रोजगारी, आवास आदिमा सहयोग गर्ने वाचा नगर्नुहोस् जबसम्म तपाईं संलग्न हुनुहुन्छ सेवाकाईले त्यो दिन पर्याप्त रूपमा तयार छैन । लेखनमा तपाईंको उद्देश्य प्रभुमा प्रोत्साहनको स्रोत बन्नु हो । सामाजिक सेवाहरूको लागि कुनै पनि अनुरोधलाई जेल-रिहाई पछि उचित सेवाकाईहरूमा पठाइनुपर्छ ।

- आफ्नो पत्रहरूमा प्रचार नगर्नुहोस् । पहिले सम्बन्ध स्थापना गर्नुहोस्, त्यसपछि आध्यात्मिक कुरामा साभा गर्न सजिलो छ । तपाईंको दैनिक जीवनका घटनाहरू साभा गर्नुहोस् जसले कैदीलाई तपाईंको जीवन र परिवारको भाग महसुस गराउँदछ ।

- तपाईंको पत्रमा तपाईंलाई पठाउन अनुमति दिइएको केहि पनि समावेश गर्नुहोस् जस्तै ...

- फोटोहरू ।
- रोचक समाचार क्लिपिड ।
- क्रसवर्ड वा शब्द खोज पजलहरू ।
- चित्र पोस्ट कार्ड ।
- संस्थाले अनुमति दिएमा टिकट वा स्टेशनरीको उपहार, समय समयमा ।
- हँस्यौली कार्टून ।
- कागज पुस्तक चिन्हहरू ।
- बाइबल अध्ययन वा पत्राचार पाठ ।

*“यो धेरै अचम्मको छ - मैले प्राप्त गरेको पत्रहरू - यसमा वर्णन गर्न केहि छैन ।  
म धेरै धन्य छु । मेरो अस्तित्वको गहिराइबाट धन्यवाद !  
यसको अर्थ के हो व्यक्त गर्न कुनै शब्द छैन ।  
अरूले पनि अनुभव गर्न सकून् भनी मेरो मन रोएको छ ।”  
- कार्ला फे टकर*

## अध्याय चारको लागि स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

---

---

२. एक कैदी संग पत्राचार सुरु गर्न के गर्न महत्वपूर्ण कुराहरू छन् ?

---

---

---

---

३. यस अध्यायमा छलफल गरिएका कैदीहरूसँग पत्राचार गर्ने दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्नुहोस् ।

---

---

---

---

---

---

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

## अध्याय पाँच

### कैदीहरु भेट

#### मुख्य पदः

आफै पनि तिनीहरूसँग कैदमा परेभैँ भ्यालखानमा हुनेहरुको ख्याल राख, र आफैले दुःख-भोग गरेभैँ अत्याचारमा परेकाहरुलाई पनि सम्भ । किनकि तिमीहरु आफै पनि शरीरमा छौ । (हिब्रू १३:३)

#### उद्देश्यः

- व्यक्तिगत भ्रमण किन महत्वपूर्ण सेवा हो भनेर व्याख्या गर्न,
- बनाउनुहोस् कि कसरी बन्दीहरूसँग एक-अर्काको भ्रमणमा संलग्न हुन,
- कैदीसँग व्यक्तिगत रूपमा भेट्नका लागि दिशानिर्देशहरु संक्षेप गर्न,

#### परिचय

जेल र भ्यालखानामा धेरै कैदीहरुलाई भेट्न कोही छैनः

- उनीहरुको परिवार उनीहरुलाई थुनामा राखिएको ठाउँबाट धेरै टाढा बस्न सक्छ वा भेट्नको लागि आवश्यक यातायात/वित्तीय छैन ।
- तिनीहरुको परिवारले तिनीहरुलाई अस्वीकार गरेको हुन सक्छ वा तिनीहरुको कुनै परिवार छैन ।
- पूर्व साथीहरुले तिनीहरुलाई अस्वीकार गरेको हुन सक्छ ।

कैदीसँग व्यक्तिगत भेटघाट जेल र कारागार सेवाकाईको सबैभन्दा पुरस्कृत क्षेत्रहरु मध्ये एक हो । यस अध्यायले यसको महत्व, कसरी संलग्न हुने विवरणहरु, र कैदीहरूसँग व्यक्तिगत रूपमा भेट्नका लागि दिशानिर्देशहरु प्रदान गर्दछ ।

#### व्यक्तिगत भेटघाटको महत्व

एक-एक आधारमा कैदीलाई भेट्नु निम्न कारणहरुको लागि महत्वपूर्ण सेवाकाई होः

- प्रत्येक आत्मा परमेश्वरको लागि मूल्यवान छः “प्रभुले कोही पनि नाश होस् भन्ने चाहनु हुन्न” (२ पत्रुस ३:९) । येशूले भीडहरुको सेवा गर्नुभयो, तर उहाँसँग सधैं व्यक्तिको लागि समय थियो । ( उदाहरणका लागि, यूहन्ना ४ हेर्नुहोस् ।)

- धेरै कैदीहरू धार्मिक सेवाहरूमा उपस्थित हुने छैनन् । सायद तिनीहरू नकारात्मक अनुभवहरूद्वारा चर्चमा “बन्द” भएका छन् । जेल सेवाहरूमा जानुलाई अन्य कैदीहरूले कमजोरीको रूपमा व्याख्या गर्ने र उनीहरूलाई कमजोर बनाउने डर पनि उनीहरूलाई हुन सक्छ ।

- धेरै कैदीहरूले कहिल्यै साँचो, ईश्वरीय, बिना शर्त मित्रताको अनुभव गरेका छैनन् । तिनीहरूले अपमानजनक वा अपवित्र सम्बन्धहरू मात्र जान्दछन् ।

-हामी मध्ये धेरैको लागि, यो समूह मिलान भन्दा व्यक्तिगत रूपमा खोल्न सजिलो छ । तपाईं एक-बाट-एक भ्रमणमा धेरै मुद्दाहरू छलफल गर्न सक्नुहुन्छ, जुन तपाईं समूहमा छलफल गर्न सक्नुहुन्न । कैदीले तपाईंसँग व्यक्तिगत आवश्यकताहरू साभ्ना गर्न सक्छ, तपाईं प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ र वचन सँगै अध्ययन गर्न सक्नुहुन्छ, र घनिष्ठ आध्यात्मिक बन्धन बनाउन सक्नुहुन्छ ।

- तपाईं बन्दीहरूको लागि समाजमा पुनः पुल बन्नुहुनेछ । उनीहरू जेलबाट रिहा हुँदा उनीहरूका एक साथी पर्खनेछन् ।

- एकजनासँग धेरै साथीहरू हुन सक्दैनन् । तपाईं आशिष् मात्र हुनुहुनेछैन, तर खीष्टमा भाइ वा बहिनी बन्ने वा हुने कैदीसँगको साँचो मित्रताले तपाईंलाई आशिष् पाउनुहुनेछ ।

### कसरी सम्मिलित हुने

यहाँ कैदीहरूसँग एक-अर्काको भ्रमणमा कसरी संलग्न हुने बारे केही दिशानिर्देशहरू छन् ।

- तपाईं स्वयंसेवक हुन चाहनु भएको जेल वा कारागारमा भेटघाट कार्यक्रमको बारेमा सोध्नुहोस् । कैदीहरूलाई एक-अर्कासँग भेट्न चाहने स्वयंसेवकहरूसँग मिलाउनको लागि धेरैसँग संगठित कार्यक्रम छन् ।

- यदि संस्थासँग कैदीहरू र आगन्तुकहरू मिलाउनको लागि संगठित कार्यक्रम छैन भने, पास्टरलाई एक कैदीसँग मिलाउन सोध्नुहोस् । यदि त्यहाँ कुनै पास्टर छैन भने, भ्रमणको प्रमुख प्रशासकलाई सल्लाह दिनुहोस् र मिल्दो जोडीको लागि सोध्नुहोस् ।

-सामुहिक रूपमा धार्मिक कार्यक्रममा जेलभित्र सेवा गर्ने व्यक्तिहरू पनि राम्रो स्रोत हुन् । उनीहरूलाई भेट्न कोही नभएका वा व्यक्तिगत ध्यानबाट लाभ उठाउने कैदीहरूलाई प्रायः थाहा हुन्छ ।

- यदि सम्भव छ भने, तपाईंको पहिलो भेट भन्दा पहिले कैदी संग केहि पत्रहरू साटासाट गर्नुहोस् । तपाईंले पहिलो पटक भेट्दा साथीहरू जस्तै महसुस गर्नुहुनेछ ।

### भ्रमण दिशानिर्देशहरू

यहाँ केही भ्रमण दिशानिर्देशहरू छन् :

- आगन्तुकको रूपमा संस्थाद्वारा अनुमोदित हुनको लागि उचित माध्यमहरू मार्फत जानुहोस् । तपाईंले निश्चित फारमहरू भर्नु पर्ने हुन सक्छ, तपाईंको पहिलो भ्रमण अघि पूर्व-अनुमोदित हुनुपर्दछ, एक विशेष प्रकारको पहिचान बोक्नुपर्छ, आदि ।

- संस्थामा व्यक्तिगत भ्रमणको लागि सबै नियमहरू सिक्नुहोस् र पालना गर्नुहोस् । नियमहरूमा भ्रमणका लागि दिन र घण्टा, उपयुक्त पोशाक, सुरक्षा, र ड्रेस कोडहरू जस्ता मुद्दाहरू समावेश हुन सक्छन् । नियमहरूले सामान्यतया तपाईंसँग संस्थामा के लिन सकिन्छ र के गर्न सकिदैन भनेर नियन्त्रण गर्दछ । धेरै जेल र कारागारहरूमा लिखित नियमहरू छन् । तिनीहरूलाई सोध्नुहोस् । (सामान्य दिशानिर्देशहरूको लागि, “पोशाक र सुरक्षा कोडहरू” मा यस पुस्तिकाको अध्याय एघार हेर्नुहोस् ।)

-एउटै लिङ्गका व्यक्तिसँग भेटघाट गर्नु राम्रो हुन्छ । यसले अनुचित रोमाञ्चक सम्बन्धको हानिबाट जोगाउँछ ।

-सामान्यतया, कैदी वा उनीहरूको परिवारलाई पैसा नदिनु राम्रो हुन्छ । यदि त्यहाँ एक वैध आवश्यकता छ र तपाईं वास्तवमा परमेश्वरले तपाईंलाई यो गर्न निर्देशन दिँदै हुनुहुन्छ भने विश्वास गर्नुहुन्छ भने, संस्थामा पादरी वा अन्य सम्पर्क मार्फत आफ्नो कोष गुमनाम रूपमा माध्यम गर्नु उत्तम हुन्छ ।

-यदि तपाईंले कैदीसँग साँचो मित्रता गाँस्नुभयो भने, आध्यात्मिक मामिलाहरू छलफल गर्न र तिनीहरूसँग सुसमाचार बाँड्न सजिलो हुनेछ ।

- उपदेश वा व्याख्यान नगर्नुहोस् । उहाँको प्रेम र परमेश्वरको वचनलाई स्वीकार गरिने तरिकामा कसरी बाँड्ने भनेर देखाउनको लागि परमेश्वरलाई सोध्नुहोस् । एक कैदी विश्वासी बने पछि, उसलाई परमेश्वरको वचनमा चेला बनाइरहनुहोस् ।

- यदि संस्थाले अनुमति दिन्छ भने, तपाईंको साथीलाई बाइबल र चेला साहित्य दिनुहोस् । संस्थागत नियमहरूमा निर्भर गर्दै, तपाईंलाई यी वस्तुहरू चिठीपत्र मार्फत पठाउन, तिनीहरूलाई आफैँमा लैजान वा डेलिभर गर्नको लागि पादरीलाई सामग्री दिन अनुमति दिइन्छ ।

-जबसम्म तपाईंसँग तालिम छैन वा तपाईंलाई व्यक्तिगत परामर्शको क्षेत्रमा परमेश्वरले उपहार दिनुभएको छ, सम्बन्धमा यो भूमिका नलिनुहोस् । तिम्रो त्यहाँ साथीको रूपमा छौ । उठाइएका हरेक मुद्दाको जवाफ दिनैपर्छ भन्ने लाग्दैन ।

- कुनै पनि मित्रतामा जस्तै, एक राम्रो विश्वासी बन्नुहोस् । आफ्नो विशेष साथीद्वारा साझा व्यक्तिगत जानकारी गोप्य राख्नुहोस् ।

- कारागार एक अवैयक्तिक, अमानवीय ठाउँ हो र एक कैदीलाई व्यक्तिगत ध्यान प्राप्त गर्ने धेरै अवसर हुँदैन । आफ्नो साथीलाई विशेष महसुस गराउनुहोस् । आफ्नो भ्रमणलाई सकारात्मक, उत्थानदायी र रमाइलो बनाउनुहोस् ।

- सधैं सम्झनुहोस् कि तपाईं त्यहाँ प्रभु येशू ख्रीष्टको प्रतिनिधिको रूपमा हुनुहुन्छ, तर आफ्नो सबै समय आध्यात्मिक मामिलामा खर्च नगर्नुहोस् । एक सन्तुलित सम्बन्ध बढाउनुहोस् जसरी तपाईं आफ्नो व्यक्तिगत साथीहरूसँग गर्नुहुन्छ । हालका घटनाहरू छलफल गर्नुहोस्, सँगै हाँस्नुहोस्, आफ्नो साथीसँग रमाइलो गर्नुहोस् !

## अध्याय पाँचको लागि स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

---

---

२. व्यक्तिगत भेटघाट किन महत्वपूर्ण सेवाकाई हो ?

---

---

३. कैदीहरूसँग एक-अर्काको भ्रमणमा संलग्न हुने तरिकाहरू सूचीबद्ध गर्नुहोस् ।

---

---

४. एक कैदीसँग व्यक्तिगत रूपमा भेट्नको लागि यस अध्यायमा दिइएको दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्नुहोस् ।

---

---

---

---

---

---

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)



## अध्याय छैठौं

### समूह बैठकहरू सञ्चालन गर्ने

#### मुख्य पदः

तर भीड़हरूलाई देखेर उहाँको हृदय तिनीहरूका निम्ति दयाले भरियो । किनभने तिनीहरू गोठालाविनाका भेडाहरूजस्तै हैरान र असहाय भएका थिए । (मत्ती ९:३६)

#### उद्देश्यः

यस अध्यायको अन्त्यमा तपाईंले सक्षम हुनुहुनेछः

- जेल र कारागारहरूमा सञ्चालन गर्न सकिने विभिन्न प्रकारका समूह बैठकहरू पहिचान गर्न,
- समूह बैठकहरू सञ्चालन गर्नका लागि दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्न,

#### परिचय

धेरै जेल र कारागारहरूले कैदीहरूलाई समूह सेवकहरूको लागि अवसरहरू प्रदान गर्छन् । यस अध्यायले विभिन्न प्रकारका समूह सेवाकाईहरू पहिचान गर्दछ र समूहहरू सञ्चालन गर्न दिशानिर्देशहरू सुझाव दिन्छ ।

#### समूह बैठकहरूका प्रकारहरू

त्यहाँ जेलमा सञ्चालन गर्न धेरै प्रकारका ईसाई समूह बैठकहरू छन्:

- आराधना सेवाहरू ।
- बाइबल अध्ययन ।
- संगीत कक्षाहरू (गायकहरू, संगीतकारहरू, वा जेल आराधना सेवाहरूको लागि एक गायकलाई तालिम दिन) ।
- संगीत र नाटक प्रस्तुति ।
- ईसाई लेखन ।
- लत र/वा भावनात्मक समस्याहरूको लागि ईसाई दृष्टिकोण प्रस्ताव गर्ने साना समूहहरू ।
- अभिभावक कक्षाहरू ।
- बाइबल कलेज पाठ्यक्रमहरू ।
- नयाँ विश्वासीहरूको लागि चेलापन कक्षाहरू ।

संस्थामा आफ्नो प्रस्ताव तयार गर्न र पेश गर्न यस पुस्तिकाको अध्याय तीनमा दिइएको दिशानिर्देशहरू पालना गर्नुहोस् ।

## समूह बैठकहरू सञ्चालन गर्दै

यहाँ जेल वा कारागारमा सामूहिक सेवाहरू सञ्चालन गर्नका लागि केही सामान्य दिशानिर्देशहरू छन् ।

### समय:

सुधारात्मक संस्थाहरू कडा तालिकामा चल्छन् । सबै समूह बैठकहरू सुरु र समयमै समाप्त हुनुपर्छ ।

### संगीत:

जेलमा आराधना सेवाहरूको लागि संगीत प्रोत्साहन र उत्थान हुनुपर्छ । बासिन्दाहरूले निन्दा वा “मुनि राखिएको” भनी गलत बुझ्न सक्ने गीतहरू प्रयोग गर्नु हुँदैन, जस्तै, “नाश हुने उद्धार गर्नुहोस् ।” न त “मैले देखेको समस्या कसैलाई थाहा छैन” जस्तो निराशाजनक संगीत हुनु हुँदैन । यदि तपाईं गीत पुस्तकहरू, ध्वनि ट्रयाकहरू, गीत पानाहरू, प्रोजेक्टरहरू, वा उपकरणहरू प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ भने यी वस्तुहरू तयार छन् । तपाईंको टोलीले सामान्यतया गर्ने भन्दा फरक हुने सांगीतिक गतिविधिहरू व्यवस्थित गर्नु अघि सधैं पास्टरबाट अनुमति प्राप्त गर्नुहोस् (जस्तै, कन्सर्टहरू, विशेष कार्यक्रमहरू) ।

### प्रार्थना:

प्रार्थना समयको लागि यहाँ केही सुझावहरू छन् :

- प्रार्थनालाई छोटो र टुङ्गोमा राख्नुहोस् जबसम्म पवित्र आत्मा विशेष तरिकामा चल्दैन ।
- कुनै विशेष स्थिति वा आसन महत्वपूर्ण छैन, तर ठूलो भीड हुँदा, चर्चलाई घुँडा टेकेर अगाडि बोलाउनु भन्दा प्रार्थना गर्दा बस्ने वा उभिएर छोड्न सल्लाह दिइन्छ । (यो नियन्त्रण उद्देश्यका लागि हो ।)
- अधिकांश समय शारीरिक, सामाजिक, मानसिक र आध्यात्मिक कल्याणको लागि प्रार्थनामा खर्च गर्नुहोस् । कैदीहरू, उनीहरूको चिन्ता र उनीहरूको परिवारसँग सम्बन्धित । संस्था र संस्थागत कर्मचारीहरूको लागि पनि प्रार्थना गर्नुहोस् ।
- नियन्त्रण उद्देश्यका लागि आँखा खुला राख्नु ठीक छ (वा तपाईंको टोलीको सदस्यलाई राख्नको लागि तोकिएको छ ।)

### धर्मशास्त्र पठन:

धर्मशास्त्र पढ्ने व्यक्ति, आराधना सेवाको समयमा, परमेश्वरको आवाज “प्रतिध्वनि” गर्दैछ र उपदेश वा पाठको लागि स्वर तय गर्दैछ । अभिव्यक्ति र आदरका साथ पाठ पढ्नुहोस् (हेर्नुहोस् नहेम्याह ८:८) । स्पष्ट रूपमा घोषणा गर्नुहोस्, पढ्न सुरु गर्नु अघि, धर्मशास्त्र कहाँ छ, (पुस्तक, अध्याय, र पदहरू) ।

बाइबल भएकाहरूलाई खण्ड खोज्न समय दिनुहोस् । कोठाको पछाडि बस्नेहरूलाई आफ्नो आवाज सुनाउनुहोस् । ठाडो उभिनुहोस् र स्पष्ट बोल्नुहोस् । परमेश्वरको वचन यति प्रभावशाली रूपमा पढ्नुहोस् कि कैदीहरूको भावना उत्तेजित हुनेछ र तिनीहरूको हृदय स्वर्गतिर फर्किनेछ ।

### गवाहीहरू:

यदि तपाईंलाई गवाही दिन भनियो भने, यसलाई प्रचार गर्ने सुनौलो अवसरको रूपमा नहेर्नुहोस् । अस्पष्ट सन्दर्भहरू प्रयोग नगर्नुहोस्, “जबदेखि म बाटोमा आएको छु” वा “मैले सत्य स्वीकार गरे पछि ।” “म फेरि जन्मेदेखि नै ख्रीष्टियन भएँ” वा “येशू ख्रीष्टलाई मेरो व्यक्तिगत मुक्तिदाताको रूपमा स्वीकार गरेपछि” जस्ता वाक्यांशहरू प्रयोग गर्नु राम्रो हुन्छ ।

आफ्नो गवाहीलाई ख्रीष्ट केन्द्रित राख्नुहोस् र क ख ग को गवाहीको पालना गर्नुहोस् :

- क. ख्रीष्टले तपाईंको र/वा तपाईंको परिवारको लागि के गर्नुभयो, बन्दीहरूको विश्वासलाई बलियो बनाउन सान्दर्भिक कुराहरू सधैं बताउनुहोस् । स्पष्ट विवरणहरू बताई पापलाई सौन्दर्य नगर्नुहोस् ।
- ख. सकेसम्म संक्षिप्त हुनुहोस्, प्राथमिकतामा २-३ मिनेट मात्र । यो सबै बताउन प्रयास नगर्नुहोस् । याद गर्नुहोस् कि तपाईं निर्धारित समय पावन्तीमा काम गर्दै हुनुहुन्छ । तपाईंले जति धेरै कुरा गर्नुभयो, मुख्य वक्ताले वचनलाई कम समय दिनुपर्छ ।
- ग. आफ्नो प्रस्तुति जाँच गर्नुहोस् स्पष्ट र चर्को स्वरमा बोल्नुहोस्, विशेष गरी यदि कुनै माइक्रोफोन उपलब्ध छैन भने, तपाईं सबैले सुन्न र बुझ्नुहुनेछ ।

### प्रचार वा सिकाउने:

कारागारमा प्रचार गर्न वा सिकाउनका लागि तयार गरिएका सन्देशहरू ३० मिनेटभन्दा बढी हुनुहुँदैन ( जबसम्म, पवित्र आत्मा कुनै नाटकीय ढंगले चलिरहनुभएको छैन ) । धेरै कैदीहरूमा सीमित ध्यान अवधि छ । तपाईं तपाईंको सन्देशको अन्त्यमा पर्याप्त समय छोड्न चाहानुहुन्छ ताकि तपाईं चीजहरू ठीकसँग निष्कर्षमा पुग्न सक्नुहुन्छ, व्यक्तिगत कैदीहरूको लागि प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ, र त्यहाँका बासिन्दाहरूसँग केही समय भ्रमण गर्न सक्नुहुन्छ (संगति उनीहरूका लागि महत्वपूर्ण छ ।)

आफ्ना सन्देशहरू कैदीहरूलाई सान्दर्भिक बनाउनुहोस् । तपाईं तपाईंको दर्शकहरूको बारेमा के थाहा छ तपाईंको प्रस्तुति समायोजन गर्नुहोस् । चरित्र निर्माण र प्रोत्साहन सन्देशहरू सधैं राम्रो छन् । गलत कामको बारेमा बुँदा बनाउँदा, आफूलाई समावेश गर्न सधैं “हामी” प्रयोग गर्नुहोस् ।

सन्देशमा निम्न कुराहरू कहिल्यै गर्नु हुँदैन:

- बासिन्दाहरूलाई कहिल्यै गाली नगर्नुहोस् । यसका लागि आफन्त, वकिल र न्यायधिशले

- पर्याप्त काम गरेका छन् ।
- कारागारका कर्मचारीहरूले सुरक्षाको उल्लङ्घनको रूपमा गलत व्याख्या गर्न सक्ने बयानहरू कहिल्यै नगर्नुहोस् ।
  - अन्य धर्मलाई कहिले पनि अवमूल्याङ्कन नगर्नुहोस् ।
  - “तिमी भन्दा पवित्र” मनोवृत्ति कहिल्यै प्रस्तुत नगर्नुहोस् ।
  - कहिल्यै विरोधाभाष प्रश्नहरू नसोध्नुहोस् वा समूह तपाईंसँग सहमत छ भनी नठान्नुहोस् ।
  - साना समूहहरूमा, जहाँ सम्भव छ, गोल बसाई व्यवस्था प्रयोग गर्नुहोस् ।
  - साना समूहहरूमा, कक्षाको सहभागितालाई प्रोत्साहन दिनुहोस् । प्रश्न र उत्तर विधि प्रभावकारी छ । एक व्यक्तिलाई कुराकानीमा हावी हुन नदिनुहोस् ।
  - सबैसँग बाइबल छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् र तिनीहरूलाई सँगै पढ्न प्रोत्साहन दिनुहोस् ।
  - यदि तपाईंले एक विघटनकारी विद्यार्थीलाई समूहबाट निकाल्नु पर्छ भने, कुशल र विनम्र हुनुहोस्, तर दृढ हुनुहोस् । आवश्यक परेमा सुधार अधिकारीको सहयोग लिनुहोस् ।

### प्रतिक्रिया:

यदि तपाईं सन्देशको अन्त्यमा समूहबाट प्रतिक्रियाको लागि सोध्नुहुन्छ भने, तपाईं उनीहरूलाई के गर्न चाहनुहुन्छ र किन गर्न चाहनुहुन्छ भन्ने बारे स्पष्ट हुनुहोस् । येशूलाई मुक्तिदाताको रूपमा स्वीकार गर्नुहुन्छ ? आफ्नो जीवन खीष्टमा समर्पण गर्ने ? मुक्ति वा उपचारको लागि प्रतिक्रिया ? पवित्र आत्मा बप्तिस्मा प्राप्त ? यदि तपाईंसँग प्रतिक्रिया दिने ठूलो समूह छ भने, उनीहरूलाई अगाडि आउनुको सट्टा हात उठाउनु राम्रो हुन्छ । (सुरक्षा सावधानी)

### कैदीको सहभागिता:

कैदीहरूलाई सेवाको भाग बन्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् । उदाहरणका लागि, एक कैदीलाई एकल गाउन वा उनीहरूको गवाही साझा गर्नुहोस् । कैदीको सहभागिताको सामग्री र लम्बाइको सन्दर्भमा सावधानी अपनाउनुहोस् । ध्यान राख्नुहोस् कि तपाईं एक निर्धारित समय सीमा भित्र काम गरिरहनु भएको छ र तपाईं प्रत्येक सेवामा निवासी सहभागिताको न्यूनतम रकम मात्र अनुमति दिन सक्नुहुन्छ । आवश्यक भएमा, भविष्यका सत्रहरूको लागि प्रतीक्षा सूची राख्नुहोस् । कैदीहरूले गाउन चाहने गीतहरू छनौट गर्न निश्चित हुनुहोस्, किनकि नयाँ विश्वासीहरूले उपयुक्त संगीत छनौट नगर्न सक्छन् । सधैं नियन्त्रण राख्नुहोस् । कुनै पनि कैदीलाई बैठकको नियन्त्रण लिन नदिनुहोस् ।

साना समूह बैठकहरूमा--विशेष गरी खीष्टियन समूहहरूले लतहरूसँग व्यवहार गर्ने--सबै कैदीहरूलाई भाग लिन र साभेदारी गर्ने अवसर प्रदान गर्नुहोस् । यदि एक कैदिले बैठकमा अर्कोलाई मौखिक रूपमा आक्रमण गर्छ भने, व्यक्तित्वमा व्यवहार गर्नुको सट्टा समूहलाई समस्याहरूमा फर्काएर तुरुन्त हस्तक्षेप गर्नुहोस् ।

