

## บทที่ 13

### หลักการของฤทธิ์อำนาจ 7

### ฤทธิ์อำนาจของการอธิษฐาน

#### วัตถุประสงค์

เมื่อจบบทนี้แล้ว คุณจะสมารถทำสิ่งต่อไปนี้

- เขียนชื่อพระคัมภีร์สำคัญจากความทรงจำ
- รู้สำนึกว่าการอธิษฐานและการอดอาหารปลดปล่อยฤทธิ์อำนาจของพระเจ้าที่อยู่ในชีวิตของผู้เชื่อ
- ให้คำจำกัดความของคำว่าอธิษฐาน
- บอกถึงคำอธิษฐานระดับต่างๆ
- บอกถึงชนิดต่างๆ ของคำอธิษฐาน
- บอกถึงสิ่งที่ขัดขวางการอธิษฐาน
- ให้คำจำกัดความของคำว่า การอดอาหารหรือถืออด
- บอกถึงการถืออด 2 ชนิด
- อธิบายจุดประสงค์ของการถืออด

#### ข้อพระคัมภีร์สำคัญ

**“คำอธิษฐานอย่างเร่าร้อนของผู้ชอบธรรมนั้นมีพลังทำให้เกิดผล”**

**ยากอบ 5:16 ข.**

#### คำนำ

เมื่อคุณศึกษาเรื่องฤทธิ์อำนาจในพระนามของพระเยซู คุณได้เรียนรู้ว่าผู้เชื่อสามารถใช้พระนามในการอธิษฐานเพื่อขอสิ่งต่างๆ จากพระบิดา

บทนี้สำรวจฤทธิ์อำนาจของการอธิษฐานซึ่งกระทำในพระนามของพระเยซู และยังกล่าวถึงการถืออดซึ่งเกี่ยวข้องกับ การอธิษฐานด้วย การอธิษฐานและการถืออดเป็นหลักการที่มีอำนาจซึ่งปลดปล่อยฤทธิ์อำนาจของพระเจ้าในชีวิตของผู้เชื่อ

เหตุผลประการหนึ่งที่เราไม่ได้มีประสบการณ์กับฤทธิ์อำนาจของพระเจ้านั้นก็คือ เราไม่ได้ทูลขอ

**“...ท่านไม่มี เพราะท่านไม่ได้ขอ” ยากอบ 4:2**

## คำจำกัดความของคำว่า การอธิษฐาน

การอธิษฐานคือ การติดต่อสัมพันธ์กับพระเจ้าซึ่งมีหลายรูปแบบ แต่โดยพื้นฐานแล้ว การอธิษฐานเกิดจากการที่มนุษย์สนทนากับพระเจ้า และพระเจ้าสนทนากับมนุษย์

เราจะอธิษฐานถึงการอธิษฐานได้ดังนี้

ร้องถึงพระนามของพระเจ้า	ปฐมกาล 12:8
ร้องให้กับพระเจ้า	สดุดี 27:7 , 34:6
เข้ามาใกล้พระเจ้า	สดุดี 73:28, ฮีบรู 10:22
มองขึ้นไป	สดุดี 5:3
ยกจิตวิญญาณขึ้น	สดุดี 25:1
ยกจิตใจขึ้น	บทเพลงคร่ำครวญ 3:41
เทหัวใจออกมา	สดุดี 62:8
เทวิญญาณออกมา	1 ซามูเอล 32:20
อ้อนวอนต่อพระเจ้าเป็นเจ้า	อพยพ 32:11
แสวงหาพระเจ้า	โยบ 8:5
แสวงหาพระพักตร์ของพระเจ้า	สดุดี 27:8
อ้อนวอนร้องขอ	โยบ 8:5, เยเรมีย์ 36:7

## ชีวิตการอธิษฐานของพระเยซู

การอธิษฐานเป็นเครื่องมือที่มีฤทธิ์อำนาจในชีวิตของพระเยซู

### พระเยซูทรงให้การอธิษฐานเป็นสิ่งสำคัญก่อนสิ่งอื่นใด ดังนี้

พระองค์ทรงอธิษฐานเวลาใดก็ได้ในกลางวันหรือกลางคืน ลูกา 6:12-13

### การอธิษฐานกระทำร่วมกับเหตุการณ์ที่สำคัญๆ ดังนี้

ขณะที่ทรงรับบัพติศมา	ลูกา 3:21-22
ระหว่างการเดินทางออกกรีบใช้ครั้งแรก	มาระโก 1:35, ลูกา 5:16
ก่อนการเลือกสาวก	ลูกา 6:12-13
ก่อนและหลังการเลี้ยงอาหารคนห้าพัน	มัทธิว 14:19, 23, มาระโก 6:4, 46, ยอห์น 6:11, 14-15
ขณะที่กำลังเลี้ยงอาหารคนสี่พันคน	มัทธิว 15:36, มาระโก 8:6, 7
ก่อนการจำแลงพระกาย	ลูกา 9:28, 29
เมื่อสาวก 70 คนกลับมา	มัทธิว 11:25, ลูกา 10:21
ที่หลุมศพของลาซารัส	ยอห์น 11:41-42
เมื่อทรงอวยพรเด็ก ๆ	มัทธิว 19:13
เมื่อมีคนกรีกบางคน (คนต่างชาติ) มาหาพระองค์	ยอห์น 12:27-28

ก่อนชั่วโมงแห่งความทุกข์ทรมานอันยิ่งใหญ่	มัทธิว 26:26-27, มาระโก 14:22-23 ลูกา 22:17-19
เพื่อเปโตร	ลูกา 22:32
เพื่อการประทอนพระวิญญาณบริสุทธิ์	ยอห์น 14:16
บนถนนทางไปเอมมาอู	ลูกา 24:30-31
ก่อนการเสด็จขึ้นสู่สวรรค์	ลูกา 24:50-53
เพื่อสาวกของพระองค์	ยอห์น 17

คำอธิษฐานซึ่งพระเยซูทรงสอนพวกเขาถูกบันทึกไว้ในมัทธิว 6:9-13

### รูปแบบต่างๆ ของการอธิษฐาน

เปาโลเรียกร้องให้ผู้เชื่ออธิษฐานเสมอด้วย “คำอธิษฐานทุกชนิด” (เอเฟซัส 6:18) สิ่งนี้ทำให้เรารู้ว่ามีการอธิษฐานระดับต่างๆ และชนิดต่างๆ

### การอธิษฐานระดับต่างๆ

มีการอธิษฐานที่เข้มแข็งต่างกัน 3 ระดับคือ ขอ แสวงหาและเคาะ

**“จงขอแล้วจะได้ จงหาแล้วจะพบ จะเคาะแล้วจะเปิดให้แก่ท่าน**

**เพราะว่าทุกคนที่ขอก็ได้ ทุกคนที่แสวงหาก็คพบ ทุกคนที่เคาะก็จะเปิดให้เขา” มัทธิว 7:7-8**

การขอเป็นการอธิษฐานในระดับแรก เพียงแต่เสนอคำร้องขอของเราต่อพระเจ้า และรับคำตอบทันที การที่จะได้รับคำตอบ มีเงื่อนไขคือ จงขอ

**“.....ท่านไม่มี เพราะท่านไม่ได้ขอ” ยากอบ 4:2**

เรามีอาดูธฝ่ายวิญญาณที่ทรงอำนาจคือ การอธิษฐาน และหลายคนไม่ได้ใช้อาดูธนี้เขาไม่ได้ขอ เพราะเหตุนี้เขาถึงไม่ได้รับ

การแสวงหาเป็นการอธิษฐานในระดับที่ลึกกว่าการขอ เป็นระดับการอธิษฐานซึ่งคำตอบยังไม่มาทันทีเหมือนระดับแรก

คนจำนวน 120 คน ซึ่งรวมกันอยู่ที่ห้องชั้นบน ซึ่งเขายังคงอธิษฐานต่อไปเป็นตัวอย่างของการแสวงหา ชายและหญิงเหล่านี้แสวงหาการเติมให้เต็มล้นด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์และยังคง “แสวงหา” ต่อไป จนกระทั่งได้รับคำตอบ (กิจการ 1-2)

การเคาะเป็นการอธิษฐานระดับลึกลงไปอีก เป็นการอธิษฐานที่ไม่ลดละ พากเพียรอธิษฐานเมื่อคำตอบยังอยู่ไกล แสดงให้เห็นในคำอุปมาซึ่งพระเยซูทรงเล่าไว้ในลูกา 11:5-10

การอธิษฐานแบบการเคาะนี้เป็นระดับที่เข้มข้นมากที่สุดในการต่อสู้ด้วยการอธิษฐาน แสดงให้เห็นได้ในความเพียรพยายามของดาเนียลซึ่งเคาะต่อไป แม้ว่าเขาจะยังไม่เห็นผลใดใดในขณะที่ซาตานปิดกั้นคำตอบจากพระเจ้า (ดาเนียล บทที่ 10)

## ชนิดของการอธิษฐาน

มีการอธิษฐานหลายชนิดซึ่งแสดงไว้ในแบบอย่างของคำอธิษฐาน ซึ่งองค์พระผู้เป็นเจ้าทรง  
ประทานแก่เรา (มีทธิ 6:9-13)

ชนิดต่างๆ ของการอธิษฐานมีดังนี้

### 1. การนมัสการและการสรรเสริญ

คุณเข้าไปอยู่ต่อหน้าพระเจ้าด้วยการนมัสการและการสรรเสริญ

**“จงเข้าประตูของพระองค์ด้วยการโมทนา และเข้าบริเวณพระนิเวศของพระองค์ด้วยการสรรเสริญ จงถวายโมทนาขอบพระคุณพระองค์ จงถวายสักการแต่พระนามของพระองค์” สดุดี 100:4**

การนมัสการคือ การให้เกิดเกียรติและการอุทิศตนแต่พระเจ้า การสรรเสริญคือ การขอบพระคุณ และแสดงความกตัญญูรู้คุณไม่ใช่เพียงแค่สิ่งที่พระองค์กระทำเพื่อเรา แต่รับรู้ถึงการที่พระองค์ทรงเป็นพระเจ้า คุณต้องนมัสการพระเจ้าด้วยจิตวิญญาณและความจริง

**“แต่เวลานั้นใกล้เข้ามาแล้ว และบัดนี้ก็ถึงแล้ว คือเมื่อผู้ที่นมัสการอย่างถูกต้องจะนมัสการพระบิดาด้วยจิตวิญญาณและความจริง เพราะว่า พระบิดาทรงแสวงหาคนเช่นนั้นนมัสการพระองค์**