### अनुगमन:

समूह बैठकको अन्त्यमा वा अन्य कुनै पनि समयमा अपीलको क्रममा येशू ख्रीष्टलाई आफ्नो व्यक्तिगत मुक्तिदाताको रूपमा स्वीकार गरेको संकेत गर्ने कैदीहरूले संस्थामा रहँदा अनुगमन हेरचाह प्राप्त गर्नुपर्छ ।

यदि सम्भव छ भने, तिनीहरूको नाम सुरक्षित गरिनुपर्छ र एउटा प्रतिलिपि पास्टरलाई दिइन्छ र अर्को तपाईंले अनुगमन गर्नको लागि राख्नुपर्छ । तिनीहरूलाई बाइबल अध्ययन सत्रहरू, आइतवार सेवाहरू, र संस्थामा प्रस्तावित अन्य ईसाई कार्यक्रमहरूमा उपस्थित हुन प्रोत्साहन दिनुहोस् ।

यदि संस्थाले पानी बप्तिस्मालाई अनुमति दिन्छ भने, तिनीहरूले यस बारे निर्देशन प्राप्त गर्नुपर्छ र बप्तिस्मा लिने मौका दिनुपर्छ । पोर्टेबल ब्याप्टिस्ट्रीहरू अनलाइन उपलब्ध छन् ।

नयाँ धर्मान्तरितहरू साना केटाकेटीहरूले आफ्नो पहिलो आध्यात्मिक कदम चाल्ने जस्तै हुनेछन् । अधिकांश समय, तिनीहरूको वातावरण विदेशी र तिनीहरूको नयाँ विश्वासहरूको विरोध हुनेछ । निरन्तर समर्थन, प्रोत्साहन र प्रार्थना चाहिन्छ । तिनीहरूले गर्नुपर्छ:

-आराधना सेवाहरू, बाइबल अध्ययनहरू, चेलापन कक्षाहरू, र अन्य ईसाई गतिविधिहरूमा भाग लिएर सकेसम्म आध्यात्मिक रूपमा सक्रिय रहनुहोस् ।

-सेवाकाईमा केही जिम्मेवारी दिने बित्तिकै स्विकार तयार हुन्छ । धेरै धेरै प्रतिभाशाली छन् र तिनीहरूको उपयुक्त प्रतिभा ईश्वरको सेवामा प्रयोग गर्नुपर्छ । आध्यात्मिक वरदानहरूको अध्ययनले तिनीहरूलाई पहिचान गर्न र परमेश्वरले तिनीहरूलाई दिनुभएको वरदानहरूमा प्रवाह गर्न सुरु गर्न मद्दत गर्नेछ ।

-आराधना सेवाहरू र बाइबल अध्ययन सत्रहरूमा नियमित उपस्थिति जारी राख्न प्रोत्साहन दिनुहोस् ।

-संस्था भित्र र बाहिर अन्य ख्रीष्टियनहरूसँग मित्रता विकास गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् । तपाईं प्रत्येक नयाँ रूपान्तरणमा “आत्मिक साथी” नियुक्त गर्न चाहनुहुन्छ । यो व्यक्तिले निवासीलाई नियमित रूपमा भेट्ने र/वा पत्र लेख्ने, साथै जेलबाट मुक्त भएपछि सम्पर्कमा रहनेछ । यदि तपाईंसँग काम गरिरहनुभएको कैदीलाई अर्को संस्थामा सारिएको छ भने, “आत्मिक साथी ले पत्र लेख्न जारी राख्न र प्रोत्साहन र आध्यात्मिक मार्गदर्शन प्रदान गर्न सक्छ । ( सावधानी: “आध्यात्मिक साथी” धर्मान्तरित जस्तै लिङ्ग हो भनी निश्चित हुनुहोस् ।)

### कोठा भित्र पस्नु र बाहिर निस्कनु:

यो महत्वपूर्ण छ, विशेष गरी ठूला समूहहरूमा, चीजहरू व्यवस्थित राख्न कोठामा प्रवेश गर्ने र बाहिर निस्कने प्रक्रियाहरू स्थापित गर्न । केही संस्थाहरूले कैदीहरूलाई हस्ताक्षर गर्न आवश्यक छ, त्यसैले तिनीहरूको सहभागिताको अभिलेख छ । केही कैदीहरूलाई पछाडि बस्न नियुक्त गर्नुहोस् र कोठालाई

व्यवस्थित गर्नुहोस् । उपकरणहरू सुरक्षित गर्नुहोस्, सामग्रीहरू राख्नुहोस्, फोहोर फाल्ने, र कुर्सीहरू र टेबलहरू सीधा गर्नुहोस् ।

### फसल खेतमा यात्रा

**दृष्टिकोण:** तपाईं दस माइल टाढाबाट बत्तीहरू देख्न सक्नुहुन्छ, एक भव्य सूर्यास्तको पश्चिमी पृष्ठभूमिमा उज्यालो । हामीले यात्रा गर्ने बाटो एक छेउमा नेभारा, आरु र काठेफल रूखहरूले भरिएको छ जुन अहिले तिनीहरूको समृद्ध वार्षिक फसल उत्पादन गर्दैछ । सडकको अर्को छेउमा कम्बाइनले पराल कातिरहेका छन् । तर हाम्रो अगाडि, जहाँ बत्तीहरू टाढामा जल्छन्, सबैभन्दा ठूलो फसल हो ।

**प्रवेश:** जब हामी जेल चौरमा ड्राइभ गर्छौं, हामी पहिले धेरै चेतावनी चिन्हहरू सहित एक गार्ड पोस्ट पास गर्छौं:

- तपाईं प्रतिबन्धित क्षेत्रमा प्रवेश गर्दै हुनुहुन्छ: कुनै हतियार, बन्दुक, चक्कु, वा लागूपदार्थ छैन ।
- तपाईं तपाईंको व्यक्ति र सामानको खोजको लागि सहमति आवश्यक छ ।
- तपाईं एड्स संक्रमण भएको क्षेत्रमा प्रवेश गर्दै हुनुहुन्छ ।
- कारागार दंगाको अवस्थामा, हामीसँग बन्धकहरूका लागि गैर-वार्तालापको नीति छ ।

पहिले हामी आगन्तुक केन्द्रमा प्रवेश गर्छौं । त्यहाँ हामीले मेटल डिटेक्टर खाली नगरेसम्म सबै गहनाहरू, हाम्रो गोजीमा भएका कुनै पनि वस्तुहरू, हाम्रो पेटीहरू र घडीहरू हटाउनु पर्छ । हाम्रो बाइबल र पुस्तकको भोलाको खोजी गरिन्छ र हामी मेटल डिटेक्टरबाट जान्छौं । त्यसपछि हामी लग इन हुन्छौं, ब्याज दिइन्छ, र हाम्रा हातहरूमा परावैजनी पहिचान कोडको छाप लगाइन्छ । हामी आगन्तुक केन्द्रबाट एउटा सानो क्यूबिकलमा निस्कन्छौं र ठूलो गेट खोल्नको लागि पर्खन्छौं । जब यो हुन्छ, हामी अर्को सानो क्यूबिकल भित्र पस्छौं । हाम्रो पछाडिको गेट ठूलो आवाजले बन्द हुन्छ, त्यसपछि हाम्रो अगाडिको गेट खुल्छ र हामी नियन्त्रण केन्द्रमा अगाडि बढ्छौं । नियन्त्रण केन्द्रमा, हामी बाहिरी घण्टी बजाउँछौं । गेट खुल्छ, हाम्रो पछाडि बन्द हुन्छ, हाम्रो पहिचान जाँच गरिन्छ, र अर्को ठूलो ढोका खुल्छ । अन्तमा, हामी जेल सुविधाको मुख्य आँगन भित्र छौं । हामी वरिपरि धारिलो तारले अग्लो बारले घेरिएको छ । हामी चौर पार गर्दै पूर्व छेउको भवनमा पुग्छौं जहाँ फसल पर्खिरहेको छ ।

**फसल:** साधारण काठको कुर्सीहरूले सादा, आयताकार कोठा भर्छन् । त्यहाँ कुनै दाग काँचका भ्यालहरू छैनन्, कुनै कार्पेट वा आरामदायी बस्ने स्थलहरू छैनन् । तर कोठा मानव जीवनको फसलले भरिएको छ । महिलाहरू कुर्सीहरू भर्छन्, भित्ताहरूमा लाइन गर्छन् र भुइँमा बस्छन् ।

- लागूऔषध विक्रेताको हत्या गरेको अभियोगमा १५ वर्षको जेल सजाय भोगिरहेका एजीसँग सर्वप्रथम परिचय गरौं । उनको जीवन परमेश्वरको शक्तिले चमत्कारपूर्ण रूपमा परिवर्तन भएको छ । कक्षाकोठा भर्ने अन्य धेरै “जीवनका लागि” उहाँ व्यक्तिगत रूपमा जिम्मेवार हुनुहुन्छ । उनको जीवनमा भिन्नता देख्दा तिनीहरूको आफ्नै जीवन परिवर्तन भयो ।

-एसके त्यो नराम्रो रात सम्म एक शिक्षिका थिइन जब उनले धेरै पिए, उनको कारमा छिन्, र एक पैदल यात्रीलाई प्रहार गरी मारे । एसके अब नयाँ गरि जन्मेका खीष्टियन हुनुहुन्छ ।

-डिएल शैतानिक पूजाको पृष्ठभूमिबाट आएको हो । उनी शैतानको मण्डलीमा प्रधान पुजाहारी थिइन् । बाल्यकालमा, उनी आफ्नो सौतेनी बुबाले दुर्व्यवहार गरे र १२ वर्षको उमेरमा उनको पहिलो बच्चा भयो । अपहरण र लागूपदार्थ सम्बन्धी अपराधहरूको लागि समय सेवा गर्दै, उहाँलाई बचाइएको छ, पवित्र आत्माले भरिएको छ, र जेलमा रहँदा ख्रीष्टियन विश्वविद्यालयबाट कलेजको डिग्री प्राप्त गरेको छ ।

-एएम ड्रग्स र वेश्यावृत्तिबाट आएको हो । जेल बाइबल कलेजको पाठ्यक्रम पूरा नगरेसम्म उनले आफ्नो जीवनमा कुनै पनि कुरा पूरा गरेनन् । उनी भोलि जमानतमा छुट्टैछिन्, र आज राती उनी उज्यालो अनुहार लिएर परमेश्वरलाई महिमा दिन उभिरहेकी छिन् । तिनी एकलै यी ठोकाहरूमा हिँडिन् । उनी परमेश्वरसँग बाहिर निस्कन्छिन् ।

हामी चाहन्छौं कि हामीसँग तपाईंलाई प्रत्येक महिलासँग परिचय गराउने समय थियो । तिनीहरू पहिलेका चोरहरू, लतहरू, लुटेराहरू, वेश्याहरू र हत्याराहरू हुन् । शिक्षा, पुनस्थापना र परामर्शले केही गर्न सकेन, सुसमाचारको शक्तिले गरेको छ । हामीले परमेश्वरको वचनको सेवा गर्दा, तपाईंले पश्चात्तापको आँसु देख्नुहुनेछ । तपाईंले परमेश्वरको प्रशंसामा स्वरहरू सुन्नुहुनेछ । तपाईंले प्रभुको सामु नाच्दै र कराइरहेको पनि देख्न सक्नुहुन्छ । यद्यपि तिनीहरू बार र धारिलो तारको पडिक्तहरू पछाडि छन्, यी महिलाहरूले येशू ख्रीष्टमा स्वतन्त्रता पाएका छन् ।

## अध्याय छैटको लागि स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

---

---

२. जेल र कारागारहरूमा सञ्चालन गर्न सकिने विभिन्न प्रकारका समूह बैठकहरूको सूची बनाउनुहोस् ।

---

---

३. निम्न प्रत्येक क्षेत्रका लागि यस अध्यायमा दिइएको दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्नुहोस् :

समय

---

---

सङ्गीत

---

---

प्रार्थना

---

---

धर्मशास्त्र पाठ

---

---

गवाहीहरू

---

---

प्रचार वा शिक्षण

---

---

प्रतिक्रिया

---

---

कैदी सहभागिता

---

---

अनुगमन

---



---

कोठा भित्र प्रवेश र बाहिर निस्कने

---

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

## अध्याय सात

### कैदीहरूको परिवारहरूलाई सेवा गर्दै

#### मुख्य पदः

“... र तपाईंमा पृथ्वीका सबै परिवारहरूले आशिष् पाउनेछन् ।” (उत्पत्ति १२:३)

#### उद्देश्यः

यस अध्यायको अन्त्यमा तपाईंले सक्षम हुनुहुनेछः

- एक कैदीको परिवार किन प्रायः संकटमा हुन्छ भनेर व्याख्या गर्न,
- तपाईंले कैदीका परिवारहरूलाई सेवा दिन सक्ने तरिकाहरू पहिचान गर्न,
- कैदीका परिवारलाई सेवा गर्ने दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्न,

#### परिचय

आफ्ना प्रियजनहरू मध्ये एक जेल वा जेलमा हुँदा प्रत्येक वर्ष हजारौं परिवार प्रत्यक्ष रूपमा प्रभावित हुन्छन् । यी अधिकांश परिवारहरू टुक्रिएका छन् र एकलोपन, चिन्ता र अस्वीकारको भावनाले भरिएका छन् । यी मध्ये थोरै परिवारहरूले चर्चबाट पर्याप्त ध्यान पाउँछन् ।

परमेश्वरले अब्राहामलाई भन्नुभयो कि उहाँद्वारा, “पृथ्वीका सबै परिवारहरूले आशिष् पाउनेछन् ।” अब्राहामको आत्मिक उत्तराधिकारीको रूपमा, तपाईंले पनि परिवारहरूलाई आशिष् दिन सक्नुहुन्छ । यस अध्यायले तपाईं र/वा तपाईंको चर्चले कैदीहरूको परिवारको सेवामा संलग्न हुन सक्ने तरिकाहरू खोज्छ ।

#### संकट बुझ्दै

जब एक परिवारको सदस्य पक्राउ गरिन्छ, यसले सामान्यतया चिन्ता, डर, र अनिश्चितता सिर्जना गर्दछ उनीहरूको पति, बच्चा, वा आमाबाबुको लागि । कैदले परिवारमा दोहोरो संकट ल्याउँछ । पहिलो संकट भनेको परिवारका एकजनालाई कानुन उल्लङ्घन गरेको आरोपमा पक्राउ गरिएको हो । दोस्रो संकट भनेको परिवार विभाजित हुनु हो । कारागारमा परिवारको सदस्य गुमाउनु भनेको मानिस मर्नु जस्तै हो ।

आमाबाबु जेलमा हुँदा बच्चाहरूले लाज र हानिको सामना गर्छन् । तिनीहरू विस्थापित हुन सक्छन्, आफन्तहरू, साथीहरू, पालनपोषण घरहरू, वा संस्थाहरूमा बस्न बाध्य छन् । धेरैले अदालतको आदेश, जेलबाट टाढा, वा भेट्न निषेध गर्ने आर्थिक (यातायात, खाना, आवासको लागि लागत) को कारणले गर्दा कैदमा परेका अभिभावकलाई भेट्न पाउँदैनन् ।

## कैदीका परिवारहरूलाई कसरी मद्दत गर्ने

यहाँ कैदीका परिवारहरूलाई सेवा गर्ने केही व्यावहारिक तरिकाहरू छन् :

**यातायात र आतिथ्य:** संस्थामा र त्यहाँबाट यातायात प्रदान गर्नुहोस् ताकि परिवारले भ्रमण गर्न सकून् । यदि तपाईं जेल नजिकै बस्नुहुन्छ भने, परिवारलाई भेट्न जाँदा राती बस्नको लागि ठाउँ प्रदान गर्नुहोस् । अध्ययनले देखाएको छ कि कारागारमा रहेका सदस्यसँग सम्पर्कमा रहने परिवारले रिहाई भएपछि त्यस व्यक्तिलाई समाजमा समायोजन गर्न मद्दत गर्न महत्वपूर्ण प्रभाव पार्छ ।

**जानकारी:** परिवारलाई जानकारी कसरी प्राप्त गर्ने, परीक्षण निमित्तहरू, कहिले र कसरी भ्रमण गर्ने, वा कानुनी प्रतिनिधित्व कसरी प्राप्त गर्ने जस्ता कुराहरू थाहा नहुन सक्छ । यदि तपाईं प्रणालीसँग परिचित हुनुहुन्छ भने तपाईं मद्दत हुन सक्नुहुन्छ ।

**सामाजिक सेवाहरू:** रोजगारी, कानुनी सहायता, आवास, आर्थिक सहायता, परामर्श, शिक्षा, इत्यादि प्रदान गर्ने सार्वजनिक र निजी एजेन्सीहरूमा जानकारी साभार्नुहोस् । यी कार्यक्रमहरूको लागि आवेदन दिन परिवारलाई पनि सहयोग चाहिन्छ ।

**रोजगारी:** यदि ज्याला कमाउने व्यक्ति थुनामा छ भने, पति/पत्नीले रोजगारी खोज्नुपर्ने हुन सक्छ ।

**आवास, खाना, लत्ताकपडा र वित्त:** परिवारलाई आफ्नो खुट्टामा उभिन मद्दत गर्न अस्थायी वा स्थायी आवास, खाना, वा आर्थिक आवश्यकता हुन सक्छ । यदि तपाईं वा तपाईंको चर्चले आर्थिक सहायता प्रदान गर्दछ भने, चेकहरू प्रयोग गरिनुपर्दछ र यसमा संलग्न बिलहरूको लागि सिधै घरधनी, उपयोगिता कम्पनीहरू, आदिलाई पठाउनुपर्छ ।

**विशेष अवसरहरूमा उपहारहरू:** खीष्टमस र जन्मदिनहरू बच्चाहरू र उनीहरूका बन्दी अभिभावक (हरू) को लागि गाढो हुन्छन् । तपाईंले मद्दत गर्न सक्ने एउटा तरिका भनेको खीष्टमस र जन्मदिनको लागि उपहारहरू खरिद गर्नु हो र तिनीहरूलाई जेलमा रहेका अभिभावकबाट उपहारको रूपमा बच्चालाई दिनु हो । यसले कैदी र बच्चा दुवैलाई खुशी दिन्छ !

**एउटा चर्च घर:** तपाईंले कैदीको परिवारको लागि गर्न सक्ने सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा भनेको माया, सहयोगी, स्वीकार गर्ने चर्च घर प्रदान गर्नु हो ।

## कैदीको परिवारलाई कसरी सम्पर्क गर्ने

कैदीको परिवारलाई सम्पर्क गर्नु अघि तपाईंले गर्नुपर्ने दुईवटा महत्वपूर्ण कुराहरू छन् :

- तपाईंले सेवा गरिरहनुभएको जेल वा कारागारमा पास्टर वा प्रशासनसँग जाँच गर्नुहोस् । यदि त्यहाँ यसको विरुद्ध नियमहरू छन् वा एक स्थापित प्रक्रिया तपाईंले पालन गर्नुपर्छ हेर्नुहोस् ।

- कैदीबाट लिखित अनुमति प्राप्त गर्नुहोस् ताकि परिवार र संस्थालाई थाहा छ कि तपाईंसँग उसको/उनको स्वीकृति छ । अनुरोधले तपाईंको सम्पर्कको उद्देश्य पनि स्पष्ट गर्दछ । तपाईंले निम्न फारम प्रयोग र/वा अनुकूलन गर्न सक्नुहुन्छ ।

### परिवार सम्पर्क अनुरोध पाना

हामी तपाईंको परिवारका सदस्यहरूलाई सम्पर्क गर्नको लागि तपाईंको अनुरोध पालना गर्न पाउँदा खुसी छौं । सम्भव भएसम्म प्रोत्साहन, परामर्श, बाइबल अध्ययन, र व्यावहारिक आवश्यकताहरू प्रदान गर्नुहोस्, तर हामी त्यसो गर्न तपाईंको अनुमति चाहिन्छ । कृपया यो फारम भर्नुहोस् । कृपया छाप्नुहोस् :

नाम \_\_\_\_\_

कैदी पहिचान नं. \_\_\_\_\_ छात्रावास जानकारी \_\_\_\_\_

संगठन \_\_\_\_\_ स्थान \_\_\_\_\_

सम्पर्क:

परिवार सदस्यको नाम	ठेगाना	फोन नं.	तपाईंसँगको सम्बन्ध हामीलाई उनीहरूसँग सम्पर्क गर्नको उद्देश्य

सही: \_\_\_\_\_

निम्ति \_\_\_\_\_

संस्थागत पास्टर वा प्रशासक द्वारा अनुमोदन:

सही:

निम्ति

एक मैत्रीपूर्ण टेलिफोन कल वा परिवारसँग छोटो भेटले यस सेवाकाईको सुरुवात गर्नुपर्छ । भ्रमण वा फोन कलको अन्त्यमा, छोटो प्रार्थना गर्नुहोस् । अर्को भ्रमणमा, कैदीले वयस्क परिवारका सदस्यहरूका लागि प्रयोग गरिरहेको उही खीष्टियन साहित्यको प्रतिलिपि ल्याउनुहोस् ताकि तिनीहरू सँगै आध्यात्मिक रूपमा प्रगति गर्न सकून् । यदि तिनीहरू साहित्यमा रुचि राख्दैनन् भने, त्यसपछि मैत्री र सहयोगी आधारमा भ्रमण जारी राख्नुहोस् । सधैं कुराकानीलाई घर, परिवार, रोजगारीको वर्तमान आवश्यकताहरू, भविष्यका लागि योजनाहरू, र प्रत्येक चुनौतीमा परमेश्वरसँग हिंडुनुको महत्वलाई जोड्ने प्रयास गर्नुहोस् । विगतका नकारात्मक पक्षहरूमा ध्यान दिने प्रयासलाई निरुत्साहित गर्नुहोस् । पछिल्ला भ्रमणहरूमा, परिवारले तपाईंसँग व्यक्तिगत समस्याहरू साभा गर्न सक्छ । यदि आधारभूत आवश्यकता स्पष्ट छ भने, कुशलतापूर्वक सोध्नुहोस् कि तपाईं यसलाई भर्न मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ ।

*नोट: पति र पत्नी टोलीहरू आदर्श आगन्तुक हुन् । पुरुषले कहिल्यै कैदीकी श्रीमतीलाई एकलै भेट्न नपरोस्, न त महिलाले कैदीको श्रीमानलाई एकलै भेट्न जानु हुँदैन ।*

जब तपाईं कैदीको परिवारसँग काम गर्दै हुनुहुन्छ, सबै व्यक्तिगत मामिलाहरू गोप्य राख्नुहोस् । तपाईंले बन्दी परिवारको सदस्यबाट प्रकट गर्नको लागि विशेष अनुमति प्राप्त गर्नुभएको कुरा मात्र साभा गर्नुहोस् । कानुनी मामिलामा कहिल्यै संलग्न नहुनुहोस् वा कैदी र उसको परिवार बीचको कथित समस्याहरू उल्लेख नगर्नुहोस् ।

### **एक रूसी जेल भित्र... अन्तर्राष्ट्रिय कारागार सेवाकाईहरूको लागि चुनौती प्यट्रिशिया हल्सेद्वारा**

कारागारभित्र पस्दा, टुक्रा टुक्रा भएर उप्केको प्लास्टर र खिया लागेका पाइपहरू भएका लामो, अँध्यारो हलवेहरूले अझ गाढा सिँढीहरूतर्फ लैजान्छ । हामी सिँढीहरू ओर्लन्छौं र तिनीहरूको घेराको पछाडिबाट भुक्ने दुष्ट गार्ड कुरहरूको साथ जमेको आँगन पार गर्छौं । त्यसपछि हामी भारी धातुको ढोकाले घेरिएको ओसिलो सेल ब्लकको हलवेमा प्रवेश गर्छौं ।

पन्ध्र कैदीहरू र पाँच ओछ्यानहरू भएका भीड कक्षहरू असामान्य छैनन् । ओछ्यान नहुँदा कैदीहरू पालैपालो सुत्छन् । धेरै ओछ्यानमा पाना, कम्बल वा गद्दाको अभाव हुन्छ । त्यहाँ कुनै व्यक्तिगत स्वच्छता उत्पादनहरू छैनन् । कोठामा एउटा शौचालय सुविधाको लागि कुनै गोपनीयता छैन । एउटा मधुरो बिजुलीको बल्ब छतबाट झुण्डिएको छ । दुर्गन्ध भयानक छ । ताजा हावा छैन । त्यहाँ कुनै टेलिभिजन, रेडियो, वा पुस्तकहरू छैनन् । त्यहाँ कुनै धार्मिक सेवाहरू छैनन् । कैदीहरू हप्तामा एक पटक नुहाउँछन् र दिनको पन्ध्र मिनेट मात्र कक्षबाट बाहिर जान दिइन्छ । कोशिकाहरू जुम्राले संक्रमित हुन्छन् । खाजा भनेको टिनको भाँडोमा पस्किने हरियो भोल हो ।

यी निराशाजनक परिवेशमा हामी येशूको प्रेमको सेवा गर्दै, बाइबल र अध्ययन सामग्रीहरू वितरण गर्दै सेल-सेल गर्यौं । हाम्रो पछाडि भारी धातुका ढोकाहरू बन्द हुनु अघि, एक कैदी - त्यो सेल ब्लकका प्रवक्ता - टिप्पणी गरे, “तपाईंले हामीलाई ल्याउनुभएको चीजहरूको लागि हामी तपाईंलाई धन्यवाद दिन्छौं, तर सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा यो हो कि तपाईंले आउनुको ख्याल गर्नुभयो ।”

## अध्याय सातको लागि स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

---

---

२. कैदीको परिवार किन प्रायः संकटमा हुन्छ ?

---

---

३. तपाईंले कैदीको परिवारको सेवा गर्न सक्ने केही तरिकाहरू के के हुन् ?

---

---

---

४. कैदीको परिवारलाई सम्पर्क गर्नु अघि तपाईंले गर्नुपर्ने दुईवटा महत्वपूर्ण कुराहरू के के हुन् ?

---

---

५. कैदीहरूको परिवारलाई सेवा गर्नको लागि यस अध्यायमा दिइएको दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्नुहोस् ।

---

---

---

---

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

## अध्याय आठ

### मृत्युदण्डका कैदीहरूलाई सेवा गर्दै

#### मुख्य पदः

कैदीहरूको करुण-क्रन्दन तपाईंको सामु पुगोस्, तपाईंको बाहुलीको शक्तिद्वारा मृत्युदण्ड परेकाहरूको रक्षा गर्नुहोस् । (भजनसंग्रह ७९:११)

#### उद्देश्यः

यस अध्यायको अन्त्यमा तपाईंले सक्षम हुनुहुनेछः

- मृत्युदण्डका कैदीहरूलाई कसरी सेवाकाई सुरु गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,
- मृत्युदण्डका कैदीहरूलाई सेवा गर्ने दिशानिर्देशहरू छलफल गर्न,
- मृत्युदण्डका कैदीलाई मर्नको लागि तयार हुन कसरी मद्दत गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,

#### परिचय

केही कारागारहरूमा “मृत्यु पडिक्तहरू” हुन्छन्, विशेष इकाइहरू जहाँ कैदीहरूलाई तिनीहरूको राष्ट्र, राज्य वा प्रान्तको कानुनी प्रणालीद्वारा मृत्युदण्डको सजाय दिइएको हुन्छ। यी कैदीहरूलाई सामान्यतया अलग्गै वा अधिकतम सुरक्षा सुविधाहरूमा राखिन्छ। मृत्यु पडिक्त दण्डीय संस्थाको एक अद्वितीय खण्ड हो, र यो अध्याय तपाईंलाई यस वातावरणमा प्रभावकारी रूपमा सेवा गर्न मद्दत गर्न डिजाइन गरिएको हो ।

#### मृत्यु पडिक्तका कैदीहरूलाई मृत्युदण्ड दिइएकाहरूको लागि सेवाकाई सुरु गर्दै

मृत्युदण्डमा रहेको सेवाकाई, कुनै पनि जेल सेवाकाईको रूपमा, संस्थाको पास्टर वा प्रशासनले अनुमोदन गरेको हुनुपर्छ । धेरै जसो अवस्थाहरूमा तपाईंलाई तुरुन्तै मृत्यु पडिक्तमा पहुँचको अनुमति दिइने छैन । एक धर्मगुरु वा प्रशासकले तपाईंलाई जेलको अन्य मिलानहरूमा, सामान्य जनसंख्यामा समूह र व्यक्तिगत कैदीहरू दुवैलाई सेवा गरिरहेको अवलोकन गर्न चाहन्छ ।

केही संस्थाहरूले सुरक्षा जोखिमको कारण मृत्युदण्डमा रहेका समूह सेवाकाईहरूलाई अनुमति दिँदैनन्, तर तपाईंलाई मृत्युदण्डका कैदीलाई भेट्न वा लेखेर एक-एक गरेर सेवा गर्न अनुमति दिइन्छ । यो साँचो सम्बन्ध बढाउन र सुसमाचार सन्देश साझा गर्ने सन्दर्भमा धेरै प्रभावकारी हुन सक्छ । यसले पछि समूह सेवक बन्ने सम्भावना पनि निम्त्याउन सक्छ ।

यदि सामूहिक बैठकहरूलाई अनुमति छैन भने, मृत्यु पडिक्तमा सेवा गर्ने वैकल्पिक तरिकाहरू अन्वेषण गर्नुहोस् । उदाहरणका लागि, एउटा संस्थामा जहाँ समूह सेवकाईलाई अनुमति थिएन, पडिक्तको लागि

एक डीभिडी प्लेयर स्वीकृत गरिएको थियो र पास्टर र स्वयंसेवक सेवाकाईहरूले खीष्टियन भिडियोहरू आपूर्ति गरे । केही आधुनिक संस्थाहरूमा बन्द सर्किट टेलिभिजन क्षमताहरू छन् र सायद ती रेकर्ड गरिएका सेवाहरू प्रसारण गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ । खीष्टियन अडियो पनि अनुमति हुन सक्छ । तपाईंले प्रत्येक मृत्युदण्डको कैदीलाई एक खीष्टियन आगन्तुकसँग मिलाउन सक्षम हुन सक्नुहुन्छ जसले तिनीहरूलाई एक-अर्काको सेवा गर्नेछ ।

### मृत्यु पंक्ति कैदीहरूलाई सेवा गर्दै

यदि तपाईं मृत्युदण्डका कैदीहरूसँग लेखेर वा भेटघाट गरेर सेवा गर्दै हुनुहुन्छ भने, लेख्ने र भ्रमण गर्ने दिशानिर्देशहरूको लागि यस पुस्तिकाको चार र पाँच अध्यायहरू समीक्षा गर्नुहोस् । यदि तपाईं समूह सेवाकाई सञ्चालन गर्दै हुनुहुन्छ भने, अध्याय छ, एघार र बाह्र हेर्नुहोस् । यी अध्यायहरूमा सामान्य दिशानिर्देशहरू मृत्युदण्डमा पनि लागू हुन्छन् ।

मृत्यु पङ्क्तिको लागि अद्वितीय निम्न दिशानिर्देशहरू छन् :

- कहिलेकाहीँ सुरक्षा समस्याहरूको कारण मृत्यु पङ्क्तिमा भेट्न, लेख्न वा समूह सेवाहरू सञ्चालन गर्नका लागि फरक नियमहरू छन् । यी नियमहरूको बारेमा सोध्नुहोस् र तिनीहरूलाई धार्मिक रूपमा पालन गर्नुहोस् ।
- यदि मृत्युदण्डको कैदीले निर्दोषता कायम राख्छ भने, यसलाई चुनौती दिने तपाईंको ठाउँ होइन । निर्दोष भएको प्रमाणित भइसकेपछि मृत्युदण्डबाट मुक्त भएका धेरै उदाहरण छन् । यदि तिनीहरूले आफ्नो निर्दोषता कायम राख्छन् भने, तिनीहरूसँग प्रार्थना गर्नुहोस् कि परमेश्वरले काम गर्नुहुनेछ र न्याय हुनेछ ।
- एकलोपन महशुस, चिन्ता र निराशाको भावनाहरू सामान्य छन् किनभने मृत्युदण्डका कैदीहरू प्रायः अलग-अलग हुन्छन्, प्रायः तिनीहरूको कोषहरूमा सीमित हुन्छन्, र उनीहरूसँग जेलका कार्यक्रमहरूमा भाग लिन सक्ने सीमित विकल्पहरू हुन्छन् । तपाईंले उत्थान गर्ने साथी बनेर र प्रदान गरेर मदत गर्न सक्नुहुन्छ । तिनीहरूको समय व्यतित गर्ने तरिकाहरू (पजलहरू, खेलहरू, कला र शिल्पहरू, पठन सामग्री, पत्राचार पाठ्यक्रमहरू, इत्यादि--संस्थाले अनुमति दिएको जुनसुकै कुरा ।)
- मानिसहरूलाई सामान्यतया मृत्युदण्डको सजाय सुनाइन्छ जुन अपराधको हिंसात्मक प्रकृतिको कारण उनीहरूलाई अभियोग लगाइएको छ र दोषी ठहराइएको छ । कसै-कसैले आफ्नो अपराध स्वीकार गर्न सक्छन्, तर आफ्नो अपराधको लागि कुनै पछुतो देखाउँदैनन् । तिनीहरू जस्तै हो जसरी उनीहरूलाई स्वीकार गर्ने क्षमता तपाईंसँग हुनैपर्छ र त्यसपछि, प्रेम र ईश्वरको जीवन परिवर्तन गर्ने शक्तिले उनीहरूलाई आवश्यक पर्ने स्थानमा लैजानुहोस् ।
- तपाईंलाई बाइबलीय पुनरुत्थानको वास्तविक समझ हुनुपर्छ: "...यदि कोही खीष्टमा छ भने, ऊ नयाँ सृष्टि हो । पुराना कुराहरू वितिसकेका छन् ; हेर, सबै कुरा नयाँ भएका छन् ।" (२



कोरिन्थी ५:१७)। समाजले अझै पनि कैदीलाई आफ्नो जीवनको साथ आफ्नो अपराधको लागि तिर्न आवश्यक हुन सक्छ, तर परमेश्वरले उसलाई क्षमा गर्नुभयो र तिनीहरू नयाँ सृष्टि हुन्। तिनीहरू अपराध गर्ने एउटै व्यक्ति होइनन्।

-निश्चित हुनुहोस् कि मृत्युदण्डका कैदीले बुझेका छन् कि परमेश्वरमा फर्कनुको अर्थ उहाँले तिनीहरूलाई मृत्युबाट छुटकारा दिनुहुनेछ भन्ने होइन। हिब्रू ११ साक्षात् गर्नुहोस्, जसले कति ईश्वरीय मानिसहरूलाई मृत्युबाट छुटकारा दिइयो भनेर बताउँछ, तर अरूहरू थिएनन्। कोही जेलबाट छुटेका थिए, कोही छुटेनन्। परमेश्वरले तिनीहरूलाई मरेको विश्वास र जीवित विश्वास दिन चाहनुहुन्छ।

-तिनीहरूले माफ गर्न आवश्यक कोही छ ? तिनीहरूलाई प्रक्रियामा मार्गदर्शन गर्नुहोस्।

-के त्यहाँ कोही छन् जसलाई उसले माफी माग्नुपर्छ र माफी माग्नुपर्छ ? पीडित र तिनका परिवार, आफ्नै परिवार वा साथीहरू ? तिनीहरूलाई प्रक्रियामा मार्गदर्शन गर्नुहोस्।

-यदि तिनीहरूका साना छोराछोरीहरू छन् भने, उनीहरूलाई बच्चाहरूलाई एउटा चिठी लेख्न प्रोत्साहन दिनुहोस् जुन उनीहरू ठूला हुन्छन्।

-के तिनीहरूसँग कुनै व्यावहारिक व्यापारिक मामिलाहरू छन् जुन निष्कर्षमा पुग्न आवश्यक छ ?

-मृत्युलाई खुल्ला रूपमा छलफल गर्नुहोस्, र एक विश्वासीको रूपमा, त्यहाँ डराउनु पर्ने कुरा छैन। सबैको मर्ने समय छ। तिनीहरू र अन्य विश्वासीहरू बीचको फरक मात्र यो हो कि उनीहरूलाई उनीहरूको निमित्त थाहा छ। यो एक सकारात्मक कुरा हुन सक्छ, किनकि यसले उनीहरूलाई भन्न र गर्नको लागि समय दिन्छ। विश्वासीको लागि, मृत्यु विजयमा निलिएको छ।

हेर, म तिमीहरूलाई एउटा रहस्य भन्दछु, हामी सबै सुत्दैनौं, तर हामी सबैको परिवर्तन हुनेछ, एकै क्षणमा, आँखाको एक निमेषमा, तुरहीको आखिरी आवाजमा किनभने, तुरही बज्नेछ, र मृतकहरू अविनाशी भएर जीवित हुनेछन्। अनि हाम्रो चाहिँ परिवर्तन हुनेछ। किनकि यस विनाशी स्वभावले अविनाशी, र यस मरणशील शरीरले अमरत्व धारण गर्नुपर्छ। जब विनाशीले अविनाशी र मरणशीलले अमरत्व धारण गर्छ, तब लेखिएको त्यो वचन पूरा हुनेछ, “मृत्यु विजयमा निलिएको छ।” “ए मृत्यु, तेरो विजय कहाँ ? ए मृत्यु, तेरो खील कहाँ ?” (१ कोरिन्थी १५:५१-५५)

मृत्युले विश्वासीलाई यस जीवनको पाप, परीक्षा र बोझबाट मुक्त गर्छ:

किनभने हामी जान्दछौं, कि हामीले वास गरेको यो पार्थिव शरीर ढली गए तापनि स्वर्गमा अनन्तसम्म रहने परमेश्वरले दिनुभएको हाम्रो घर छ, जो हातले बनाइएको

होइन । यहाँ वास्तवमा हामी व्याकुल बन्छौं, र स्वर्गीय डेरा धारण गर्ने उत्कट इच्छा गछौं, किनभने त्यो धारण गरेर हामी नाझा हुनेछैनौं । किनकि यस डेरामा हुँदा चिन्ताले हामी सुस्केरा हाल्छौं । हामी नाझा होऔं भनेर होइन, तर अझ बढी वस्त्र धारण गरौं भनेर हो, ताकि जो मरणशील छ त्यो जीवनमा समावेश होस् । (२ कोरिन्थी ५:१-४)

जब विश्वासीको मृत्यु हुन्छ, यो परमेश्वरको नजरमा बहुमूल्य हुन्छ:

हे परमप्रभु, साँच्चै म तपाईंको दास हुँ । म तपाईंकी कमारीको छोरो, तपाईंको दास हुँ । तपाईंले मेरो बन्धनबाट मलाई मुक्त गरिदिनुभएको छ । (भजनसंग्रह ११६:१५)

मृत्युमा, विश्वासी तुरुन्तै प्रभुको उपस्थितिमा प्रवेश गर्दछ ।

हामीमा पूर्ण भरोसा छ, वरु शरीरबाट अलग भएर प्रभुसँग रहन हामी चाहन्छौं । (२ कोरिन्थी ५:८)

-तिनीहरूलाई अनन्तता र स्वर्गमा पर्खने सुन्दर चीजहरूमा ध्यान केन्द्रित गर्न मद्दत गर्नुहोस् ।  
प्रकाश अध्याय २१ र २२ हेर्नुहोस् ।

यदि मृत्युदण्ड पाउने कैदीले तपाईंलाई आध्यात्मिक समर्थन प्रदान गर्नको लागि तिनीहरूको मृत्युदण्डमा उपस्थित हुन अनुरोध गर्दछ भने, यदि जेलले अनुमति दिन्छ भने त्यसो गर्नुहोस् । तपाईंले यसलाई डरलाग्दो अनुभवको सट्टा महिमित घर बनाउन मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ, किनकि साँच्चै, मृत्युदण्डको कैदी जो खीष्टमा नयाँ प्राणी बनेको छ त्यो मृत्यु कक्षबाट परमेश्वरको उपस्थितिमा जानेछ !

यहाँ कुनै ढोका उभार छैन  
क्याथरीन थम्पसनद्वारा  
महिलाहरूको लागि क्यालिफोर्निया मृत्यु पंक्ति

“मेरो विचार कागजमा राख्नको लागि साथीहरू र सहयोगीहरूले मलाई धेरै पटक सम्पर्क गरेका छन् । भर्खरै सम्म, मैले यो विचार त्यागें । तर केहि दिन अघि हाम्रो इकाईमा हेर्दै एक बाहिरी व्यक्तिले मृत्युदण्डमा रहेको र राज्यको सामना गर्न सम्भवतः मेरो ज्यान लिने कसरी व्यवहार गर्छु भनेर सोधे । अर्को व्यक्तिले सोध्यो कि म ठीक छु किनकि म कहिल्यै गुनासो गर्छु र सधैं मुस्कुराउँछु ।

“कसैलाई थाहा नभएको कुरा के हो भने जुन १३, १९९० मा मेरो अन्तिम साँचो मुस्कान थियो । भोलिपल्ट, मेरो सबैभन्दा मिल्ने साथी, मेरो विश्वासपात्र, र मेरो जीवनको माया एक धेरै हिंसात्मक अपराधद्वारा मबाट खोसियो । त्यो अन्तिम दिन थियो जुन म साँच्चै भन्न सक्छु कि मैले ईमानदार खुशी महसुस गर्ने र एक साँचो मुस्कान प्रदर्शन गरे ।

“यस अनुभवबाट मैले मेरो अस्तित्वको दैनिक तीन घैलशु एक लाई के भनिन्छ भनेर सिकेको छु: धैर्य, लगनशीलता र शुद्धता । म एक पटकमा एक दिन लिन्छु र त्यहाँ केहि दिनहरू छन् जुन मैले एक पटकमा एक घण्टा लिनुपर्छ ।

“त्यहाँ केहि चीजहरू छन् जुन मैले मेरो जीवनभर सहज रूपमा लिएको छु जसलाई म अब एक विशेषाधिकार मान्छु, जस्तै फोन कल, घाम र ताजा हावाको लागि बाहिर जानु, वा ढोकाको नब घुमाउने वा भ्याल खोल्ने जस्ता साधारण चीजहरू । यहाँ ढोकाको नबहरू छैनन् । मेरो ढोका इलेक्ट्रोनिक रूपमा एक नियन्त्रण बूथबाट सुधार अधिकारी द्वारा नियन्त्रण गरिएको छ ।

“समाजको उत्पादक नागरिकको हैसियतमा मैले मृत्युदण्डको विरुद्धमा मतदान गरें । मलाई लाग्छ कि परमेश्वरले पृथ्वीमा हाम्रा सबै दिनहरू गन्नु भएको छ र मानिसलाई त्यो परिवर्तन गर्ने अधिकार दिनुहुन्न । अपराधी होस् वा समाज, हत्या गर्ने अधिकार कसैलाई छैन । म न्याय किन्न नसक्ने भएकाले पुनरावेदनमा मेरो तर्फबाट वकिल नियुक्त गर्न राज्यको पर्खाइमा बस्छु । हाम्रो समाजमा, न्याय, सबै कुरा जस्तै, ठूलो मूल्य त्याग संग आउँछ ।

“यस बीचमा, म मेरो गरिमा कायम राख्न मेरो दिनहरू बिताउँछु । मेरो स्वतन्त्रता खोसियो र मेरो मन भाँचियो, तर मेरो इज्जत कसैले लिन सक्दैन ।

## अध्याय आठको लागि स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् :

---

---

२. मृत्युदण्डको सेवा कसरी सुरु गर्ने भन्ने बारे यस अध्यायमा दिइएका सुभावहरूलाई संक्षेप गर्नुहोस् ।

---

---

---

३. मृत्युदण्डका कैदीहरूलाई सेवा गर्नको लागि यस अध्यायमा दिइएको दिशानिर्देशहरू छलफल गर्नुहोस् ।

---

---

---

---

४. मृत्युदण्डका कैदीलाई मृत्युको सामना गर्न मद्दत गर्न यस अध्यायमा दिइएको सुभावहरू छलफल गर्नुहोस् ।

---

---

---

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

## अध्याय नौ

### उत्तर कारागार सेवाकाई

#### मुख्य पदः

अन्धाहरूका आँखा खोल्नलाई, कैदीहरूलाई कारागारबाट र अन्धकारमा बस्नेहरूलाई कैदी राख्ने तहखानाबाट निकाल्नलाई ... (यशैया ४२:७)

#### उद्देश्यः

- पूर्व-अपराधीहरूको साभ्ता आवश्यकताहरू पहिचान गर्न,
- कारागार पछिका सेवाकाईका प्रकारहरू वर्णन गर्न,
- कारागार पछिको सेवाकाई सुरु गर्नका लागि चरणहरू सूचीबद्ध गर्न,
- कारागार पछिको सेवाकाईमा तपाईंको भूमिका निर्धारण गर्न,

#### परिचय

कतिपय कैदी कानूनले तोकेबमोजिम आफ्नो सम्पूर्ण सजाय काटेर रिहा हुन्छन् । अरूले नयाँ प्रमाणको आधारमा आफ्नो सजाय कम गर्न सक्छन् । केही कानुनी क्षेत्रहरूमा, आफ्नो सजायको केही अंश पूरा गरेपछि, कैदीहरू जमानत बोर्डमा जान योग्य छन् । यदि तिनीहरूको सजाय समाप्त गर्नु अघि जमानत प्रदान गरियो भने, तिनीहरू केही सर्तहरू सहित रिहा हुन्छन्, जस्तै एक जमानत अधिकारीलाई नियमित रूपमा रिपोर्ट गर्ने, पूर्व अपराधीहरूसँग संगत नगर्ने, र बस्ने र काम गर्ने व्यवस्थाहरू नियन्त्रण गर्ने प्रतिबन्धहरू । रिहाइको लागि सर्तहरू भिन्न हुन्छन् र सामान्यतया अदालत, एक जमानत बोर्ड, वा एक जमानत अधिकारी द्वारा तय गरिन्छ ।

जेलबाट रिहा भएका कैदीहरूलाई समाजमा पुनः प्रवेश गर्दा धेरै आवश्यकताहरू छन् । यस अध्यायले तपाईंलाई यी आवश्यकताहरू पहिचान गर्न, विभिन्न प्रकारका कारागार पछिका सेवाकाईहरू बुझ्न र भूतपूर्व अपराधीहरूलाई सेवा गर्ने तपाईंको भूमिका परिभाषित गर्न मद्दत गर्नेछ ।

#### पूर्व-अपराधीको आवश्यकताहरू

केही कैदीहरू जेलबाट रिहा भएपछि सहयोगी परिवार वा चर्चहरूमा फर्केर आशिष् पाएका छन्, तर यदि तिनीहरूसँग त्यस्तो समर्थन सञ्जाल छैन भने जेल पछिको-सेवाकाई धेरै महत्वपूर्ण छ । रिहा हुनु अघि कैदीको बारेमा सकेसम्म धेरै जान्नुहोस् । उसको कामको सीप र शैक्षिक स्तर निर्धारण गर्नुहोस् । पत्ता लगाउनुहोस् कि उसले कहाँ जमानतमा छुट्टैछ (कहिलेकाहीं यो आवश्यक हुन्छ कि एक कैदीलाई निश्चित भौगोलिक स्थानमा लैजादैछ भने त्यतै जानुहोस् ।) । जमानतको बारेमा कैदीसँग कुरा गर्नु अघि पास्टर र उपयुक्त संस्थाका अधिकारीहरूसँग योजनाहरू छलफल गर्नुहोस् । यदि तपाईं यसलाई पछ्याउन सक्नुहुन्न भने कुनै पनि प्रतिज्ञा नगर्नुहोस् ।

प्रत्येक व्यक्ति फरक छ र अद्वितीय आवश्यकताहरू छन्, तर यहाँ केहि सामान्य आवश्यकताहरू छन् जुन धेरैजसो पूर्व अपराधीहरूले संस्थाबाट बहिरगमन गरेपछि साभा गर्छन् ।

-उसलाई स्थानीय चर्चमा स्वीकार गर्न आवश्यक छ जुन पोषण र सहयोगी छ ताकि उसले आध्यात्मिक रूपमा विकास गर्न सकोस् । उसलाई/उनीलाई तपाईंसँग चर्च जान निम्तो दिनुहोस् । सेवाको क्रममा उनीहरूसँग बस्नुहोस् र पछि उनीहरूलाई खाना वा खाजा खान निम्तो दिनुहोस् ।

-उसलाई आवास, खाना र कपडा चाहिन्छ । सडक कपडा नभएका कैदीहरूलाई एउटा “जमानत बाकस” चाहिन्छ जसमा कपडा, भित्री कपडा र जुताहरू समावेश हुन्छन् जुन उसले संस्थाको मैदान छोड्दा लगाउन सकछ ।

-उसले बायोडाटा तयार गर्न, व्यावसायिक तालिम खोज्न र जागिर सुरक्षित गर्न आवश्यक छ ।

-उसलाई वित्तीय परामर्शको आवश्यकता पर्न सकछ (बजेटको आधारभूत कुराहरू, व्यक्तिगत वित्त कायम राख्ने, आदि ।) पूर्व अपराधीलाई व्यक्तिगत रूपमा आर्थिक सहयोग नदिनुहोस् । यो राम्रो छ कि आर्थिक सहायता तपाईंको चर्च वा जेल पछिको कार्यक्रमका प्रशासकहरू मार्फत पठाइयोस् ।

-यदि उसले आफ्नो परिवारलाई पुनर्मिलन गर्ने प्रयास गरिरहेको छ भने पारिवारिक परामर्श महत्वपूर्ण छ ।

-उसलाई लागूपदार्थ, रक्सी, सेक्स, वा जुवा जस्ता लतहरूको लागि अतिरिक्त व्यक्तिगत परामर्शको आवश्यकता हुन सकछ । खीष्टप्रति प्रतिबद्धता गरेका विश्वासीहरूले बाहिरी रूपमा उनीहरूको पहिलो आत्मिक लडाइहरू मध्ये एक लत प्रलोभन पाउन सकछन् ।

-यदि ऊ लामो समयको लागि थुनिएको छ भने, उसलाई साधारण निर्णयहरूमा पनि सहयोग चाहिन्छ किनभने कैदीहरूसँग जेलमा निर्णय गर्ने सीमित विकल्पहरू छन् ।

-उसलाई साथीहरूको बलियो समर्थन सञ्जाल चाहिन्छ जसले उहाँलाई माया र स्वीकार गर्नेछ, उहाँको लागि र उहाँसँग प्रार्थना गर्नेछ, र समस्याहरू मार्फत काम गर्न मद्दत गर्नेछ ।

### उत्तर-कारागार सेवाकाईहरू

त्यहाँ विभिन्न प्रकारका उत्तर-जेल सेवाकाईहरू छन् जुन तपाईंले सुरु गर्न चाहनुहुन्छ र/वा जसमा एक कैदीलाई सन्दर्भ गर्न सकिन्छ:

-केही खीष्टियन आधाबाटोको घर: यो पूर्व अपराधीहरूको लागि सामूहिक घर हो र यसलाई “आधा-मार्ग” भनिन्छ किनभने यो जेल र सामान्य समाजमा फर्किने बीचको संक्रमण हो । यस प्रकारको सेवाकाईले सामान्यतया आवास, खाना, परामर्श, र जागिर नियुक्ति सहायता प्रदान गर्दछ । सहभागीहरू अधिकारीहरूले तोकेको समय वा उनीहरूले रोजगारी र आवास नपाएसम्म त्यहाँ बस्न सकछन् । केही

समूह घरहरूमा चेलापन कार्यक्रम छ र सहभागीहरूले आफ्नै रूपमा बाहिर जानु अघि कार्यक्रम पूरा गर्न आवश्यक छ । यदि तपाईंले आधा बाटो घर सुरु गर्नुभयो भने, यो महत्वपूर्ण छ कि तपाईंसँग लागूपदार्थ, रक्सी, कर्फ्यू, र अन्य सामान्य व्यवहार मापदण्डहरू सम्बन्धी कडा नियमहरू छन् ।

**-स्थानीय उद्धार मिशन:** उद्धार मिशनहरूले प्रायः पूर्व अपराधीहरूलाई तिनीहरूको चेलापन र व्यावसायिक कार्यक्रमहरूमा स्वीकार गर्छन् ।

**-सरकारी वा निजी रूपमा सञ्चालित कार्यक्रमहरू:** केही क्षेत्रहरूमा सरकारी वा निजी रूपमा सञ्चालित कार्यक्रमहरू छन् जसले पूर्व-अपराधीहरूलाई समाजमा पुनः एकीकृत गर्न मद्दत गर्दछ । यसमा समूह घरहरू, व्यावसायिक परामर्श, र अन्य सहायताहरू समावेश हुन सक्छन् ।

**-चर्च आधारित कार्यक्रमहरू:** स्थानीय चर्चले आवास, परामर्श, र जागिर नियुक्तिमा सहयोग प्रदान गर्दै पूर्व-अपराधीहरूको समूह सुरु गर्न छनौट गर्न सक्छ । चर्चका व्यवसाय मालिकहरूलाई पूर्व अपराधीलाई जागिर दिनको लागि भर्ती गर्न सकिन्छ । एउटा चर्चले फास्ट-फूड रेस्टुरेन्ट खोल्न जुन पूर्ण रूपमा खीष्टलाई आफ्नो जीवन समर्पण गरेका पूर्व अपराधीहरूद्वारा सञ्चालित थियो ।

**-खीष्टियन कलेजहरू र बाइबल स्कूलहरू:** केहीले पूर्व अपराधीहरूलाई छात्रवृत्ति, कोठा र बोर्ड प्रस्ताव गर्छन् । यदि तपाईं एक खीष्टियन कलेज वा बाइबल स्कूलको प्रशासक हुनुहुन्छ भने, यो प्रस्ताव गर्न को लागि एक ठूलो उत्तर-जेल सेवाकाई हुनेछ ।

### उत्तर-कारागार सेवाकाई सुरु गर्दै

कारागार पछिको सेवाकाई सुरु गर्नका लागि यहाँ पाँच चरणहरू छन् :

**पहिलो चरण: प्रार्थना गर्नुहोस् ।**

सबै थोकहरू प्रार्थनाद्वारा भरिएका हुन्छन् । कारागार पछिको सेवाकाईको क्षेत्रमा परमेश्वरले तपाईंलाई के गर्नुहुन्छ भन्ने बारे प्रार्थना गर्नुहोस् ।

**दोस्रो चरण: आफ्नो आध्यात्मिक अगुवासँग परामर्श लिनुहोस् ।**

यदि तपाईं पास्टर हुनुहुन्छ भने, आफ्नो बोर्डसँग परामर्श गर्नुहोस् । यदि तपाईं चर्च सदस्य हुनुहुन्छ भने, आफ्नो पास्टरसँग कुरा गर्नुहोस् । यो धेरै कारणहरूको लागि महत्वपूर्ण छ:

- यो सामान्य शिष्टाचार हो ।
- आध्यात्मिक अगुवाहरूले तपाईंलाई मार्गदर्शन गर्न र मूल्यवान इनपुट प्रदान गर्न सक्छन् ।
- तपाईंको आध्यात्मिक अगुवासँग यस्तो सेवाको लागि योजनाहरू चलिरहेको हुन सक्छ ।
- यदि त्यसो हो भने, यसको भाग बन्नुहोस्, यसलाई कमजोर नठान्नुहोस् ।

**चरण तीन: एक विश्लेषण गर्नुहोस् ।**

तपाईंको विश्लेषणमा जवाफ दिन यहाँ केहि प्रश्नहरू छन् :

- के त्यहाँ कुनै स्थानीय उत्तर-कारागार सेवाकाईहरू छन् ? यदि हो भने, तिनीहरू के हुन् ? (तपाईं पहिले नै अस्तित्वमा रहेको जेल पछिको सेवाकाईको भाग बन्न सक्नुहुन्छ ।)
- कारागार पछिको स्रोतसाधनको सन्दर्भमा तपाईंको समुदायमा के के आवश्यकताहरू छन् ?
- तपाईं र/वा तपाईंको चर्चले के आवश्यकताहरू पूरा गर्न सक्नुहुन्छ ? (अन्य खीष्टियन संगठनहरूको प्रयासलाई नक्कल गर्ने प्रयास नगर्नुहोस् । हामीले एकअर्कासँग प्रतिस्पर्धा नगर्ने, तर पूरक हुनुपर्छ ।)

**चौथो चरण: यस्तै सेवाकाईमा जानुहोस् ।**

यदि तपाईंले कारागार पछिको सेवाकाई सुरु गर्ने निर्णय गर्नुभयो भने, अन्यत्र अवस्थित यस्तै सेवाकाईमा जानुहोस् । उनीहरूको सफलता र असफलताबाट सिक्नुहोस् ।

**चरण पाँच: संगठनात्मक मुद्दाहरू निर्धारण गर्नुहोस् ।**

यहाँ निर्धारण गर्न केहि संगठनात्मक मुद्दाहरू छन् :

- **कोष:** कारागार पछिका सेवाकाईहरूलाई आर्थिक स्रोत चाहिन्छ । कोष कसरी सुरक्षित हुनेछ भनेर निर्धारण गर्नुहोस् र सञ्चालन बजेट विकास गर्नुहोस् ।
- **सुविधा:** कस्तो प्रकारको सुविधा चाहिन्छ ? यो कहाँ स्थित हुनेछ ? के तपाईंले विचार गरिरहनुभएको क्षेत्रमा सुविधा पत्ता लगाउन स्थानीय सरकारबाट आवश्यक स्वीकृतिहरू प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ ?
- **कर्मचारी:** कारागार पछिको सेवाकाई कसले चलाउने ? आवश्यक योग्यताहरू के के हुन् ? पदहरू भुक्तान गरिनेछ वा स्वयंसेवक ?