**พระเจ้าทรงเป็นพระวิญญาณ และผู้ที่นมัสการพระองค์ต้องนมัสการด้วยจิตวิญญาณและความจริง” ยอห์น 4:23-24**

การสรรเสริญและการนมัสการอาจประกอบด้วยสิ่งต่อไปนี้

การร้องเพลง	สดุดี 9:2, 11, 40:3, มาระโก 14:26
การสรรเสริญด้วยเสียงที่ดังได้ยิน	สดุดี 103:1
การร้องตะโกน	สดุดี 47:1
การยกมือขึ้น	สดุดี 63:4, 134:2, 1ทิโมธี 2:8
การปรบมือ	สดุดี 47:1
ด้วยเครื่องดนตรี	สดุดี 150:3-5
การยืน	2 พงศาวดาร 20:19
การโค้งคำนับ	สดุดี 95:6
การเต้นรำ	สดุดี 149:3
การคุกเข่า	สดุดี 95:6
การนอนลง	สดุดี 149:5

## 2. การยอมมอบตนเอง

เป็นการอธิษฐานซึ่งมอบถวายชีวิตและเจตนาของคุณแด่พระเจ้า ประกอบด้วยการอธิษฐานถวายตัว และอุทิศตนเอง

## 3. การถวายฎีกา

เป็นการอธิษฐานแบบถวายฎีกาคือ การร้องขอ การร้องขอต้องกระทำตามน้ำพระทัยของพระเจ้า ซึ่งเปิดเผยให้เราารู้ได้ในพระวจนะที่เขียนไว้ การร้องขออุทธรณ์อาจอยู่ในระดับการร้องขอ การแสวงหาหรือการเคาะก็ได้

การอ้อนวอนเป็นอีกคำหนึ่งที่ใช้ในการอธิษฐานแบบนี้ คำว่าอ้อนวอน หมายถึง “ร้องขอต่อพระเจ้าหรือร้องอุทธรณ์อย่างหนักสำหรับความต้องการของเรา”

## 4. การสารภาพและสำนึกผิด

การอธิษฐานแบบการสารภาพคือ การสำนึกผิดและขอการอภัยโทษบาปของเรา

**“ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงสัตย์ซื่อและเที่ยงธรรม ก็จะทรงโปรดยกบาปของเรา และจะทรงชำระเราให้พ้นจากการอธรรมทั้งสิ้น”**

1 ยอห์น 1:9

## 5. การอธิษฐานเผื่อ

การอธิษฐานเผื่อคือ การอธิษฐานเผื่อผู้อื่น ผู้อธิษฐานเผื่อคือ ผู้ที่ทำหน้าที่ของผู้อื่นหรือร้องขอในกรณีของผู้อื่น

พระคัมภีร์บันทึกว่า ครั้งหนึ่งพระเจ้าทรงทอดพระเนตรดูโลกนี้และเห็นว่าไม่มีผู้ใดอธิษฐานเผื่อ

**“พระองค์ทรงเห็นว่าไม่มีใครเลย ทรงประหลาดพระทัยว่าไม่มีใครอ้อนวอนเผื่อ แล้วพระกรของพระองค์เองก็นำความรอดมา และความชอบธรรมของพระองค์ชูพระองค์ไว้” อิสยาห์ 59:16**

เมื่อพระเจ้าทรงเห็นว่าไม่มีผู้อธิษฐานเผื่อ พระองค์จึงจัดหาสิ่งที่จำเป็นให้ พระองค์ทรงส่งพระเยซูลงมา

**“ด้วยเหตุว่ามีพระเจ้าองค์เดียว และมีคนกลางแต่ผู้เดียวระหว่างพระเจ้ากับมนุษย์ คือ พระเยซูคริสต์ผู้ทรงสภาพเป็นมนุษย์” 1 ทิโมธี 2:5**

**“ใครเล่าจะเป็นผู้ปรับโทษอีก พระเยซูคริสต์นะหรือ ผู้ทรงสิ้นพระชนม์แล้ว และยิ่งกว่านั้นอีก ได้ทรงถูกชุบให้เป็นขึ้นมาจากความตาย ทรงสถิต ณ เบื้องขวาพระหัตถ์ของพระเจ้า และทรงอธิษฐานขอเพื่อเราทั้งหลาย” โรม 8:34**

**“ด้วยเหตุนี้ พระองค์จึงทรงสามารถเป็นนิത്യที่จะช่วยคนทั้งปวงที่ได้เข้ามาถึงพระเจ้า โดยทางพระองค์นั้น ให้ได้รับความรอด เพราะว่าพระองค์ทรงพระชนมอยู่เป็นนิത്യ เพื่อช่วยทูลขอพระกรุณาให้คนเหล่านั้น” ฮีบรู 7:25**

**“ลูกของข้าพเจ้าเอ๋ย ข้าพเจ้าเขียนข้อความเหล่านี้ถึงท่านทั้งหลายเพื่อท่านจะได้ไม่ทำบาป และถ้าผู้ใดทำบาป เราก็มีพระองค์ผู้ทูลขอพระบิดาเพื่อเราคือพระเยซูคริสต์ผู้ทรงเที่ยงธรรมนั้น” 1 ยอห์น 2:1**