**आफ्नो भूमिका निर्धारण गर्दै**

कारागार पछिको सेवाकाईमा तपाईंको भूमिका के हुनेछ ? यो निम्न प्रश्नहरूको जवाफमा निर्भर गर्दछ:

-तपाईंले सेवक हुनुहुने संस्थाबाट के अनुमति छ ? केही संस्थाहरूले जेलभित्र सेवा गर्ने स्वयंसेवकहरूलाई तिनीहरूको रिहाइ पछि कैदीहरूसँग काम गर्न निषेध गर्छन् । उनीहरूले कैदीलाई जेलमा फर्काउनु पर्ने तर्क गर्छन्, तिनीहरू स्वयंसेवकसँग धेरै परिचित हुन सक्छन् वा संस्था बाहिरको सम्बन्धको कारणले विशेष अनुग्रह देखाइन्छ ।



- तपाईं सबैभन्दा प्रभावकारी कहाँ हुनुहुन्छ ? के तपाईं जेल भित्र वा जेलबाट रिहा भएपछि कैदीहरूलाई अझ प्रभावकारी सेवा गर्नुहुन्छ ? तपाईंको रुचि र दृष्टिकोण कहाँ छ ? कुन चाहिले तपाईंलाई सबैभन्दा ठूलो आनन्द र सबैभन्दा ठूलो आध्यात्मिक परिणाम दिन्छ ?

- तपाईंको समय र ऊर्जा सीमाहरू के हो ? तपाईं सबैको लागि सबै कुरा हुन सक्नुहुन्न । व्यक्तिगत समय र ऊर्जा अवरोधहरूको कारणले गर्दा, तपाईंले आफूलाई भित्र वा रिहाइमा कैदीहरूको सेवामा मात्र सीमित राख्न आवश्यक हुन सक्छ, तर दुवै होइन ।

यदि तपाईंले जेलभित्र सेवा गर्नुहुने संस्थाले रिहाइमा कैदीहरूसँग तपाईंको संलग्नतालाई अनुमति दिँदैन वा तपाईंसँग जेल-पश्चात सेवाकाईहरूको लागि समय वा बोझ छैन भने, तपाईंले सन्दर्भ कार्यकर्ताको रूपमा मात्र सेवा गर्न सक्नुहुन्छ ।

तपाईंको संलग्नता जस्तोसुकै भए पनि, तपाईंको भूमिका मित्र र सहजकर्ताको हुनुपर्छ । कैदीको लागि बैसाखी नबन्नुहोस् । उपलब्ध हुनुहोस्, तर उसलाई/उनीलाई नदिनुहोस् । आत्मनिर्भरता र ईश्वरमा निर्भरतालाई प्रोत्साहन दिनुहोस् ।

## अध्याय नौ को लागि स्व-परीक्षण

१. स्मृतिवाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

---

---

२. यस अध्यायमा भूतपूर्व अपराधीहरूको सामान्य आवश्यकताहरू के के हुन् ?

---

---

---

३. कारागार पछिका केही प्रकारका सेवाकाईहरूको सूची बनाउनुहोस् ।

---

---

४. कारागार पछिको सेवाकाई सुरु गर्ने चरणहरूको सूची बनाउनुहोस् ।

---

---

५. कारागार पछिको सेवाकाईमा तपाईंको भूमिका कुन तीनवटा प्रश्नहरूले निर्धारण गर्नुपर्छ ?

---

---

---

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

## अध्याय दश

### संस्थागत र कैदी अनुकरणशास्त्र

#### मुख्य पदः

परमप्रभु परमेश्वरका आत्मा ममाथि छ, किनभने गरीबहरूलाई सुसमाचार सुनाउनका निम्ति परमप्रभुले मलाई अभिषेक गर्नुभएको छ । मन भाँचिएकाहरूको हृदयलाई बाँध्न, कैदमा परेकाहरूलाई स्वतन्त्रता दिन र बन्धनमा परेकाहरूलाई छुटकाराको घोषणा गर्न उहाँले मलाई पठाउनुभएको छ । (यशैया ६१:१)

#### उद्देश्यः

यस अध्यायको अन्त्यमा तपाईंले सक्षम हुनुहुनेछः

- संस्थागत सुरक्षा स्तरको समझको प्रदर्शन,
- जेल, कारागार र अन्य सुविधाहरू बीचको भिन्नताहरू छलफल गर्न,
- सामान्य कैदी अनुकरणशास्त्र छलफल गर्न,
- आफ्नो निर्दोषपन कायम राख्ने कैदीहरूसँग कसरी व्यवहार गर्ने भनेर व्याख्या गर्न,

#### परिचय

के केही कैदीहरूलाई अरुभन्दा खतरनाक मानिन्छ ? के जेल र कारागारमा कुनै भिन्नता छ ? के कैदीहरूले कुनै साभा विशेषताहरू साभा गर्छन् ? आफ्नो निर्दोषपन कायम राख्ने व्यक्तिलाई तपाईं कसरी प्रतिक्रिया दिनुहुन्छ ? यी मुख्य मुद्दाहरू हुन् जुन यस अध्यायमा सम्बोधन गरिएको छ ।

#### संस्थागत अनुकरणशास्त्र

प्रत्येक जेल र कारागार फरक छ, तर धेरै संस्थाहरू उनीहरूले बस्ने कैदीहरूको प्रकारद्वारा वर्गीकृत छन् :

**-अधिकतम सुरक्षा संस्थाहरू:** यसका कैदीहरू सबैभन्दा ठूलो जोखिम हो, सायद तिनीहरूको अपराधको प्रकृति वा जेलमा तिनीहरूको व्यवहारको कारण । मृत्यु पडिक्तहरू सामान्यतया अधिकतम सुरक्षा संस्थाहरूमा अवस्थित हुन्छन् । यी कैदीहरूको धेरै नजिकको पर्यवेक्षण हुन्छ र स्वयंसेवकहरूद्वारा सञ्चालित संस्थागत कार्यक्रमहरूमा तिनीहरूको सहभागिता कहिलेकाहीं प्रतिबन्धित हुन्छ ।

**-मध्यम सुरक्षा संस्थाहरू:** यी कम हिंसात्मक कैदीहरू हुन् जसले ठूलो सुरक्षा वा जोखिमबाट बच्न सक्दैनन् । तिनीहरूलाई धेरै पर्यवेक्षणको आवश्यकता पर्दैन र सामान्यतया धार्मिक कार्यक्रमहरूमा स्वतन्त्र रूपमा भाग लिन अनुमति दिइन्छ ।

**-न्यूनतम सुरक्षा संस्थाहरू:** यी बन्दीहरू मिलेर बनेका छन् जो आफ्नो रिहाइको मिति नजिक छन्, अहिंसात्मक अपराधका लागि थुनामा छन्, वा जसले आफूलाई अत्यन्त भरपर्दो र विश्वासयोग्य साबित गरेका छन् । उनीहरूले कहिलेकाहीं जेलबाहिर काम पनि गर्न सक्छन् र उनीहरूलाई प्रायः धार्मिक कार्यक्रमहरूमा भाग लिने स्वतन्त्रता हुन्छ ।

केही संस्थाहरूले एउटै सुविधाका विभिन्न क्षेत्रमा तीनवटै सुरक्षा स्तरहरू राख्छन् । यी प्रत्येक स्तर जेलहरूमा पनि पाइन्छ । संस्थाहरूले कहिलेकाहीं विभिन्न सुरक्षा स्तरहरू पहिचान गर्न विभिन्न रङको वर्दीहरू अनिवार्य गर्छन् ।

त्यहाँ पनि निजी कारागारहरू छन् जसले कैदीहरूलाई आवास र पुनस्थापना गर्न सरकारसँग सम्झौता गर्दछ । पछिल्लो समय जेलका नयाँ नमूनाहरू पनि देखा परिरहेका छन् जसले सजाय भन्दा पनि पुनस्थापनामा जोड दिएको छ । यस बारे थप जानकारीको लागि, इन्टरनेटमा नर्वेली जेल मोडेल अनुसन्धान गर्नुहोस् । यो दृष्टिकोण संयुक्त राज्य अमेरिकाका केही संस्थाहरूमा फैलिएको छ ।

### जेल र कारागारहरू बीचको भिन्नता

जेल र कारागार दुवै घरेलु अपराधी भए पनि दुवैमा भिन्नता छ । कारागारका कैदीहरूलाई मुद्दा चलाइएको छ, दोषी ठहर गरिएको छ र सजाय दिइएको छ । जेल सामान्यतया सबै कैदीहरूको प्रवेश बिन्दु हो । धेरै कारागारका कैदीहरू अभै पनि कुनै कुरामा दोषी ठहरिएका छैनन् । अधिकांशको सुनुवाइ हुन बाँकी छ । कतिपयलाई कारवाहीका लागि थुनामा राखिएको छ । कतिपयले यति छोटो सजाय भोगिरहेका हुन सक्छन् कि यसले उनीहरूलाई कारागार पठाउने वारेन्टी गर्दैन ।

कारागारको जनसंख्या अपेक्षाकृत स्थिर छ । मानिसहरूले लामो सर्तहरू सेवा गर्छन्, त्यसैले तिनीहरूसँग काम गर्न तपाईंसँग बढी समय छ । जेलको जनसङ्ख्या निकै क्षणिक छ । मानिसहरूलाई जेलमा बसेर मात्रै सुनुवाइ, सजाय वा छोटो सजायको पर्खाइमा राखिन्छ । तिनीहरूसँग तपाईंको समय सीमित छ । केही कारागारहरूमा परामर्श र पुनस्थापनाका लागि न्यूनतम सुविधा र कार्यक्रमहरू छन्, तर धेरैजसो जेलहरूमा थोरै वा कुनै पनि छैनन् । कारागारहरूमा सामान्यतया चर्च सेवाहरू र सामूहिक बाइबल अध्ययनहरू जस्ता सामूहिक बैठकहरूका लागि राम्रो सुविधा हुन्छ ।

जेलका कैदीबन्दीको शारीरिक, भावनात्मक र मनोवैज्ञानिक अवस्था कारागारका कैदीहरूको तुलनामा कम अनुकूल हुन्छ । जेलमा व्यक्तिगत कैदीहरूसँग कुरा गर्न सामान्यतया कुनै गोपनीयता छैन र तिनीहरूसँग प्रोग्रामिङका लागि सीमित अवसरहरू छन् । जेलमा रहेका कैदीहरू प्रायः दिक्क, बेचैन र डराउँछन् । सबै भन्दा, अनिश्चितताले तिनीहरूको जीवनमा शासन गर्दछ ।

## अन्य प्रकारका सुविधाहरू

कैदका अन्य प्रकारका कार्यक्रमहरू समावेश छन् :

- **कार्य प्रदत्त केन्द्रहरू:** यी सुविधाहरूले एक कैदीलाई दिनको समयमा समुदायमा काम गर्न र रातमा कैदको लागि केन्द्रमा फर्कन अनुमति दिन्छ ।

-**आधा-बाटो घर:** जमानतीहरू रोजगारी र बस्नको लागि स्थायी ठाउँ खोज्दा घरमा बस्न आवश्यक छ । उनीहरूलाई आधा-बाटो घरले प्रस्ताव गरेको केही परामर्श वा प्रशिक्षण कार्यक्रमहरू पूरा गर्न आवश्यक हुन सक्छ ।

-**सडक शिविर, फायर क्याम्प, वन क्याम्प, वा कार्य फार्म:** कैदीहरूले सडकमा काम गर्छन्, आगो निभाउँछन्, वा सार्वजनिक वन वा फार्ममा काम गर्छन् ।

- **हिरासत, नवकिशोर हल, वा सुधारात्मक:** यी सुविधाहरू सामान्यतया युवा अपराधीहरूलाई वृद्ध कैदीहरूबाट अलग राख्नको लागि हो ।

विचलित वातावरणको बावजुद, जेल, कारागार र अन्य दण्डात्मक कार्यक्रमहरू संसारमा सबैभन्दा ठूलो आध्यात्मिक फसल क्षेत्रहरू हुन् । क्रुसमा मर्ने चोरसँग येशूसँग केही मिनेट मात्र थियो, तर उहाँको गन्तव्य अनन्तकालको लागि परिवर्तन भयो ।

## कैदी अनुकरणशास्त्र

प्रत्येक कैदी फरक छ । परमेश्वरले प्रत्येकलाई प्रेम गर्नुहुन्छ र कोही पनि नाश होस् भन्ने चाहनुहुन्न । परमेश्वरको नजरमा कुनै “विशिष्ट” कैदी छैन, तर त्यहाँ केही सामान्य विशेषताहरू छन् जसले तपाईंलाई केही समस्याहरू बुझ्न मद्दत गर्नेछ।

-**शिक्षा:** अक्सर, कैदीहरूको शैक्षिक स्तर कम हुन्छ ।

-**घरको वातावरण:** कैदीहरू प्रायः दुर्व्यवहार, सम्बन्धविच्छेद, थोरै पर्यवेक्षण, र कुनै अनुशासन भएको घरबाट आउँछन् ।

-**व्यावसायिक तालिम:** धेरै कैदीहरूले थोरै वा कुनै व्यावसायिक तालिम पाएका छैनन् । तिनीहरू रोजगारी प्राप्त गर्न वा कायम राख्न असफल भएका हुन सक्छन् वा कम तलबको काममा काम गरेका हुन सक्छन् ।

-**स्व-छवि:** कैदीहरूको अक्सर कम आत्म-छवि हुन्छ किनभने उनीहरूलाई समाज, साथीहरू, वा परिवारले अस्वीकार गरेको छ ।

**-भावनात्मक व्यक्तित्व:** धेरै कैदीहरू आफूले गरेको काम वा आफ्ना परिवार र साथीहरूलाई के गरे भनेर दोषी महसुस गर्छन् । निराशा, चिन्ता र शत्रुता सामान्य छ ।

**-सामाजिक उत्तरदायित्व:** कैदीहरूमा कहिलेकाहीं सामाजिक उत्तरदायित्वको सीमित भावना हुन्छ । तिनीहरूले आफ्नो अपराधको लागि कुनै पछुतो महसुस नगर्न सक्छन् वा तिनीहरूले जेलमा आएर प्रणालीबाट “खराबबाट छुटकारा” पाएका छन् ।

**-सामान्य अपराधहरू:** चारवटा अपराधहरू अधिकांश देशहरूमा जेल सजायको लागि जिम्मेवार छन् : डकैती, चोरी, हत्या, र लागूऔषध उल्लङ्घन । कारावासको अन्य कारणहरू यौन अपहरणहरू, मस्यौट, आक्रमण, अपहरण, किरत र जालसाजी हुन् ।

कैदीहरूले कहिलेकाहीं जेलमा विभिन्न भूमिकाहरू ग्रहण गर्छन् जुन तपाईंले तिनीहरूलाई सेवकको रूपमा सजग हुनुपर्दछ:

**-भाषण-अवरोधकहरूले** अनुत्तरित प्रश्नहरू सोधेर कक्षामा बाधा पुऱ्याउने प्रयास गर्न सक्छन् । तिनीहरूले चर्च र सेवकहरूको बारेमा निन्दनीय कथाहरू खन्याउने प्रयास गर्न सक्छन् वा गवाहीको समयलाई गुनासो सत्रमा परिणत गर्न सक्छन् । समूहलाई निरन्तर हातमा रहेको विषयमा फर्काएर बैठकको नियन्त्रण कायम राख्नुहोस् ।

**-पुनरुक्त खोजीहरूले** प्रत्येक वेदी बोलावटमा प्रतिक्रिया दिन्छन् किनभने रूपान्तरण भनेको के हो भन्ने बुझाइको कमी, तपाईंलाई खुशी पार्ने इच्छा, वा तिनीहरूले अन्तिम प्रतिक्रिया दिएदेखि पापीको रूपमा जीवन बिताइरहेका छन् । तिनीहरूलाई न्यानो रूपमा ग्रहण गर्न जारी राख्नुहोस् र तिनीहरूलाई परमेश्वरसँगको सम्बन्धमा सुरक्षा विकास गर्न मद्दत गर्नुहोस् ।

**-अदलबदलकर्ताहरू** ती हुन् जो आकर्षक र सहमत हुन सक्छन्, तर तिनीहरूको आफ्नै उद्देश्यहरू पूरा गर्न तपाईंलाई प्रयोग गर्ने प्रयास गर्छन् । तिनीहरूसँग कसरी व्यवहार गर्ने भन्ने बारे सुझावहरूको लागि यस पुस्तिकाको अध्याय एघारमा “निश्चित तयबाट कसरी बच्ने” को समीक्षा गर्नुहोस् ।

**-संस्थागत कैदीहरू** ती हुन् जो लामो समयको लागि सीमित छन् र संस्थागत मिलान बाहेक काम गर्न कठिनाई छन् । यदि तिनीहरू जमानत पछि जेलमा फर्किए भने, निराश नहुनुहोस् । तिनीहरू प्रभुको स्वीकारमा इमानदार हुन सक्छन् तर बाहिरको जीवनमा समायोजन गर्न थप सीपहरू चाहिन्छ ।

याद गर्नुहोस् कि यी विशेषताहरू सबै कैदीहरूमा सही छैनन् । केही शिक्षित छन् र कैद हुनु अघि उच्च तलबको जागिरमा छन् । केही राम्रो घर र सहयोगी परिवारबाट आउँछन् । केही-केही निष्कपट खोजीहरू हुन्, जो ईश्वरको बारेमा जान्न चाहन्छन् । यी सामान्य विशेषताहरू कैदीहरूको बहुमतको अध्ययनमा आधारित छन् र खीष्टमा परिवर्तन नगर्नेहरूमा स्पष्ट व्यवहारहरूमा लागू हुन्छन् ।

सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा, प्रत्येक कैदीलाई तिनीहरू जस्तो थिएनन्, वा तिनीहरू जस्तो छन् त्यस्तै हेर्न नबिर्सनुहोस् । सुसमाचारले अलौकिक रूपमा तिनीहरूको जीवनमा प्रभाव पार्दा तिनीहरू बन्नेछन् भनेर तिनीहरूलाई परमेश्वरका बहादुर पुरुष र महिलाहरूको रूपमा हेर्नुहोस् !

### के कोही साँच्चै निर्दोष छन् ?

धेरै कैदीहरूले आफ्नो निर्दोषपन कायम राख्छन् । कोही जो वास्तवमा दोषी छन्, यो भाग्ने संयन्त्र हुन सक्छ । तिनीहरूले आफूले गरेको कामको सामना गर्न सक्दैनन्, त्यसैले तिनीहरू तर्कसंगत हुन्छन् वा अरूलाई दोष दिन्छन् । तर सचेत रहनुहोस् कि केहि कैदीहरू जसले आफ्नो निर्दोषपन कायम राख्छन् वास्तवमा निर्दोष छन् ! त्यहाँ धेरै घटनाहरू छन् जहाँ कैदीहरूलाई गलत रूपमा दोषी ठहराइएको थियो भन्ने शङ्का बाहिर प्रमाणित भएपछि जेलबाट छुटेको छ । (यो मृत्युदण्डका पूर्व कैदीहरूलाई पनि लागू हुन्छ !)

तपाईं त्यहाँ कैदीको दोष वा निर्दोषपनको न्याय गर्न हुनुहुन्न । तपाईं त्यहाँ एक मित्र हुन र तिनीहरूलाई परमेश्वरको प्रेम सेवा गर्न हुनुहुन्छ । तपाईंले उनीहरूको दावीसँग सहमत वा असहमत हुनुपर्दैन । तिनीहरूलाई भन्नुहोस् कि तपाईंले तिनीहरूको मुद्दामा काम गर्न र न्यायको लागि परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहुनेछ ।

बाइबलमा विश्वास गर्ने धेरै नायकहरू जेल अभिलेखको साथ समाप्त भए । योसेफलाई बलात्कार प्रयासको भूटो आरोप लगाइएपछि कम्तिमा दुई वर्ष जेलमा बिताए (उत्पत्ति ३९) । शिमशोनलाई पलिशतीहरूले कैद गरेका थिए (न्यायकर्ताहरू १६) । यर्मियालाई दुई पटक राजा सिदकियाहको कालकोठरीमा राखिएको थियो, एक पटक अलोकप्रिय प्रचारको लागि र एक पटक देशद्रोहको भूटो आरोप लगाउँदा । (यर्मिया ३२, ३७)

धेरै प्रेरितहरूलाई धार्मिक नेताहरूले भ्यालखानामा हालेका थिए (प्रेरित ५) । हेरोदले बप्टिस्मा दिने यूहन्ना (मत्ती ४) र पत्रुस (प्रेरित १२), साथै पावललाई कैद गरे । प्रेरित पावलको लामो जेल अभिलेख थियो । उहाँले यरूशलेम (प्रेरित २३), सिजरिया (प्रेरित २३), फिलिपी (प्रेरित १६), र रोममा समय सेवा गर्नुभयो ।

ख्रीष्टियनहरू चर्चको इतिहासभरि उनीहरूको विश्वासको लागि जेलमा परेका छन् । जोन बुन्यान र डिट्रिच बोनहोफर दुई सबैभन्दा उल्लेखनीय विश्वासीहरू हुन् जो जेलमा परेका थिए । आधुनिक चीन, रुस, मुस्लिम र कम्युनिस्ट शासित राष्ट्रहरू र अरूले हजारौं विश्वासीहरूलाई कैद र शहीद गरेका छन् ।

येशूले भन्नुभयो कि विश्वासी ख्रीष्टियन हुनुले जेलमा जान सक्छ (मत्ती १० र २४) । यसको विपरित, एक कैदी हुनुले पनि विश्वासको नेतृत्व गर्न सक्छ, जस्तै एक मृत्यु पडिक्त कैदी कलवरीमा पत्ता लाग्यो ।

सधैं सम्भन्नुहोस् : जेल पर्खालको दुवै छेउमा विश्वासका महान पुरुष र महिलाहरू छन् ।





## अध्याय दसको लागि स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

---

---

२. साभा सुरक्षा स्तरहरूको सूची र वर्णन गर्नुहोस् ।

---

---

३. जेल र कारागारहरू बीचको भिन्नताहरू छलफल गर्नुहोस् ।

---

---

४. यस अध्यायमा कैदका अन्य सुविधाहरू के के छन् ?

---

---

५. कैदी अनुकरणशास्त्रको सन्दर्भमा तपाईंले यस अध्यायमा के सिकेका कुराहरू छलफल गर्नुहोस् ।

---

---

६. आफ्नो निर्दोषपन कायम राख्ने कैदीहरूसँग तपाईंले कस्तो व्यवहार गर्नुपर्छ ?