ทนายในศาลยุติธรรมเป็นผู้ช่วยหรือที่ปรึกษาในด้านกฎหมายซึ่งร้องขอด้วยสาเหตุของผู้อื่น การอธิษฐานเผื่อในการสงครามฝ่ายวิญญาณเป็นการอธิษฐานต่อพระเจ้าด้วยเรื่องของผู้อื่น

บางครั้ง คุณอธิษฐานเผื่อด้วยความเข้าใจ คุณอธิษฐานเผื่อด้วยภาษาของตนเอง

**“เหตุฉะนั้นก่อนสิ่งอื่นใด ข้าพเจ้าขอร้องท่านทั้งหลายให้วิงวอนอธิษฐานทูลขอและขอบพระคุณเผื่อคนทั้งปวง เผื่อกษัตริย์ทั้งหลายและคนทั้งปวงที่มีตำแหน่งสูง.....” 1 ทิโมธี 2:1-2**

บางครั้งการอธิษฐานเผื่อกระทำโดยพระวิญญาณบริสุทธิ์ อาจคร่ำครวญซึ่งเกิดจากการมีภาระหนักในฝ่ายวิญญาณ อาจเป็นภาษาแปลกๆ และอาจเป็นการอธิษฐานเผื่อผู้อื่นหรือว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์ทำการอธิษฐานเผื่อคุณ

เมื่อมีสิ่งนี้เกิดขึ้น พระวิญญาณบริสุทธิ์ตรัสผ่านคุณโดยอธิษฐานโดยตรงต่อพระเจ้า และเป็นไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ คุณจะไม่เข้าใจการอธิษฐานชนิดนี้ :

**“ในทำนองเดียวกัน พระวิญญาณก็ทรงช่วยเราเมื่อเราอ่อนกำลังด้วย เพราะเราไม่รู้ว่า เราควรจะอธิษฐานขอสิ่งใดอย่างไร แต่พระวิญญาณทรงช่วยขอแทนเรา ในเมื่อเราคร่ำครวญอธิษฐานไม่เป็นคำ” โรม 8:26**

### แบบอย่างของการอธิษฐาน

ในระหว่างการรับใช้ในโลกนี้ของพระเยซู สาวกของพระองค์มาหาพระองค์และร้องขอสิ่งที่น่าสนใจ

**“...สาวกของพระองค์คนหนึ่งทูลว่า “พระองค์เจ้าข้า ขอสอนพวกข้าพระองค์ให้อธิษฐาน”” ลูกา 11:1**

สาวกไม่ได้ถามว่าจะเทศนาหรือทำการอัศจรรย์อย่างไร เขาไม่ได้แสวงหาบทเรียนว่าจะสร้างความสัมพันธ์ที่ยืนยาวได้อย่างไร เขาไม่ได้ขอเกี่ยวกับการอัศจรรย์ของการรักษาโรค แต่เขาขอให้สอนเขาให้อธิษฐาน

อะไรทำให้เขามีความปรารถนาเช่นนี้ นั่นคือ ผลของการอธิษฐานซึ่งเห็นได้ในชีวิตและการรับใช้ของพระเยซู สาวกเป็นพยานถึงผลที่มีอำนาจของยุทธวิธีฝ่ายวิญญาณในเชิงปฏิบัติ

จงอ่านแบบอย่างของคำอธิษฐานต่อไปนี้และสังเกตจุดชนิดต่างๆ ของการอธิษฐานที่เราได้เรียนมาแล้ว

ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ	สรรเสริญและนมัสการ
ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไร ก็ให้เป็นอย่างนั้นในแผ่นดินโลก	การยอมมอบถวายตนเอง
ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายในกาลวันนี้	การอ้อนวอนขอร้อง
ขอทรงยกบาปผิดของข้าพระองค์เหมือนข้าพระองค์ยกโทษผู้ที่ทำผิดต่อข้าพระองค์นั้น	สารภาพบาป อธิษฐานเผื่อ
และขอย่านำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง แต่ขอให้พ้นจากซึ่งชั่วร้าย	การอ้อนวอนขอร้อง
เหตุว่าราชอาณาจักรและฤทธิ์เดชและพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิตย์ อาเมน	สรรเสริญและนมัสการ

มัทธิว 6:9-10

### อธิษฐานอย่างไร

จงดูข้ออ้างอิงต่อไปนี้แต่ละข้อในพระคัมภีร์ของคุณ ข้อพระคัมภีร์เหล่านี้สอนว่า คุณควรอธิษฐานอย่างไร

การอธิษฐานต้องทำต่อพระเจ้า : สดุดี 5:2

การพูดซ้ำๆ โดยไม่มีความหมายเป็นสิ่งต้องห้าม แต่การพูดซ้ำๆ อย่างจริงใจเป็นสิ่งที่ทำได้ : มัทธิว 6:7, ดาเนียล 8:10, ลูกา 11:5-13, 18:1-8

คุณทำบาปเมื่อคุณละเลยไม่ได้อธิษฐานเพื่อผู้อื่น : 1 ซามูเอล 12:23

อธิษฐานด้วยความเข้าใจ (ด้วยภาษาที่เรารู้จัก) : เอเฟซัส 6:18

อธิษฐานในพระวิญญาน : โรม 8:26, ยูดา 20

อธิษฐานตามน้ำพระทัยของพระเจ้า : 1 ยอห์น 5:14-15

อธิษฐานในที่ลับ : มัทธิว 6:6

เน้นที่คุณภาพมากกว่าปริมาณ การอธิษฐานไม่ได้สำเร็จลงได้เพราะว่า “พูดมากๆ” : มัทธิว 6:7