---

---

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)

## अध्याय एघारौं

### पोशाक र सुरक्षा कोडहरू

#### मुख्य पदः

हरेक व्यक्ति शासन गर्ने प्रशासकहरूका अधीनमा बसोस् । परमेश्वरबाट आएको अधिकारबाहेक अरू कुनै अधिकार हुँदैन । जुन प्रशासकहरू छन्, ती परमेश्वरबाटै नियुक्त भएका हुन् । (रोमी १३:१)

#### उद्देश्यः

यस अध्यायको अन्त्यमा तपाईंले सक्षम हुनुहुनेछः

- सबै दण्डात्मक संस्थाहरूको लागि लागू हुने ड्रेस कोडहरू वर्णन गर्न,
- सबै दण्डात्मक संस्थाहरूको लागि लागू हुने सुरक्षा कोडहरू संक्षेप गर्न,
- बन्धक घटनाबाट बच्नको लागि दिशानिर्देशहरू दिन,

#### परिचय

धेरैजसो दण्डित संस्थाहरूसँग विशेष पोशाक र सुरक्षा कोडहरू छन् । यी बारे सोधपुछ गर्न निश्चित हुनुहोस्, र यदि तिनीहरू उपलब्ध छन् भने लिखित रूपमा सोध्नुहोस् । यस अध्यायमा, तपाईंले सबै संस्थाहरूमा लागू हुने सामान्य पोशाक र सुरक्षा कोडहरू सिक्नुहुनेछ । तपाईंले बन्धक घटनाबाट कसरी बच्ने भनेर पनि सिक्नुहुनेछ, दुर्लभ घटनामा जुन कहिले पनि हुनुपर्दछ ।

#### उपयुक्त पहिरण

प्रत्येक जेल र कारागारमा सामान्यतया ड्रेस कोड हुन्छ, जुन तिनीहरूको विशिष्ट संस्थामा लागू हुन्छ । उदाहरणका लागि, केही संस्थाहरूले स्वयंसेवकहरू र आगन्तुकहरूलाई कैदी वा गार्डको वर्दीसँग मिल्दोजुल्दो रङ लगाउन निषेध गर्छन् । तपाईंले भ्रमण गरिरहनुभएको विशिष्ट संस्थाको लागि नियमहरूको बारेमा सोध्न निश्चित हुनुहोस् । यहाँ सबै संस्थाहरूमा लागू हुने उपयुक्त पोशाकका केही सामान्य नियमहरू छन् :

- टाइट, मिल्ने कपडा नलगाउनुहोस् ।
- लो कट नेकलाइनहरू नलगाउनुहोस् ।
- बाहिरी पोशाकको रूपमा प्रतीकहरू र नाराहरू भएको टी-शर्टहरू नदिनुहोस् ।
  - कुनै गिरोह सम्बन्धित पोशाक छैन ।
  - दृष्यवाल वा खुला गर्ने लुगाहरू नलगाउनुहोस् ।

- कुनै हाफ पाइन्ड छैन ।
- महिलाको लागि:
- लुगा वा स्कर्ट घुँडा मुनि आउनु पर्छ ।
- अण्डरवियरको ईजार देखिने पहिरनबाट टाढा रहनुहोस् ।

(केही संस्थाहरूले यस कारणका लागि स्लिभलेस लुगा र ब्लाउजहरू प्रतिबन्ध लगाउँछन् ।)

सामान्यतया भन्नुपर्दा, व्यापारिक संसारमा उपयुक्त हुने पहिरन लगाउनुहोस् । तपाईं राजाहरूको राजाको लागि व्यापारमा हुनुहुन्छ !

*“एक असल स्वयंसेवकले संस्थाको हरेक नियमको पालना गर्छ । नियम मूर्ख लाग्न सक्छ, तर आफूलाई त्यसमा पेश गर्न पाउँदा खुसी हुन्छ । एक स्वयंसेवकले नियम नमानेर पूरै कार्यक्रमलाई नष्ट गर्न सक्छ ।” एक जेल पादरी*

### सुरक्षा कोडहरू

प्रत्येक जेल र कारागारमा सामान्यतया सुरक्षा कोड हुन्छ जुन तिनीहरूको विशिष्ट संस्थामा लागू हुन्छ । तपाईंले भ्रमण गरिरहनुभएको संस्थाको लागि नियमहरूको बारेमा सोध्न निश्चित हुनुहोस् । नियमहरूको पालनाले तपाईंको खीष्टियन साक्षी वैध छ भनी सुनिश्चित गर्नेछ, र तपाईंको सेवकाईलाई प्रभावकारी बनाउनेछ । तपाईंको स्थानीय संस्थामा सबै नियमहरू सिक्नुहोस् र पालन गर्नुहोस् ।

यहाँ सबै संस्थाहरूमा लागू हुने केही सामान्य नियमहरू छन् :

१. घर वा कारमा निम्न कुराहरू छोड्नुहोस्: पर्स, वॉलेट, ब्रीफकेस, पैसा, इलेक्ट्रोनिक उपकरणहरू, र गैर-आवश्यक वस्तुहरू।
२. सधैं परिचय पत्र बोक्नुहोस् । धेरै संस्थाहरूले तस्बिरको साथ परिचय पत्रमा जोड दिन्छन् ।
३. कुनै पनि समयमा खोजीमा पेश गर्न तयार हुनुहोस् ।
४. यदि तपाईं समूहको रूपमा सेवामा आउँदै हुनुहुन्छ भने भेट्नुहोस् र सँगै आउनुहोस् । केही संस्थाहरूले तपाईंलाई तपाईंको गन्तव्यमा लैजान्छन् ।
५. संस्थाको ड्रेस कोड पालन गर्न निश्चित हुनुहोस् ।
६. शंका लाग्दा सधैं धर्मगुरु वा कर्मचारी सदस्यसँग परामर्श लिनुहोस् । केही मान्नु पर्दैन !
७. यदि तपाईं समूहमा सेवा गर्दै हुनुहुन्छ भने, विशेष गरी संस्थामा प्रवेश गर्दा र बाहिर निस्कँदा एक अर्कामा नजर राख्नुहोस् । (नोट: पुरुषहरूले पुरुष संस्थाहरूमा महिलाहरूलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ र महिलाहरूले महिला संस्थाहरूमा पुरुषहरूका लागि पनि त्यस्तै गर्छन् ।) समूहबाट टाढा नजानुहोस् ।
८. संस्थामा कहिल्यै नडडौनुहोस् । दौडनुले सामान्यतया कसैलाई लखेटिरहेको वा कसैले लखेटिरहेको संकेत गर्दछ । यसलाई खतराको संकेतका रूपमा लिइन्छ ।
९. संस्था वरिपरि आफ्नो बाटो चिन्नुहोस् । कुनै पनि प्रतिबन्धित क्षेत्रमा प्रवेश नगर्नुहोस् । सधैं फुटपाथमा हिड्नुहोस् । सर्ट कटहरू नगर्नुहोस् (तिनीहरूले खतरा निम्त्याउन सक्छन् ।)

१०. आपतकालीन प्रक्रियाहरू जान्नुहोस् । केही संस्थाहरूले बैठक कोठामा अलार्महरू राख्छन् वा स्वयंसेवकहरूलाई व्यक्तिगत अलार्म वा सीटी दिन्छन् । आज्ञा, आदेश, निर्देशन वा सुभाषण दिइँदा तपाईंले अफिसरको आज्ञा पालन गर्ने अपेक्षा गरिन्छ । यो तपाईंको सुरक्षा र संस्थाको सुरक्षाको लागि हो । यदि तपाईं आपतकालीन समयमा सम्पत्ति हुन सक्नुहुन्न भने, बाटोबाट बाहिर जानुहोस् । कुनै संस्थामा कैदी जनसङ्ख्याको महत्वपूर्ण भागलाई असर गर्ने स्थितिको घटनामा, भ्रमण कार्यक्रम र अन्य गतिविधिहरू केही समयको लागि निलम्बन गर्न सकिन्छ ।
११. एक कैदी संग चिकित्सा आपतकालको घटनामा, चिकित्सा सहायता बोलाउने प्रक्रिया जान्नुहोस् ।
१२. अपराध गरेको भए...  
 - तुरुन्तै मद्दतको लागि कल गर्नुहोस् - अपराध स्थल सुरक्षित गर्नुहोस् ।  
 - नियन्त्रणमा रहनुहोस् र आफ्नो वरपर अरूलाई शान्त गर्नुहोस् ।
१३. कुनै पनि निषेधित वस्तुहरू संस्थामा नलिनुहोस् । यसमा लागूपदार्थ, विस्फोटक पदार्थ, मदिरा र हतियारहरू समावेश छन् । यसमा तपाईंले सोच नसक्ने वस्तुहरू पनि समावेश छन्, उदाहरणका लागि च्युइड गम जस्ता चीजहरू जसलाई साँचो वा जाम लकहरू छापनको लागि ढिक्काको रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ । तपाईंसँग के लिनको लागि अनुमति छ भनेर सोध्न निश्चित हुनुहोस् ।
१४. कुनै पनि संस्थामा औषधि (वैधानिक औषधि) कहिल्यै नलिनुहोस् । औषधिले कमजोर भएको आफ्नो क्षमता लिएर संस्थामा प्रवेश नगर्नुहोस् ।
१५. अनुमति बिना जेल मैदानमा क्यामेरा वा रेकर्डरहरू कहिल्यै नलिनुहोस् ।
१६. आफ्नो लुगा (कोट, स्वेटर, आदि) कहिले पनि नछोड्नुहोस् जहाँ कैदीहरूले भाग्ने प्रयासमा उठाएर प्रयोग गर्न सक्छन् ।
१७. यदि तपाईंलाई साँचोहरू दिइयो भने, तिनीहरूलाई सधैं तपाईंसँग राख्नुहोस् । तिनीहरूलाई कतै नराख्नुहोस् ! यदि तपाईं कोठा बन्द गर्न र लक गर्न जिम्मेवार हुनुहुन्छ भने, त्यसो गर्नु अघि कोठा खोज्न निश्चित हुनुहोस् । खाली ठाउँ सुनिश्चित गर्न स्टोर कोठाहरू, डेस्क मुनि, कुनाहरू, र बाथरूमहरू जाँच गर्नुहोस् ।
१८. प्रवेश, निकास, र गेटहरूमा नियुक्त अधिकारीहरू तपाईंलाई पहिचान गर्न र त्यहाँबाट जाने कुनै पनि कार, प्याकेज, पर्स, वा ब्रीफकेस खोज्नको लागि जिम्मेवार छन् । जब गेटमा अफिसरले आगन्तुक वा कैदीहरूलाई प्रशोधन गरिरहेको छ, उसलाई अवरोध नगर्नुहोस् ।
१९. संस्था बाहिर कैदीहरूलाई वा लिखित, मौखिक वा लिखित सन्देशहरू नलिनुहोस् । कैदीहरूका लागि सन्देशहरू बाहिर अरूलाई पठाउँदा आज्ञात रूपमा भाग्ने प्रयासमा योगदान दिन सक्छ ।
२०. धेरै संस्थाहरूले स्वयंसेवकहरूलाई पहिचान ब्याज वा कार्ड जारी गर्छन्। संस्थागत आधारमा यसलाई सधैं साथमा लगाउन वा बोक्न निश्चित हुनुहोस् ।

### बाँचेको बन्धक परिस्थितिहरू

सम्भावनाहरू टाढा छन्, तर यदि तपाईं सुधारात्मक संस्थाहरूमा सेवाहरू प्रदान गर्दै हुनुहुन्छ भने तपाईंलाई बन्धक बनाइने सम्भावनाको लागि सतर्क हुनुपर्छ । निम्न दिशानिर्देशहरू अमेरिकी सुधार संघको अनुमतिमा प्रयोग गरिन्छ:

१. वीरहरूबाट सावधान रहनुहोस् । मूर्ख काम नगर्नुहोस् ।
२. सहयोगी हुनुहोस् र बन्धक लिनेहरूको मागहरू पालना गर्नुहोस् कि त दास वा विरोधी देखा पर्दैन ।
३. अधिकारी वा कैदीहरूले बल प्रयोग गरेर तपाईंको स्थानमा आक्रमण गर्ने प्रयास गरेमा तपाईं लुक्न सक्ने सुरक्षित ठाउँ खोज्नुहोस् ।
४. शान्त रहनुहोस् ।
५. निम्न व्यक्तित्व राख्नुहोस् । दंगा गर्नेहरूले गर्ने अपराधहरू हेर्ने देखिन नदिनुहोस् । तल वा टाढा हेर्नुहोस् । तिनीहरूको छलफल वा गतिविधिहरूमा हस्तक्षेप नगर्नुहोस् ।
६. बन्धकहरू विरुद्ध धम्की नदिनुहोस् वा तपाईंले तिनीहरूको विरुद्ध गवाही दिनुहुने कुनै संकेत नदिनुहोस् । यदि कैदीहरूले आफ्नो पहिचान लुकाउने प्रयास गरिरहेका छन् भने, तपाईंले तिनीहरूलाई चिन्नुभएको कुनै सङ्केत नगर्नुहोस् ।
७. आफ्नो पहिचान वा लुगाहरू त्याग्न हिचकिचाउनुहोस्, किनकि कैदीहरूले तिनीहरूलाई सम्झौताको लागि प्रयोग गर्नेछन् । विशेष गरी एक कैदी संग लुगा साटासाट गर्न प्रतिरोधी हुनुहोस् । यसले तपाईंलाई अधिकारीहरूद्वारा उद्धार आक्रमणको अवस्थामा धेरै ठूलो खतरामा पार्न सक्छ ।
८. बन्धक अवस्थाको तनावको परिणामको रूपमा, तपाईंलाई तरल पदार्थहरू राख्न कठिनाई हुन सक्छ । यदि सम्भव छ र बन्धक घटना लामो छ भने, पानी पिउने प्रयास गर्नुहोस् र आफ्नो शक्ति कायम राख्न खानुहोस् ।
९. तपाईंको अपहरणकारीहरूको शत्रुता वा शंका जगाउनको लागि केही नबोल्नुहोस् वा नगर्नुहोस् । यदि तपाईंका अपहरणकर्ताहरू कुरा गर्न चाहन्छन् भने तटस्थ रूपमा कार्य गर्नुहोस् र राम्रो श्रोता बन्नुहोस् । आफ्ना अपहरणकर्ताहरूलाई सुझावहरू दिन सावधान रहनुहोस् किनकि तपाईंले सुझाव दिनुभएको केही गलत भयो भने तपाईं जिम्मेवार हुन सक्नुहुन्छ ।
१०. बन्धक बनाउनेहरूले तपाईंलाई र अन्य बन्धकहरूलाई जीवित राख्न र तपाईंलाई हानि नगर्ने प्रेरक कारणहरूको बारेमा सोच्नुहोस् । अधिकारीहरूलाई तपाईंको ठेगाना र अवस्था थाहा दिन तिनीहरूलाई प्रोत्साहन दिनुहोस् । सम्भावित तरिकाहरू सुझाव दिनुहोस् जुन तपाईं वा अरूले तपाईंलाई मुक्त गर्ने वार्तामा तपाईंको अपहरणकर्ताहरूलाई फाइदा पुऱ्याउन सक्छ ।
११. यदि तपाईं, एक बन्धकको रूपमा, बन्दीहरू र अधिकारीहरू बीच वार्ताकारको रूपमा सेवा गर्दै हुनुहुन्छ भने, सन्देशहरू सही र शान्त रूपमा व्यक्त गर्नुहोस् ।
१२. यदि तपाईंलाई बचाउनका लागि अधिकारीहरूले आक्रमण गरे भने, तुरुन्तै भुइँमा ढल्नुहोस् र सुरक्षा खोज्नुहोस् । आफ्नो टाउकोमा आफ्नो हात राख्नुहोस् । उपयुक्त हुँदा, आफैलाई पहिचान गर्नुहोस् । सकारात्मक पहिचान नभएसम्म पक्राउ गर्न प्रतिरोध नगर्नुहोस् ।
१३. बन्धक बनाएको बेला तपाईं निरुत्साहित देखिनु पर्ने भए तापनि, दंगा गर्नेहरूका पछिल्ला अभियोगमा सहयोग गर्न तपाईंले रिहा भएको तुरुन्तै टिपोटहरू बनाउन सक्नुहुन्छ ।

सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा, जोशपूर्वक प्रार्थना गर्नुहोस् र पवित्र आत्मामा आफ्नो निर्भरता कायम राख्नुहोस् । याद गर्नुहोस् कि परमेश्वरको अनुमति बिना केहि पनि हुँदैन । त्यसकारण, “परमेश्वरलाई प्रेम गर्नेहरूको भलाइको लागि सबै कुराहरू मिलेर काम गर्छन्” (रोमी ८:२८) भन्ने वचनलाई ध्यानमा राख्नुहोस् । तपाईंसँग डराउनु पर्ने कुरा छैन । परमेश्वरले उहाँको इच्छा र समय अनुसार तपाईंलाई

छुटकारा दिनुहुनेछ । यदि आवश्यक छ भने, उहाँले तपाईंलाई उद्धार गर्न स्वर्गदूतहरूको सेना पठाउन सक्नुहुन्छ !

**अन्तिम नोट:** कृपया सुरक्षा संहिता र बन्धक बनाउने यो आवश्यक छलफलले तपाईंलाई जेल सेवाकाईमा संलग्न हुनबाट निरुत्साहित नगर्नुहोस् । तपाईं जेलमा जानु भन्दा आफ्नो शहरको राजमार्गहरूमा बढी खतरामा हुनुहुन्छ ! कैदीहरू स्वयंसेवकहरूलाई दंगा गर्नेहरूबाट जोगाउन पनि चिनिन्छन् किनभने उनीहरूलाई थाहा थियो कि उनीहरूले वास्तवमै उनीहरूको हेरचाह गर्छन् ।

## अध्याय एघारको लागि स्व-परीक्षा

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

---

---

२. सबै दण्डात्मक संस्थाहरूको लागि लागू उपयुक्त ड्रेस कोडहरू वर्णन गर्नुहोस् ।

---

---

३. सबै दण्डात्मक संस्थाहरूको लागि लागू सुरक्षा कोडहरू संक्षेप गर्नुहोस् ।

---

---

---

४. बन्धक घटनाबाट बच्नको लागि यस अध्यायमा दिइएको दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्नुहोस् ।

---

---

---

---

५. तपाईंले भ्रमण वा सेवा गरिरहनुभएको संस्थाको पोशाक र सुरक्षा कोडहरूको सूची प्राप्त गर्नुहोस्। यो पुस्तिकाको अन्तिम खण्ड (अध्याय तेह्र) मा यी सम्मिलित गर्नुहोस् जुन तपाईंको विशिष्ट संस्थाको लागि अद्वितीय सामग्रीको लागि डिजाइन गरिएको हो ।

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा उपलब्ध गराइएका छन् ।)

## अध्याय बाह्र

### कैदीहरूसँग सम्बन्धित

#### मुख्य पदः

र नम्रतासाथ आफ्ना विरोधीहरूलाई सुधानै हुनुपर्दछ, र शायद परमेश्वरले तिनीहरूलाई पश्चात्ताप गर्ने, सत्यतालाई बुझ्ने मन दिनुहुनेछ, र तिनीहरू चेतना पाएर दियाबलसको पासोबाट उम्कनेछन्, जसले तिनीहरूलाई त्यसको इच्छाअनुसार चलनलाई कैदी बनाएको छ । ( २ तिमोथी २: २५-२६)

#### उद्देश्यः

यस अध्यायको अन्त्यमा तपाईंले सक्षम हुनुहुनेछः

- कैदीहरूसँग सम्बन्धको लागि पहिलो नियमको व्याख्या गर्न,
- कैदीहरूसँग सम्बन्धित दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्न,
- “निर्माण तय” परिभाषित गर्न,
- एक निर्माण तय कसरी हुन्छ व्याख्या गर्न,
- निर्माण तयबाट बच्न तीनवटा तरिकाहरू सूचीबद्ध गर्न,

#### परिचय

जेल सेवाकाईको टोलीको सदस्यको रूपमा, तपाईंले येशू ख्रीष्टको प्रतिनिधित्व गर्नुहुन्छ । तपाईं उहाँको राजदूत हुनुहुन्छ । आफ्नो कार्य, मनोवृत्ति, शब्दहरू र उपस्थितिद्वारा, तपाईंले जेलको पछाडि उहाँको चर्चको कामलाई मद्दत गर्न वा अवरोध गर्न सक्नुहुन्छ ।

सम्बन्ध बनाउन जेल बाहिर सजिलो छैन र यो जेल भित्र पनि सजिलो छैन । केही कैदीहरूलाई आध्यात्मिक कुराहरूमा चासो नहुन सक्छ । कतिपयले तपाईंलाई पूर्ण रूपमा अस्वीकार गर्न सक्छन् । अरूले तपाईंलाई आफ्नै उद्देश्यका लागि प्रयोग गर्ने प्रयास गर्न सक्छन् । बीउ छर्ने येशूको दृष्टान्त र बीउ उमाने चार किसिमको माटोलाई सम्झँदा यसले मदत गर्न सक्छ । कैदीहरू, अरू सबैजस्तै, ती बर्गहरू मध्ये एकमा मिलन हुनेछन् । यस अध्यायले जेल वा कारागार मिलानमा कैदीहरूलाई सफलतापूर्वक सम्बन्धित गर्न दिशानिर्देशहरू प्रदान गर्दछ ।

#### पहिलो नियम

कैदीहरूका सम्बन्धमा पहिलो नियमः तपाईंले सेवा गरिरहनुभएको संस्थासँग सम्बन्धित सबै नियमहरू जान्नुहोस् र पालना गर्नुहोस् : यसमा भ्रमण गर्ने समय, कसले आउन सक्छ र नआउन सक्छ, के ल्याउन सकिन्छ, तपाईं कहाँ जान सक्नुहुन्छ र कहाँ जान सक्नुहुन्छ, र ड्रेस कोड । यस पुस्तिकाको



अध्याय एघारले पोशाक र सुरक्षा कोडहरू सम्बन्धी मामिलाहरूमा थप जानकारी प्रदान गर्दछ, जुन यहाँ दोहोरिने छैन । यस अध्यायले व्यक्तिगत सम्पर्क र समूह परिस्थितिहरूमा कैदीहरूसँगको सम्बन्धलाई समेट्छ ।

### कैदीहरूसँग सम्बन्धको लागि दिशानिर्देशहरू

कैदीहरूको जीवनमा ठूलो निराशा छ । धेरैले बारम्बार असफलताको अनुभव गरेका छन् र सहयोग वा मार्गदर्शनको कुनै पनि प्रस्तावमा शंकास्पद छन् । कैदीहरू संग काम एक मानक विधिमा कम गर्न सकिदैन । तपाईंको राम्रो निर्णय र पवित्र आत्माको नेतृत्वमा धेरै छोडिनेछ । तथापि, कैदीहरूको सम्बन्धमा प्रयोग गर्नका लागि निम्न सामान्य दिशानिर्देशहरू छन् :

-मोहोरा स्थापना नगर्नुहोस् वा आफ्नो लागि विशेष स्थिति सिर्जना नगर्नुहोस् । आफूलाई साँच्चै व्यक्त गर्नुहोस् । कैदीहरूलाई थाहा दिनुहोस् कि तपाईं त्यहाँ साँचो चासोको कारण हुनुहुन्छ, किनकि यो परमप्रभुले तपाईंलाई गर्नुहुनेछ। एक स्वयंसेवकको रूपमा, तपाईंलाई चेक जाँच गरिनेछ र तपाईं वास्तविक हुनुहुन्छ कि भनेर जाँच्नुहुनेछ । कैदीहरूले तपाईं के भन्नु भन्दा पहिले तपाईं के हुनुहुन्छ देखेछन् । तपाईंले कति ख्याल राख्नुहुन्छ भन्ने थाहा नभएसम्म उनीहरूले तपाईंलाई कति थाहा छ भन्ने वास्ता गर्दैनन् । इमानदार हुनुहोस् । कैदीहरू कपट र जालीहरूप्रति धेरै संवेदनशील हुन्छन् ।

-जेल-सम्बन्धित भाषा सकेसम्म धेरै सिक्नुहोस् ताकि तपाईंले बुझ्न सक्नुहुन्छ, तर यसको प्रयोगमा सावधान रहनुहोस् । त्यहाँ सूक्ष्म अर्थहरू हुन सक्छन् जसको तपाईंलाई थाहा छैन ।

-मुक्ति सन्देशलाई स्पष्ट र सरल तरिकामा प्रस्तुत गर्न सिक्नुहोस् । “क्षमायाचना” र “प्रायश्चित्त” जस्ता ठूला शब्दहरूले औसत कैदीको लागि धेरै अर्थ राख्दैनन् ।

-सङ्कटको अवधिमा संवेदनशील हुनुहोस् जसमा तुरुन्तै गिरफ्तारी, जेलमा पहिलो केही हप्ता, परीक्षण अधि र ठीक पछि, जब अपील अस्वीकार गरिन्छ, र रिहा हुनु अधि । विदाहरू, साथीहरू वा परिवारको मृत्युको कारणले हानिको समय, र पति वा पत्नीद्वारा सम्बन्धविच्छेद अन्य कठिन समयहरू हुन् ।

-तपाईं के भन्नुहुन्छ मतलब हो भने हो, होइन भने होइन । निरन्तर र निष्पक्ष हुनुहोस् । कसैका लागि नियमहरू लागू गर्नु र अरूलाई आराम दिनु असंगत र अनुचित हो ।

- सहयोगी, प्रोत्साहनदायी र दृढ हुनुहोस् । मिलनसार हुनुहोस्, तर धेरै परिचित हुनुहोस् । इमानदार हुनुहोस्, वस्तुनिष्ठ हुनुहोस्, र यो वारेन्टी हुँदा अस्वीकार गर्नुहोस् ।

- सम्मान साँचो हो । तपाईंले कैदीको व्यक्तित्व र आधारभूत अधिकारको सम्मान गर्नुपर्छ । पूर्वाग्रह र श्रेष्ठताको भावनाबाट टाढा रहनुहोस् । कैदीको आवश्यकता र चासोलाई जवाफ

दिनुहोस् । एकचोटि तपाईंले कैदीको सम्मान र विश्वास कमाएपछि, उहाँ तपाईंको लागि खुला हुनेछ ।

- बासिन्दाहरूलाई भूटा आरोप, अन्यायपूर्ण रूपमा थुनिएको वा अमानवीय व्यवहारको अति-नाटकीय कथाहरू प्रयोग गर्न नदिनुहोस् । यी प्रायः सहानुभूति जगाउन वा तपाईंलाई हेरफेर गर्न प्रयोग गरिन्छ । यदि तपाईंलाई कथा साँचो हो भन्ने लाग्छ, र केहि अवस्थामा यो हुन सक्छ, पादरीसँग साभा गर्ने आफ्नो मनसाय कैदीलाई सूचित गर्नुहोस् ।

- राजनीतिक समूह, जातीय समूह, यौनिकता, अन्य धार्मिक समूहहरू, जेल कर्मचारीहरू, व्यक्तिगत निवासीहरू, वा अन्य जेल सेवाकाईका स्वयंसेवकहरूको बारेमा कर्मचारी वा कैदीहरूलाई कहिल्यै भडकाऊ बयान वा लापरवाह टिप्पणीहरू नगर्नुहोस् ।

- कहिल्यै पनि कैदीलाई निर्दोष वा दोषी मान्नु हुँदैन र कानुनी सल्लाह वा सल्लाह नदिनुहोस् । तपाईं वकिल वा न्यायाधीश हुनुहुन्न ।

- कारागारका कर्मचारी, स्वयंसेवक, वा अन्य कैदीहरूको जीवनको बारेमा व्यक्तिगत विवरणहरू कहिल्यै नखुलाउनुहोस् ।

- राम्रो नीति भनेको तपाईंले पूरा गर्न सक्ने र संस्थाले अनुमति दिएको वाचाहरू मात्र बनाउनु हो, र सकेसम्म थोरै मात्र बनाउनु हो । अनुरोध अस्वीकार गर्दा यो किन आवश्यक छ भनेर व्याख्या गर्नुहोस् र आफ्नो पश्चात्ताप व्यक्त गर्नुहोस् ।

-समूह मिलानमा परिचित हुनबाट जोगिने एउटा उत्तम तरिका भनेको सेवाकाईको टोलीका प्रत्येक सदस्यलाई, साथै कैदीहरूलाई “भाइ” वा “बहिनी” भनेर सम्बोधन गर्नु हो, पहिलो वा अन्तिम नाम प्रयोग गरेर । (यो एक-बाट-एक भेट वा एक कैदी संग पत्राचार मा आवश्यक छैन ।)

- नियमित रूपमा आफ्नो घरको ठेगाना वा टेलिफोन नम्बर नदिनुहोस् । केही संस्थाहरूले बासिन्दाहरूलाई फोन कल गर्न महँगो बनाउँछन्, स्थानीयहरूलाई पनि, र तपाईंले सामान्यतया लागत तिर्न अपेक्षा गरिन्छ । यदि तपाईं आफ्नो नम्बर दिनुहुन्छ भने, तपाईं कति पटक टेलिफोन कलहरू प्राप्त गर्न चाहनुहुन्छ स्थापना गर्नुहोस् ।

- एक व्यक्ति किन जेलमा छ भनेर कहिल्यै नसोध्नुहोस् । यो लाजमर्दो हुन सक्छ र तपाईंले उहाँलाई खीष्टमा देखाउनको लागि उहाँ/उनी त्यहाँ किन हुनुहुन्छ भनेर जान्न आवश्यक छैन । केही कैदीहरू तपाईंलाई आफ्नो मामलाको बारेमा बताउन चाहन्छन्, र यदि तिनीहरूले गर्छन् भने, सुन्नुहोस्, प्रोत्साहन दिनुहोस् र तिनीहरूसँग प्रार्थना गर्नुहोस् ।

-अत्याधिक परिचितता, विशेष गरी यौन प्रकृतिको प्रगतिबाट जोगाउनुहोस् । कैदीहरूसँगको तपाईंको सम्बन्ध व्यावसायिक हुनुपर्छ । आफ्ना भावनाहरूलाई जोगाउनुहोस्, विशेष गरी यदि

तपाईं विपरीत लिङ्गको हुनुहुन्छ भने । स्नेहको अभिव्यक्तिले तपाईंलाई आफ्नो स्वयंसेवक स्थिति गुमाउन सक्छ । यदि एक कैदीले अनुचित अप्रिमता बढाउँछ भने, यसलाई उचित रूपमा सम्हाल्नुहोस् र त्यसपछि पास्टर, पादरी वा प्रशासकलाई सूचित गर्नुहोस् । कम्तिमा, यो तपाईंको सीमाहरू के हो भनेर हेर्नको लागि एक परीक्षण हो ।

- बासिन्दाहरूको लागि व्यक्तिगत व्यापार लेनदेनमा कहिल्यै संलग्न नहुनुहोस् ।

- कैदीहरूले भन्न सक्ने कुनै पनि कुरा वा उनीहरूले कसरी भन्न सक्छन् भनेर छक्क वा अचम्म नमान्नुहोस् ।

- जानाजानी कैदीहरूलाई उनीहरूको धार्मिक प्राथमिकता परिवर्तन गर्न मनाउने प्रयास नगर्नुहोस् । तपाईं त्यहाँ सुसमाचार साझा गर्न हुनुहुन्छ, र परमेश्वरले आवश्यक परिवर्तन गर्नुहुनेछ ।

- आफ्नो लागि सम्मान कमाउनुहोस् । यो स्पष्ट बनाउनुहोस् कि तपाईंलाई हेरफेर गरिने छैन । यदि तपाईंलाई शंकास्पद ठान्ने अवस्था उत्पन्न भयो भने, यसलाई कसरी सम्हाल्ने हो भनी सुनिश्चित गर्न जेल अधिकारीहरूसँग जाँच गर्नुहोस् ।

- शत्रुताको अपेक्षा गर्नुहोस् । एक कैदी, समस्याहरूसँग अभिभूत, दुश्मनी संग सामना गर्न सक्छ । यस्तो समयमा, जबरजस्ती कुराकानी नगर्नुहोस् र शत्रुतापूर्ण, व्यंग्यात्मक वा चिन्तित तरिकामा प्रतिक्रिया नगर्नुहोस् । आफ्नो संयम राख्नुहोस्, शत्रुतालाई बेवास्ता गर्नुहोस्, वा केहि समयको लागि पछि हट्नुहोस् । सम्भावनाहरू छुन कि कैदीले आफ्नो सन्तुष्टि प्राप्त गर्नेछ । सधैं परमेश्वरको निःशर्त प्रेम व्यक्त गर्नुहोस् ।

- धेरै पहिचान नगर्नुहोस् । कैदीको समस्या आफैँमा नलिनुहोस् । तिनीहरू तपाईंको समस्या होइनन् । कैदीहरूसँग बढी पहिचान गर्दा हामी/उनीहरू लक्षण हुन सक्छ: “उनीहरू तपाईंको बारेमा गलत छन् ।”

- धन्यवादको अपेक्षा नगर्नुहोस् । तपाईंले कैदीबाट धन्यवाद वा कृतज्ञताको कुनै प्रदर्शन प्राप्त गर्न सक्नुहुन्न । उसले महसुस गर्न सक्छ, तर कसरी व्यक्त गर्ने थाहा नहुन सक्छ जे होस्, तपाईंको प्रयासलाई परमेश्वरले प्रशंसा र इनाम दिनुहुनेछ ।

- तपाईंले सीमा तोक्नुपर्छ । तपाईंले रोक्न नभनेसम्म केही कैदीहरूले तपाईंलाई धकेल्नेछन् । तिनीहरूले कति कडा र टाढा धकेल्छन् तपाईंले के अनुमति दिनुहुन्छ त्यसमा भर पर्छ । सम्झौता नगर्नुहोस् ।

- आफ्नो व्यक्तिगत समस्या घरमै छोड्नुहोस् । कैदीहरूको आफ्नै समस्याहरू छन् । तिनीहरूलाई तपाईंको बोझको आवश्यकता छैन ।

-समशीतोष्ण र सहिष्णु तरिकामा, सधैं संकेत गर्नुहोस् कि तपाईंले कैदीहरूबाट सही मनोवृत्ति र प्रतिक्रियाको अपेक्षा गर्नुहुन्छ ।

- तपाईंको कार्यको क्रममा अलिकति पनि अनिश्चितता नदेखाउनुहोस् । तपाईं शब्दको सबैभन्दा बलियो अर्थमा नेता हुनुपर्दछ, तर आफ्नो अधिकारको सीमाहरू पनि जान्नुहोस् र पालना गर्नुहोस् ।

- कुनै पनि तरिकाले अपवित्र, अभद्र, वा अपमानजनक भएर तपाईं क्रोधित हुनुहुन्छ भनेर कहिल्यै नदेखाउनुहोस्, तर यसलाई तपाईंको उपस्थितिमा जारी राख्न नदिनुहोस् ।

- व्यवहार प्रशंसनीय भएको बेला प्रशंसा व्यक्त गर्नुहोस्--“तिमीहरू महान थियौ आज राति । यति सजक !”

- यदि कैदीहरूले न्यायाधीशहरू र अन्य आपराधिक न्याय अधिकारीहरूलाई सिफारिस पत्रहरू अनुरोध गर्छन् भने, उनीहरूलाई जानकारी दिनुहोस् कि तपाईंले यो अनुरोध मूल्याङ्कन र सम्भावित कारवाहीको लागि पादरीलाई पठाउनुहुनेछ । जेल नियमहरूले तपाईंलाई यसो गर्न अनुमति नदिएसम्म कैदीको लागि पत्र नलेख्नुहोस् ।

- व्यक्तिगत परामर्श मार्फत सेवा । परामर्शले उत्तर खोज्ने वा समस्याको समाधान खोज्नेलाई मैत्रीपूर्ण र सहयोगी सम्बन्ध प्रदान गर्दछ । यस प्रकारको सम्बन्ध उपासना सेवा वा बाइबल अध्ययन सत्रको अन्त्यमा हुन सक्छ, जब केही कैदीहरूले आफूले सुनेका कुराहरूको बारेमा कुरा गर्न चाहन्छन् वा कुरा गर्न समस्या हुन सक्छ । अधिकांश समय तिनीहरू वास्तवमा समाधान खोजिरहेका छैनन् । तिनीहरू केवल कसैले सुनेको र प्रोत्साहनदायी र सहयोगी मित्र हुन चाहन्छन् ।

- तपाईंले गोप्य जानकारी कसैलाई खुलासा गर्नुहुँदैन जसमा आधिकारिक अधिकार नभएको हो वा यसलाई आफ्नो फाइदा वा फाइदाको लागि प्रयोग गर्नुहोस् । तपाईंले कुनै व्यक्तिको आध्यात्मिक समस्याहरूको सामना गर्न सक्षम हुनुपर्दछ, जस्तो कि तपाईंलाई उसको अपराधको बारेमा केही थाहा छैन । परामर्शमा छलफल गरिएका मुद्दाहरूलाई गोप्य राख्नुहोस् जबसम्म तिनीहरू संस्थाको सुरक्षाको लागि खतरा होइन वा तपाईंले आफूलाई वा अरू कसैलाई केही कठोर गर्न चाहन्छ भन्ने कुरा थाहा पाउनुहुन्छ । यी अवस्थामा, उसलाई नभन्नुहोस् कि तपाईं यसलाई प्रतिवेदन गर्न जाँदै हुनुहुन्छ ।

- राम्रो श्रोता हुनुहोस् । तपाईंसँग सबै कुराको जवाफ हुनु आवश्यक छैन, तर तिनीहरूलाई थाहा दिनुहोस् कि परमेश्वरले गर्नुहुन्छ ! यदि तपाईंलाई कुनै व्यक्तिलाई औपचारिक परामर्श आवश्यक छ भन्ने लाग्छ भने, उसलाई संस्थागत माध्यमहरू मार्फत खोज्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् ।

- कुनै पनि परिस्थितिमा कैदीको लागि निर्णय नगर्नुहोस् । तिनीहरूलाई आफ्नै निर्णयहरू गर्न मद्दत गर्नुहोस् । यसले उनीहरूको आफ्नै जीवनको लागि जिम्मेवारीलाई प्रोत्साहित गर्दछ । यदि चीजहरू गल्ती भयो भने यसले तिनीहरूलाई तपाईंलाई दोष दिनबाट पनि रोक्छ ।

- उपस्थिति, शब्दावली, वा बोल्ने तरिकाद्वारा कैदीलाई न्याय नगर्नुहोस् । कैदीहरूलाई व्यक्तिगत रूपमा हेर्नुहोस् । सामान्यतामा आधारित अनुमानहरू नगर्नुहोस् ।

- यदि तपाईंलाई कुनै कथन गलत छ जस्तो लाग्छ भने तुरुन्तै अवरोध नगर्नुहोस् । सुन्न जारी राख्नुहोस् !

-उनीहरूको अघिल्लो अवस्था वा उनीहरूले जेलमा बस्नको लागि के गरे होलान् भनेर उनीहरूलाई गाली नगर्नुहोस् वा सोधपुछ नगर्नुहोस् । धेरैको पहिले नै खराब आत्म-छवि छ ।

-धैर्यवान हुनुहोस् । कैदीसँगको तपाईंको धैर्यताको सकारात्मक प्रभावले केही समयको लागि निर्णायक प्रभाव नपर्न सक्छ । सबै भन्दा माथि, कहिल्यै निराश नहुनुहोस् । आफ्नो सक्दो गर्नुहोस्, प्रार्थना गर्नुहोस्, र परिणामहरू परमेश्वरमा छोड्नुहोस् ।

## निर्माण बेवास्ता गर्दै

दबदवे-बालुवा बालुवाको एक खाल्डो हो जुन सतहमा अरू जस्तो देखिन्छ, तर यो जमिनको खतरनाक खाडल हो जसले तपाईंलाई मुनि तान्छ र तपाईंको जीवन खत्तम गर्न सक्छ । सतहमा देखिने जस्तो होइन । यो अक्सर सम्बन्धमा साँचो छ । मानिसहरू सधैं सतहमा देखिने जस्तो हुँदैनन् । यद्यपि सबै कैदीहरू आपराधिक व्यवहारमा फसेका छैनन्, तिनीहरूमध्ये धेरै छन् र यसको कारणले गर्दा तपाईंले संस्थागत वातावरणमा सेटअपबाट बच्न कसरी सिक्नुपर्छ ।

## निर्माण-तय भनेको के हो ?

एक “निर्माण-तय” एक अवस्था हो जहाँ तपाईं तपाईंको आफ्नै विश्वास, मापदण्ड, वा संस्थागत नियमहरूलाई सम्भौता गर्न बाध्य हुनुभयो । तपाईंलाई एक सम्भौताको स्थितिमा फसाइएको छ, र त्यसपछि एक कैदी द्वारा अनुग्रह प्राप्त गर्नको लागि कालोधन्दा गरिन्छ वा लागूपदार्थ, रक्सी, आदि जस्तै निषेधित कार्य गरिन्छ ।

## निर्माण-तय कसरी हुन्छ ?

सामान्यतया निम्नानुसार अगाडि बढ्छ:

**अवलोकन:** कैदीहरूले सबैभन्दा पहिले तनावमा काम गर्न तपाईंको क्षमता वा असक्षमता, तपाईंको सहिष्णुताको स्तर, तपाईंले नियमहरू पालना गर्नुहुन्छ वा गर्नुहुन्न, र तपाईंले कठिन परिस्थितिमा कत्तिको प्रभावकारी रूपमा कमान्ड लिनुहुन्छ भन्ने कुराहरू अवलोकन गर्नु ।

**परीक्षण:** कुनै पनि निष्कर्षमा पुग्नु अघि, कैदीहरूले सानो तरिकामा तपाईंको बारेमा आफ्नो धारणाहरू परीक्षण गर्छन् । यसमा आपूर्ति र सामग्रीको लागि अनाधिकृत अनुरोध, अनुग्रहको लागि सोध्ने, नियमहरूलाई बेवास्ता गर्ने, तपाईंको सहानुभूतिको शिकार गर्ने, वा तपाईंलाई घनिष्ठ कुराकानीमा संलग्न गराउने प्रयास जस्ता कुराहरू समावेश हुन सक्छन् । यदि तपाईं यी “सानो क्षेत्रहरू” मा उत्पादन गर्नुहुन्छ भने, तपाईं निर्माण-तयको लागि प्रमुख उम्मेद्वार हुनुहुन्छ ।

**निर्माण-तय:** यदि तपाईं साना नियमहरू सम्झौता गर्नुहुन्छ वा अनुपयुक्त व्यवहारमा संलग्न हुनुहुन्छ भने, तब एक कैदीले यो उल्लङ्घनलाई आलमको रूपमा प्रयोग गर्दछ जुन उनीहरूले वास्तवमा सबै साथ चाहन्थे । तिनीहरूले प्रशासनलाई तपाईंको विगतमा उल्लङ्घनहरू बारे बताउन वा तपाईंलाई वास्तवमा गैरकानूनी काम गर्न ठगिएको छ भनी सूचित गर्ने धम्की दिनेछन् । तिनीहरूले यसलाई आफूले चाहेको कुरा प्राप्त गर्नका लागि आलमको रूपमा प्रयोग गर्छन्, सायद लागूपदार्थ, मदिरा वा अन्य पक्षहरू जस्ता प्रतिबन्धहरू ।

**निर्माण-तय रद्द गर्दै:**

तपाईंद्वारा निर्माण-तय रद्द गर्न सक्नुहुन्छ...

**-व्यावसायिक मनोवृत्ति कायम राख्ने:** व्यावसायिकता भनेको जेल र कारागारहरूमा सेवाकाईप्रतिको विशिष्ट मनोवृत्तिलाई वर्णन गर्न प्रयोग गरिने शब्द हो । व्यावसायिकताको अर्थ जेलमा थुनिएका बहुसंख्यक मानिसहरूको मापदण्ड र जीवनशैलीभन्दा तपाईंको स्तर र जीवन शैली राम्रो हुनुपर्छ भन्ने हो । यदि तपाईं कैदी शब्दजाल, अभद्र भाषा प्रयोग गर्नुहुन्छ वा संस्थागत नियमहरू हेरफेर गर्नुहुन्छ भने तपाईं पेशेवर हुनुहुन्छ ।

**-परिचयबाट बच्ने:** मित्रता र परिचितता बीचको भिन्नता बनाउनुहोस् । यदि तपाईं स्वतन्त्रताहरू लिन अनुमति दिनुहुन्छ भने तपाईं धेरै परिचित हुनुहुन्छ । एक व्यक्तिको लागि नियमहरू लागू गर्नु तर अरूको लागि तिनीहरूलाई आराम गर्नु एउटा उदाहरण हो । घनिष्ठ वार्तालापहरूमा संलग्न हुने वा तपाईंको अधिकार क्षेत्रको दायरा भित्र नभएका कुराहरू ।

**- कुनै पनि परिस्थितिमा नियमहरू उल्लङ्घन गर्न अस्वीकार:** एक निर्माण-तयमा सधैं नियमहरूको अधिल्लो उल्लङ्घन समावेश हुन्छ । कुनै पनि परिस्थितिमा नियमहरू उल्लङ्घन गर्न स्वीकार नगर्नुहोस् ।

**- निर्माण-तय प्रयासको तुरुन्तै प्रतिवेदन गर्नुहोस् :** यदि तपाईं निर्माण-तयमा आफूलाई फन्दामा फेला पार्नुभयो भने, तुरुन्तै पास्टर, पादरी वा प्रशासनलाई प्रतिवेदन गर्नुहोस् ।

*एउटा नयाँ सुरुवात*

“म निन्दा गरिएको कैदी हुँ, जमानी बिना आजीवन कारावासको सजाय पाएको छु, जेलमा मृत्युको सजाय पाएको छु । मैले सिकेको छु कि जब तपाईंले सबैकुरा गुमाएको महसुस गर्नुहुन्छ, परमेश्वरले देखाउनुहुनेछ कि तपाईंले यस संसारले दिन सक्ने भन्दा धेरै कमाउनुभएको छ ।

“जेल एउटा ठाउँ हो जहाँ प्रभुले हामीलाई उपयोगी उपकरणहरूमा आकार दिन सक्नुहुन्छ जुन आराधना र प्रशंसाको जीवनकालमा रहन सक्छ, चाहे हामी छ महिना वा आजीवन कारावासको सजाय भोगिरहेका छौं । म जति धेरै वाइबल अध्ययन गर्छु, म खीष्टको बारेमा अभू धेरै जान्न चाहन्छु । म जेलमा जति लामो समयसम्म बस्छु, ईश्वरीय जीवन बिताउने मानिसहरूसँग संगत गर्ने मेरो इच्छा र तिनीहरूसँगको सङ्गति त्यति नै बढ्छ । कारागार त्यो हो जहाँ प्रभुले आफ्ना केही उत्कृष्ट कामहरू गर्न सक्नुहुन्छ ।

“जेल जीवनको अन्त्य हुनु आवश्यक छैन । आजीवन कारावासको सजाय पाएकाको लागि पनि यो नयाँ सुरुवात हुन सक्छ ।” (आर. एस.)

## अध्याय बाहको लागि स्व-परीक्षण

१. स्मृतिबाट मुख्य पद लेख्नुहोस् ।

---

२. कैदीहरूसँग राम्रोसँग सम्बन्ध राख्नको लागि पहिलो नियम के हो ?

---

३. यस अध्यायमा दिइएका कैदीहरूका लागि कम्तिमा चार दिशानिर्देशहरू संक्षेप गर्नुहोस् ।

---

---

---

---

४. एक निर्माण-तय के हो ?

---

---

५. निर्माण-तय कसरी हुन्छ ?

---

६. निर्माण-तयबाट बच्न चार तरिकाहरू सूचीबद्ध गर्नुहोस् ।

---

---

---

(स्व-परीक्षणका उत्तरहरू यस पुस्तिकाको अन्तिम अध्यायको अन्त्यमा प्रदान गरिएका छन् ।)



## अध्याय तेन्नै

### व्यक्तिगत दिशानिर्देशहरू

यो अध्याय तपाईंले सेवा गरिरहनुभएको संस्थाको लागि विशिष्ट दिशानिर्देशहरू सम्मिलित गर्नको लागि प्रदान गरिएको छ । हाते सामग्रीको यस खण्डमा सम्मिलित गर्नका लागि यहाँ केही सुझाव गरिएका वस्तुहरू छन् :

-तपाईंको कारागार सेवाकाई र/वा संस्थामा तपाईंले सेवाकाई गरिरहनुभएको संस्थाको संगठनात्मक चार्ट । (एक संगठनात्मक चार्टले तपाईंको सेवाकाईको भाग हो र संस्था भित्र तपाईं जिम्मेवार हुनुहुन्छ भनेर देखाउँछ ।)

- तपाईंको संस्थाको लागि पोशाक र सुरक्षाको लागि नियमहरू ।

-तपाईं र तपाईंको सेवाकाई टोलीले तपाईंले सेवा गर्ने संस्थामा के ल्याउन वा पठाउन सक्नुहुन्छ भन्ने दिशानिर्देशहरू: बाइबलहरू ? बाइबल अध्ययन ? पर्चाहरू ? सीडी वा डीभिडी ? संगीत वाद्ययंत्र ?

- भेटघाट दिन र घण्टा र के ल्याउन वा पठाउन सकिँदैन र के लगायत कैदीहरूलाई भेट्नका लागि विशेष दिशानिर्देशहरू ।

- हुलाक मेल मार्फत पठाउन सकिने कैदीहरू र वस्तुहरूसँग पत्राचार गर्ने दिशानिर्देशहरू ।

- संस्थाको नक्सा ।

- संस्था द्वारा प्रदान गरिएको सेवा-भित्रको तालिमबाट हस्तान्तरण ।

- आवास, जागिर, कपडा, वित्त, इत्यादिका साथ कैदीहरूलाई जमानत गर्न सहयोग गर्ने संस्था र मन्त्रालयहरूको सन्दर्भ सूची ।

-यदि तपाईं धर्मगुरु वा स्वयंसेवक संयोजक हुनुहुन्छ र आफ्नो संस्थाको लागि अद्वितीय प्रशिक्षण सामग्रीहरू विकास गर्नुभएको छ भने, यी सामग्रीहरू यस खण्डमा घुसाउनुहोस् ।

-यदि तपाईं बाइबल कलेजका प्रशिक्षक हुनुहुन्छ भने, यस खण्डमा कारागार सेवाकाईमा तपाईंको व्याख्यान नोटहरू र हात हातमा दिनेहरू घुसाउनुहोस् ।

## निष्कर्ष

### वचन बाँधिएको छैन

...तर परमेश्वरको वचन बाँधिएको छैन । (२ तिमोथी २:९)

येशू तपाईंको स्थानीय जेलमा हुनुहुन्छ । उहाँ जेलमा समय बिताइरहेका छन्...

...भ्यालखानमा थिएँ, तिमीहरू मकहाँ आयौ ।'... र कहिले हामीले तपाईंलाई विरामी वा भ्यालखानमा देख्यौं, र तपाईं कहाँ आयौं ?'... 'साँच्चै, म तिमीहरूलाई भन्दछु, तिमीहरूले यी मेरा भाइहरूमध्ये सबैभन्दा सानामा एक जनालाई जे-जति गर्नु, त्यो तिमीहरूले मलाई नै गर्नु । (मत्ती २५:२७-४०)

आध्यात्मिक दृष्टिकोणबाट, त्यहाँ कुनै मूल्य छैन जुन एक पुरुष, महिला, वा जवान व्यक्तिको आत्मामा राख्न सकिन्छ:

सारा जगत् प्राप्त गरेर पनि आफ्नो प्राण गुमायो भने, मानिसलाई के लाभ हुन्छ ? अथवा मानिसले आफ्नो प्राणको सट्टामा के दिन सक्छ ? (मत्ती १६:२६)

विशुद्ध आर्थिक दृष्टिकोणबाट, जेलबाट बाहिर राखिएको प्रत्येक व्यक्तिले कैदको प्रत्यक्ष लागतमा एक वर्ष हजारौं डलर बचत गर्दछ । यसमा केही सरकारहरूद्वारा प्रदान गरिएको उनीहरूको परिवारको लागि सामाजिक सेवा खर्चहरू समावेश गर्दैन, न त यसले परिवारमा ठूलो मानवीय लागत वा कैदीले लाभदायक रूपमा काम गरेमा हुने आर्थिक योगदानको गणना गर्दछ ।

भ्यालखाना र कारागार सेवाकाईको जनादेश स्वीकार गरेर -- निर्भयताका साथ धारिलो तार बार र सशस्त्र गार्ड टुडको पडिक्तहरू पार गरेर -- तपाईं पृथ्वीको नर्कको गहिराइमा प्रभुको लागि बहुमूल्य रत्नहरू खन्न जाँदै हुनुहुन्छ ।

तपाईंको सन्देश प्राप्त नगर्ने कोही हुनेछन् । त्यहाँ अरूहरू हुनेछन् जसले दाबी गर्नेछन्, तर वास्तवमा स्वामित्वमा छैनन् । पुरानो बाटोमा फर्कने कोही होलान् । तर याद...