อธิษฐานเสมอ : ลูกา 21:36, เอเฟซัส 6:18

อธิษฐานอย่างต่อเนื่อง : โรม 12:12

อธิษฐานไม่หยุดเลย : 1 เธสะโลนิกา 5:17

อธิษฐานต่อหน้าพระบิดาในพระนามของพระเยซู : ยอห์น 15:16

ด้วยท่าที่ระวางระไว : 1 เปโตร 4:7

ตามแบบอย่างของคำอธิษฐานที่พระเยซูวางแบบไว้ : มัทธิว 6:9-13

อธิษฐานด้วยวิญญานที่ให้อภัย : มาระโก 11:25

อธิษฐานด้วยความถ่อมใจ : มัทธิว 6:7

บางครั้งมีการอดอาหารไปด้วยกับการอธิษฐาน : มัทธิว 17:21

อธิษฐานอย่างเร่าร้อน : ยากอบ 5:16, โคลโลสี 4:12 (ภาษาไทยไม่ชัดเจนฉบับ คิงเจมส์ กล่าวว่า เป็นคำอธิษฐานที่เร่าร้อน)

อธิษฐานด้วยการยอมจำนนแต่พระเจ้า : ลูกา 22:42

ใช้ยุทธวิธีของการผูกมัดและปลดปล่อยในการอธิษฐาน : มัทธิว 16:19

### คุณควรอธิษฐานเพื่ออะไร

ความสันติสุขของกรุงเยรูซาเล็ม : สดุดี 122:6



คนงานในการเก็บเกี่ยว : มัทธิว 4:38

ที่คุณจะไม่เข้าไปสู่การล่อลวง : ลูกา 22:40-46

เพื่อคนที่เคี้ยวเชื้ญคุณ (ศัตรูของคุณ) : ลูกา 6:28

ธรรมิกชนทุกคน : เอเฟซัส 6:18

คนป่วย : ยากอบ 5:14

ซึ่งกันและกัน (แบ่งเบาภาระของแต่ละคน) : ยากอบ 5:16

เพื่อคนทั้งปวง กษัตริย์ทั้งหลายและผู้ที่มิตำแหน่งสูง : 1 ทิโมธี 2:1-4

สำหรับความต้องการประจำวันของเรา : มัทธิว 6:11

เพื่อสติปัญญา : ยากอบ 1:5

เพื่อการรักษา : ยากอบ 5:14-15

เพื่อขอรภัยโทษ : มัทธิว 6:12

เพื่อให้ข้าพเจ้าและราชอาณาจักรของพระเจ้ามาตั้งอยู่ : มัทธิว 6:10

เพื่อให้ถูกปลดปล่อยจากความทุกข์ : ยากอบ 5:13

### อธิษฐานตามพระสัญญา

**“ท่านขอและไม่ได้รับเพราะท่านขอผิด หวังได้ไปเพื่อสนองกิเลสตัณหาของท่าน” ยากอบ 4:3**

พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานที่เป็นไปตามพระสัญญาของพระองค์ เมื่อคุณไม่ได้ขอบนพื้นฐานของพระสัญญาเหล่านี้ คำอธิษฐานของคุณจะไม่ได้รับคำตอบ

เหมือนดังที่บิดามีความสัมพันธ์กับลูกๆ ของตน ไม่มีพ่อแม่คนใดที่ยอมให้ลูกเด็ก ได้รับทุกสิ่งที่เขาขอหรือต้องการ เขาทำให้ลูกเข้าใจชัดว่า เขาจะทำอย่างนี้ได้และไม่ทำอย่างอื่น บิดาตอบคำขอของบุตรภายใต้ขอบเขตเหล่านี้

เช่นเดียวกันกับพระเจ้า พระองค์ประทานพระสัญญาซึ่งเป็นพื้นฐานที่เหมาะสมเพื่อการอธิษฐาน จงศึกษาดูว่าพระเจ้าทรงสัญญาอะไรแล้วอธิษฐานตามพระสัญญาของพระเจ้า

วิธีที่ตีวิธีหนึ่งคือ อ่านพระคัมภีร์ให้ตลอดและทำเครื่องหมายพระสัญญาทั้งหมดที่พระเจ้าประทาน ใช้พระคัมภีร์ขณะที่คุณอธิษฐานและให้คำอธิษฐานของคุณอยู่บนพระสัญญาเหล่านี้

### สิ่งที่กีดขวางการอธิษฐาน

ต่อไปนี้เป็นบางสิ่งที่กีดขวางการอธิษฐานของคุณ

ความบาปทุกชนิด : อิสยาห์ 59:1-2, สดุดี 66:18, อิสยาห์ 1:15, สุภาพิต 28:9

รูปเคารพที่อยู่ในใจ : เอเสเคียล 14:1-3

วิญญาณที่ไม่ให้อภัย : มาระโก 11:25, มัทธิว 5:23

ความเห็นแก่ตัว แรงจูงใจที่ผิด : สุภาพิต 21:13, ยากอบ 4:3

ปฏิบัติต่อคู่สมรสอย่างไม่ถูกต้อง : 1 เปโตร 3:7

ความชอบธรรมของตนเอง : ลูกา 18:10-14

ความไม่เชื่อ : ยากอบ 1:6-7

ไม่ดำรงอยู่ในพระคริสต์และพระวาระของพระองค์ : ยอห์น 15:7

ขาดความเห็นอกเห็นใจ : สุภาพิต 21:13

การหน้าไหว้หลังหลอก ความเย่อหยิ่ง การพูดซ้ำๆ โดยไม่มีความหมาย : มัทธิว 6:5

โยบ 35:12-13

ไม่ได้ขอในพระนามของพระเยซู : ยอห์น 16:24

ขาดการส่งการกีดขวางของมารมารบกวน : ดาเนียล 10:10-13 เอเฟซัส 6:12

ไม่ได้แสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า เฉพาะเมื่อคุณแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้านั้นที่ทรงสัญญาให้ "สิ่งอื่น" แก่คุณ : มัทธิว 6:33