-परमेश्वरले एक पुरुष र महिलालाई एक सिद्ध विरासतको साथ सुरु गर्नुभयो जो एक उत्तम वातावरणमा बस्छन्, र तिनीहरू दुवै असफल भए ।

-जब येशूले आफूले दुःख भोग्नुपर्ने कुरा प्रकट गर्नुभयो, धेरै चेलाहरूले उहाँलाई पछ्याउन छोडे किनभने तिनीहरू मूल्य तिर्न तयार थिएनन् ।

- उहाँको अन्तिम घडीमा, खीष्टका बाँकी चेलाहरू भागे, एकले उहाँलाई इन्कार गरे, र एकले उहाँलाई धोका दिए ।

आफ्नो असफलताले जेल र कारागार सेवाकाईको मूल्य नाप्नुहोस् । आफ्नो सफलताद्वारा यसको मूल्य मापन गर्नुहोस् । तपाईं एक विश्वव्यापी सञ्जालको भाग हुनुहुन्छ, जसले संसारलाई परिवर्तन गर्दैछ, एक पटकमा एक जेल र कारागार र एक समयमा एक व्यक्ति ।

जेल र कारागार सेवाकाईमा धेरै चुनौतीहरू छन्, तर त्यहाँ ठूलो पुरस्कारहरू पनि छन् । स्वयंसेवकहरू प्रायः कैदीहरू र पूर्व अपराधीहरूसँग काम गर्न थाल्छन्, “म यो अँध्यारो ठाउँमा जानेछु र परमेश्वरको प्रेम लिनेछु ।” धेरै पटक, तिनीहरू गवाही दिन्छन्, “मैले दिएको भन्दा बढी पाएँ ।”

जेल र कारागार सेवाकाईको जनादेश स्वीकार गरेर तपाईं एक रोमाञ्चक टोलीको भाग बन्नुहुन्छ, स्वयंसेवकहरूको विश्वव्यापी सञ्जाल जसले मालिकको लागि गहनाहरू जम्मा गरिरहेका छन् ।

*“जुन दिन म मेरो निजी धन बनाउनेछु, तिनीहरू मेरा हुनेछन्,” सर्वशक्तिमान् परमप्रभु भन्नुहुन्छ । “जसरी कुनै मानिसले आफ्नो सेवा गर्ने छोरालाई बाँकी राख्छ, त्यसरी नै म तिनीहरूलाई बाँकी राख्नेछु । (मलाकी ३:१७)*

गुरु नआएसम्म आध्यात्मिक छोराछोरीहरूलाई हुर्काउन जारी राख्नुहोस् :

- कहिल्यै निराश नहुनुहोस् ।
- दृष्टि कहिल्यै नगुमाउनुहोस् ।
- कैदीलाई कहिल्यै नछोड्नुहोस् ।
- कहिल्यै नत्याग्नुहोस् ।

*“तेरा आँखा उठाएर चारैतिर हेर, तिनीहरू सबै जम्मा भएर तँकहाँ आउँछन् । तेरा छोराहरू टाढाबाट आउँछन्, र तेरा छोरीहरू हात-हातमा बोकेर ल्याइन्छन् । (यशैया ६०:४)*

### **जीवन...मृत्युको छायामा**

यो इस्टर आइतवार हो, र प्रचण्ड घामले हाम्रो केन्द्रीय क्यालिफोर्निया उपत्यका सहरलाई यसको न्यानोपनले उज्यालो पार्छ । यो जीवन मनाउने दिन हो, तर हाम्रो इस्टर पालनले हामीलाई मृत्युको छायामा लैजान्छ । हामी तपाईंलाई साथ दिन आमन्त्रित गर्दछौं । यो येशूमा जीवनको उत्सव हो जुन तपाईंले चाँडै बिर्सनुहुने छैन । हामी धेरै गेटहरू र चेक पोइन्टहरू मार्फत केन्द्रीय क्यालिफोर्निया महिला सुविधामा प्रवेश गर्छौं । यस कारागारमा उच्च सुरक्षा, मृत्युदण्डका कैदीसहित हाल झण्डै ४ हजार कैदीबन्दी रहेका छन् । हामीले पुनरुत्थान मनाउने ठाउँ मृत्युको छायामा छ, जसरी यरूशलेमको खाली चिहान गलगथाको पहाडको छायामा छ । हामी चारैतिर धारिलो तारका दुई पङ्क्तिहरूले घेरिएका छौं तिनीहरूको बीचमा चलिरहेको घातक विद्युतीय बार । हाम्रो माथि सशस्त्र गार्ड टावरहरूमा चमकहरू र मुख्य आँगनमा दूरीमा क्यालिफोर्नियाको महिलाहरूको लागि मृत्यु पङ्क्ति रहेको भवनको आकर्षक छवि उठ्छ ।

हाम्रो सेवा दिउँसो सम्म सुरु हुने तालिका छैन, तर बिहान १०:३० बजे, महिलाहरू पहिले नै लाइनमा छन् । ११ बजे सम्म, हामी सेनालय खोल्छौं र हामी तुरुन्तै बाहिरिनेछौं । पर्खाल र मञ्चमा अस्तर

लगाएका, पछाडि उभिएका र भ्यालबाट बाहिर हेरिरहेका महिलाहरू छन् । धेरै महिलाहरू ट्याटु र बरु कडा देखिने छन्, तर तिनीहरू आज जीवनको सन्देश लिन यहाँ आएका छन् । जब हामीले सेवा खोल्छौं, कोठा शाब्दिक रूपमा उत्साहले विस्फोट हुन्छ । जब हामी प्रशंसा र आराधनामा एकसाथ सामेल हुन्छौं, एक कैदीले पियानो बजाउँछ, अर्कोले बोझो ड्रम, तेस्रोले ड्रमको पूर्ण सेटमा ताल कायम राख्छ । यसमा धेरै ट्याम्बोरिन र माराकास थप्नुहोस्, आत्माको तालको साथ एक एकीकृत गायन, र तपाईंले कल्पना गर्न सक्नुहुने सबैभन्दा उत्साहजनक गायन ! जब एक कैदीले “रगतले” शीर्षकको एकलको स्ट्रेन्सको निष्कर्ष निकाल्छ, हाम्रो बरु विविध श्रोताहरूमा चुपचाप आउँछ ।

हामी येशू ख्रीष्टको मृत्यु र पुनरुत्थानको सन्दर्भमा “परमेश्वरका चार बगैँचा” शीर्षकको सन्देश साभा गछौं । अदनको बगैँचाबाट जहाँ आदम र हव्वाको लागि रगत बगाइएको थियो, हामी परमेश्वरको वचनका पानाहरू हुँदै गेतसमनीको बगैँचामा जान्छौं जहाँ येशूले रगतका ठूला थोपा पसिना बगाउनुभयो, गलगथा पहाडको फेदीको बगैँचामा जहाँबाट कुसबाट रगत बगेको थियो । त्यसपछि हामी हाम्रो हृदयको बगैँचामा ध्यान केन्द्रित गछौं, जहाँ येशूको रगत पनि पापको लागि बग्नु पर्छ । जब हामी प्रतिबद्धताहरूका लागि आह्वान गछौं, हातहरू कोठाभरि उठाइन्छ र चमत्कार हुन्छ: आध्यात्मिक जीवनले आध्यात्मिक मृत्युलाई प्रतिस्थापन गर्दछ । तपाईं शाब्दिक रूपान्तरण महसुस गर्न सक्नुहुन्छ र महिलाहरूको अनुहारमा देख्न सक्नुहुन्छ ।

हामीलाई बारम्बार सोधिएको छ, “तिमीहरू जेलमा किन जान्छौ र ती मानिसहरूको लागि समय बर्बाद गछौ ? के तपाईंलाई थाहा छैन कि तिनीहरूमध्ये धेरैले बारम्बार संस्थामा फर्कनेछन् ? के तपाईंलाई साँच्चै लाग्छ कि तपाईंले तिनीहरूलाई परिवर्तन गर्न सक्नुहुन्छ ?” हाम्रो जवाफ हो, “होइन, हामी तिनीहरूलाई परिवर्तन गर्न सक्दैनौं । तर हामीले सञ्चालन गरेको कार्यक्रमको १००% सफलता दर छ जब विद्यार्थीहरूले यसको सत्यलाई आफ्नो जीवनमा समावेश गर्दछ । हाम्रो फलामले ढाकिएको ग्यारेन्टी यहोशू १:८ मा अभिलेख गरिएको छ: “व्यवस्थाको यो पुस्तक तिम्रो मुखबाट हट्नेछैन, तर तिमिले दिनरात यसमा मध्यस्थता गर्नेछौ, ताकि तिमिले यसमा लेखिएका सबै कुरा पालन गर्न सका किनकि तब तिमिले आफ्नो मार्गलाई समृद्ध बनाउनेछौ, र तब तिमिले राम्रो सफलता पाउनेछौ ।”

## परिशिष्ट एक

### शब्दकोश

जेल र कारागार सेवाकाई सञ्चालन गर्न तपाईंले कैदी अपशब्द जान्न आवश्यक पर्दैन, तर जेलहरूमा बारम्बार प्रयोग हुने केही आधारभूत शब्दावलीहरू उपयोगी छन् । निम्न सर्तहरू संयुक्त राज्य भरका जेलहरूमा सामान्य छन् ।

*नोट: यदि तपाईं अर्को देशमा प्रयोगको लागि यो पुस्तिका तयार गर्दै हुनुहुन्छ भने, तपाईं यो खण्ड हटाउन र तपाईंको संस्थाको लागि एक थप उपयुक्त प्रतिस्थापन गर्न सक्नुहुन्छ ।*

विज्ञापन खण्ड: प्रशासनिक विभाजन । संस्थाको सुरक्षा र सुरक्षाको लागि नियन्त्रित इकाईमा नियुक्ति । यसलाई “प्वाल” पनि भनिन्छ ।

दिनभर: आजीवन कारावास, जस्तै “उहाँले दिनभर गरिरहनु भएको छ ...”।

ब्याज: एक गार्ड, सुधार अधिकारी ।

ब्याङ्गर: एक चक्कु। यसलाई बर्नर वा शङ्क पनि भनिन्छ।

बीफ: एक अनुशासनात्मक शुल्क, “गोमांस समात्न ।”

ठूलो घर: जेल । (मामा घर)

ठूलो भट्का: घातक इन्जेक्शन । यसलाई “सुई” पनि भनिन्छ ।

ब्ल्यान्केट पार्टी: घृणित कैदीमाथि कम्बल फाल्ने, जसले गर्दा उसले आक्रमणकारीलाई चिन्न सक्दैन ।

अन्धा: सुधार अधिकारीहरूले देख्न नसक्ने क्षेत्र ।

पुस्तकहरू: ट्रस्ट कोष खाता । एक कैदी द्वारा प्राप्त सबै पैसा एक ट्रस्ट खाता मा राखिएको छ र क्यान्टीन खरिद, विशेष आदेश, हुलाक, र अन्य खर्चको लागि फिर्ता लिन सकिन्छ ।

बक्स: चुरोटको एक कार्टुन ।

साँढे: गार्ड ।

बड्की: जससँग कैदीले डबल बङ्क बेड बाँड्छ ।

केन्द्रीत-फाइल: केन्द्रीय फाइल । प्रत्येक कैदीमा राखिएको महत्वपूर्ण जानकारी ।

कल: निर्दिष्ट घटनाहरूको लागि समय, जस्तै, मेल कल वा विरामी कल । केही अधिकार क्षेत्रहरूमा कल आउटको रूपमा चिनिन सक्छ ।

शिविर: आगो निभाउने र संरक्षण कार्यको लागि न्यूनतम सुरक्षा सुविधाहरू ।

कोठरी : कोठी साथी ।

चेन: एक कैदीलाई अर्को एकाइमा स्थानान्तरण गर्दा प्रयोग गरिन्छ । “उसले हिजो चेनमा छोड्यो ।”

क्रोनो: वर्गीकरण निर्णयहरू, सानातिना अनुशासनात्मक अपराधहरू, चिकित्सा आदेशहरू, र कैदीमा अभिलेख हुन सक्ने अरू सबै कुराहरू दस्तावेज गर्ने जेल अधिकारीहरूद्वारा सूचनात्मक नोटहरू ।

कमिसरी: टिकटहरू, प्रसाधन सामग्री, चुरोट, र अन्य वस्तुहरू किन्नको लागि जेल “स्टोर” ।

गणना: संस्थागत गणना, दिनमा विभिन्न समयमा दोहोर्‍याइएको । सबै कुरा रोकिन्छ जब कारागारका कर्मचारीहरूले कोही पनि हराएको छैन भनेर सुनिश्चित गर्छन् ।

मिति: छुट्ने मिति ।

डुकाट: संस्थामा हलचलको लागि जेल पास । काम, सेल परिवर्तन, विरामी कल, र अन्य जेल कार्यक्रमहरूको लागि गृहकार्यहरू। क्यान्टिन निकासको लागि ट्रस्ट कोष निकासी ।

माछा: नयाँ कैदी ।

माछा रेखा: एक सेलबाट अर्कोमा वस्तुहरू तान्न प्रयोग गरिने रेखा ।

कुहिरो रेखा: जब कुहिरो धेरै बाक्लो हुन्छ कर्मचारीहरूलाई नजिकबाट निगरानी गर्न, “फग लाइन” भनिन्छ र कैदीहरूलाई तिनीहरूको कक्ष वा एकाइमा प्रतिबन्धित गरिनेछ ।

शुभ समय: एकको सजाय तिर कमाएको मुल्य ।

कठिन समय: कठिन तरिकाले सजाय काट्दै ।

हिट: एक योजनाबद्ध हत्या वा छुरा प्रहार ।

पवाल: एकान्त कारावास, अलगाव, अनुशासनात्मक नजरबन्द कक्षहरू ।

घरेलु मान्छे: आफ्नो गृहनगर वा छिमेकबाट अर्को कैदी ।

लोकल ठर्रा: घरेलु (वा सेल निर्मित) रक्सी

मसी: ट्याटू ।

भिन्न: पर्खाल भिन्न ।

ज्याकेट: एक कैदीको जेल रेकर्ड ।

जेल: पूर्व परीक्षण बन्दीहरू वा छोटो अवधिको सेवा गर्ने कैदीहरूका लागि काउन्टी सुविधा ।

जेलघर वकिल: एक कैदी जसले कानुनी कार्यहरू फाइल गर्न अरूलाई सहयोग गर्दछ ।

चङ्गा: नोट वा अक्षर । कुनै पनि सन्देश कैदीलाई पठाइयो ।

आजीवन : आजीवन कारावासको सजाय भोगिरहेका कैदी ।

लक डाउन: सुरक्षाको लागि खतरा हुँदा, कैदीहरूको संख्या स्पष्ट नभएको वा कोही हराइरहेको अवस्थामा एक व्यक्तिगत कैदी, एक विशिष्ट आवास इकाई, वा सम्पूर्ण जेल बन्द हुन सक्छ ।

लक एकाइ: अलग इकाई; समायोजन केन्द्र; अनुशासनात्मक नजरबन्द ।

एल.डब्लू.ओ.पी.: जमानत बिनाको जीवन, अवसर बिनाको जीवन ।

मेनलाइन: “सामान्य जनसंख्या” पनि भनिन्छ -- मृत्यु पङ्क्तिमा वा विशेष आवास एकाइहरूमा बस्नेहरू भन्दा फरक ।

कागज बनाउनुहोस् : जमानत बनाउनुहोस् ।

मानिस: गार्ड वा अधिकार -- “मानिस ।”

मानिस हिड्दै: एक गार्ड आउँदैछ भन्ने संकेत ।

एम.टि.ए.: चिकित्सा प्राविधिक ।

प्याकिङ: हतियार वा लागूपदार्थ बिक्रीको लागि बोकेको कैदी ।

पीसी: सुरक्षा हिरासत ।

पि.एच.यू.: सुरक्षात्मक आवास इकाई । प्रणालीमा कतै कार्यक्रम गर्न नसक्ने र निश्चित मापदण्ड पूरा गर्ने कैदीहरूलाई तोकिएको एकाइ ।

पि.आई.ए.: जेल उद्योग प्राधिकरण ।

प्रमुखअवसर: अधिल्लो जेल सर्तहरू, कसैको सजाय बढाउने वा वर्गीकरण स्कोरलाई असर गर्ने ।

खण्ड: अलगाव (पृथक वा अनुशासनात्मक एकाइ) ।

शेकडाउन: सेल वा कार्य क्षेत्रको खोजी ।

शाङ्क: हातले बनाएको जेल हतियार, सामान्यतया छुरा मार्ने उपकरण । शिभ वा टुक्रा पनि भनिन्छ ।

छोटो समय: एक कैदी जो चाँडै रिहा हुनेछ ।

एस.एच.यू. सुरक्षा आवास इकाई । विभाजन, प्वाल ।

स्निच: एक सूचनादाता । एक जसले अर्कोलाई आरोप लगाउने नाम वा गतिविधिहरू त्यागेको छ ।

स्टिडगर: पानी तताउन प्रयोग गरिने उपकरण, जुन धातुको प्लेटमा प्रत्यक्ष विद्युतीय तारहरू जोडेर सिर्जना गरिन्छ । केही कारागारमा अनुमति छ ।

सडक: बाहिरी संसार, जस्तै “सडकमा” ।

आँगन : व्यायाम क्षेत्र । अलग, आँगन कुनै उपकरण बिना कंक्रीट “कुकुर दौड” भन्दा बढी हुन सक्छ । अन्य एकाइहरूमा बास्केटबल कोर्ट, मनोरञ्जन उपकरण, वा घाँसे क्षेत्र हुन सक्छ ।



## परिशिष्ट दुई

### कैदीहरूसँग सम्बन्धित धर्मशास्त्रहरू

यस परिशिष्टले तपाईंलाई बाइबलमा कैदीहरू/जेलहरूमा गरिएका सन्दर्भहरू अध्ययन गर्न सक्षम बनाउँछ ।

उत्पत्ति ३९:११-४१:१४: योसेफको कैद ।

उत्पत्ति ४२:१५-२०: योसेफले आफ्ना भाइहरूलाई कैद गर्छन् ।

उत्पत्ति ४५:४-८: योसेफले आफूलाई आफ्ना भाइहरूसामु प्रकट गर्छ ।

गन्ती २१:१: इस्राएलीहरू कैदमा परेका छन् ।

न्यायकर्ता १६:२१-२५: शिमशोनलाई अन्धा बनाइयो र कैद गरियो ।

१ राजा २२:२७: मीकायाह आफ्नो भविष्यसूचक सेवाकाईको कारण कैदमा परेका छन् ।

२ राजा १७:४: इस्राएलका राजा होशेलाई अशशूरका राजाले देशद्रोही भएको कारण कैद गरे ।

२ राजाहरू २४:१०-१२: इजरायलका राजा यहोयाकिन नबूकदनेसरले कैदी बनाए ।

२ राजाहरू २५:२७-३०: बेबिलोनका नयाँ राजाद्वारा यहोयाकिनलाई जेलबाट रिहा गरियो ।

२ इतिहास १६:७-१०: हनानीलाई अगमवाणी गरेको कारण यहूदाका राजा आसाद्वारा कैद गरियो ।

२ इतिहास १८:२६: मीकायालाई इस्राएलका राजा आहाबले उनको भविष्यवाणीको कारण कैद गरे ।

भजनसंग्रह ६९:३३: परमप्रभुले कैदीहरूलाई तुच्छ ठान्नुहुन्छ ।

भजनसंग्रह ७९:११ र १०२:२०: मर्न दण्डितहरूलाई जोगाउन प्रभुको लागि अनुरोध ।

भजन १४६:७: परमप्रभुले कैदीहरूलाई मुक्त गर्नुहुन्छ ।

यशैया १४:१७: शैतानले आफ्ना कैदीहरूलाई घर जान अनुमति दिँदैन ।

यशैया २४:२१-२२: पृथ्वीका राजाहरू कैदमा परेका छन् ।

यशैया ४२:७: कैदमा रहेका कैदीहरूलाई मुक्त गर्न येशू आउनुहुने भविष्यवाणी ।

यशैया ४९:९: मुक्तिको दिनमा, परमप्रभुले कैदीहरू र अन्धकारमा भएकाहरूलाई स्वतन्त्र हुन भन्नुहुनेछ ।

यशैया ५३:८: येशूको कैदबारे भविष्यवाणी गरिएको थियो ।

यशैया ६९:९: कैदीहरूको लागि स्वतन्त्रता घोषणा गर्न प्रभुको अभिषिक्तको घोषणा ।

यर्मिया ३२:९-२: यर्मिया यहूदामा कैद ।

यर्मिया ३२:६-१५: जेलमा हुँदा यर्मियाले खेत किन्छन् ।

यर्मिया अध्याय ३३: परमप्रभुले यर्मियालाई जेलमा हुँदा बोल्नुहुन्छ ।

यर्मिया ३६:५: यर्मियाले आफ्नो कैदको समयमा बारूकलाई प्रभुको वचन सुनाए ।

यर्मिया ३६:२६: यहोयाकिमले यर्मियालाई गिरफ्तार गर्न खोज्छन् ।

यर्मिया ३७:४-३८:१३: परित्यागको भूटो आरोप लगाइयो, अगमवक्ता यर्मियालाई कुटपिट गरी कैद गरियो ।

यर्मिया ३८:२८: यर्मियाले यरूशलेम कब्जा नगरेसम्म आफ्नो कैद जारी राखे ।

यर्मिया ४०: १-४: यर्मिया शाही गार्ड द्वारा मुक्त गरिएको छ ।

यर्मिया ५२:११: यरूशलेमका राजा सिदकियाहलाई बेबिलोनका राजाद्वारा अन्धा र जीवनको लागि कैद गरियो ।

यर्मिया ५२:३१-३४: यहूदाका राजा यहोयाकिनलाई बेबिलोनका राजाले जेलबाट रिहा गरे ।

विलाप ३:३४: परमेश्वरले स्वेच्छाले कैदीहरूलाई दुःख दिनुहुन्न ।

विलाप ३:५३-५५: यर्मियाले आफ्नो कैदको समयमा परमेश्वरसँग विन्ती गर्छन् ।

दानिएल ३:१-२८: शद्रक, मेशक र अबेद्नेगोलाई आगोको भट्टीमा फालियो र परमेश्वरद्वारा उद्धार गरियो ।

दानियल ६:१६-२४: दानियल सिंहको खोरमा थुनिएका छन् र प्रभुद्वारा उद्धार गरिएको छ ।

जकरिया ९:११-१२: कैदीहरूलाई छुटकारा दिने परमेश्वरको प्रतिज्ञा ।

मत्ती ४:१२,११:२,१४:३,१०; मर्कूस १:४,६:१७,२७; लूका ३:२०: बप्तिस्मा दिने यूहन्नालाई कैद गरियो र मृत्युदण्ड दिइयो ।

मत्ती ५:२५-२६: तपाईंलाई अदालतमा लैजाने शत्रुसँग शान्ति कायम गर्नु उत्तम हुन्छ । अन्यथा, जेल सजाय हुन सक्छ ।

मत्ती १८:३०: निर्दयी नोकरले उसलाई पैसा दिने मानिसलाई जेलमा हाल्छ ।

मत्ती २५:३५,३९,४४: येशूले भन्नुभयो कि जेलमा रहेकाहरूलाई सेवा गर्ने मानिसहरूले उहाँको सेवा गरिरहेका छन् र त्यसो गर्न बेवास्ता गर्नेहरूले उहाँको सेवा गर्न बेवास्ता गरेका छन् ।

मत्ती २७:१५-२१; मर्कूस १५:६; लूका २३:१९,२५: बरब्बालाई येशूको सट्टा जेलबाट रिहा गरियो ।

लूका ६:३६: येशूले उहाँको आह्वान बताउनुहुन्छ, जुन यशैया टज्ञः ज्ञ-घ को पूर्ति हो र कैदीहरूलाई सेवा समावेश गर्दछ ।

लूका १२:५८-५९: आफ्नो विरोधीसँग मेलमिलाप गर्नुहोस् ताकि तपाईं कैदबाट बच्न सक्नुहुन्छ ।

लूका २१:१२-१३: येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई उहाँको नामको कारण कैद गरिनेछ, र यसले तिनीहरूको साक्षीको रूपमा परिणाम हुनेछ भनी बताउनुहुन्छ ।

लूका २२:३३: पत्रुसले घोषणा गरे कि उहाँ जेल र मृत्युको लागि येशूलाई पछ्याउन तयार हुनुहुन्छ ।

लूका २३:१९,२५: जनताको अनुरोधमा बरब्बाको रिहाई ।

मत्ती २७; मर्कूस १५; लूका २३; यूहन्ना १९: येशूलाई बन्दी बनाइयो र संसारको पापको लागि मर्नुभयो ।

प्रेरित ४:३: पत्रुस र यूहन्ना कैदमा परे ।

प्रेरित ५:१८-२३: प्रेरितहरूलाई कैद गरियो र त्यसपछि प्रभुको स्वर्गदूतद्वारा मुक्त गरियो ।

प्रेरित ५:४०: प्रेरितहरूलाई येशूको नाममा प्रचार गरेकोमा सजाय दिइन्छ ।

प्रेरित ७:५४-६०: स्तिफनस, एक विश्वासी, उसको विश्वासको लागि मृत्युदण्ड दिइयो ।

प्रेरित ८:३; ९:२,१४,२१: शाऊलले खीष्टमा धर्म परिवर्तन गर्नु अघि खीष्टियनहरूलाई सताइरहेका छन् र कैद गरिरहेका छन् ।

प्रेरित १२:१-२: यूहन्नाका भाइ याकूबलाई हेरोदले मारिदिए ।

प्रेरित १२:३-१७: पत्रुसलाई कैद गरियो र त्यसपछि प्रभुको स्वर्गदूतद्वारा मुक्त गरियो ।

प्रेरित १२:१८-१९: पत्रुसलाई पहरा दिनेहरूलाई हेरोदले मारे ।

प्रेरित १४:१९: भीडले पावललाई ढुङ्गाले हानेर मारेको मानिन्छ ।

प्रेरित १६:२५-३९: पावल र सिलासलाई कुटपिट गरी कैद गरियो । भूकम्प जान्छ, जेलका ढोकाहरू खुल्छन्, र तिनीहरूका साड्ढाहरू फुकाल्छन् । जेलर र तिनको परिवारलाई बचाइएको छ र पावल र सिलासलाई म्याजिस्ट्रेटहरूले मुक्त गरेका छन् ।

प्रेरित २०:२२-२४: पावलले आफ्नो भविष्यमा यरूशलेममा कैद हुने भविष्यवाणी गर्छन् ।

प्रेरित २१:११: अगावस, एक अगमवक्ता, पावललाई यरूशलेममा कैद गरिनेछ भनेर पुष्टि गर्दछ ।

प्रेरित २१:३०-३५: यरूशलेमको भीडले पावललाई मार्ने नियतले समात्यो । पावललाई रोमी सिपाहीहरूले बचाएका छन् ।

प्रेरित २२:२४-२९: पावलले गवाही दिन्छन् कि उनले पहिले इसाईहरूलाई सताए र कैद गरे ।

प्रेरित २३:१-३५: पावल महासभाको अगाडि बोल्छन् र कैदमा पर्छन् ।

प्रेरित अध्याय २४: फेलिक्सको अगाडि पावलको मुद्दा र सिजरलाई उनको अपील ।

प्रेरित अध्याय २५: फेस्तससामु पावलको मुद्दा ।

प्रेरित अध्याय २६: अग्रिपासामु पावलको मुद्दा ।

प्रेरित अध्याय २७:१-२८:१५: रोमी सिपाहीहरूको हिरासतमा हुँदा पावलको रोम यात्रा ।

प्रेरित २८:१७-२०: पावलले आफ्नो जेलको बारेमा कुरा गर्छन् ।

प्रेरित २८:१६: पावललाई पहरेदारको साथ नजरबन्दमा बस्न अनुमति दिइएको छ ।

२ कोरिन्थी ११:१३: पावलले आफ्नो कैद र खीष्टको लागि भोगेका कठिनाइहरूको बारेमा कुरा गर्छन् ।

एफिसी ३:१; ४:१: पावल भन्छन् कि ऊ खीष्टको कैदी हो ।

एफिसी ६:२०: पावलले बताउँछन् कि उनी साइलोमा बाँधिएका राजदूत हुन् ।

फिलिप्पी १:११-१८: पावल भन्छन् कि उनको कैदले खीष्टको कारणलाई अगाडि बढाएको छ ।

कलस्सी ४:१०: अरिस्तार्कस पावलका संगी कैदी हुन् ।

२ तिमोथी १:८: पावलले मानिसहरूलाई खीष्टको कारणको लागि आफ्नो कैदमा लाज नमान्न आग्रह गर्दछ ।

२ तिमोथी १:१६-१७: पावलले ओनेसिफोरसलाई जेलमा उनको सेवाको लागि आशीर्वाद दिन्छन् ।

२ तिमोथी २:९: पावलले आफू बाँधिए तापनि परमेश्वरको वचन बाँधिएको छैन भनी भन्छन् ।

२ तिमोथी ४:१६-१७: प्रभु पावलको छेउमा उभिनुहुन्थ्यो जब अरू सबैले उनलाई कैदमा परेको कारणले छोडे ।

फिलेमोन १:९-१०: भ्यालखानामा मुक्ति पाएका ओनेसिमसको लागि पावलले दयाको अनुरोध गरे ।

फिलेमोन १:२३: इपाफ्रास पावलका सह-कैदी हुन् ।

हिब्रू १३:३: भ्यालखानामा रहेकाहरूलाई तिनीहरूका सह-कैदीहरू जस्तै सम्भन्नुहोस् ।

१ पत्रुस ३:१९: खीष्टले जेलमा भएकाहरूलाई सेवा गर्नुहुन्छ ।

२ पत्रुस २:४; यहूदा १:६: परमेश्वरले उहाँको विरुद्धमा विद्रोह गर्ने स्वर्गदूतहरूलाई कैद गर्नुभयो ।

प्रकाश २:१०: शैतानले विश्वासीहरूलाई कैद गर्नेछ ।

प्रकाश २:१३: एन्टिपास, परमेश्वरको विश्वासी साक्षी, मारिएको छ ।

प्रकाश २०:७: शैतान आगोको कुण्डमा अन्तिम कैद हुनुअघि केही समयको लागि जेलबाट रिहा हुन्छ ।

## स्व-परीक्षणका उत्तरहरू

### अध्याय एक:

१. ...म जेलमा थिएँ, र तपाईं मकहाँ आउनुभयो। (मत्ती २५:३६)
२. जेल सेवाकाईको लागि धर्मशास्त्रीय आदेशको लागि मुख्य सन्दर्भ मत्ती २५:३९-४० हो ।
३. जेल सेवाको लागि येशू हाम्रो सबैभन्दा ठूलो बाइबलीय उदाहरण हुनुहुन्छ ।
४. विश्वासीहरू कारागार सेवाकाईमा संलग्न हुनुपर्ने आठ कारणहरू हुन् :
  १. जेल सेवकाईको प्रत्यक्ष धर्मशास्त्रीय आदेश छ (मत्ती २५:३९-४०) ।
  २. कैदीहरूलाई सेवा गरेर खीष्टले बसाल्नुभएको उदाहरणलाई हामीले पछ्याउनु पर्छ ।
  ३. कारागारहरूले कुनै पनि मिशन क्षेत्रको मापदण्ड पूरा गर्छन् :
  ४. कसैको पनि नाश होस् भन्ने परमेश्वर चाहनु हुन्छ
  ५. पास्टरहरूले उनीहरूको हेरचाहमा कैदीहरूको सानो प्रतिशत भन्दा बढी सेवा गर्न सक्दैनन् ।
  ६. धेरै जेल र जेलहरूमा कुनै व्यावसायिक पादरीहरू छैनन् र कुनै धार्मिक सेवाहरू छैनन् ।
  ७. प्रत्येक कैदी व्यक्तिको लागि, त्यहाँ तीन देखि पाँच अन्य व्यक्तिहरू प्रभावित छन् ।
  ८. भूटा धर्म र पंथहरू कैदीहरूमा पुगिरहेका छन् । हामीले येशू खीष्टको सुसमाचारको साथ पहिले त्यहाँ पुग्नै पर्छ !
५. जेल र कारागार सेवाकाईका आध्यात्मिक लक्ष्यहरू निम्न समावेश छन् :
  - परमेश्वरको निःशर्त प्रेम बाँड्न ।
  - येशू खीष्टको सुसमाचार यसरी प्रस्तुत गर्ने कि कैदीहरूले यसलाई अँगालेर खीष्टलाई मुक्तिदाताको रूपमा ग्रहण गर्नेछन् ।
  - वचनमा नयाँ विश्वासीहरूलाई चेला बनाउन र तिनीहरूलाई कसरी बाइबल अध्ययन गर्ने भनेर सिकाउन ।
  - प्रार्थनाको शक्ति प्रदर्शन गर्न र तिनीहरूलाई प्रार्थना गर्न सिकाउनुहोस् ।
  - कैदीहरूलाई परमेश्वरको जीवन परिवर्तन गर्ने शक्तिको अनुभव गर्न नेतृत्व गर्न जसले तिनीहरूलाई दोषी, लाज, नकारात्मक भावनाहरू र लतहरूबाट मुक्त गर्नेछ ।
  - बन्दीका परिवारलाई सेवा दिने ।
६. कारागार र कारागार सेवाकाईका सामाजिक लक्ष्यहरू निम्न समावेश छन् :

- कारागारको वातावरणमा कैदीहरूलाई थप सकारात्मक रूपमा काम गर्न मद्दत गर्न ।
- सुधारात्मक संस्थाहरूमा सीमित समुदाय र व्यक्तिहरू बीचको सम्बन्ध प्रदान गर्न
- समाजमा पुनः प्रवेशको लागि वासिन्दाहरूलाई तयार पार्ने (शारीरिक, मानसिक, नैतिक र आध्यात्मिक रूपमा) ।
- कैदी परिवारलाई व्यावहारिक तरिकामा सहयोग गर्ने ।
- कारागार पछि सहायता प्रदान गर्न ।

७. सुसमाचारले कैदीहरूलाई प्रस्ताव गर्दछ:

- पापबाट क्षमा।
- “मलाई माफ गर्नुहोस्” भन्ने मौका ।
- दोष र लाजबाट मुक्ति ।
- स्वीकृति ।
- नयाँ मूल्य र दृष्टिकोण ।
- कठिन परिस्थिति र नकारात्मक भावनाहरूसंग सामना गर्नको लागि रणनीतिहरू
- साँचो, इमानदार सम्बन्धका लागि आधारभूत कुराहरू ।
- येशू ख्रीष्टद्वारा प्रशस्त जीवन ।
- जीवनको लागि नयाँ उद्देश्य ।
- अनन्त जीवन ।

अध्याय दुई:

१. ...वचनमा, आचरणमा, प्रेममा, आत्मामा, विश्वासमा, शुद्धतामा विश्वासीहरूका लागि उदाहरण बन्नुहोस् । (१ तिमोथी ४:१२)
२. यस अध्यायमा छलफल गरिएको जेल सेवाकाई स्वयंसेवकको लागि आध्यात्मिक योग्यताहरूको सूचीमा तपाईंको सारांश जाँच गर्नुहोस् ।
३. प्रभावकारी जेल सेवाकाईको लागि आवश्यक तयारीका चार क्षेत्रहरू निम्न हुन् :
  १. प्रार्थनामा तयारी गर्नुहोस् ।
  २. वचनमा तयारी गर्नुहोस् ।
  ३. आफ्नो विशिष्ट अभिषेकमा तयारी गर्नुहोस् ।
  ४. विशिष्ट संस्थाको लागि तयारी गर्नुहोस् ।

## अध्याय तीन:

१. तर यो चोरिइएको र लुटपाट गरिएको जनता हो; तिनीहरू सबै प्वालहरूमा फसेका छन्, र तिनीहरू भ्यालखानामा लुकेका छन् । तिनीहरू शिकारको लागि हुन्, र कसैले उद्धार गर्दैन । लुटको लागि, र कसैले “पुनस्थापना गर” भन्दैन । (यशैया ४२:२२)
२. यस अध्यायमा छलफल गरिएको जेल सेवाकाई सुरु गर्ने चरणहरूसँग तपाईंको सारांश तुलना गर्नुहोस् ।
३. तपाईंले संस्थामा उपलब्ध गराउन सक्ने विभिन्न सेवाकाईहरू समावेश छन् :
  - चर्च सेवाहरू सञ्चालन गर्दै ।
  - धर्मगुरुको लागि प्रतिस्थापन ।
  - विशेष सांगीतिक वा नाटकीय कार्यक्रमहरू प्रदान गर्दै ।
  - बाइबल अध्ययनहरू सञ्चालन गर्ने ।
  - शिक्षण कक्षाहरू ।
  - लत भएकाहरूको लागि ख्रीष्टियन समूह सञ्चालन गर्दै ।
  - साहित्य र बाइबल वितरण ।
  - एक ख्रीष्टियन चलचित्र रात होस्ट गर्दै ।
  - व्यक्तिगत सेवाहरू प्रदान गर्ने समावेश...
    - बाइबल पत्राचार पाठ्यक्रमहरू प्रदान गर्दै ।
    - ख्रीष्टियन आगन्तुकहरूसँग कैदीहरू मिलाउने ।
    - ख्रीष्टियनहरूसँग मिल्ने कैदीहरूलाई उनीहरूलाई लेख्न ।
    - परिवारहरूको लागि सन्दर्भ जानकारी प्रदान गर्दै ।
    - कारागार पछि रिहाइ कार्यक्रमहरूमा कैदीहरूलाई सन्दर्भ गर्दै ।
४. स्वयंसेवक भर्ती गर्ने केही तरिकाहरू समावेश छन् :
  - चर्च बुलेटिनहरूमा सूचना राख्नुहोस् ।
  - चर्च सेवाहरूमा घोषणा गर्नुहोस् ।
  - साना समूह बैठकहरूमा भर्ती गर्नुहोस् ।
  - पोस्टरहरू तयार गर्नुहोस् र तिनीहरूलाई चर्चको रणनीतिक स्थानहरूमा राख्नुहोस् ।
  - “जेल सेवाकाई दिवस” को योजना बनाउनुहोस् ।
५. यस अध्यायमा भएको छलफलसँग तालिम स्वयंसेवकहरूको आफ्नो सारांश तुलना गर्नुहोस् ।



## अध्याय चार:

१. मैले यी कुराहरू तिमीहरूलाई लेखेको छु जो परमेश्वरका पुत्रको नाउँमा विश्वास गर्नुहुन्छ, ताकि तिमीहरूले अनन्त जीवन छ, भनी जान्न सक, र तिमीहरूले परमेश्वरको पुत्रको नाउँमा विश्वास गरिरहन सक । (१ यूहन्ना ५:१३)
२. जब तपाईं एक कैदी संग पत्राचार सुरु गर्न चाहानुहुन्छ गर्न को लागि दुई महत्वपूर्ण कुराहरू:
  - संस्थामा उचित अधिकारीहरू लाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।
  - त्यो विशिष्ट जेलमा कैदीहरूसँग पत्राचार गर्नका लागि नियमहरूको सूची प्राप्त गर्नुहोस् ।
३. यस अध्यायमा छलफल गरिएका कैदीहरूसँग पत्राचार गर्ने दिशानिर्देशहरूसँग तपाईंको सारांश तुलना गर्नुहोस् ।

## अध्याय पाँच:

१. जेलमा रहेकाहरूलाई सम्झनुहोस् मानौं तपाईं तिनीहरूका संगी कैदीहरू हुनुहुन्छ, र जो छन् दुर्व्यवहार गरे जस्तो कि तपाईं आफैँ पीडामा हुनुहुन्छ । (हिब्रू १३:३, एनआइभी)
२. व्यक्तिगत भ्रमण एक महत्वपूर्ण सेवाकाई हो किनभने:
  - प्रत्येक आत्मा परमेश्वरको लागि मूल्यवान छ ।
  - धेरै कैदीहरू धार्मिक सेवाहरूमा उपस्थित हुने छैनन् ।
  - धेरै कैदीहरूले कहिल्यै साँचो, ईश्वरीय, बिना शर्त मित्रताको अनुभव गरेका छैनन् ।
  - समूह मिलान भन्दा व्यक्तिगत रूपमा खोल्न सजिलो छ ।
  - तपाईं बन्दीहरूको लागि समाजमा पुनः पुल बन्नुहुनेछ ।
  - तपाईं आशीर्वाद मात्र हुनुहुनेछैन, तर कैदीसँगको साँचो मित्रताले तपाईंलाई आशिष् दिइनेछ ।
३. तपाईं निम्न तरिकाहरूद्वारा कैदीहरूसँग एक-एक भेटमा संलग्न हुन सक्नुहुन्छ:
  - आफूले चाहेको जेल वा काराकागरमा भेटघाट कार्यक्रमको बारेमा सोधपुछ गर्नुहोस् स्वयंसेवक ।
  - यदि संस्थासँग कैदीहरू मिलाउनको लागि संगठित कार्यक्रम छैन र आगन्तुकहरू, पास्टर, पादरी वा प्रशासकलाई तपाईंलाई एक कैदीसँग मिलाउन सोध्नुहोस् ।
  - सामुहिक रूपमा कारागारभित्र धार्मिक रूपमा सेवा गरिरहेका व्यक्तिहरू कार्यक्रम पनि राम्रो स्रोत हो ।
  - यदि सम्भव छ भने, तपाईंको पहिलो भेट भन्दा पहिले कैदी संग केहि पत्रहरू साटासाट गर्नुहोस् ।

४. एक कैदीसँग व्यक्तिगत रूपमा भेट्नको लागि यस अध्यायमा दिइएको दिशानिर्देशहरूसँग तपाईंको सारांश तुलना गर्नुहोस् ।

#### अध्याय छः

१. तर जब उहाँले भीड देख्नुभयो, उहाँ तिनीहरूका लागि दयाले उत्प्रेरित हुनुभयो, किनभने तिनीहरू गोठालो नभएका भेडाहरू जस्तै थाकेका र छरिएका थिए । (मत्ती ९:३६)
२. जेल र कारागारहरूमा सञ्चालन गर्न सकिने केही प्रकारका समूह बैठकहरू समावेश छन् :
- आराधना सेवाहरू
  - बाइबल अध्ययन
  - ख्रीष्टियन संगीत कक्षाहरू
  - संगीत र नाटकीय प्रस्तुति
  - ईसाई लेखन
  - लत र/वा भावनात्मक समस्याहरूको लागि ईसाई दृष्टिकोण प्रस्ताव गर्ने साना समूहहरू
  - अभिभावक कक्षाहरू
  - बाइबल कलेज पाठ्यक्रमहरू
  - नयाँ विश्वासीहरूको लागि चेलापन कक्षाहरू
३. यस अध्यायमा दिइएको दिशानिर्देशहरूसँग प्रत्येक क्षेत्रको लागि तपाईंको सारांश तुलना गर्नुहोस् ।

#### अध्याय सातः

१. “...र तपाईंमा पृथ्वीका सबै परिवारहरूले आशिष् पाउनेछन् ।” (उत्पत्ति १२:३)
२. एक कैदीको परिवार प्रायः संकटमा हुन्छ, किनभने जब परिवारको सदस्य पक्राउ गरिन्छ, यसले ठूलो चिन्ता, डर र अनिश्चितता सिर्जना गर्दछ । परिवार टुक्रिएको छ । आमाबाबु जेलमा हुँदा बच्चाहरूले लाज र हानिको सामना गर्छन् ।
३. तपाईंले निम्न तरिकाहरू मार्फत कैदीका परिवारहरूलाई सेवा गर्न सक्नुहुन्छः
- यातायात र अतिथि सत्कार
  - जानकारी
  - सामाजिक सेवाहरू
  - रोजगारी
  - आवास, खाना, कपडा, र वित्त
  - परामर्श

- खीष्टमस र जन्मदिन जस्ता विशेष अवसरहरूमा उपहारहरू प्रदान गर्दै
- एक चर्च घर

४. कैदीको परिवारलाई सम्पर्क गर्नु अघि तपाईंले गर्नुपर्ने दुईवटा महत्वपूर्ण कुराहरू हुन् :
  १. तपाईंले सेवा गरिरहनुभएको जेल वा जेलमा पादरी वा प्रशासनसँग जाँच गर्नुहोस् ।
  २. कैदीबाट लिखित अनुमति प्राप्त गर्नुहोस् ताकि परिवार र संस्थालाई थाहा छ कि तपाईंसँग उसको/उनको स्वीकृति छ ।
५. कैदीका परिवारहरूलाई सेवा गर्नको लागि यस अध्यायमा दिइएको दिशानिर्देशहरूसँग तपाईंको सारांश तुलना गर्नुहोस् ।

#### अध्याय आठ:

१. कैदीको सास तिम््रो अगाडि आउन दिनुहोस् ; आफ्नो शक्तिको महानता अनुसार मर्नको लागि नियुक्त भएकाहरूलाई बचाउनुहोस् । (भजन ७९:११)
२. मृत्युदण्ड सेवा कसरी सुरु गर्ने भन्ने बारे यस अध्यायमा दिइएका सुझावहरूसँग तपाईंको सारांश तुलना गर्नुहोस् ।
३. यस अध्यायमा मृत्युदण्डका कैदीहरूलाई सेवा गर्ने दिशानिर्देशहरूसँग तपाईंको छलफललाई तुलना गर्नुहोस् ।
४. तपाईंले मृत्युदण्डका कैदीलाई निम्न तरिकाले मृत्युको सामना गर्न मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ:
  - तिनीहरूले माफ गर्न आवश्यक कोही छ ? तिनीहरूलाई प्रक्रियामा मार्गदर्शन गर्नुहोस् ।
  - के त्यहाँ ती व्यक्तिहरू छन् जसलाई उसले माफी माग्नुपर्छ र माफी माग्नुपर्छ-पीडितहरू, तिनीहरूका परिवारहरू, आफ्नै परिवार वा साथीहरू ?
  - यदि उनीहरूका साना बच्चाहरू छन् भने, उनीहरूलाई बच्चालाई विशेष पत्र लेख्न प्रोत्साहन दिनुहोस् जुन उनीहरू ठूला हुन्छन् ।
  - के तिनीहरूसँग कुनै व्यावहारिक व्यापारिक मामिलाहरू छन् जुन निष्कर्षमा पुग्न आवश्यक छ ?

- मृत्युलाई खुल्लमखुल्ला छलफल गर्नुहोस् र एक विश्वासीको रूपमा, त्यहाँ डराउनु पर्ने कुनै कुरा छैन भन्ने तथ्य ।
- उनीहरूलाई अनन्तता र स्वर्गमा पर्खिरहेका महान् चीजहरूमा ध्यान केन्द्रित गर्न मद्दत गर्नुहोस् ।
- यदि तिनीहरूले तपाईंलाई आध्यात्मिक समर्थन प्रदान गर्नको लागि उनीहरूको मृत्युमा उपस्थित हुन आग्रह गर्छन्, यदि जेलले अनुमति दिन्छ भने त्यसो गर्नुहोस् ।

## अध्याय नौ:

१. ...अन्धो आँखा खोल्न, जेलबाट कैदीहरूलाई बाहिर ल्याउन र अन्धकारमा बसेकाहरूलाई जेलको घरबाट बाहिर निकाल्न । (यशैया ४२:७)
२. पूर्व-अपराधीहरूको केही सामान्य आवश्यकताहरू निम्न हुन् :
  - उसलाई स्थानीय चर्चमा स्वीकार गर्न आवश्यक छ जुन पोषण र सहयोगी छ ताकि उसले आध्यात्मिक रूपमा विकास गर्न सकोस् ।
  - उसलाई आवास, खाना र कपडा चाहिन्छ ।
  - उसलाई व्यावसायिक तालिम र/वा जागिर चाहिन्छ ।
  - उसलाई आर्थिक परामर्श आवश्यक पर्न सक्छ ।
  - यदि उसले आफ्नो परिवारलाई पुनर्मिलन गर्ने प्रयास गरिरहेको छ भने पारिवारिक परामर्श महत्वपूर्ण छ ।
  - उसलाई लागूपदार्थ र रक्सी जस्ता लतहरूको लागि अतिरिक्त व्यक्तिगत परामर्श आवश्यक हुन सक्छ ।
  - यदि उनी लामो समयदेखि थुनामा छन् भने, उसलाई पनि सहयोग चाहिन्छ सरल निर्णयहरू ।
  - उसलाई साथीहरूको बलियो समर्थन सञ्जाल चाहिन्छ जसले उहाँलाई माया र स्वीकार गर्नेछ, प्रार्थना गर्नेछ, उहाँको लागि र उहाँसँग, र उहाँलाई समस्याहरू मार्फत काम गर्न मद्दत गर्नुहोस् ।
३. उत्तर-कारागार सेवाकाईहरू समावेश छन् :
  - एक ईसाई “आधा बाटो घर”
  - स्थानीय उद्धार मिशन
  - सरकारी वा निजी रूपमा सञ्चालित कार्यक्रमहरू
  - चर्चमा आधारित कार्यक्रमहरू
  - ख्रीष्टियन कलेज र बाइबल स्कूलहरू
४. कारागार पछिको सेवाकाई सुरु गर्ने चरणहरू निम्न हुन् :

- पहिलो चरण: प्रार्थना गर्नुहोस्
- चरण दुई: आफ्नो आध्यात्मिक अगुवासँग परामर्श गर्नुहोस्
- चरण तीन: एक विश्लेषण गर्नुहोस्
- चरण चार: समान सेवाकाईमा जानुहोस्
- चरण पाँच: संगठनात्मक मुद्दाहरू निर्धारण गर्नुहोस्
  - कोष
  - सुविधा
  - कर्मचारी

५. कारागार पछिको सेवकाईमा तपाईंको भूमिका निर्धारण गर्ने तीनवटा प्रश्नहरू हुन् :
- तपाईंले सेवक हुनुहुने संस्थाबाट के अनुमति छ ?
  - तपाईं कहाँ सबैभन्दा प्रभावकारी हुनुहुन्छ ?
  - तपाईंको समय र ऊर्जा सीमाहरू के हुन् ?

#### अध्याय दस:

१. परमप्रभु परमेश्वरको आत्मा ममाथि छ; किनभने प्रभुले मलाई नम्रहरूलाई सुसमाचार सुनाउन अभिषेक गर्नुभएको छ । उहाँले मलाई टुटेको हृदयलाई बाँध्न, कैदीहरूलाई स्वतन्त्रताको घोषणा गर्न र बाँधिएकाहरूलाई जेल खोल्न पठाउनुभएको छ... (यशैया ६१:१)
२. साभा सुरक्षा स्तरहरू अधिकतम, मध्यम, न्यूनतम छन् ।
३. कारागारका कैदीहरूलाई मुद्दा चलाइएको छ र दोषी ठहर गरिएको छ । जेल सामान्यतया सबै कैदीहरूको प्रवेश बिन्दु हो । धेरै कारागारका कैदीहरू अभै पनि कुनै कुरामा दोषी ठहरिएका छैनन् । कारागारको जनसंख्या अपेक्षाकृत स्थिर छ । कारागारको जनसङ्ख्या निकै क्षणिक छ । केही कारागारहरूमा परामर्श र पुनस्थापनाका लागि न्यूनतम सुविधा र कार्यक्रमहरू छन्, तर धेरैजसो जेलहरूमा थोरै वा कुनै पनि छैनन्। कारागारहरूमा सामान्यतया चर्च सेवाहरू र सामूहिक बाइबल अध्ययनहरू जस्ता सामूहिक बैठकहरूका लागि राम्रो सुविधा हुन्छ । कारागारका कैदीबन्दीको शारीरिक, भावनात्मक र मनोवैज्ञानिक अवस्था कारागारका कैदीहरूभन्दा फरक र कम अनुकूल हुन्छ ।
४. यस अध्यायमा छलफल गरिएका कैदका केही अन्य सुविधाहरू हुन् :
  - कार्य प्रदत्त केन्द्रहरू
  - आधा बाटो घर
  - सडक शिविर, फायर क्याम्प, वन क्याम्प, वा काम फार्म
  - नजरबन्द, नव किशोर हल, वा सुधारात्मक
५. यस अध्यायमा कैदी अनुकरणशास्त्रमा भएको छलफलसँग तपाईंको सारांश तुलना गर्नुहोस् ।

## अध्याय एघारौं:

१. प्रत्येक आत्मा शासक अधिकारीहरूको अधीनमा होस् । किनकि परमेश्वरबाट बाहेक अरू कुनै अख्तियार छैन, र अवस्थित अख्तियारहरू परमेश्वरद्वारा नियुक्त गरिएका हुन् । (रोमी १३:१)
२. यस अध्यायमा उपयुक्त ड्रेस कोडहरूमा भएको छलफलमा तपाईंको जवाफलाई तुलना गर्नुहोस् ।
३. यस अध्यायमा भएको छलफलमा सुरक्षा कोडहरूको आफ्नो सारांश तुलना गर्नुहोस् ।
३. बन्धक घटनाबाट बच्नको लागि यस अध्यायमा दिइएको दिशानिर्देशहरूसँग तपाईंको सारांश तुलना गर्नुहोस् ।
४. तपाईंले भ्रमण वा सेवा गरिरहनुभएको संस्थाको पोशाक र सुरक्षा कोडहरूको सूची प्राप्त गर्न निश्चित हुनुहोस् । यो पुस्तिकाको अन्तिम खण्ड (अध्याय तेह्र) मा यी सम्मिलित गर्नुहोस् जुन तपाईंको विशिष्ट संस्थाको लागि अद्वितीय सामग्रीको लागि डिजाइन गरिएको हो ।

## अध्याय बाह्र:

१. ...विपक्षमा भएकाहरूलाई नम्रतामा सुधार गर्दै, यदि परमेश्वरले उनीहरूलाई पश्चात्ताप प्रदान गर्नुहुनेछ, तार्कि उनीहरूले सत्य जान्न सकून्, र उहाँको इच्छामा उनीहरू आफ्नो होशमा आएर शैतानको पासोबाट उम्कन सकून् । (२ तिमोथी २:२५-२६)
२. कैदीहरूसँग राम्रोसँग सम्बन्ध राख्नको लागि पहिलो नियम सिक्नुहोस् र नियमहरू पालना गर्नुहोस् ।
३. यस अध्यायमा दिइएको कैदीहरूसँग सम्बन्धित दिशानिर्देशहरूसँग तपाईंको सारांश तुलना गर्नुहोस् ।
४. एक निर्माण-तय एक अवस्था हो जहाँ तपाईं तपाईंको आफ्नै विश्वास, मापदण्ड, वा संस्थागत नियमहरू लाई सम्झौता गर्न बाध्य हुनुभयो । तपाईंलाई जबरजस्ती वा ठगिएको अवस्थामा एक सम्झौताको स्थितिमा लगाइन्छ, र त्यसपछि एक कैदीबाट फाइदा लिन वा लागूपदार्थ, मदिरा, आदि जस्ता प्रतिबन्धहरू प्राप्त गर्न प्रयोग गरिन्छ ।
५. एक निर्माण-तय सामान्यतया निम्नानुसार अगाडि बढ्छ :

**अवलोकन:** कैदीहरूले पहिले तनावमा काम गर्न तपाईंको क्षमता वा असक्षमता, तपाईंको सहिष्णुताको स्तर, तपाईंले नियमहरू पालना गर्नुहुन्छ वा गर्नुन्न, र तपाईंले कठिन परिस्थितिमा कर्तिको प्रभावकारी रूपमा कमान्ड लिनुहुन्छ भनेर अवलोकन गर्नु ।

**परीक्षण:** कुनै पनि निष्कर्षमा पुग्नु अघि, कैदीहरूले आपूर्ति र सामग्रीहरूको लागि अनधिकृत अनुरोधहरू, अनुग्रहको लागि सोध्ने, नियमहरूलाई बेवास्ता गर्ने, सहानुभूतिको शिकार गर्ने, वा तपाईंलाई घनिष्ठ कुराकानीमा संलग्न गराउने प्रयास जस्ता चीजहरूद्वारा तपाईंको बारेमा उनीहरूको धारणाको परीक्षण गर्छन् । यदि तपाईं यी “सानो क्षेत्रहरू” मा उत्पादन गर्नुहुन्छ भने, तपाईं निर्माण-तयको लागि प्रमुख उम्मेद्वार हुनुहुन्छ ।

**निर्माण-तय:** यदि तपाईं साना नियमहरू सम्भौता गर्नुहुन्छ वा घनिष्ठ वा अनुपयुक्त व्यवहारमा संलग्न हुनुहुन्छ भने, त्यसपछि एक कैदीले तपाईंलाई लिभरको रूपमा प्रयोग गरेर उनीहरूले वास्तवमा के चाहन्थे त्यो प्राप्त गर्न सेट अप गर्दछ ।

६. तपाईं निम्नद्वारा निर्माण-तयबाट बच्न सक्नुहुन्छ:

१. एक व्यावसायिक मनोवृत्ति कायम राख्दै
२. परिचितता जोगिन
३. कुनै पनि परिस्थितिमा नियमहरू उल्लङ्घन गर्न अस्वीकार गर्दै
४. तुरुन्तै सेटअप प्रयास प्रतिवेदन गर्दै

**अध्याय तेह्रौं:**

व्यक्तिगत अध्याय । कुनै स्व-परीक्षण छैन ।