พระเจ้าทรงมีพระประสงค์ที่เหนือกว่าในการที่ทรงปฏิเสธคำขอของเรา : 2 โครินธ์ 12:8-9

เมื่อคุณไม่รู้ว่าคุณจะอธิษฐานอย่างไร การอธิษฐานก็ถูกกีดขวาง จึงจำเป็นที่คุณต้องยอมให้พระ  
วิญญาณอธิษฐานผ่านตัวคุณ : โรม 8:26

### เมื่อไรที่ไม่ควรอธิษฐาน

จำเป็นที่คุณต้องเรียนรู้ที่จะรอคอยอยู่ต่อหน้าพระเจ้าในการอธิษฐาน คือ รอคอยการทรงนำพา  
และการทรงนำทางก่อนที่จะปฏิบัติกร

แต่จำเป็นเท่าๆ กันที่จะรู้ว่าเมื่อไรไม่ควรอธิษฐาน เมื่อพระเจ้าทรงเรียกให้คุณปฏิบัติ คุณต้อง  
ปฏิบัติทันทีไม่ต้องอธิษฐานต่อไปอีก

ตัวอย่างเช่น ที่น้ำขมที่มาราห์ เมื่อโมเสสร้องทูลต่อองค์พระผู้เป็นเจ้า พระองค์ทรงแสดงให้เขารู้  
ชัดเจนว่าจะทำให้น้ำหวานขึ้นได้อย่างไร ไม่จำเป็นที่เขาจะมาคอยพระเจ้าต่อไปด้วยการอธิษฐาน โมเสส  
ต้องปฏิบัติตามที่พระเจ้าบอก เช่นเดียวกับโยชูวา เมื่อเขาอธิษฐานเกี่ยวกับความพ่ายแพ้ยับเยินของอิส  
ราเอลที่เมืองอัย พระเจ้าบอกให้รู้ว่ามีความบาปอยู่ท่ามกลางชนชาติอิสราเอล พระองค์ตรัสบอกโยชูวา  
ว่า...

*“จงลุกขึ้นเถิด ไฉนเจ้าจึงชบหน้าลงดังนี้เล่า...”*

*คนอิสราเอลได้กระทำบาป.....*

*จงลุกขึ้นชำระประชาชนให้บริสุทธิ์.....” โยชูวา 7ส่วนหนึ่งของข้อ 10, 12, 13*

ไม่ใช่เวลาที่มานั่งอธิษฐาน แต่เป็นเวลาที่ต้องปฏิบัติตามการทรงนำที่ให้ในขณะอธิษฐาน คนบาง  
คนใช้การอธิษฐานเป็นข้ออ้างแก้ตัว เพื่อหลีกเลี่ยงการเข้าไปมีส่วนร่วมและปฏิบัติตามที่พระเจ้าทรงบอก  
เขาให้กระทำ

บางคนอธิษฐานต่อไปเมื่อพระเจ้าได้ทรงตอบเขาเรียบร้อยแล้ว แต่เขาไม่ชอบคำตอบนั้น จงทบท  
วนเรื่องราวของบาลาอัมในกันดารวิถี 22 สังเกตดูข้อ 18-19 บาลาอัมไม่มีสิทธิ์ที่จะไปหาพระเจ้าด้วย  
เรื่องเดียวนั้น เพราะว่าพระเจ้าทรงห้ามอย่างชัดเจนไม่让他ทำอะไรร่วมกับเรื่องนั้น (ดูข้อ 12)

### ประกอบคำอธิษฐานด้วยการถืออด

การอธิษฐานจะมีอำนาจมากยิ่งขึ้นเมื่อประกอบด้วยการถืออด การอดอาหารโดยคำจำกัดความ  
ที่ง่ายที่สุดก็คือ การงดไม่รับประทานอาหาร

### ชนิดต่างๆ ของการถืออด

ตามพระคัมภีร์มีการถืออด 2 ชนิด

การถืออดอย่างเต็มที่คือ เมื่อคุณไม่ได้รับประทานหรือดื่มอะไรเลย ตัวอย่างพบใน กิจการ 9:9

การถืออดเป็นบางส่วนคือ เมื่องดเว้นอาหารบางชนิด ตัวอย่างอยู่ในดาเนียล 10:3

## การถืออดในที่สาธารณะและในที่ส่วนตัว

การถืออดเป็นเรื่องส่วนตัวระหว่างแต่ละบุคคลกับพระเจ้า ซึ่งต้องกระทำเป็นการส่วนตัวและไม่ได้  
อวด

**“เมื่อท่านถืออดอาหาร อย่าทำหน้าเศร้าหมองเหมือนคนหน้าซีดจาง  
ด้วยเขาทำหน้าให้หมอมแมม เพื่อจะให้คนเห็นว่าเขาถืออดอาหาร เราบอกความ  
จริงแก่ท่านว่า เขาได้บำเหน็จของเขาแล้ว**

**ฝ่ายท่านเมื่อถืออดอาหาร จงล้างหน้าและเอาน้ำมันใส่ศีรษะ**

**เพื่อคนจะไม่ได้รู้ว่าถืออดอาหาร แต่ให้ปรากฏแก่พระบิดาของท่าน ผู้  
ทรงสถิตในที่ลับและพระบิดาของท่านผู้ทรงเห็นในที่ลับจะทรงโปรดประทาน  
บำเหน็จแก่ท่าน” มัทธิว 6:16-18**

ผู้นำอาจเรียกให้ถืออดในที่สาธารณะและขอร้องให้คริสตจักรร่วมสามัคคีธรรมในการถืออด

**“จงเป่าเขาสัตว์ที่ในศิโยน จงเตรียมทำพิธีอดอาหาร จงเรียกประชุมตาม  
พิธี” โยเอล 2:15**

## จุดประสงค์ของการถืออด

มีจุดประสงค์ฝ่ายวิญญาณที่ชัดเจนในการถืออด เราจำเป็นต้องเข้าใจในเรื่องนี้ มิฉะนั้นถ้าเราถือ  
อดด้วยเหตุผลที่ผิดก็จะไม่เกิดผล

จงศึกษาข้ออ้างอิงต่อไปนี้ซึ่งกล่าวถึงจุดประสงค์ของการถืออด ข้อพระคัมภีร์เหล่านี้แสดงให้เห็น  
ฤทธิ์อำนาจที่ยิ่งใหญ่ของการถืออดในการต่อสู้ฝ่ายวิญญาณ คุณถืออดเพื่อ....

ถ่อมตนลง : สดุดี 35:13, 69:10

ในการสำนึกผิดต่อความบาปของตน : โยเอล 2:12

เพื่อการเปิดเผยจากพระเจ้า : ดาเนียล 9:2, 3:21-22

เพื่อปลดปล่อยให้พ้นจากความชั่วร้าย ยกภาระที่หนักออกไป ปล่อยให้ผู้ที่ถูกกดขี่เป็นอิสระ  
และทำลายการผูกมัดทุกชนิด : อีสยาห์ 58:6

เพื่อเลี้ยงอาหารผู้ที่ยากจน ทั้งฝ่ายร่างกายและจิตวิญญาณ : อีสยาห์ 58:7

เพื่อให้พระเจ้าได้ยิน 2 ซามูเอล 12:16, 22, โยนาห์ 3:5, 10

การถืออด ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงพระเจ้าได้ แต่ทำให้คุณเปลี่ยนแปลง พระเจ้าทรงติดต่อกับคุณบนพื้นฐานของการที่คุณมีความสัมพันธ์กับพระองค์ เมื่อคุณเปลี่ยนแปลง วิธีที่พระเจ้าทรงปฏิบัติกับคุณก็เกิดผลออกมา

คุณไม่ได้ถืออดเพื่อเปลี่ยนแปลงพระเจ้า เพราะว่าพระเจ้าไม่ทรงเปลี่ยนแปลง แต่การถืออดเปลี่ยนแปลงการที่พระองค์ปฏิบัติต่อคุณ จงอ่านหนังสือโยนาห์ เป็นตัวอย่างของเรื่องนี้ในเมืองนี้แหละ

### ถืออดนานเท่าไร

คุณจะถืออดนานเท่าไรขึ้นอยู่กับการที่พระเจ้าตรัสกับคุณ ในวิญญาณของคุณ พระองค์อาจนำให้คุณถืออดในระยะเวลาที่สั้นหรือยาวก็ได้ จำเรื่องของเอซาวและยาโคบได้ไหม ยาโคบกำลังทำอาหารสำหรับตัวเขาเอง แต่เขาปฏิเสธไม่กินเพื่อที่จะได้รับสิทธิบุตรหัวปี เอซาวจะดีกว่าที่เขาเป็น หากเขาได้ถืออดในมือนั้น” (คือ ไม่ยอมขายสิทธิบุตรหัวปีเพื่อที่จะได้กินซूपถ้วยนั้น)

ชื่อ \_\_\_\_\_

### บททดสอบตนเอง บทที่ 13

1. จงเขียนข้อพระคัมภีร์ที่สำคัญจากความทรงจำ

.....  
.....  
.....

2. อะไรคือหลักการ 2 ประการที่อธิบายในบทนี้ ซึ่งปลดปล่อยฤทธิ์อำนาจของพระเจ้าในชีวิตของผู้เชื่อ

.....

3. การอธิษฐาน 3 ระดับซึ่งอธิบายในบทนี้คืออะไร

1..... 2..... 3.....

4. จงบอกถึงชนิดต่างๆ ของการอธิษฐานซึ่งแสดงออกในแบบอย่างของการอธิษฐาน

.....  
.....  
.....

5. จงบอกถึงสิ่งที่กีดขวางการอธิษฐานซึ่งอธิบายในบทนี้

.....  
.....

6. จงให้คำจำกัดความของคำว่า "อธิษฐาน"

.....  
.....

7. จงให้คำจำกัดความของคำว่า "การถืออด"

.....  
.....

8. การถืออด 2 ชนิด คืออะไร

.....

9. จงสรุปจุดประสงค์ของการถืออด

.....

.....

.....

### คำตอบบททดสอบ บทที่ 13

1. คำอธิษฐาน (ที่เราอ่าน) ของผู้ชอบธรรมมีพลังทำให้เกิดผล (ยากอบ 5:16 ข.)
2. การอธิษฐานและการถืออด
3. ขอ หา เคาะ
4. นมัสการและสรรเสริญ ถวายตัว ถวายฎีกา การสารภาพบาป การอธิษฐานเพื่อ
5. ดูรายการสิ่งกีดขวางในหน้า 140
6. การอธิษฐานคือ การมีความสัมพันธ์กับพระเจ้า มีหลายรูปแบบแต่โดยพื้นฐานแล้วการอธิษฐานเกิดขึ้น เมื่อมนุษย์พูดกับพระเจ้าและพระเจ้าตรัสกับมนุษย์
7. การถืออด โดยคำจำกัดความที่ง่ายที่สุดคือ การงดเว้นการรับประทานอาหาร
8. ตามพระคัมภีร์มีการถืออด 2 ชนิด การถืออดอย่างเต็มที่คือ เมื่อคนไม่กินหรือดื่มน้ำเลย ตัวอย่างพบในกิจการ 9:9 การถืออดบางส่วนคือ เมื่อกดเว้นไม่กินอาหารบางชนิด ดูตัวอย่างในดาเนียล 10:3
9. ดูหน้า 142
  - ในการสารภาพบาปของเรา
  - เพื่อรับการเปิดเผยจากพระเจ้า
  - เพื่อปลดปล่อยคนจากความชั่วร้าย
  - ยกภาระที่หนักออกไปและปลดปล่อยคนที่ถูกกดขี่เป็นอิสระ
  - เพื่อให้สามารถเลี้ยงอาหารคนยากจนทั้งฝ่ายร่างกายและจิตวิญญาณ
  - เพื่อให้ได้ยินเสียงของพระเจ้า
  - ถ่อมใจตนเอง



## เพื่อการศึกษาด้วยตนเองต่อไป

1. ข้อเท็จจริงบางประการเกี่ยวกับการอธิษฐาน

### คำตอบการอธิษฐานมาถึงเรา

ทันที ในบางเวลา อีสยาห์ 65:24

ดาเนียล 9:21-23

ล่าช้าไป ในบางเวลา ลูคา 18:7

บางเวลาทรงตอบไม่เหมือนกับที่เราปรารถนา 2 โครินธ์ 12:8-9

เหนือความคาดหวังของเรา เยเรมีย์ 33:3

เอเฟซัส 3:20

สิ่งที่ควรจำ คำอธิษฐานของพระเยซูในสวนเกธเสมาเนไม่เปลี่ยนแปลงพระประสงค์ของพระเจ้า แต่พระประสงค์ของพระเจ้าชัดเจนขึ้นในคำอธิษฐาน (ฮีบรู 5:7-9) คำอธิษฐานของเรามีได้ปราศจากคำตอบเพียงเพราะว่าไม่ได้ตอบตามวิธีที่เราต้องการ เมื่อเราพบว่าคำอธิษฐานไม่ได้รับการตอบก็มักจะเป็นเพราะพระเจ้าทรงมีจุดประสงค์ที่เหนือกว่าที่เราคิดไว้

2. เมื่อเราอธิษฐานตามรูปแบบของคำอธิษฐานขององค์พระผู้เป็นเจ้าก็เป็นการหนุนใจให้มีทำที่ที่เหมาะสม

ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรง

สถิตในสวรรค์

ทำที่เหมือนเด็ก ๆ

ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ

ทำที่ให้ความเคารพยำเกรง

ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่

ทำที่ของการคาดหวัง

ในสวรรค์เป็นอย่างไร ก็ให้เป็นอย่างนั้นใน

แผ่นดินโลก

ทำที่ของการยอมจำนน

ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์

องค์ทั้งหลายในกาลวันนี้

ทำที่ของการพึ่งพา

ขอทรงยกบาปผิดของข้าพระองค์

ทำที่ของการสารภาพบาป

เหมือนข้าพระองค์ยกโทษผู้ที่ทำผิดต่อข้าพระองค์นั้น

ทำที่ของการให้อภัย

และขอย่านำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง

แต่ขอให้พ้นจากซึ่งชั่วร้าย

ทำที่ของชัยชนะ

เหตุว่าราชอาณาจักรและฤทธิ์เดชและพระสิริเป็น

ของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิตย์

ทำที่ที่เต็มไปด้วยการนมัสการ

3. จงอ่าน ยากอบ 5:17-18 ซึ่งเป็นคำอธิษฐานที่เป็นแบบอย่างของฤทธิ์อำนาจและความเชื่อ เพราะว่า

- ตั้งอยู่บนพระสัญญาที่แน่นอนของพระเจ้า : 1 พงศกษัตริย์ 18:1
- เป็นสิ่งที่ทำให้เงื่อนไขของพระสัญญาสำเร็จลง : 1 พงศกษัตริย์ 18:2
- เขาพากเพียรอธิษฐานต่อไปแม้ว่ามีการตอบสนองที่ตรงข้าม : 1 พงศกษัตริย์ 18:43